

B2.43.1 Caring at home: the future of healthcare

Opieka w domu: przyszłość ochrony zdrowia



El envejecimiento de la población está aumentando la demanda de **cuidados sanitarios** continuos. Por eso, la **atención domiciliaria** gana peso: las enfermeras de atención primaria coordinan el **cuidado del paciente** para evitar ingresos y valorar también el entorno familiar. *Antes de que* la situación se complique, es clave hacer intervenciones tempranas con la ayuda de **cuidadores**. Además, se propone reforzar el seguimiento *después de* el parto, ya que muchas madres se sienten desatendidas.

Starzenie się populacji zwiększa zapotrzebowanie na ciągłą opiekę zdrowotną. Dlatego opieka domowa zyskuje na znaczeniu: pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej koordynują opiekę nad pacjentem, aby unikać hospitalizacji i oceniać także środowisko rodzinne. Zanim sytuacja się skomplikuje, kluczowe jest podejmowanie wczesnych interwencji z pomocą opiekunów. Ponadto proponuje się wzmocnienie monitorowania po porodzie, ponieważ wiele matek czuje się pozostawionych bez opieki.

1. ¿Cuál es el objetivo principal del modelo de atención domiciliaria?
 - a. Evitar que el paciente tenga que desplazarse al hospital siempre que sea posible
 - b. Centralizar el seguimiento en especialistas hospitalarios en lugar de enfermería
 - c. Aumentar el uso de pruebas diagnósticas para acelerar los ingresos
 - d. Reducir el número de consultas de atención primaria sustituyéndolas por urgencias
2. ¿Qué incluye la valoración que se realiza al paciente en domicilio?
 - a. La enfermedad y también el entorno del paciente
 - b. Únicamente los hábitos de sueño y alimentación del paciente
 - c. La enfermedad, pero sin tener en cuenta el entorno para proteger la privacidad
 - d. Solo la evolución de la enfermedad y la medicación prescrita

1-a 2-a

2. Masz wkrótce kontrolę stomatologiczną i chcesz wiedzieć, jak zdrowie jamy ustnej wpływa na ogólny stan zdrowia.

Zadanie: Resume dos razones por las que la salud dental influye en la salud general y explica qué hábitos adoptarías *antes de que* llegue tu próxima **revisión dental**.

URL: Leer sobre la importancia de la salud dental

Use in your answer: salud bucal / enfermedades de las encías / infección / diabetes / **revisión dental** / *antes de que*