

A1.30.1 Consejos farmacéuticos

Porady farmaceutyczne

<https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/dialogi/consejo-farmaceutico>



1. Obejrzyj video i odpowiedz na powiązane pytania.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=cyRYsEaAyQQ>

La fiebre (Gorączka)

El virus (Wirus)

Tratar (Leczyć)

El remedio (Lek)

El tratamiento (Leczenie)

El agua (Woda)

El farmacéutico (Farmaceuta)

- ¿Qué es la fiebre?
 - Un deporte muy popular
 - Una medicina para el dolor
 - Un tipo de vitamina
 - Una reacción normal del cuerpo
- ¿Qué puede provocar la fiebre?
 - La comida picante
 - Un virus o una bacteria
 - El ejercicio en el gimnasio
 - El agua fría
- ¿Para qué sirven el paracetamol y el ibuprofeno?
 - Ayudan a tener más hambre
 - Ayudan a bajar la fiebre
 - Ayudan a hacer más ejercicio
 - Ayudan a dormir mejor
- ¿Qué recomendación es apropiada cuando alguien tiene fiebre?
 - Beber más agua y evitar ropa ajustada
 - Tomar menos agua durante el día
 - Correr una hora en el parque
 - Ponerse mucha ropa muy caliente

1-d 2-b 3-b 4-a

2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

En la farmacia con fiebre

W aptece — gorączka

Juan: Buenos días. No me encuentro bien.
Tengo fiebre desde ayer.

(Dzień dobry. Nie czuję się dobrze. Mam gorączkę od wczoraj.)

Farmacéutica: Buenos días. ¿Tiene también dolor de cabeza o malestar?

(Dzień dobry. Czy ma pan/pani też ból głowy lub złe samopoczucie?)

Juan: Sí, tengo dolor de cabeza y estoy muy cansado.

(Tak, boli mnie głowa i jestem bardzo zmęczony.)

Farmacéutica: De acuerdo. Para la fiebre puede tomar paracetamol o ibuprofeno. Los dos son antipiréticos.

(Rozumiem. Na gorączkę można wziąć paracetamol lub ibuprofen. Oba działają przeciwgorączkowo.)

Juan: Vale. ¿Cada cuántas horas?

(Dobrze. Co ile godzin?)

- Farmacéutica:** El paracetamol, cada ocho horas. El ibuprofeno, cada seis horas, siempre con comida. *(Paracetamol co osiem godzin. Ibuprofen co sześć godzin, zawsze wraz z jedzeniem.)*
- Juan:** Perfecto. ¿Algo más para sentirme mejor? *(W porządku. Czy jeszcze coś mogę zrobić, żeby poczuć się lepiej?)*
- Farmacéutica:** Beba mucha agua y puede humedecerse la frente con agua a temperatura ambiente. Eso ayuda a bajar la temperatura. *(Proszę dużo pić i można zwilżać czoło wodą o temperaturze pokojowej. To pomaga obniżyć temperaturę.)*
- Juan:** De acuerdo, muchas gracias. Me voy a casa a descansar. *(Dobrze, bardzo dziękuję. Idę do domu odpocząć.)*
- Farmacéutica:** Muy bien. Y si la fiebre sigue más de cuarenta y ocho horas, vaya al médico. Que se mejore pronto. *(W porządku. Jeśli gorączka będzie się utrzymywać dłużej niż czterdzieści osiem godzin, proszę iść do lekarza. Szybkiego powrotu do zdrowia.)*

1. ¿Dónde está Juan?

- | | |
|-------------------|------------------------|
| a. En el hospital | b. En casa de un amigo |
| c. En el trabajo | d. En la farmacia |

2. ¿Desde cuándo tiene fiebre Juan?

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| a. Desde anoche | b. Desde ayer |
| c. Desde la semana pasada | d. Desde hace un mes |

1-d 2-b