

Pielęgniarstwo 6 protocoles d'hygiène



- Respectez les consignes d'hygiène et de sécurité
- Décrivez les mesures de prévention des infections
- Expliquez vos tâches pendant une épidémie ou une pandémie
- hygiène, prévention des infections, tenue de protection, hygiène des mains, protocoles de nettoyage, tri des déchets et recyclage en santé

La désinfection	<i>(Dezynfekcja)</i>	Les déchets infectieux	<i>(Odpady zakażone)</i>
Le lavage des mains	<i>(Mycie rąk)</i>	La prévention des infections	<i>(Zapobieganie zakażeniom)</i>
Le gel hydroalcoolique	<i>(Żel antyseptyczny)</i>	La procédure d'isolement	<i>(Procedura izolacji)</i>
Le masque chirurgical	<i>(Maseczka chirurgiczna)</i>	La contamination	<i>(Zanieczyszczenie / Kontaminacja)</i>
Les gants jetables	<i>(Rękawiczki jednorazowe)</i>	Nettoyer et désinfecter	<i>(Czyścić i dezynfekować)</i>
La visière de protection	<i>(Przyłbica ochronna)</i>	Vérifier l'équipement	<i>(Sprawdzić sprzęt)</i>
La tenue de protection	<i>(Strój ochronny)</i>	Se protéger	<i>(Chronić się)</i>
La stérilisation	<i>(Sterylizacja)</i>	Respecter le protocole	<i>(Przestrzegać protokołu)</i>
Le tri des déchets	<i>(Segregacja odpadów)</i>	Signaler un incident	<i>(Zgłosić incydent)</i>

1. Ćwiczenia

1. Dopasuj elementy o powiązonym znaczeniu.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. Le lavage des mains | 1. Enlever la saleté et tuer les microbes |
| b. Le gel hydroalcoolique | 2. Solution hydroalcoolique pour les mains |
| c. Respecter le protocole | 3. Suivre le protocole |
| d. Nettoyer et désinfecter | 4. Se laver les mains |

a-4 b-2 c-3 d-1



2. Notatka wewnętrzna: higiena i bezpieczeństwo w gabinecie (Audio dostępne w aplikacji)

Wypełnij luki: déchets infectieux, signalez un incident, contamination, gants jetables, masque chirurgical, lavage des mains, nettoyez et désinfectez, gel hydroalcoolique

Suite à l'augmentation des cas de grippe, nous renforçons les règles d'hygiène au cabinet. À l'arrivée, chaque patient utilise le _____. Le personnel se fait le _____ avant et après chaque soin. En cas de symptômes respiratoires, un _____ est obligatoire pour le patient et pour le soignant.

Pendant les soins, portez des _____ si vous êtes en contact avec des liquides biologiques, et changez de gants entre deux patients. Après chaque consultation, _____ la table, le tensiomètre et les poignées. Les _____ vont dans la boîte jaune, séparés des autres déchets. Si vous observez un problème de matériel ou une possible _____, _____ au responsable et notez l'heure.

W związku ze wzrostem liczby przypadków grypy zaostrzamy zasady higieny w gabinecie. Po przybyciu każdy pacjent używa żelu dezynfekującego do rąk. Personel myje ręce przed i po każdym zabiegu. W przypadku objawów ze strony układu oddechowego maseczka chirurgiczna jest obowiązkowa zarówno dla pacjenta, jak i dla osoby wykonującej zabieg.

Podczas zabiegów noście jednorazowe rękawiczki, jeśli macie kontakt z płynami biologicznymi, i zmieniajcie je między pacjentami. Po każdej konsultacji czyście i dezynfekujcie stół, ciśnieniomierz i klamki. Odpady zakaźne trafiają do żółtego pojemnika, oddzielone od pozostałych odpadów. Jeśli zauważycie problem ze sprzętem lub możliwe skażenie, zgłoście incydent do osoby odpowiedzialnej i zanotujcie godzinę.

1. Que doit faire le patient et le personnel à l'arrivée ?

2. Que faire si vous observez une possible contamination ou un incident matériel ?

3. Posłuchaj fragmentu audio i zaznacz, czy poniższe stwierdzenia są prawdziwe czy fałszywe.

- | | Prawda | Fałsz |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Avant d'aller dans la zone d'isolement, elle vérifie son équipement et met des protections. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Elle désinfecte le chariot seulement à la fin de la journée. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Elle met les déchets infectieux dans le sac approprié, en faisant le tri. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Avant d'entrer dans la chambre, je _____ les _____ (Zanim wejść do pokoju, dezynfekuję ręce żelem antyseptycznym.)
a. désinfecte b. désinfecté c. désinfectons d. désinfectes
- Pendant une épidémie, nous _____ le _____ (W czasie epidemii przestrzegamy protokołu i nosimy maskę chirurgiczną.)
a. respecter b. respectez c. respectons d. respecte
- Si vous avez un doute sur la tenue de protection, vous _____ l'équipement avant le soin. (Jeżeli masz wątpliwość co do stroju ochronnego, sprawdzasz wyposażenie przed zabiegiem.)
a. vérifient b. vérifier c. vérifions d. vérifiez

1. désinfecte 2. respectons 3. vérifiez

5. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania

- Lina** (responsable d'accueil): Thomas, avant de prendre le poste, désinfecte-toi les mains avec le gel hydroalcoolique, s'il te plaît.
(Thomas, zanim obejmiesz stanowisko, zdezynfekuj ręce żelem antyseptycznym, proszę.)
- Thomas** (assistant): Ah oui, pardon... Je dois aussi mettre le masque chirurgical et les gants jetables ?
(Och, tak, przepraszam... Czy mam też założyć maseczkę chirurgiczną i jednorazowe rękawiczki?)
- Lina** (responsable d'accueil): Oui, et vérifie l'équipement : il y a des masques et des visières de protection dans le tiroir.
(Tak, i sprawdź wyposażenie: w szufladzie są maseczki i przyłbice ochronne.)
- Thomas** (assistant): D'accord, je respecte le protocole : je me protège et je fais le lavage des mains avant chaque patient.
(Dobrze, będę przestrzegać protokołu: chronię się i myję ręce przed każdym pacjentem.)



1. Pourquoi Lina demande-t-elle à Thomas de se désinfecter les mains ?

2. Quels deux équipements de protection Thomas doit-il mettre ?

6. Odpowiedz na pytania, używając słownictwa z tego rozdziału.

En général, je dois... / Pour éviter les infections, je... / Je porte... et je me lave les mains avec...

1. Au travail, quelles règles d'hygiène respectez-vous chaque jour pour éviter la contamination ?
Donnez deux exemples simples.

2. Si vous découvrez un patient avec une infection ou suspectez un cas pendant une épidémie, que faites-vous d'abord et comment vous protégez-vous ?

7. Email

Objet : Protocole d'hygiène – semaine prochaine

Bonjour,

Comme il y a plus de cas de grippe, nous renforçons l'hygiène au cabinet. Merci de **vous laver les mains** souvent et d'utiliser le **gel hydroalcoolique** entre deux patients. Le **masque chirurgical** est obligatoire en salle de soins. Les **déchets** (gants/masques) vont dans le bac jaune « soins ».

Peux-tu me dire si tu seras là lundi matin ?

Julie



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Je confirme que je serai là lundi à... / Pouvez-vous préciser si... ? / Je suivrai le protocole et...*
