

B1.15.1 Cómo elegir un hobby

Jak wybrać hobby



Elegir una de tus **aficiones** puede ser más fácil si primero decides qué necesitas. Algunas personas quieren **descansar la mente** y prefieren **meditar** u otra actividad tranquila. Otras buscan **mantenerte más activa** con baile o yoga. También es importante pensar en el presupuesto y en la época del año. Si te cuesta decidir, *empieza* poco a poco y no te desanimes.

*Wybór jednego z twoich **hobby** może być łatwiejszy, jeśli najpierw zdecydujesz, czego potrzebujesz. Niektórzy chcą **odpocząć psychicznie** i wolą **medytować** lub inną spokojną aktywność. Inni chcą **pozostać bardziej aktywne** dzięki tańcowi lub jodze. Ważne jest też, aby pomyśleć o budżecie i porze roku. Jeśli trudno ci się zdecydować, *zaczynaj* powoli i nie zniechęcaj się. \p>*

1. ¿Qué tres cosas conviene tener en cuenta al elegir un hobby?
 - a. Tus necesidades, tus finanzas y la época del año
 - b. Tu ciudad, tu horario y tu nivel de español
 - c. Tus amigos, tu edad y tu trabajo
 - d. Tus viajes, tu dieta y tu familia
2. ¿Qué opción se recomienda si quieres relajarte?
 - a. Apuntarte a un curso caro
 - b. Practicar submarinismo cada semana
 - c. Meditar o hacer origami
 - d. Salir a correr todos los días

1-a 2-c