

A1.40 Sports et exercice

Sport i ćwiczenia

<https://app.colanguage.com/pl/francuski/program/a1/40>



Le stade	(stadion)	Le cyclisme	(kolarstwo)
La piscine	(basen)	Faire de l'exercice	(ćwiczyć)
La natation	(pływanie)	Faire du sport	(uprawiać sport)
Le sport	(sport)	Être sportif	(być wysportowanym)
Le football	(piłka nożna)	Jouer	(grać)
Le rugby	(rugby)	Gagner	(wygrać)
Le basketball	(koszykówka)	Perdre	(przegrać)
Le tennis	(tenis)		

1. Gramatyka: Czas przeszły złożony z "avoir" i "être"

Passé composé jest używany do mówienia o ukończonych czynnościach przeszłych.



1. Z czasownikiem posiłkowym avoir imiesłów przeszły nie zgadza się z podmiotem.
2. Z czasownikiem posiłkowym être, imiesłów czasu przeszłego zgadza się z podmiotem.

Avoir + Participe passé (Avoir + imiesłów czasu
przeszłego)

J'**ai** + gagné (Ja mam + wygrał)

Tu **as** + joué (Ty masz + grał)

Il **a** + couru (On ma + biegł)

Nous **avons** + mangé (My mamy + zjedliśmy)

Vous **avez** + dit (Wy macie + powiedzieliście)

Elles **ont** + pensé (One mają + pomyślały)

Être + participe passé (Être + imiesłów czasu
przeszłego)

Je **suis** + allé (Ja jestem + poszedł)

Tu **es** + venu (Ty jesteś + przyszedł)

Elle **est** + partie (Ona jest + wyszła)

Nous **sommes** + sortis (My jesteście + wyszliśmy)

Vous **êtes** + entrés (Wy jesteście + weszliście)

Elles **sont** + arrivées (One są + przybyły)

1. Hier, nous _____ joué au football après le travail.
a. être b. avez c. avons d. sommes
2. Samedi, je _____ allé à la piscine pour nager.
a. ai b. suis c. avoir d. es
3. Vous _____ arrivés en retard au stade pour le match de rugby.
a. sommes b. êtes c. avez d. es
4. Dimanche, ils _____ fait du cyclisme pendant deux heures.
a. avez b. sont c. ont d. sommes

1. avons 2. suis 3. êtes 4. ont

2.Ćwiczenia

1. Email



Vous recevez un email du centre sportif municipal de votre ville avec des informations sur les cours ; vous répondez pour dire quel sport vous voulez faire et poser une question.

Objet : Cours de **sport** – inscription

Bonjour,

Le centre **sportif** municipal propose des cours pour adultes :

- **Natation** – mardi et jeudi soir
- **Football** – mercredi soir
- **Tennis** – samedi matin

Les cours commencent le 5 mai. Pour vous inscrire, merci de répondre à cet email : dites quel **sport** vous choisissez et quel jour vous préférez.

Cordialement,

Claire Martin

Centre sportif municipal

Napisz odpowiednią odpowiedź: *Je voudrais m'inscrire au cours de ... / Je préfère le ... soir / le ... matin. / J'ai une question sur ...*

2. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. Après le travail, je vais | a. un match de football. |
| 2. Demain, on peut | b. jouer au tennis ensemble ? |
| 3. Hier, j'ai gagné | c. de la natation à la piscine. |
| 4. Le week-end, je fais souvent | d. faire du sport au gymnase. |

1-d: *Po pracy idę na siłownię, żeby poćwiczyć.* **2-b:** *Jutro możemy zagrać w tenisa razem?* **3-a:** *Wczoraj wygrałem mecz w piłkę nożną.* **4-c:** *W weekend często pływam na basenie.*

3. Wybierz poprawne rozwiązanie

- | | | | |
|---|--|----------------|----------------|
| 1. Hier, je _____ au stade avec mes collègues après le travail. | (Wczoraj pobiegłem na stadion z kolegami po pracy.) | | |
| a. ai couru | b. avais couru | c. suis couru | d. ai courir |
| 2. Samedi dernier, nous _____ au tennis dans un club près de la piscine municipale. | (W zeszłą sobotę graliśmy w tenisa w klubie blisko miejskiego basenu.) | | |
| a. jouons | b. avons joué | c. avons joués | d. sommes joué |

3. Dimanche, mon équipe _____ le match de football au grand stade de la ville. (W niedzielę moja drużyna wygrała mecz piłki nożnej na dużym stadionie w mieście.)
 a. ont gagné b. a gagner c. a gagné d. est gagné
4. Après trois mois d'entraînement, elles _____ leur première course de cyclisme. (Po trzech miesiącach treningów one wygrały swój pierwszy wyścig kolarski.)
 a. sont gagné b. ont gagné c. ont gagner d. a gagné
1. ai couru 2. avons joué 3. a gagné 4. ont gagné

4. Uzupełnij dialogi

a. S'inscrire à la piscine municipale

Agent d'accueil de la piscine: Bonjour monsieur, vous voulez faire de la natation à la piscine de la ville ? (Dzień dobry, chce Pan/Pani uczęszczać na basen miejski?)

Client: 1. _____ (Tak, chciałbym się zapisać — chcę uprawiać sport dwa razy w tygodniu.)

Agent d'accueil de la piscine: Très bien, il y a un cours de natation le mardi et le jeudi soir. (Świetnie, jest kurs pływania we wtorki i czwartki wieczorem.)

Client: 2. _____ (Doskonale, zapiszę się na ten kurs — jestem bardzo aktywny fizycznie.)

b. Proposer un match de football entre collègues

Collègue Paul: Marie, tu veux jouer au football ce soir après le travail, au stade près du bureau ? (Mario, chcesz zagrać dziś wieczorem w piłkę po pracy, na stadionie blisko biura?)

Collègue Marie: 3. _____ (Tak, dobry pomysł — lubię uprawiać sport po pracy.)

Collègue Paul: On joue avec l'équipe du service marketing, ils gagnent souvent. (Gramy z drużyną działu marketingu — oni często wygrywają.)

Collègue Marie: 4. _____ (Super, nawet jeśli przegram, nic nie szkodzi — ćwiczę i dobrze się bawię.)

1. Oui, je voudrais m'inscrire, je veux faire du sport deux fois par semaine. 2. Parfait, je prends ce cours, je suis très sportif. 3. Oui, bonne idée, j'aime bien faire du sport après la journée. 4. Super, même si je perds, ce n'est pas grave, je fais de l'exercice et je m'amuse.

5. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Un collègue au travail te demande : « Tu fais du sport ? » Réponds et dis quel sport tu fais. (Utilise : faire du sport, être sportif, la natation / le football / le tennis)

Moi, je fais _____

2. Tu es à la piscine municipale et tu parles avec un voisin. Il demande : « Tu aimes la piscine ? » Réponds et dis pourquoi tu aimes ou tu n'aimes pas. (Utilise : la piscine, la natation, j'aime / je n'aime pas)

À la piscine, je _____

3. Un ami propose : « On joue au football ce week-end au stade ? » Réponds et dis si tu joues au football, combien de temps, ou si tu préfères un autre sport. (Utilise : le football, jouer, le stade)

Je joue _____

4. Tu es chez le médecin. Il dit : « Il faut faire de l'exercice. Quel sport tu fais ? » Explique ton activité sportive. (Utilise : faire de l'exercice, le cyclisme / la natation / le rugby, gagner / perdre)

Pour faire de l'exercice, _____

6. Napisz 4 lub 5 zdań, aby przedstawić swój ulubiony sport lub ulubione ćwiczenie (gdzie, kiedy, z kim, dlaczego je lubisz).

Mon sport préféré est... / Je fais du sport le... à... / Je joue avec... / Je fais de l'exercice avec... / J'aime ce sport parce que...

3. Ważne czasowniki

	Courir	Jouer	Gagner
je/j'	ai couru	ai joué	ai gagné
tu	as couru	as joué	as gagné
il/elle/on	a couru	a joué	a gagné
nous	avons couru	avons joué	avons gagné
vous	avez couru	avez joué	avez gagné
ils/elles	ont couru	ont joué	ont gagné