

## A1.25 Émotions et sentiments



- Wyraż swoje podstawowe emocje.
- Opisz emocje innych.

<b>Content (Contente)</b>	<i>(Zadowolony (Zadowolona))</i>	<b>J'adore ...</b>	<i>(Uwielbiam ...)</i>
<b>Heureux (Heureuse)</b>	<i>(Szczęśliwy (Szczęśliwa))</i>	<b>Je déteste ...</b>	<i>(Nienawidzę ...)</i>
<b>Triste</b>	<i>(Smutny)</i>	<b>C'est super !</b>	<i>(To świetnie!)</i>
<b>Malheureux (Malheureuse)</b>	<i>(Nieszczęśliwy (Nieszczęśliwa))</i>	<b>Génial</b>	<i>(Genialnie / Świetnie)</i>
<b>Amoureux (Amoureuse)</b>	<i>(Zakochany (Zakochana))</i>	<b>Incroyable</b>	<i>(Niesamowite)</i>
<b>Fatigué (Fatiguée)</b>	<i>(Zmęczony (Zmęczona))</i>	<b>C'est magnifique !</b>	<i>(To wspaniałe!)</i>
<b>Énervé (Énervée)</b>	<i>(Zdenerwowany (Zdenerwowana))</i>	<b>C'est horrible !</b>	<i>(To okropne!)</i>
<b>Être surpris (surprise)</b>	<i>(Być zaskoczonym (zaskoczona))</i>	<b>C'est nul !</b>	<i>(To do niczego!)</i>
<b>Ressentir</b>	<i>(Odczuć / Poczucie)</i>	<b>Ce n'est pas terrible.</b>	<i>(To nie jest rewelacyjne.)</i>
<b>J'aime ...</b>	<i>(Lubię ...)</i>		

### 1. Dialog: Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules. (QR: Audio)



- Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(Prezentacja dla pana Martina jest gotowa?)*
- Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(Nie, muszę ją zaprezentować dziś wieczorem. Jestem zdenerwowana.)*
- Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(Ostatnio jest trochę nerwowy.)*
- Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Tak, czasami jest zadowolony, a czasami zdenerwowany.)*
- Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(Z nim jest trudno. Daje nam dużo pracy.)*
- Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(Często rozmawiam z Anaïs. Ona też jest zdenerwowana.)*
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. *(Może powinniśmy mu powiedzieć, że jesteśmy zmęczone.)*
- Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Tak, może. Mam nadzieję, że zrozumie.)*

#### 1. Pourquoi Charlotte est stressée ? *(Dlaczego Charlotte jest zdenerwowana?)*

- a. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
- b. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
- c. Parce qu'elle déteste son travail.
- d. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.

#### 2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ? *(Jaki jest pan Martin według Charlotte?)*

- a. Il est magnifique et génial.
- b. Il est toujours triste.
- c. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
- d. Il est parfois content et parfois énervé.

1-b 2-d

## 2. Gramatyka: Przysłówki częstotliwości: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"



"Toujours, Jamais, Souvent, Rarement" to przysłówki częstotliwości.

1. Przysłówek stawia się po odmienionym czasowniku.

### Adverbe

(Przysłówek)

### Exemple (Przykład)

**Toujours** (Zawsze) Elle est **toujours** contente au travail. (Ona jest zawsze zadowolona w pracy.)

**Souvent** (Często) Je suis **souvent** fatigué après le travail. (Ja jestem często zmęczony po pracy.)

**Rarement** (Rzadko) Elle est **rarement** triste. (Ona jest rzadko smutna.)

**Parfois** (Czasami) Il est **parfois** nerveux avant un examen. (On jest czasami zdenerwowany przed egzaminem.)

**Jamais** (Nigdy) Je ne suis **jamais** stressé. (Ja nie jestem nigdy zestresowany.)

- Je me réveille \_\_\_\_\_ à 7h pour aller au travail. (Budzę się zawsze o 7:00, żeby iść do pracy.)  
a. toujours à    b. toujours    c. toujours    d. jamais
- Le week-end, je me couche \_\_\_\_\_ avant minuit. (W weekend rzadko kładę się spać przed północą.)  
a. souvent    b. rarement je    c. rarement avant    d. rarement
- Je me brosse \_\_\_\_\_ les dents après le petit déjeuner. (Często myję zęby po śniadaniu.)  
a. souvent    b. souvent les    c. souvents    d. je souvent
- Au bureau, je ne me rase \_\_\_\_\_ le matin. (W biurze nigdy się nie golę rano.)  
a. toujours    b. jamai    c. ne jamais    d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

### 3. Ćwiczenia

#### 1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 1. Je suis fatigué, | a. un peu de stress avant l'entretien. |
| 2. Je suis content, | b. je finis tôt aujourd'hui.           |
| 3. Je suis énervé,  | c. le métro est encore en retard.      |
| 4. Je ressens       | d. j'ai trop de réunions.              |

**1-d:** Jestem zmęczony, mam za dużo spotkań. **2-b:** Jestem zadowolony, dziś kończę wcześniej. **3-c:** Jestem zdenerwowany, metro znowu się spóźnia. **4-a:** Czuję trochę stresu przed rozmową kwalifikacyjną.



#### 2. Wiadomość wewnętrzna – Punkt zespołu i samopoczucie (QR: Audio)

Wypełnij luki: content(e), triste, fatigué(e), énervé(e)



Message RH - Vendredi

Avant la réunion d'équipe, dites comment vous allez. Vous pouvez écrire : « Je suis (1) \_\_\_\_\_ » ou « Je suis (2) \_\_\_\_\_ ». Si vous êtes (3) \_\_\_\_\_ ou (4) \_\_\_\_\_, vous pouvez le dire aussi. Votre manager lit le message et adapte la réunion.

En cas de problème, parlez à un collègue.

Wiadomość HR – piątek

Przed spotkaniem zespołu napisz, jak się czujesz. Możesz wstawić: «Jestem zadowolony/zadowolona» lub «Jestem zmęczony/zmęczona». Jeśli jesteś zdenerwowany/zdenerwowana lub smutny/smutna, możesz to też napisać. Twój przełożony przeczyta wiadomość i dostosuje przebieg spotkania. W razie problemu porozmawiaj z kolegą lub koleżanką.

(1) content(e), (2) fatigué(e), (3) énervé(e), (4) triste

#### 3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie. (QR: Audio)



- Pourquoi Sophie est-elle énervée ? (Dlaczego Sophie jest zdenerwowana?)
  - Elle a un rendez-vous à neuf heures.
  - Son train n'est pas à l'heure.
  - Elle n'aime pas son travail aujourd'hui.
- Comment se sent Karim après l'examen ? (Jak się czuje Karim po egzaminie?)
  - Il est surpris et en colère.
  - Il est très stressé et triste.
  - Il est fatigué mais content.

1-b 2-c

#### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Avant la réunion, je \_\_\_\_\_ du stress et je suis \_\_\_\_\_ (Przed spotkaniem odczuwam stres i jestem trochę zdenerwowany.)  
 a. ressentez      b. ressentons      c. ressens      d. ressent
  2. Quand tu vois tes résultats, tu \_\_\_\_\_ de la joie : c'est magnifique ! (Kiedy widzisz swoje wyniki, odczuwasz radość: to wspaniale!)  
 a. ressentez      b. ressent      c. ressentent      d. ressens
  3. Elle \_\_\_\_\_ de la fatigue après le travail, donc elle est un peu triste. (Ona odczuwa zmęczenie po pracy, więc jest trochę smutna.)  
 a. ressent      b. ressent      c. ressentons      d. ressens
1. ressens 2. ressens 3. ressent

#### 5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



##### a. En retard au bureau

- Camille**      *Salut Julien, tu as l'air fatigué.*  
**(collègue):**      *(Cześć Julien, wyglądasz na zmęczonego.)*
- Julien**      *Oui, je suis très fatigué et un peu énervé, j'ai raté le métro ce matin.*  
**(employé):**      *(Tak, jestem bardzo zmęczony i trochę zdenerwowany — spóźniłem się na metro dzisiaj rano.)*
- Camille**      *Oh non, c'est horrible !*  
**(collègue):**      *(O nie, to okropne!)*
- Julien**      *Oui... mais je suis content d'être enfin là.*  
**(employé):**      *(Tak... ale cieszę się, że w końcu tu dotarłem.)*

1. Pourquoi Julien est-il fatigué ?
- 

##### b. Après le concert

- Nora (amie):**      *Alors, le concert de Clara Luciani, c'était comment ?*  
*(No więc, jak był koncert Clary Luciani?)*
- Thomas (ami):**      *C'est super ! J'adore ses chansons.*  
*(Było świetnie! Uwielbiam jej piosenki.)*
- Nora (amie):**      *Tu es content ?*  
*(Jesteś zadowolony?)*
- Thomas (ami):**      *Oui, très heureux et surpris — elle est venue nous saluer après le spectacle !*  
*(Tak, bardzo szczęśliwy i zaskoczony — przyszła nas pozdrowić po występie!)*

1. Qu'est-ce que Thomas adore ?
-

## 6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem. (QR: AI+)

1. Au bureau, un collègue te demande : « Ça va ? » Tu es un peu fatigué(e) aujourd'hui. Réponds simplement. (Utilise : fatigué(e), ça va, un peu)



2. Tu reçois un petit cadeau d'un(e) ami(e) et tu aimes beaucoup. Réagis naturellement et remercie. (Utilise : c'est super, merci, j'adore)

## 7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Salut !

Tu vas bien ? Je suis **fatiguée** aujourd'hui... mais j'ai envie de sortir un peu. Ce soir, on va au cinéma avec Paul à 20h (UGC République). Tu veux venir ? Le film est une comédie, **ça a l'air génial**. Si tu es trop **fatigué(e)**, on peut aussi juste prendre un café.

À tout à l'heure ?

Clara



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Je suis ... aujourd'hui (fatigué(e) / content(e) / stressé(e)). / J'aime ... mais je n'aime pas ... / Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir parce que ...*

### Ważne czasowniki

#### Ressentir (czuć)

	Present
je/j'	ressens
tu	ressens
il/elle/on	ressent
nous	ressentons
vous	ressentez
ils/elles	ressentent