

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Opowiadanie: Naucz się podstaw resuscytacji krążeniowo-oddechowej

🔊 <https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/opowiadania/rcp>

Conjunto de maniobras de primeros auxilios en el marco de la reanimación cardiopulmonar (RCP).

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

Zestaw manewrów pierwszej pomocy w ramach resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO).

Nauka podstaw RKO jest bardzo ważna, ponieważ może ratować życie.

Stosuje się ją, gdy osoba przestaje oddychać.

Najpierw musisz znaleźć właściwe miejsce na ułożenie dłoni: na środku klatki piersiowej.

Położ jedną dłoń na drugiej i naciskaj mocno, przesuwając w dół, a następnie pozwól klatce piersiowej się podnieść.

Uciskanie powinno być zdecydowane i szybkie, w stałym rytmie.

Jeśli osoba nie oddycha, musisz również robić oddechy metodą usta-usta, aby pomóc jej płucom.

Jeśli nie ma reakcji, kontynuuj uciski i oddechy z spokojem i determinacją.

Utrzymanie właściwego rytmu i niepoddawanie się jest kluczowe, aby dać szansę na przeżycie.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Naucz się podstaw resuscytacji krążeniowo-oddechowej

<https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/opowiadania/rcp>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?

.....

2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?

.....

3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

.....

