A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialog: Jak się czujesz?

https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/como-te-sientes

Lucas y Sofía hablan sobre cómo se sienten en el trabajo. Están nerviosos y tristes, pero se apoyan mutuamente y toman café juntos.

Lucas: ¡Qué día! ¿Cómo **te sientes**?

Sofía: Hoy estoy un poco **nerviosa**, tenemos mucha presión con el proyecto.

Lucas: Te entiendo perfectamente. También yo no estoy **tranquilo** porque la fecha se acerca.

Sofía: Sí, a veces me pongo un poco **triste** porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

Lucas: Sí, a mí también me **enfada** un poco.

Sofía: Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

Lucas: No mucho, también estoy **cansado**. Pero trato de mantenerme positivo.

Sofía: Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así **confundidos** es un poco más fácil.

Lucas: ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

Sofía: ¡Eso es! !**Sonríe** un poco!

Lucas: Después del café, voy a estar más **contento**, eso sí.

Sofía: Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo **bien**.

Lucas: Ya, ya. Gracias por **entenderme** Sofía.

Sofía: ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

Lucas i Sofía rozmawiają o tym, jak się czują w pracy. Są zdenerwowani i smutni, ale wspierają się i piją razem kawę.

Lucas: *Co za dzień! Jak **się czujesz**?*

Sofía: *Dziś jestem trochę **nerwowa**, mamy dużą presję z powodu projektu.*

Lucas: *Doskonale cię rozumiem. Ja też nie jestem **spokojny**, ponieważ termin się zbliża.*

Sofía: *Tak, czasami robię się trochę **smutny**, bo szef nie docenia naszego wysiłku.*

Lucas: *Tak, mnie też trochę **wścieka**.*

Sofía: *To prawda. Trudno mi się zrelaksować po pracy. Tobie się udaje?*

Lucas: *Nie za bardzo, też jestem **zmęczony**. Ale staram się zachować pozytywne nastawienie.*

Sofía: *Masz rację. Przynajmniej pracując razem tak **zagubieni**, jest trochę łatwiej.*

Lucas: *Dokładnie tak! Chcesz wypić kawę, żeby się zrelaksować?*

Sofía: *To właśnie! !**Uśmiechnij się** trochę!*

Lucas: *Po kawie będę bardziej **zadowolony**, to pewne.*

Sofía: *Chcę cię tylko pocieszyć, nie martw się, wszystko będzie **dobrze**.*

Lucas: *Tak, tak. Dziękuję za **zrozumienie mnie** Sofía.*

Sofía: *Oczywiście! Zaparzymy kawę.*

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Jak się czujesz?

https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/como-te-sientes

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué está nerviosa Sofía al comienzo del diálogo?

   .....

2. ¿Qué le cuesta hacer a Sofía después del trabajo?

   .....

3. ¿Qué propone Lucas al final del diálogo para relajarse?

   .....

4. ¿Cómo te sientes tú cuando tienes mucha presión en el trabajo o en los estudios?

   .....

5. ¿Qué haces tú para relajarte después de un día estresante?

   .....

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Jak się czujesz?

https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/como-te-sientes

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Wstaw poprawne słowo.

enfada, bien, triste, te sientes, nerviosa

1. ¡Qué día! ¿Cómo .....?
2. Hoy estoy un poco ....., tenemos mucha presión con el proyecto.
3. Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo .....
4. Sí, a veces me pongo un poco ..... porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.
5. Sí, a mí también me ..... un poco.

Rozwiązania:

1. te sientes 2. nerviosa 3. bien 4. triste 5. enfada

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Jak się czujesz?

https://hiszpanski.colanguage.pl/dialogi/como-te-sientes

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

... Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.

... No mucho, también estoy cansado. Pero trato de mantenerme positivo.

... Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo bien.

... Sí, a mí también me enfada un poco.

... Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

... Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así confundidos es un poco más fácil.

... ¡Eso es! !Sonríe un poco!

14 ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

... Te entiendo perfectamente. También yo no estoy tranquilo porque la fecha se acerca.

... Después del café, voy a estar más contento, eso sí.

... Ya, ya. Gracias por entenderme Sofía.

... Sí, a veces me pongo un poco triste porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

1 ¡Qué día! ¿Cómo te sientes?

Rozwiązania: