

A1.30 Enfermedad y dolor

Choroba i ból

<https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/program/a1/30>



El doctor	(lekierz)	Enfermo	(chorzy)
La salud	(zdrowie)	Tener una enfermedad	(mieć chorobę)
La fiebre	(gorączka)	Tener gripe	(mieć grypę)
La alergia	(alergia)	Tener dolor de estómago	(mieć ból brzucha)
La gripe	(grypa)	Tomar una medicina	(brać lek)
El medicamento	(lek)	Doler	(boleć)
Los síntomas	(objawy)	Toser	(kaszleć)
El descanso	(odpoczynek)	Ayudar	(pomagać)

1. Dialog: En la farmacia con fiebre

- Juan: Buenos días. No me encuentro bien.
Tengo fiebre desde ayer.
- Farmacéutica: Buenos días. ¿Tiene también dolor de cabeza o malestar?
- Juan: Sí, tengo dolor de cabeza y estoy muy cansado.
- Farmacéutica: De acuerdo. Para la fiebre puede tomar paracetamol o ibuprofeno. Los dos son antipiréticos.
- Juan: Vale. ¿Cada cuántas horas?
- Farmacéutica: El paracetamol, cada ocho horas. El ibuprofeno, cada seis horas, siempre con comida.
- Juan: Perfecto. ¿Algo más para sentirme mejor?
- Farmacéutica: Beba mucha agua y puede humedecerse la frente con agua a temperatura ambiente. Eso ayuda a bajar la temperatura.
- Juan: De acuerdo, muchas gracias. Me voy a casa a descansar.
- Farmacéutica: Muy bien. Y si la fiebre sigue más de cuarenta y ocho horas, vaya al médico. Que se mejore pronto.
- (Dzień dobry. Nie czuję się dobrze. Mam gorączkę od wczoraj.)
- (Dzień dobry. Czy ma pan/pani też ból głowy lub zle samopoczucie?)
- (Tak, boli mnie głowa i jestem bardzo zmęczony.)
- (Rozumiem. Na gorączkę można wziąć paracetamol lub ibuprofen. Oba działają przeciwgorączkowo.)
- (Dobrze. Co ile godzin?)
- (Paracetamol co osiem godzin. Ibuprofen co sześć godzin, zawsze wraz z jedzeniem.)
- (W porządku. Czy jeszcze coś mogę zrobić, żeby poczuć się lepiej?)
- (Proszę dużo pić i można zwilżać czoło wodą o temperaturze pokojowej. To pomaga obniżyć temperaturę.)
- (Dobrze, bardzo dziękuję. Idę do domu odpocząć.)
- (W porządku. Jeśli gorączka będzie się utrzymywać dłużej niż czterdziestu osiem godzin, proszę iść do lekarza. Szybkiego powrotu do zdrowia.)

1. ¿Dónde está Juan?
 - a. En la farmacia
 - b. En casa de un amigo
 - c. En el trabajo
 - d. En el hospital

2. ¿Desde cuándo tiene fiebre Juan?
 - a. Desde ayer
 - b. Desde anoche
 - c. Desde hace un mes
 - d. Desde la semana pasada

1-a 2-a

2. Gramatyka: Przysłówki sposobu: "bien", "mal", "rápidamente", "con cuidado"

Przysłówki sposobu opisują sposób lub styl, w jaki coś się dzieje. Te przysłówki odpowiadają na pytanie "jak?".



1. Przysłówki sposobu to wyrazy opisujące, jak wykonywana jest czynność.
2. Tworzone są przez dodanie przyrostka "-mente" do formy żeńskiej przymiotnika. Przykład: "Rápido > Rápidamente."

Adverbio (Przysłówek) Descripción (Opis) Ejemplo (Przykład)

Rápidamente (<i>Szybko</i>)	Rápida + mente	Toma el medicamento rápidamente . (<i>Weź lek szybko.</i>)
Difícilmente (<i>Trudno</i>)	Difícil + mente	El enfermo puede toser difícilmente . (<i>Chory może kaszcać trudno.</i>)
Bien (<i>Dobrze</i>)	Adverbio simple	El doctor me ayuda bien . (<i>Lekarz mi pomaga dobrze.</i>)
Mal (<i>Źle</i>)	Mala + mente	El enfermo se siente malamente . (<i>Chory czuje się źle.</i>)
Con cuidado (<i>Ostrożnie</i>)	Expresión adverbial	El doctor ayuda con cuidado . (<i>Lekarz pomaga ostrożnie.</i>)

1. Doctor, me duele la cabeza y respiro _____.
 a. *difícilmente* b. *difícilmente* c. *difícil* d. *mal*

2. Por favor, toma esta medicina _____, con un poco de agua.
 a. *con lento* b. *lento* c. *lentamente* d. *lenta*

3. El farmacéutico escucha al cliente _____ y hace muchas preguntas.
 a. *cuidado* b. *cuidadosamente* c. *con cuidado* d. *cuidando*

4. Hoy estoy enfermo y trabajo _____ desde casa.
 a. *con mal* b. *malmente* c. *mal* d. *malo*

1. *difícilmente* 2. *lentamente* 3. *con cuidado* 4. *mal*

3. Ćwiczenia

1. WhatsApp



Otrzymujesz WhatsAppa od lekarza rodzinnego z pytaniem, czy potrzebujesz wizyty dziś po południu, ponieważ jesteś chory; powinieneś odpowiedzieć.

Hola, soy la doctora Martínez.

He visto en el sistema que ayer cancelaste tu cita porque tenías **fiebre** y no te encontrabas **bien**.

Hoy tengo un hueco a las **17:30**. ¿Quieres venir a la consulta para que valoremos tus **síntomas** (tos, dolor de cabeza, dolor de estómago, etc.) y te proponga un **tratamiento**?

Por favor, responde:

- si quieres la cita a las 17:30, o
- si prefieres quedarte en casa y descansar.

Un saludo,
doctora Martínez

Napisz odpowiednią odpowiedź: *Hola doctora, gracias por su mensaje. / Quiero la cita a las 17:30. / No puedo ir hoy porque todavía tengo fiebre.*

2. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Hoy me duele mucho | a. y me explica cosas sencillas. |
| 2. Tengo gripe y | b. y tomar la medicina a tiempo. |
| 3. El doctor me ayuda | c. la cabeza. |
| 4. Es mejor descansar | d. toso por la noche. |

1-c: Dzisiaj bardzo boli mnie głowa. **2-d:** Mam grypę i kaszę w nocy. **3-a:** Lekarz mi pomaga i wyjaśnia proste rzeczy. **4-b:** Lepiej odpocząć i zażyć lek na czas.

3. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Doctor, me _____ mucho la cabeza cuando trabajo con el ordenador.
a. dueleo b. duele c. dolen d. dola
(Panie doktorze, bardzo boli mnie głowa, gdy pracuję przy komputerze.)
2. A mi hijo le _____ mucho las piernas después de haber tenido fiebre.
a. duele b. duelen es c. dolís d. duelen
(Mojemu synowi bardzo bolą nogi po przebytej gorączce.)

3. Ahora no me _____ el estómago porque tomo la medicina regularmente.

- a. dolimos b. duele c. doler

(Teraz nie boli mnie brzuch, ponieważ regularnie biorę lekarstwo.)

4. ¿Le _____ mucho la garganta cuando tose, o solo un poco?

- a. doléis b. dueles c. doliendo

(Czy bardzo boli go gardło, gdy kaszle, czy tylko trochę?)

- d. duele

1. duele 2. duelen 3. duele 4. duele

4. Uzupełnij dialogi

a. Llamar al trabajo por enfermedad

Empleado: Hola, Ana, buenos días, estoy enfermo: tengo fiebre y tos.

Jefa: 1. _____

(Cześć, Ana, dzień dobry, jestem chory — mam gorączkę i kaszel.)

Empleado: Me duele la cabeza; voy a tomar un medicamento y descansar en casa.

Jefa: 2. _____

(Ojej, przykro mi. Czy boli cię coś jeszcze, np. głowa albo żołądek?)

(Boli mnie głowa; wezmę lek i odpoczęnę w domu.)

(Dobrze, odpoczywaj i wracaj do zdrowia; dziś nie przychodź do biura.)

b. En la consulta del médico

Paciente: Buenos días, doctor, estoy cansada, toso mucho y creo que tengo gripe.

Doctor: 3. _____

(Dzień dobry, doktorze, jestem zmęczona, dużo kaszę i myślę, że mam grypę.)

Paciente: Sí, tengo un poco de fiebre y dolor de cabeza.

Doctor: 4. _____

(Dzień dobry. Czy masz gorączkę lub ból brzucha oprócz kaszlu?)

(Tak, mam trochę gorączki i ból głowy.)

(Przepisz ci lek i zalecam odpoczynek w domu przez dwa dni.)

1. Vaya, lo siento. ¿Te duele algo más, la cabeza o el estómago? 2. Vale, descansa y recupérate; hoy no vengas a la oficina. 3. Buenos días. ¿Tienes fiebre o dolor de estómago además de la tos? 4. Te voy a dar un medicamento y te recomiendo descanso en casa dos días.

5. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Situación 1 – Médico de cabecera Estás en el centro de salud en España. El doctor te pregunta qué te pasa. Explica que estás enfermo y cómo te sientes. (Usa: estar enfermo, la gripe, la fiebre) Responde como si hablaras con el doctor.

Doctor, estoy _____

2. Situación 2 – Llamar al trabajo Por la mañana llamas a tu jefe para decir que hoy no vas a trabajar porque tienes dolor. Explica qué te duele y que necesitas descansar. (Usa: doler, el descanso, hoy no puedo trabajar) Responde como si hablaras por teléfono con tu jefe.

Hoy no puedo _____

3. Situación 3 – En la farmacia Vas a la farmacia cerca de tu casa. Toses mucho y explicas tus síntomas. Pides un medicamento. (Usa: toser, los síntomas, el medicamento) Responde como si hablaras con el farmacéutico.

Necesito un _____

4. Situación 4 – Hablar con un amigo Un amigo te escribe un mensaje y te pregunta: “¿Por qué no vienes hoy?”. Explica que tienes gripe y que necesitas estar en casa. (Usa: tener gripe, estar en casa, el descanso) Responde como si mandaras un mensaje de voz a tu amigo.

Hoy tengo _____

6. Napisz krótki e-mail (4-5 linijek) do szefa lub przyjaciela, aby wyjaśnić, że jesteś dziś chory i jakie masz objawy.

No me encuentro bien. / Tengo dolor de... / Hoy no puedo ir a... porque estoy enfermo. / Voy a tomar la medicina y descansar en casa.

4. Ważne czasowniki

Doler

él/ella/usted	duele
---------------	-------