

A1.16.1 Cuento: El día de Lucas

A1.16.1 Opowiadanie: Dzień Lucasa

» <https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/opowiadania/el-dia-de-lucas>

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja durante el día, descansa por la tarde y cena con su familia.

Lucas se despierta a las siete de la mañana.

Todos los días se levanta temprano para tener tiempo de desayunar tranquilamente.

Primero se ducha, se lava la cara y se peina el pelo.

Después se viste y desayuna una tostada con aceite y café con leche.

Lucas tiene un horario fijo: a las ocho sale de casa para ir al trabajo.

Trabaja desde las nueve hasta las cinco de la tarde.

Cuando termina, vuelve a casa y descansa.

Por la tarde, se baña y luego cena con su familia a las nueve.

Después de cenar, se pone cómodo y ve la televisión.

A las once se acuesta.

Así es el día a día de Lucas, siempre con buena energía y buenos hábitos.

Lucas ma prostą codzienną rutynę: pracuje w ciągu dnia, odpoczywa po południu i je kolację z rodziną.

Lucas budzi się o siódmej rano.

Codziennie wstaje wcześnie, aby mieć czas na spokojne śniadanie.

Najpierw bierze prysznic, myje twarz i czesze włosy.

Potem się ubiera i je na śniadanie płatki z mlekiem.

Lucas ma stały harmonogram: o ósmej wychodzi z domu do pracy.

Pracuje od dziewiątej do piątej po południu i robi wiele rzeczy w ciągu dnia.

Kiedy kończy, wraca do domu i odpoczywa trochę.

Po południu bierze kąpiel, a potem je kolację z rodziną o dziewiątej.

Po kolacji relaksuje się i myje ręce oraz twarz.

O jedenastej kładzie się spać i zasypia.

Tak wygląda dzień Lucasa, zawsze z dobrą energią i dobrymi nawykami.

A1.16.1 El día de Lucas

A1.16.1 Dzień Łukasza

<https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/opowiadania/el-dia-de-lucas>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿A qué hora se despierta Lucas?

.....

2. ¿Qué desayuna Lucas por la mañana?

.....

3. ¿Qué hace Lucas después del trabajo?

.....

4. ¿Cuál es tu rutina diaria?

.....

5. ¿Qué cenas tú normalmente?

.....

