

## B1.13.1 Cuento: Viviendo en la era de las redes sociales

### B1.13.1 Opowieść: Życie w erze mediów społecznościowych

» <https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/opowiadania/viviendo-en-la-era-de-las-redes-sociales>

*Una breve historia de cómo las redes sociales afectan la vida diaria.*

Antes pensaba que las redes sociales eran solo una moda pasajera, pero ahora forman parte de nuestra vida diaria.

Todo el mundo las utiliza. Todos tienen su perfil y sus seguidores.

Recuerdo que yo mismo soñaba con tener muchos seguidores, pero ahora me preocupa más mi privacidad.

Antes no me daba cuenta, pero ahora sé que el uso de las redes sociales puede ser muy adictivo.

Veo cómo las redes pueden influir en muchos aspectos de nuestra vida.

Hoy en día, cada publicación que hago en una aplicación puede verla mucha gente.

Ver publicaciones es muy entretenido y a veces me cuesta dejar de mirar.

A veces quiero desconectarme y pensar más en mi vida privada, pero luego me da la sensación de perderme algo importante.

Esto muestra lo grande que es la influencia de las redes sociales en nuestras vidas.

Por eso debemos pensar bien qué compartimos y qué dejamos en privado.

---

*Krótka opowieść o tym, jak media społecznościowe wpływają na codzienne życie.*

*Kiedyś myślałem, że media społecznościowe to tylko przelotna moda, ale teraz są częścią naszego codziennego życia.*

*Wszyscy z nich korzystają. Każdy ma swój profil i swoich obserwujących.*

*Pamiętam, że sam marzyłem o wielu obserwujących, ale teraz bardziej martwię się o swoją prywatność.*

*Kiedyś nie zdawałem sobie z tego sprawy, ale teraz wiem, że korzystanie z mediów społecznościowych może być bardzo uzależniające.*

*Widzę, jak media mogą wpływać na wiele aspektów naszego życia.*

*Obecnie każdą publikację, którą robię w aplikacji, może zobaczyć wiele osób.*

*Oglądanie postów jest bardzo zabawne i czasami trudno mi przestać patrzeć.*

*Czasami chcę się odłączyć i bardziej myśleć o swoim życiu prywatnym, ale potem mam wrażenie, że coś ważnego mnie omija.*

*To pokazuje, jak wielki jest wpływ mediów społecznościowych na nasze życie.*

*Dlatego powinniśmy dobrze przemyśleć, co udostępniamy, a co pozostawiamy prywatne.*

## B1.13.1 Viviendo en la era de las redes sociales

### B1.13.1 Życie w erze mediów społecznościowych

🔗 <https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/opowiadania/viviendo-en-la-era-de-las-redes-sociales>



#### Ejercicio 1:

#### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cómo describirías la relación de la persona con las redes sociales?

.....

2. ¿Por qué la persona desea desconectarse a veces?

.....

3. ¿Por qué es importante pensar bien en lo que compartimos en público?

.....

4. ¿Cómo te afectan a ti personalmente las redes sociales en tu vida diaria?

.....

5. ¿Has tenido alguna vez la intención de usar menos las redes sociales? ¿Por qué?

.....

