



## A2.43 ¿Trabajo remoto o la oficina?

- Vocabulario diario de oficina
- Vocabulario de trabajo remoto

<b>El teletrabajo</b>	<i>(Praca zdalna)</i>	<b>La plataforma</b>	<i>(Platforma)</i>
<b>El espacio de coworking</b>	<i>(Przestrzeń coworkingowa)</i>	<b>La videollamada</b>	<i>(Wideo rozmowa)</i>
<b>La jornada</b>	<i>(Dzień pracy)</i>	<b>La conexión</b>	<i>(Połączenie)</i>
<b>La flexibilidad</b>	<i>(Elastyczność)</i>	<b>El PC</b>	<i>(Komputer)</i>
<b>Presencial</b>	<i>(Stacjonarny)</i>	<b>El ordenador portátil</b>	<i>(Laptop)</i>
<b>Remoto</b>	<i>(Zdalny)</i>	<b>Conectarse</b>	<i>(Łączyć się)</i>
<b>Digital</b>	<i>(Cyfrowy)</i>	<b>Desconectarse</b>	<i>(Rozłączać się)</i>
<b>El equipamiento</b>	<i>(Sprzęt)</i>	<b>Estar en línea</b>	<i>(Być online)</i>
<b>Las herramientas</b>	<i>(Narzędzia)</i>		

### 1. Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć video, lub przeczytaj tekst.



El **teletrabajo** puede ser cómodo porque no hay que ir a **la oficina** y es más fácil organizar la casa. Pero si una persona trabaja fuera del horario normal, el límite entre trabajo y ocio no está claro. Así, las **horas de trabajo** pueden aumentar y la conciliación se vuelve difícil. Con buena organización, la **flexibilidad** puede ayudar. Lo mejor es un equilibrio entre casa y oficina.

**Telepraca** może być wygodna, bo nie trzeba iść do **biura** i łatwiej zorganizować sprawy w domu. Ale jeśli ktoś pracuje poza standardowymi godzinami, granica między pracą a czasem wolnym przestaje być wyraźna. Wtedy **godziny pracy** mogą się wydłużyć, a pogodzenie życia zawodowego z prywatnym staje się trudne. Przy dobrej organizacji **elastyczność** może pomóc. Najlepsza jest równowaga między domem a biurem.

1. ¿Qué ventaja tiene trabajar desde casa?
  - a. Es obligatorio trabajar de noche.
  - b. Hay que desplazarse todos los días.
  - c. No se puede cocinar nunca.
  - d. Permite cuidar a los niños y hacer tareas en las pausas.
2. ¿Qué problema aparece cuando se teletrabaja demasiado?
  - a. Hay más reuniones presenciales cada día.
  - b. La oficina está más cerca de casa.
  - c. El límite entre el trabajo y el ocio se vuelve poco claro.
  - d. La productividad siempre sube sin parar.
3. ¿Qué pasa si se trabaja antes o después del horario normal?
  - a. Se evita todo el estrés.
  - b. Se reduce el bienestar.
  - c. Se trabaja menos horas.
  - d. Se descansa mejor.
4. ¿Qué solución se recomienda para aprovechar lo mejor de las dos opciones?
  - a. No volver nunca a la oficina.
  - b. Encontrar un equilibrio entre casa y oficina.
  - c. Trabajar solo de noche para estar tranquilo.
  - d. Escribir más correos cuando los niños duermen.

1-d 2-c 3-b 4-b



## 2. Gramatyka: Jak wyrażać opinie?

Używanie popularnych form do wyrażania opinii.

<b>Expresión</b> (Wyrażenie)	<b>Ejemplo</b> (Przykład)
En mi opinión	En mi opinión, el teletrabajo es mejor. ( <i>Moim zdaniem praca zdalna jest lepsza.</i> )
Me parece que sí	Me parece que sí, el teletrabajo es útil. ( <i>Wydaje mi się, że tak, praca zdalna jest przydatna.</i> )
No me parece que + subjuntivo	No me parece que sea flexible. ( <i>Nie wydaje mi się, żeby to było elastyczne.</i> )
Estoy de acuerdo	Estoy de acuerdo con la plataforma digital. ( <i>Zgadzam się z platformą cyfrową.</i> )
No estoy de acuerdo	No estoy de acuerdo con el nuevo sistema. ( <i>Nie zgadzam się z nowym systemem.</i> )
Claro que sí	¿Es útil la herramienta? Claro que sí. ( <i>Czy narzędzie jest przydatne? Oczywiście, że tak.</i> )
Claro que no	¿Funciona sin conexión? Claro que no. ( <i>Czy działa bez połączenia? Oczywiście, że nie.</i> )

- \_\_\_\_\_, el teletrabajo es más flexible que ir a la oficina todos los días.  
a. En mi opinión    b. A mi opinión    c. En mi opinar    d. En mí opinión
- No me parece que \_\_\_\_\_ buena idea estar en línea todo el día.  
a. ser    b. es    c. soy    d. sea

1. En mi opinión 2. sea

### Przepisz zwroty

- (Me parece que sí) El teletrabajo es útil.  
\_\_\_\_\_  
(*Wydaje mi się, że tak — praca zdalna jest przydatna.*)
- (No me parece que) El nuevo sistema es flexible.  
\_\_\_\_\_  
(*Nie wydaje mi się, żeby był elastyczny.*)
- (Estoy de acuerdo) Me gusta la plataforma digital.  
\_\_\_\_\_  
(*Zgadzam się z platformą cyfrową.*)

### 3. Ćwiczenia



#### 1. Dopasuj elementy o powiązonym znaczeniu.

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| a. El teletrabajo   | 1. trabajar desde casa   |
| b. presencial       | 2. horario flexible      |
| c. La flexibilidad  | 3. una reunión por vídeo |
| d. una videollamada | 4. en la oficina         |

a-1 b-4 c-2 d-3

#### 2. Komunikat wewnętrzny: dni pracy zdalnej i sprzęt (Audio dostępne w aplikacji)

**Wypełnij luki:** videollamada, presencial, teletrabajo, remoto, coworking, plataforma, equipamiento, estar en línea, conexión

A partir del lunes, el equipo puede elegir dos días de \_\_\_\_\_ por semana. La jornada sigue siendo la misma: de 9:00 a 18:00, con una pausa. Si trabajas en \_\_\_\_\_, necesitas una buena \_\_\_\_\_ y debes \_\_\_\_\_ en la \_\_\_\_\_ de la empresa para las reuniones.

La oficina permanece abierta en el horario habitual. Si prefieres venir de forma \_\_\_\_\_, puedes reservar mesa en el espacio de \_\_\_\_\_. La empresa ofrece \_\_\_\_\_ básico: PC u ordenador portátil y auriculares para la \_\_\_\_\_. Si tienes un problema técnico, abre un ticket en la herramienta digital de Soporte.

*Od poniedziałku zespół może wybrać dwa dni pracy zdalnej w tygodniu. Godziny pracy pozostają takie same: od 9:00 do 18:00, z przerwą. Jeśli pracujesz zdalnie, potrzebujesz dobrego łącza internetowego i musisz być online na firmowej platformie podczas spotkań.*

*Biuro pozostaje otwarte w standardowych godzinach. Jeśli wolisz przychodzić do biura, możesz zarezerwować biurko w przestrzeni coworkingowej. Firma zapewnia podstawowe wyposażenie: komputer stacjonarny PC lub laptop oraz słuchawki do wideokonferencji. Jeśli masz problem techniczny, utwórz zgłoszenie w cyfrowym narzędziu wsparcia.*

1. ¿Qué debes tener si trabajas en remoto y qué puedes reservar si prefieres venir presencialmente?
- \_\_\_\_\_

#### 3. Posłuchaj fragmentu audio i zaznacz, czy poniższe stwierdzenia są prawdziwe czy fałszywe.

Hoy la hablante trabaja desde casa y se conecta a las nueve.

**Prawda** **Fałsz**

Durante la videollamada, todo funciona bien y no tiene problemas de conexión.

Mañana irá a un espacio de coworking para contar con mejor equipamiento.



#### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- No me parece que el equipo \_\_\_\_\_ en línea durante toda la jornada. *(Nie wydaje mi się, żeby zespół był online przez cały dzień.)*  
 a. este      b. está      c. estén      d. esté
- No me parece que el compañero \_\_\_\_\_ a las videollamadas desde el espacio de coworking. *(Nie wydaje mi się, żeby kolega odbierał wideorozmowy z przestrzeni coworkingowej.)*  
 a. conteste      b. contesté      c. contesta      d. contestamos
- No me parece que el PC \_\_\_\_\_ listo para una reunión digital importante. *(Nie wydaje mi się, żeby komputer był gotowy na ważne spotkanie online.)*  
 a. estamos      b. estás      c. esté      d. está

1. esté 2. conteste 3. esté

#### 5. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania

- Marta** *Luis, ¿estás en línea? No te vemos en la plataforma.*  
**(compañera):** *(Luis, jesteś online? Nie widzimy cię na platformie.)*
- Luis (tú):** *Estoy intentando conectarme, pero la conexión va fatal y se corta.*  
*(Próbuję się połączyć, ale połączenie działa fatalnie i ciągle się zrywa.)*
- Marta** *Vale, prueba a desconectarte del wifi y volver a conectarte, o entra desde el ordenador portátil.*  
**(compañera):** *(Dobrze, spróbuj rozłączyć się z Wi-Fi i połączyć ponownie albo wejdź z laptopa.)*
- Luis (tú):** *Ahora entro con el portátil; con el PC no me funciona el audio.*  
*(Już wchodzę z laptopa; na komputerze nie działa mi dźwięk.)*
- Marta** *Si sigue fallando, te llamo y hacemos la reunión sin sonido, solo con la cámara, ¿de acuerdo?*  
**(compañera):** *(Jeśli dalej będzie szwankować, zadzwonię do ciebie i zrobimy spotkanie bez dźwięku, tylko z kamerą, dobrze?)*
- Luis (tú):** *Perfecto, gracias. En dos minutos estoy conectado y me quedo en línea.*  
*(Świetnie, dzięki. Za dwie minuty będę podłączony i zostanę online.)*



- ¿Qué problema tiene Luis al inicio de la videollamada y qué solución propone Marta?
- Nombra dos herramientas digitales que mencionan o que podrías usar en una reunión remota.

## 6. Odpowiedz na pytania, używając słownictwa z tego rozdziału.

*En mi opinión, es mejor... / Normalmente me conecto a... y luego me desconecto a... / Para mí, lo más importante es la flexibilidad.*

1. ¿Prefieres teletrabajar o ir a la oficina? Explica por qué con un ejemplo de tu jornada laboral.
- 
2. En tu trabajo, ¿qué herramientas digitales usas para comunicarte con el equipo (por ejemplo, videollamadas o una plataforma)? ¿Funcionan bien o a veces hay problemas de conexión?
- 

## 7. WhatsApp

Hola, ¿qué tal? Soy Laura.

El jueves el jefe quiere una reunión a las 9:30 por **videollamada**. Yo pensaba ir a la oficina, pero mi **conexión** en casa va mejor esta semana.

¿Tú vas **presencial** o trabajas **en remoto**? Si estás en casa, ¿puedes **conectarte** a tiempo con el **portátil**?



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Me parece que... / En mi opinión, es mejor... / Por supuesto que sí / no, puedo...*

---



---



---

### Ważne czasowniki

#### Estar (być)

Subjuntivo presente

yo

esté

tú

estés

él/ella/usted

esté

nosotros/nosotras

estemos

vosotros/vosotras

estéis

ellos/ellas/ustedes

estén

#### Contestar (odpowiedzieć)

Subjuntivo presente

conteste

contestes

conteste

contestemos

contestéis

contesten