

## A2.22 Hygiène personnelle

Higiena osobista

<https://app.colanguage.com/pl/francuski/program/a2/22>



<b>Le bain</b>	<i>(Kąpiel)</i>	<b>Le peigne</b>	<i>(Grzebień)</i>
<b>La douche</b>	<i>(Prysznic)</i>	<b>Le rasoir</b>	<i>(Golenie / Maszynka do golenia)</i>
<b>La baignoire</b>	<i>(Wanna)</i>	<b>Le déodorant</b>	<i>(Dezodorant)</i>
<b>Le shampoing</b>	<i>(Szampon)</i>	<b>Le coton-tige</b>	<i>(Wacik do uszu / patyczek higieniczny)</i>
<b>Le gel douche</b>	<i>(żel pod prysznic)</i>	<b>La crème</b>	<i>(Krem)</i>
<b>Le savon</b>	<i>(Mydło)</i>	<b>La crème pour le visage</b>	<i>(Krem do twarzy)</i>
<b>Le savon pour les mains</b>	<i>(Mydło do rąk)</i>	<b>Se laver les mains</b>	<i>(Myć ręce)</i>
<b>Le dentifrice</b>	<i>(Pasta do zębów)</i>	<b>Se brosser</b>	<i>(Szczotkować się)</i>
<b>La brosse à dents</b>	<i>(Szczoteczka do zębów)</i>	<b>Se maquiller</b>	<i>(Malować się)</i>
<b>La brosse</b>	<i>(Szczotka)</i>	<b>Avoir les cheveux propres</b>	<i>(Mieć czyste włosy)</i>

## 1. Ćwiczenia

### 1. Email



Otrzymałaś e-mail od swojej nowej współlokatorki we Francji, która przygotowuje zamówienie w aptece na produkty higieniczne. Musisz jej odpowiedzieć i jasno powiedzieć, co chcesz kupić.

Bonjour,

Je vais à la pharmacie ce soir. Je veux acheter des **produits d'hygiène** pour l'appartement. Par exemple : **savon pour les mains, gel douche, shampoing, dentifrice, déodorant...**

Dis-moi ce que tu veux exactement (marque, type) et aussi ce que tu n'aimes pas. As-tu besoin d'une **brosse à dents** ou d'une **crème pour le visage** ?

Merci,

Julie

**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Bonjour Julie, merci pour ton message. / Pour la pharmacie, je voudrais... / Je n'ai pas besoin de..., mais j'ai besoin de...*

### 2. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Quand j'étais étudiant et que je partais tôt le matin, je \_\_\_\_\_ toujours les dents avant de prendre ma douche.  
*(Kiedy byłem studentem i wychodziłem wcześniej rano, zawsze myłem zęby przed wzięciem prysznica.)*  
a. me suis brossé      b. me brosse      c. me brossais      d. me brossait
- Avant mon travail actuel, je \_\_\_\_\_ rarement, mais maintenant je me maquille tous les matins.  
*(Przed obecną pracą rzadko się malowałam, ale teraz maluję się codziennie rano.)*  
a. me suis maquillée      b. me maquillait      c. me maquille  
d. me maquillais
- Quand nous vivions en colocation, nous \_\_\_\_\_ souvent les cheveux en parlant de notre journée dans la salle de bain.  
*(Kiedy mieszkaliśmy na wspólnym mieszkaniu, często czesaliśmy sobie włosy, rozmawiając o naszym dniu w łazience.)*  
a. nous sommes brossés      b. nous brossions      c. nous brossons  
d. nous brossaient
- Quand elle travaillait dans cette pharmacie, elle \_\_\_\_\_ toujours légèrement avant d'aider les clients à choisir un déodorant ou un shampoing.  
*(Kiedy pracowała w tej aptece, zawsze delikatnie się malowała, zanim pomagała klientom wybrać dezodorant lub szampon.)*  
a. s'est maquillée      b. se maquille      c. se maquillait      d. se maquillais

1. me brossais 2. me maquillais 3. nous brossions 4. se maquillait

### 3. Uzupełnij dialogi

#### a. Acheter des produits d'hygiène en pharmacie

- Client:** *Bonjour, je cherche un gel douche et un shampoing, vous pouvez me conseiller ?* (Dzisiaj dobry, szukam żelu pod prysznic i szamponu, czy może mi Pani coś polecić?)
- Pharmacienne:** 1. \_\_\_\_\_ (Dzisiaj dobry, oczywiście. Woli Pan żel pod prysznic do skóry wrażliwej czy do skóry normalnej?)
- Client:** *Plutôt pour peau sensible, et je voudrais aussi du dentifrice et une brosse à dents, s'il vous plaît.* (Raczej do skóry wrażliwej. Chciałbym też pastę do zębów i szczoteczkę do zębów, proszę.)
- Pharmacienne:** 2. \_\_\_\_\_ (Dobrze, żel pod prysznic i szampon są tutaj, a pasta i szczoteczki do zębów są na półce tuż za Panem.)

#### b. Expliquer sa routine d'hygiène chez le médecin

- Médecin:** *Alors, pouvez-vous me dire comment est votre hygiène quotidienne, par exemple pour le visage et les dents ?* (Proszę mi powiedzieć, jaka jest Pana/Pani codzienna higiena — na przykład jeśli chodzi o twarz i zęby?)
- Patient:** 3. \_\_\_\_\_ (Rano myję twarz delikatnym mydłem, a potem nakładam krem do twarzy.)
- Médecin:** *Et pour les dents, vous vous brossez les dents combien de fois par jour ?* (A co z zębami — ile razy dziennie je Pan/Pani myje?)
- Patient:** 4. \_\_\_\_\_ (Myję zęby dwa razy dziennie pastą do zębów i prawie zawsze biorę prysznic wieczorem.)

1. Bonjour, bien sûr, vous préférez un gel douche pour peau sensible ou normal ? 2. D'accord, le gel douche et le shampoing sont ici, et le dentifrice avec les brosses à dents sont dans le rayon juste derrière vous. 3. Le matin je me lave le visage avec un savon doux, puis je mets une crème pour le visage. 4. Je me brosse les dents deux fois par jour avec du dentifrice, et je prends une douche presque tous les soirs.

#### 4. Odpowiedz na pytania, używając słownictwa z tego rozdziału.

1. Au travail, vous commencez tôt. Décrivez rapidement votre routine du matin dans la salle de bain (2 ou 3 actions).  
\_\_\_\_\_
2. Vous êtes chez le médecin pour un problème de peau. Expliquez brièvement comment vous vous lavez et à quelle fréquence vous prenez une douche ou un bain.  
\_\_\_\_\_
3. Vous êtes dans une parapharmacie en France. Comment demandez-vous un gel douche pour le corps et un shampoing pour cheveux sensibles ?  
\_\_\_\_\_

4. Vous voyagez pour le travail et avez oublié vos produits d'hygiène. Que demandez-vous à la réception de l'hôtel pour remplacer le savon, le dentifrice et une brosse à dents ?
- 

**5. Napisz 6 lub 7 zdań opisujących twoje nawyki higieniczne w pracy lub w domu oraz produkty, których najczęściej używasz.**

*D'habitude, je... / Je me lave les mains avant... / Au travail, il y a... / Je préfère utiliser...*

---

---

---

**2. Ważne czasowniki**

	<b>Se brosser</b>	<b>Se maquiller</b>
je/j'	me brossais	me maquillais
tu	te brossais	te maquillais
il/elle/on	se brossait	se maquillait
nous	nous brossions	nous maquillions
vous	vous brossiez	vous maquilliez
ils/elles	se brossaient	se maquillaient