

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

Jak się czujesz?



- ¿Qué ayuda a identificar mejor las emociones?
 - Hablar más rápido
 - Tener más vocabulario
 - Hacer más deporte
 - Dormir más horas
- ¿Qué ejemplo de emoción se menciona en el texto?
 - Cansado
 - Hambriento
 - Desesperanzado
 - Enfermo
- ¿Para qué sirve la rueda de las emociones?
 - Para aprender números
 - Para cambiar de trabajo
 - Para matizar y usar palabras concretas
 - Para contar historias
- ¿Qué dice la persona sobre la emoción "desesperanzado"?
 - No es tristeza y no es enfado
 - Solo es enfado
 - Es lo mismo que alegría
 - Es tristeza y enfado a la vez

1-b 2-c 3-c 4-a

2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Dos colegas hablan de cómo se sienten después de un día largo

Dwaj koledzy rozmawiają o tym, jak się czują po długim dniu

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes? *(Co za długi dzień! Jak się czujesz?)*
- Sofía:** Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y los plazos. *(Szczzerze mówiąc, jestem zdenerwowana. Jest duża presja związana z projektem i terminami.)*
- Lucas:** Lo entiendo. Yo también estoy preocupado; la fecha de entrega se acerca rápido. *(Rozumiem. Też się martwię — termin oddania zbliża się szybko.)*
- Sofía:** Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora lo suficiente nuestro trabajo. Eso me afecta mucho. *(Tak, czasami mam wrażenie, że szef nie docenia naszej pracy. Bardzo mnie to dotyka.)*
- Lucas:** Sí, a mí también me enfada un poco. *(Tak, mnie też to trochę irytuje.)*
- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti? *(To prawda. Po pracy trudno mi się zrelaksować. A tobie?)*
- Lucas:** A mí también me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto. *(Mnie też ciężko jest odciąć się. Ciągłe myślę o tym projekcie.)*
- Sofía:** Al menos nos apoyamos, y eso lo hace un poco más llevadero. *(Przynajmniej się wspieramy, i to sprawia, że jest trochę łatwiej.)*
- Lucas:** ¿Descansamos un rato en la cafetería? *(Może odpoczniemy chwilę w kawiarni?)*
- Sofía:** ¡Buena idea! Vamos. *(Dobry pomysł! Chodźmy.)*

1. ¿Cómo se siente Sofía al hablar del proyecto?
 - a. Está nerviosa.
 - b. Está tranquila.
 - c. Está contenta.
 - d. Está aburrida.
2. ¿Qué hacen al final de la conversación?
 - a. Van a descansar un rato a la cafetería.
 - b. Lllaman al jefe.
 - c. Empiezan otro proyecto.
 - d. Van a casa a dormir.

1-a 2-a