A1.30.1 Diálogo: Consejos farmacéuticos

A1.30.1 Dialog: porady farmaceutyczne

https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/dialogi/consejo-farmaceutico

El texto explica qué es la fiebre, por qué aparece y cómo tratarla.

Sofía: La fiebre es una reacción normal del cuerpo a una infección.

Juan: Generalmente, la fiebre viene por un virus o una bacteria.

Sofía: No siempre hay que tratar la fiebre si no es muy alta.

Juan: Pero puede ser molesta y causar dolor de cabeza o malestar.

Sofía: En esos casos, medicamentos como el paracetamol o el ibuprofeno ayudan.

Juan: También hay otras formas de mejorar la salud.

Sofía: Beber agua con frecuencia es muy importante.

Juan: Evitar ropa ajustada y mojar la frente, la nuca o las manos con agua también ayuda.

Sofía: Descansar es fundamental para recuperarse rápido.

Tekst wyjaśnia, czym jest gorączka, dlaczego się pojawia i jak ją leczyć.

Sofía: *Gorączka jest normalną reakcją organizmu na infekcję.*

Juan: *Zazwyczaj gorączka pojawia się z powodu wirusa lub bakterii.*

Sofía: *Nie zawsze trzeba leczyć gorączkę, jeśli nie jest zbyt wysoka.*

Juan: *Może jednak być uciążliwa i powodować ból głowy lub złe samopoczucie.*

Sofía: *W takich przypadkach leki takie jak paracetamol lub ibuprofen pomagają.*

Juan: *Są też inne sposoby na poprawę zdrowia.*

Sofía: *Picie wody często jest bardzo ważne.*

Juan: *Unikanie obcisłej odzieży oraz moczenie czoła, karku lub rąk wodą również pomaga.*

Sofía: *Odpoczynek jest kluczowy, by szybko wyzdrowieć.*

A1.30.1 Consejos farmacéuticos

A1.30.1 porady farmaceutyczne

https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/dialogi/consejo-farmaceutico

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué es la fiebre?

   .....

2. ¿Qué la causa generalmente?

   .....

3. ¿Qué medicamentos ayudan en caso de fiebre?

   .....

4. ¿Qué medidas pueden ayudar a bajar la temperatura?

   .....

5. ¿Qué te ayuda cuando no te sientes bien?

   .....