

A2.31.1 El año sabático

Rok sabbaticalny

https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/dialogi/ano-sabatico



1. Obejrzyj video i odpowiedz na powiązane pytania.

Video: https://www.youtu.be/mEMovE4pk1Q

Los objetivos	(Cele)	Un voluntariado	(Wolontariat)
Las motivaciones personales	(Motywacje osobiste)	Los proyectos personales	(Projekty osobiste)
Conocer otros lugares	(Poznananie innych miejsc)	Enfrentarte a nuevos retos	(Stawianie czoła nowym wyzwaniom)

1. ¿Qué te ayuda a hacer un año sabático?

a. Te ayuda a reflexionar sobre tus intereses y objetivos personales.

c. Te garantiza encontrar un trabajo mejor inmediatamente.

b. Te obliga a cambiar de país y de trabajo.

d. Te permite evitar pensar en tus motivaciones personales.
2. ¿Cuál es una dificultad importante del año sabático?

a. No puedes viajar a ningún país extranjero.

c. Es imposible volver a estudiar después.

b. No puedes hacer voluntariado ni prácticas.

d. Tiene un coste económico y quizá no tengas ingresos estables.
3. ¿Qué actividades durante el año sabático pueden mejorar tu currículum?

a. Solo hacer turismo de playa y fiesta con amigos.

c. Dormir mucho y descansar en casa.

b. Ver series en casa para aprender idiomas.

d. Un voluntariado, unas prácticas o proyectos personales en el extranjero.
4. ¿Qué puede pasar si haces un año sabático sin objetivos claros?

a. Te sientes muy productivo todo el tiempo.

c. Siempre consigues más dinero y más trabajo.

b. Puede aparecer aburrimiento, frustración o sensación de pérdida de tiempo.

d. Es muy fácil organizar tus estudios y tu trabajo después.

1-a 2-d 3-d 4-b

2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Lista de deseos: un año sabático

Lista życzeń: rok sabbaticalny

Marcos: Últimamente me siento muy cansado con el trabajo, casi al borde del burnout.

(Ostatnio czuję się bardzo zmęczony pracą, niemal na skraju wypalenia.)

Irene:	¿Has pensado en tomarte un año sabático?	<i>(Czy myślałeś o wzięciu roku sabbaticalnego?)</i>
Marcos:	Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.	<i>(Tak, zastanawiam się nad odejściem z pracy na kilka miesięcy. Chciałbym trochę podróżować, a potem przez jakiś czas mieszkać w innym kraju.)</i>
Irene:	Suena muy bien, aunque tendrás que planificar bien el dinero.	<i>(Brzmi świetnie, chociaż będziesz musiał dobrze zaplanować finanse.)</i>
Marcos:	Sí, estoy ahorrando para eso.	<i>(Tak, na to właśnie odkładam pieniądze.)</i>
Irene:	¿Y qué planes tienes para ese tiempo?	<i>(A jakie masz plany na ten okres?)</i>
Marcos:	Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.	<i>(Najpierw chcę podróżować po Europie, a potem może zapisać się na kurs językowy w Berlinie.)</i>
Irene:	Eso te daría experiencia y también quedaría bien en el currículum.	<i>(To dałoby ci doświadczenie i dobrze wyglądałoby w CV.)</i>
Marcos:	Sí, y además quiero realizar un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.	<i>(Tak, poza tym chcę zrobić osobisty projekt fotograficzny, który odkładam od lat.)</i>
Irene:	¿No te preocupa la vuelta al trabajo?	<i>(Czy nie martwisz się powrotem do pracy?)</i>
Marcos:	Claro que sí, pero pienso que volveré con objetivos más claros.	<i>(Oczywiście, że tak, ale myślę, że wrócę z jaśniejszymi celami.)</i>
Irene:	Al final será una aventura; lo importante es que no sea improvisado.	<i>(W końcu to będzie przygoda; ważne, żeby nie było to improwizowane.)</i>
Marcos:	Estoy de acuerdo, lo que necesito es organizar un plan sólido.	<i>(Zgadzam się, potrzebuję uporządkowanego, solidnego planu.)</i>
Irene:	Entonces adelante, un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.	<i>(No to do dzieła — przemyślany rok sabbaticalny może dać ci dokładnie to, czego potrzebujesz.)</i>

1. Lee el diálogo sobre el año sabático de Marcos y elige la respuesta correcta en cada pregunta.
2. 1. ¿Cómo se siente Marcos con su trabajo ahora?

- | | |
|--|---|
| a. Está muy contento porque tiene una promoción. | b. Está motivado y quiere trabajar más. |
| c. Está tranquilo porque trabaja menos horas. | d. Está muy cansado y casi en burnout. |

1-2-d

3. Lee las respuestas y escribe la tuya.

1. <https://es.quora.com/Qu%C3%A9-har%C3%AD-a-con-su-tiempo-libre-si-no-tuviera-que-trabajar-a-partir-de-ma%C3%B1ana>