

## A1.40.2 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...



Przysłówki częstotliwości: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Przysłówki częstotliwości w języku hiszpańskim to siempre, cada, todos los días, ...

Adverbio de tiempo (Przysłówek czasu)	Ejemplo (Przykład)
Siempre (Zawsze)	<b>Siempre</b> corro en el parque. (Zawsze biegam w parku.)
Cada (Każdego / Każda)	<b>Cada</b> mañana hago ciclismo. (Każdego ranka jeżdżę na rowerze.)
Todos (Wszyscy / Wszystkie)	<b>Todos</b> los días hago karate. (Codziennie trenuję karate.)
Nunca (Nigdy)	Ella <b>nunca</b> juega al fútbol. (Ona nigdy nie gra w piłkę nożną.)
A veces (Czasami)	<b>A veces</b> nado en la piscina del gimnasio. (Czasami pływam w basenie na siłowni.)
De vez en cuando (Od czasu do czasu)	<b>De vez en cuando</b> juego al baloncesto. (Od czasu do czasu gram w koszykówkę.)
A menudo (Często)	<b>A menudo</b> juegan al tenis. (Często grają w tenisa.)
Durante (Przez)	Practico el atletismo <b>durante</b> dos horas cada lunes. (Trenuję lekkoatletykę przez dwie godziny w każdy poniedziałek.)

### 1. Przetłumacz i wybierz poprawną odpowiedź

- En tu plan de entrenamiento, haces natación dos días a la semana, pero \_\_\_\_\_ corres en la cinta.  
a. durante    b. nunca    c. siempre    d. cada
- \_\_\_\_\_ los sábados juego al baloncesto con mis compañeros de trabajo.  
a. A menudo    b. Cada    c. De vez en cuando    d. Todos
- Quiero hacer ciclismo \_\_\_\_\_ mañana, antes de ir a la oficina.  
a. nunca    b. cada    c. todos    d. siempre
- \_\_\_\_\_ hacemos ejercicio juntos en el parque después del trabajo.  
a. Durante    b. Cada    c. Siempre    d. A veces

1. nunca 2. Todos 3. cada 4. A veces

### 2. Przepisz zwroty

- (A menudo) Yo voy al gimnasio los lunes y los miércoles.

\_\_\_\_\_ (Często chodzę na siłownię.)

- (Cada) Hago yoga los sábados por la mañana.

\_\_\_\_\_ (W każdą sobotę rano ćwiczę jogę.)

- (A menudo) Ellos juegan al tenis los martes, los jueves y los viernes.

---

*(Oni często grają w tenisa.)*

4. (Nunca) Nosotros no comemos pizza.

---

*(My nigdy nie jemy pizzy.)*

5. (A veces) Camino en el parque, pero no todos los días.

---

*(Czasami spaceruję po parku.)*

6. (Durante) Corro dos horas los domingos.

---

*(Biegam przez dwie godziny w niedziele.)*

### 3. Conversad y comparad vuestras rutinas de deporte usando adverbios de frecuencia.

Situación

Tú y un compañero de trabajo habláis durante el descanso sobre deporte y ejercicio.

---

Discutir

- ¿Qué deportes haces normalmente durante la semana? Explica con qué frecuencia.
  - Describe un día típico: ¿cuándo haces ejercicio, si lo haces? ¿Hay algún deporte que nunca practiques? ¿Por qué? ¿Compara tu rutina con la de tu compañero: ¿quién hace más ejercicio?
- 

Palabras y frases útiles

- Siempre hago ejercicio después del trabajo.
  - A veces juego al fútbol con mis compañeros.
  - Todos los días corro durante treinta minutos.
- 

Usar en conversación

- Siempre / nunca / a veces / de vez en cuando / a menudo + verbo
- Cada mañana / cada semana / todos los días + actividad de deporte
- Durante + tiempo + hago / practico + deporte