

A2.43.1 Reading text: ¿Teletrabajo o trabajo presencial? Ventajas y desventajas del mundo digital

A2.43.1 Praca zdalna czy praca stacjonarna? Zalety i wady świata cyfrowego

 <https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/lektura/teletrabajo-o-presencial>

Hoy en día, muchas personas pueden trabajar de forma **remota** gracias al uso de herramientas **digitales** y una buena **conexión** a internet. Esta nueva forma de empleo se conoce como **teletrabajo**, y ofrece muchas **ventajas** para quienes desean más libertad en su vida diaria.

Una de las principales ventajas es la **flexibilidad**. El trabajador puede organizar su **jornada** según sus necesidades personales. Por ejemplo, puede cuidar a sus hijos, hacer ejercicio o evitar el tráfico. También se puede **conectar** desde cualquier lugar: desde su casa, una cafetería o un **espacio de coworking**. Solo necesita un buen **ordenador portátil** y acceso a las **plataformas** de trabajo. Además, no se pierde tiempo en el transporte y se reduce el estrés.

Sin embargo, el teletrabajo también tiene **desventajas**. A veces es difícil **desconectarse**, y el trabajador puede sentirse solo. No hay contacto directo con los compañeros, y eso puede afectar la comunicación y el trabajo en equipo. Además, no todas las personas tienen el **equipamiento** necesario en casa: buena silla, escritorio o una buena conexión. Algunas empresas todavía prefieren el trabajo **presencial** porque creen que hay más control y productividad.

Para muchas personas, la solución es combinar los dos modelos: trabajar algunos días en casa y otros en la oficina. Esto permite disfrutar de la **flexibilidad** del teletrabajo y de la estructura del trabajo presencial. Al final, lo más importante es que cada persona se sienta cómoda y pueda **opinar** sobre lo que necesita. Las empresas también deben escuchar a sus empleados y adaptarse a los cambios.

A2.43.1 ¿Teletrabajo o trabajo presencial? Ventajas y desventajas del mundo digital

A2.43.1 Praca zdalna czy praca stacjonarna? Zalety i wady świata cyfrowego

<https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/lektura/teletrabajo-o-presencial>



Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué herramientas necesita una persona para trabajar en teletrabajo?
.....
2. ¿Por qué el trabajo remoto puede reducir el estrés?
.....
3. ¿Cuál es una posible solución para combinar las ventajas de los dos modelos?
.....
4. ¿Prefieres el trabajo remoto o el trabajo presencial? ¿Por qué?
.....
5. ¿Qué cambiarías en tu lugar de trabajo ideal?
.....

A2.43.1 ¿Teletrabajo o trabajo presencial? Ventajas y desventajas del mundo digital

A2.43.1 Praca zdalna czy praca stacjonarna? Zalety i wady świata cyfrowego

<https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/lektura/teletrabajo-o-presencial>



Ejercicio 2:

Práctica en contexto

Instrucción: Explica si estás de acuerdo o en desacuerdo con lo que dice el artículo.

1. <https://www.santanderopenacademy.com/es/blog/ventajas-y-desventajas-del-teletrabajo.html>