A1.26.1 Reading text: Granda Fives Senses – ¡Relájate con los 5 Sentidos!

A1.26.1 Grande Pięć Zmysłów – Zrelaksuj się dzięki 5 zmysłom!

https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/lektura/spa-natural

Wideo:

https://www.youtube.com/watch?v=AoFRc5kojBk

Vive una experiencia de descanso total. Aléjate del **ruido** y relájate.

Aquí puedes **tocar**, **oler**, **escuchar**, **ver** y **saborear** la calma.

Masaje – **Tocar:**

Siente el aceite suave sobre tu piel.

Camina despacio en la piscina termal.

Toca las piedras lisas.

Aroma de lavanda – **Oler:**

Respira el aroma suave de los aceites esenciales para quitar el estrés y calmar la mente.

Música tranquila – **Oír:**

Escucha una música relajante.

El sonido del agua y los instrumentos suaves te hacen sentir en paz.

Sin ruido, sin prisa.

Luz suave – **Ver:**

Mira las velas encendidas, los colores cálidos y la decoración natural del spa.

Observa cómo la luz cambia en cada sala.

Infusión caliente – **Saborear:**

Después del baño, prueba una infusión de té verde o manzanilla.

Perfectos para terminar la experiencia.

A1.26.1 Granda Fives Senses – ¡Relájate con los 5 Sentidos!

A1.26.1 Granda Fives Zmysłów – zrelaksuj się wszystkimi pięcioma zmysłami!

https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/lektura/spa-natural

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué puedes hacer en el spa con los cinco sentidos?

   .....

2. ¿Qué aroma ayuda a quitar el estrés?

   .....

3. ¿Qué se puede ver en el spa según el texto?

   .....

4. ¿Te gusta ir a un spa o a un lugar tranquilo? ¿Por qué?

   .....

A1.26.1 Granda Fives Senses – ¡Relájate con los 5 Sentidos!

A1.26.1 Granda Fives Zmysłów – zrelaksuj się wszystkimi pięcioma zmysłami!

https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/lektura/spa-natural

Ejercicio 2: Práctica en contexto

Instrucción: Navega por la oferta y di qué servicio te gusta más.

1. https://www.spalopia.com/promociones/circuito-y-ritual/comunidad-valenciana/