

A2.28 Vocabulaire de base (18)

A2.28 Podstawowe słownictwo (18)

🔊 <https://app.colanguage.com/pl/francuski/program/a2/28>

Francuski

Actif
Energique
La course
La course à pied
La discipline
La gestion du stress
La gourde
La musculation
La routine sportive
Le bien-être
Le mode de vie
Les chaussures de sport
S'exercer
Se dépenser
Un entraînement
Un exercice
Un haltère
Une alimentation équilibrée

Polski

Aktywny
Energiczny
Bieg
Bieganie
Dyscyplina
Zarządzanie stresem
Bukłak
Kulturystyka
Rutyna sportowa
Dobre samopoczucie
Styl życia
Buty sportowe
Ćwiczyć się
Wydatkować się
Trening
Ćwiczenie
hantle
Zrównoważona dieta