

A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialog: Jak się czujesz?

🔊 <https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/dialogi/como-te-sientes>

Dos colegas hablan sobre cómo se sienten después de un día largo.

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?
- Sofía:** Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.
- Lucas:** Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha está cerca.
- Sofía:** Sí, a veces me siento triste porque el jefe no valora nuestro trabajo.
- Lucas:** A mí también me enfada un poco.
- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?
- Lucas:** Yo tampoco, estoy cansado.
- Sofía:** Por lo menos estamos juntos y es un poco más fácil.
- Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?
- Sofía:** ¡Buena idea! Después del café, me sentiré mejor.

Dwóch kolegów rozmawia o tym, jak się czują po długim dniu.

- Lucas:** Co za długi dzień! Jak się czujesz?
- Sofía:** Dziś jestem trochę zdenerwowana, mamy dużo presji związanej z projektem.
- Lucas:** Ja też jestem trochę zaniepokojony, bo termin jest blisko.
- Sofía:** Tak, czasem czuję się smutna, ponieważ szef nie docenia naszej pracy.
- Lucas:** Mnie też trochę to denerwuje.
- Sofía:** To prawda. Po pracy trudno mi się zrelaksować. A ty?
- Lucas:** Ja też, jestem zmęczony.
- Sofía:** Przynajmniej jesteśmy razem i jest trochę łatwiej.
- Lucas:** Może odpocznijemy chwilę w kawiarni?
- Sofía:** Dobry pomysł! Po kawie poczuję się lepiej.

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Jak się czujesz?

<https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/dialogi/como-te-sientes>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cómo se siente Sofía?

.....

2. ¿Por qué Lucas está preocupado?

.....

3. ¿Qué siente Sofía con el jefe?

.....

4. ¿Dónde quieren descansar?

.....

5. ¿Cómo te sientes hoy?

.....

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Jak się czujesz?

<https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/dialogi/como-te-sientes>



Ejercicio 2:

Práctica en contexto

Instrucción: Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>