

## A1.30 Enfermedad y dolor



- Wyrazić chorobę i ból
- Opisz swój stan zdrowia podczas wizyty u lekarza.

<b>El doctor</b>	<i>(Lekarz)</i>	<b>Enfermo</b>	<i>(Chory)</i>
<b>El medicamento</b>	<i>(Lekarstwo)</i>	<b>Toser</b>	<i>(Kasze / Kichać)</i>
<b>La alergia</b>	<i>(Alergia)</i>	<b>Doler(se)</b>	<i>(Boleć)</i>
<b>La fiebre</b>	<i>(Gorączka)</i>	<b>Ayudar</b>	<i>(Pomagać)</i>
<b>La gripe</b>	<i>(Grypa)</i>	<b>Tener una enfermedad</b>	<i>(Mieć chorobę)</i>
<b>La salud</b>	<i>(Zdrowie)</i>	<b>Tener dolor de estómago</b>	<i>(Mieć ból brzucha)</i>
<b>Los síntomas</b>	<i>(Objawy)</i>	<b>Tener gripe</b>	<i>(Mieć grype)</i>
<b>El descanso</b>	<i>(Odpoczynek)</i>	<b>Tomar una medicina</b>	<i>(Brać lek)</i>

## 1. Dialog: Un cliente con fiebre pide consejo en la farmacia (QR: Audio)



- Juan:** Buenos días. No me encuentro bien. Tengo fiebre desde ayer. *(Dzień dobry. Nie czuję się dobrze. Od wczoraj mam gorączkę.)*
- Farmacéutica:** Buenos días. ¿Tiene también dolor de cabeza o malestar? *(Dzień dobry. Czy ma pan też ból głowy lub ogólne złe samopoczucie?)*
- Juan:** Sí, tengo dolor de cabeza y estoy muy cansado. *(Tak, boli mnie głowa i jestem bardzo zmęczony.)*
- Farmacéutica:** De acuerdo. Para la fiebre puede tomar paracetamol o ibuprofeno. Los dos son antipiréticos. *(Rozumiem. Na gorączkę może pan wziąć paracetamol albo ibuprofen. Oba działają przeciwigorączkowo.)*
- Juan:** Vale. ¿Cada cuántas horas? *(Dobrze. Co ile godzin?)*
- Farmacéutica:** El paracetamol, cada 8 horas. El ibuprofeno, cada 6 horas, siempre con comida. *(Paracetamol co 8 godzin. Ibuprofen co 6 godzin, zawsze razem z posiłkiem.)*
- Juan:** Perfecto. ¿Algo más para sentirme mejor? *(Świetnie. Coś jeszcze, żeby poczuć się lepiej?)*
- Farmacéutica:** Beba mucha agua y puede humedecer la frente con agua a temperatura ambiente. Eso ayuda a bajar la temperatura. *(Proszę dużo pić i można zwilżyć czoło wodą o temperaturze pokojowej. To pomaga obniżyć temperaturę.)*
- Juan:** De acuerdo, muchas gracias. Me voy a casa a descansar. *(Dobrze, bardzo dziękuję. Idę do domu odpocząć.)*
- Farmacéutica:** Muy bien. Y si la fiebre sigue más de 48 horas, vaya al médico. Que se mejore pronto. *(W porządku. Jeśli gorączka utrzyma się dłużej niż 48 godzin, proszę iść do lekarza. Szybkiego powrotu do zdrowia.)*

1. ¿Qué le pasa a Juan? *(Co dolega Juanowi?)*
  - a. Tiene fiebre desde ayer.
  - b. Tiene gripe desde hace dos semanas.
  - c. Tiene alergia y estornuda mucho.
  - d. Tiene dolor de estómago después de comer.
2. ¿Cómo debe tomar el ibuprofeno? *(Jak należy przyjmować ibuprofen?)*
  - a. Solo por la noche, antes de dormir.
  - b. Cada 8 horas y con agua fría.
  - c. Cada 4 horas y sin comida.
  - d. Cada 6 horas y siempre con comida.

1-a 2-d

## 2. Gramatyka: Przysłówki sposobu: "bien", "mal", "rápidamente", "con cuidado"



Przysłówki sposobu opisują sposób lub styl, w jaki coś się dzieje. Odpowiadają na pytanie „jak?”.

1. Przysłówki sposobu to wyrazy, które opisują, jak wykonywana jest czynność.
2. Tworzy się je przez dodanie przyrostka „-mente” do żeńskiej formy przymiotnika. Przykład: "Rápido -> Rápidamente."

Adverbio (Przysłówka)	Descripción (Opis)	Ejemplo (Przykład)
Rápidamente	Rápida + mente	Toma el medicamento <b>rápidamente</b> . (Przyjmuje lek szybko.)
Difícilmente	Difícil + mente	El enfermo puede toser <b>difícilmente</b> . (Chory może kaszleć z trudem.)
Bien	Adverbio simple	El doctor me ayuda <b>bien</b> . (Lekarz dobrze mi pomaga.)
Mal	Mala + mente	El enfermo se siente <b>malamente</b> . (Chory czuje się bardzo źle.)
Con cuidado	Expresión adverbial	El doctor ayuda <b>con cuidado</b> . (Lekarz pomaga ostrożnie.)

Istnieją też proste przysłówki, które nie mają zakończenia „-mente”. Przykład: "Bien."

Są również wyrażenia przysłówkowe. Przykład: "Con cuidado."

1. Doctor, me duele la cabeza y respiro \_\_\_\_\_. (Doctor, me duele la cabeza y respiro difícilmente.)  
a. difícilmente    b. difícilmente    c. difícil    d. mal
2. Por favor, toma esta medicina \_\_\_\_\_, con un poco de agua. (Por favor, toma esta medicina lentamente, con un poco de agua.)  
a. con lento    b. lento    c. lentamente    d. lenta
3. El farmacéutico escucha al cliente \_\_\_\_\_ y hace muchas preguntas. (El farmacéutico escucha al cliente con cuidado y hace muchas preguntas.)  
a. cuidado    b. cuidadosamente    c. con cuidado    d. cuidando
4. Hoy estoy enfermo y trabajo \_\_\_\_\_ desde casa. (Hoy estoy enfermo y trabajo mal desde casa.)  
a. con mal    b. malmente    c. mal    d. malo

1. difícilmente 2. lentamente 3. con cuidado 4. mal

## 3. Ćwiczenia

## 1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- |   |   |
|---|---|
| 1. Hoy tengo gripe                      | a. que descanse y que tome la medicina. |
| 2. Me duele la cabeza                   | b. y lo tomo con cuidado.               |
| 3. El doctor me dice                    | c. y me siento muy mal.                 |
| 4. En la farmacia compro el medicamento | d. porque trabajo muchas horas.         |



**1-c:** *Dzisiaj mam grypę i czuję się bardzo źle.* **2-d:** *Boli mnie głowa, ponieważ pracuję wiele godzin.* **3-a:** *Lekarz mówi mi, że bym odpoczął i brał lekarstwo.* **4-b:** *W aptece kupuję lek i biorę go ostrożnie.*

## 2. E-mail do przychodni (QR: Audio)

**Wypełnij luki:** enfermo, medicamento, fiebre, estómago, Cita, dolor, mal, paracetamol, toso



Asunto: (1) \_\_\_\_\_ médica

Buenos días, doctor García:

Hoy no voy a la oficina porque estoy (2) \_\_\_\_\_. Desde anoche tengo (3) \_\_\_\_\_ y dolor de cabeza. También tengo un poco de dolor de (4) \_\_\_\_\_ y (5) \_\_\_\_\_ mucho. Me siento muy (6) \_\_\_\_\_ y no puedo trabajar bien. He tomado (7) \_\_\_\_\_, pero el (8) \_\_\_\_\_ continúa.

Quiero pedir una cita para esta tarde o para mañana por la mañana. Necesito un (9) \_\_\_\_\_ para tratar la gripe o la infección. Hoy voy a descansar en casa, beber agua y comer poco. ¿Puede decirme a qué hora puedo ir a la consulta?

Un saludo,

Javier

*Temat: Wizyta lekarska*

*Dzień dobry, panie doktorze García:*

*Dzisiaj nie idę do biura, ponieważ jestem chory. Od wczoraj w nocy mam gorączkę i ból głowy. Mam też lekki ból brzucha i dużo kaszle. Czuję się bardzo źle i nie mogę dobrze pracować. Brałem paracetamol, ale ból nadal trwa.*

*Chciałbym umówić wizytę na dziś po południu albo jutro rano. Potrzebuję diagnozy i leku na grypę lub infekcję. Dzisiaj będę odpoczywał w domu, będę pił wodę i mało jadł. Czy może mi pan powiedzieć, o której godzinie mogę przyjść na wizytę?*

*Pozdrawiam,*

*Javier*

*(1) Cita, (2) enfermo, (3) fiebre, (4) estómago, (5) toso, (6) mal, (7) paracetamol, (8) dolor, (9) medicamento*



### 3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie. (QR: Audio)

- ¿Por qué llama el hombre a la doctora? (*Dlaczego mężczyzna dzwoni do lekarki?*)
  - Porque desea cambiar la hora de una reunión de trabajo.*
  - Porque tiene síntomas de gripe y se encuentra mal.*
  - Porque quiere pedir cita para su hermano sano.*
- ¿Qué problema principal explica la mujer al doctor? (*Jaki główny problem opisuje kobieta lekarzowi?*)
  - Tiene gripe y una temperatura muy alta.*
  - Tiene dolor de estómago cuando come.*
  - Tiene alergia fuerte y tos todo el día.*

1-b 2-b

### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Doctor, me \_\_\_\_\_ mucho la cabeza y no puedo trabajar bien. (*Panie doktorze, bardzo boli mnie głowa i nie mogę dobrze pracować.*)
  - doler*
  - duelen*
  - duele*
  - duelo*
- A mi mujer le \_\_\_\_\_ las piernas cuando está enferma y camina lentamente. (*Mojej żonie bolą nogi, gdy jest chora i chodzi powoli.*)
  - dueles*
  - duele*
  - doler*
  - duelen*
- Hoy estamos en casa porque a mis hijos les \_\_\_\_\_ la garganta y tosen mucho. (*Dziś jesteśmy w domu, ponieważ moje dzieci bolą gardło i dużo kaszlą.*)
  - doliendo*
  - duele*
  - dueles*
  - duelen*

1. duele 2. duelen 3. duele

### 5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



#### a. Avisar al jefe por enfermedad

- Empleado:** *Buenos días, jefe, hoy no puedo ir a la oficina, estoy enfermo y tengo mucha fiebre.*  
*(Dzień dobry, szefie. Dziś nie mogę iść do biura, jestem chory i mam wysoką gorączkę.)*
- Jefe:** *Vaya, lo siento. ¿Tienes gripe o es solo un resfriado?*  
*(Ojej, przykro mi. Czy to grypa, czy tylko przeziębienie?)*
- Empleado:** *Creo que tengo gripe; me duele la cabeza y la garganta y no paro de toser.*  
*(Myślę, że to grypa; boli mnie głowa i gardło i ciągle kaszlę.)*
- Jefe:** *De acuerdo, descansa, toma la medicina y mañana me escribes, ¿vale?*  
*(Dobrze, odpocznij, weź lekarstwo i napisz do mnie jutro, w porządku?)*

- ¿Qué dices tú cuando estás enfermo y no puedes trabajar?
-

## b. Visita al médico de familia

- Doctora:** *Buenos días, ¿qué le pasa? ¿Dónde le duele?*  
(Dzień dobry, co pani dolega? Gdzie pani boli?)
- Paciente:** *Buenos días, doctora. Tengo dolor de estómago y un poco de fiebre desde ayer.*  
(Dzień dobry, pani doktor. Od wczoraj boli mnie żołądek i mam lekką gorączkę.)
- Doctora:** *Vale, es importante descansar, beber agua y tomar este medicamento después de comer.*  
(Dobrze, ważne jest, by odpoczywać, pić dużo wody i brać ten lek po jedzeniu.)
- Paciente:** *Gracias, doctora. Estoy preocupada, pero con el medicamento y descanso espero mejorar.*  
(Dziękuję, pani doktor. Martwię się, ale z lekiem i odpoczynkiem mam nadzieję, że się poprawię.)

1. Cuando estás enfermo, ¿qué le dices al médico sobre tu dolor?

---

## 6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem. (QR: AI+)

1. Estás en el médico de cabecera en España. El doctor te pregunta: "¿Qué te pasa?". Explica con una frase simple qué tienes. (Usa: tener gripe, la fiebre, la tos)

---



2. Llamas a tu jefe o a Recursos Humanos porque hoy no vas a la oficina. Explica que estás enfermo y no puedes trabajar. (Usa: estar enfermo, el descanso, el dolor de cabeza)

---

## 7. Pisanie: Email (QR: AI+)

**Asunto:** Cita de mañana

Hola,

soy **Laura**, de la **Clínica Centro Salud**.

Tienes una **cita con el doctor** mañana a las 9:00.

Si estás **enfermo** o tienes **fiebre**, por favor respóndenos a este correo. Podemos cambiar la cita para otro día.

Un saludo,

Laura



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Buenos días, / No me encuentro bien, tengo... / ¿Podemos cambiar la cita para...?*

---



---



---

**Ważne czasowniki**

yo

tú

él/ella/usted

nosotros/nosotras

vosotros/vosotras

ellos/ellas/ustedes

**Ayudar** (*pomóc*)

Presente

ayudo

ayudas

ayuda

ayudamos

ayudáis

ayudan