

## A1.15 Comida diaria



- Nazwij jedzenie, które spożywamy codziennie.
- Powiedz, co jesz i pijesz.

|                   |                  |                   |                     |
|-------------------|------------------|-------------------|---------------------|
| <b>Los huevos</b> | <i>(Jajka)</i>   | <b>La naranja</b> | <i>(Pomarańcza)</i> |
| <b>La leche</b>   | <i>(Mleko)</i>   | <b>La tostada</b> | <i>(Tost)</i>       |
| <b>El pan</b>     | <i>(Chleb)</i>   | <b>La sal</b>     | <i>(Sól)</i>        |
| <b>El queso</b>   | <i>(Ser)</i>     | <b>Beber</b>      | <i>(Pić)</i>        |
| <b>El agua</b>    | <i>(Woda)</i>    | <b>Hornear</b>    | <i>(Piec)</i>       |
| <b>El café</b>    | <i>(Kawa)</i>    | <b>Comer</b>      | <i>(Jeść)</i>       |
| <b>El té</b>      | <i>(Herbata)</i> | <b>Favorito</b>   | <i>(Ulubiony)</i>   |
| <b>La manzana</b> | <i>(jabłko)</i>  |                   |                     |

### 1. Dialog: Marta es gallega y habla con Pedro de la dieta atlántica (QR: Audio)



- Pedro:** ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a comer, Marta?  
*(Jak dobrze dziś pachnie jedzenie! Co będziesz jeść, Marto?)*
- Marta:** Merluza, como siempre, con patatas y ensalada.  
*(Morszczuk, jak zawsze, z ziemniakami i sałatką.)*
- Pedro:** ¿Otra vez pescado?  
*(Znowu ryba?)*
- Marta:** Claro. Soy gallega y sigo la dieta atlántica.  
*(Oczywiście. Jestem Galicjanką i stosuję dietę atlantycką.)*
- Pedro:** Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta. ¿Es muy saludable, no?  
*(Ach, to prawda. Czytałem artykuł o tej diecie. To bardzo zdrowe, prawda?)*
- Marta:** Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan.  
*(Tak, jest bardzo naturalna i mało solona. Jemy dużo ryb i chleba.)*
- Pedro:** ¿Y qué más coméis durante el día?  
*(A co jeszcze jecie w ciągu dnia?)*
- Marta:** Para desayunar, pan con queso y té. Para la cena, huevos con verduras y pan.  
*(Na śniadanie chleb z serem i herbata. Na kolację jajka z warzywami i chleb.)*
- Pedro:** Suena muy sano. ¿Y comes así también aquí en Madrid?  
*(Brzmi bardzo zdrowo. I jesz też tak tutaj, w Madrycie?)*
- Marta:** Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte.  
*(Mniej więcej, ale tutaj nie ma tyle świeżej ryby i owoców morza co na północy.)*
- Pedro:** Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado.  
*(Tak, wyobrażam sobie... Tam macie morze obok.)*
- Marta:** Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya.  
*(Tak, ale cóż. No dalej, chodźmy już jeść.)*

1. ¿Qué desayuna Marta? *(Co je Marta na śniadanie?)*
  - a. Manzana con leche y sal
  - b. Huevos con ensalada y agua
  - c. Pan con queso y té
  - d. Tostada con naranja y café
2. ¿Por qué Marta dice que en Madrid no come igual que en el norte? *(Dlaczego Marta mówi, że w Madrycie nie je tak jak na północy?)*
  - a. Porque no le gusta el pan en Madrid
  - b. Porque en Madrid solo se bebe café
  - c. Porque en el norte no hay verduras
  - d. Porque no hay tanto pescado y marisco fresco

1-c 2-d

## 2. Gramatyka: Spójniki: "Y, e, o, ..."

Spójniki łączą wyrazy lub zdania w wypowiedzeniu.



1. Używaj "y" i do łączenia wyrazów.
2. Używaj "pero" do łączenia zdań.
3. Używaj "si" w zdaniach podrzędnych.

| Conjunción (Spójnik) | Ejemplo (Przykład)   |
|----------------------|--|
| <b>Y</b>             | Huevos <b>y</b> pan ( <i>Jajka i chleb</i> )                                     |
| <b>E</b>             | Café <b>e</b> infusiones ( <i>Kawa i napary</i> )                                |
| <b>O</b>             | Agua <b>o</b> té ( <i>Woda albo herbata</i> )                                    |
| <b>U</b>             | Pan <b>u</b> otra cosa ( <i>Chleb lub coś innego</i> )                           |
| <b>Pero</b>          | El queso sí <b>pero</b> la leche no ( <i>Ser tak, ale mleko nie</i> )            |
| <b>Si</b>            | <b>Si</b> tienes sal podemos cocinar. ( <i>Jeśli masz sól, możemy gotować.</i> ) |

Używaj "e" zamiast "y" przed wyrazami zaczynającymi się na „i-” lub „hi-”. Na przykład: „e infusiones”.  
 Używaj "u" zamiast "o" przed wyrazami zaczynającymi się na „o-” lub „ho-”. Na przykład: „u otra cosa”.

1. En el desayuno tomo café \_\_\_\_\_ infusiones calientes. (*Na śniadanie piję kawę i gorące napary.*)  
 a. u      b. o      c. y      d. e
2. En la oficina siempre hay agua \_\_\_\_\_ otras bebidas en la nevera. (*W biurze zawsze jest woda lub inne napoje w lodówce.*)  
 a. y      b. u      c. o      d. e
3. Como pan \_\_\_\_\_ huevos, \_\_\_\_\_ no tomo leche por la mañana. (*Jem chleb i jajka, ale nie piję mleka rano.*)  
 a. o / si      b. y / pero      c. u / pero      d. e / y
4. \_\_\_\_\_ el zumo es natural, tomo zumo de naranja \_\_\_\_\_ café con leche. (*Jeśli sok jest naturalny, piję sok pomarańczowy lub kawę z mlekiem.*)  
 a. Y / o      b. Si / o      c. Si / u      d. Pero / y

1. e 2. u 3. y / pero 4. Si / o

### 3. Ćwiczenia

#### 1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- |                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Por la mañana bebo café          | a. o un vaso pequeño de leche.     |
| 2. En la oficina normalmente como   | b. y como una tostada.             |
| 3. En la cena bebo agua             | c. huevos con pan y una manzana.   |
| 4. La naranja es mi fruta favorita, | d. pero también me gusta el queso. |

**1-b:** Rano piję kawę i jem tost. **2-c:** W biurze zwykle jem jajka z chlebem i jabłko. **3-a:** Na kolację piję wodę albo mały kieliszek mleka. **4-d:** Pomarańcza to moje ulubione owoce, ale też lubię ser.



#### 2. E-mail ze stołówki w biurze (QR: Audio)

**Wypełnij luki:** comer, pan, huevos, naranja, manzana, té, agua, queso, café, leche, tostadas



Hola equipo:

Desde hoy hay un nuevo menú en el comedor de la oficina. Para el desayuno ofrecemos (1) \_\_\_\_\_, (2) \_\_\_\_\_ con (3) \_\_\_\_\_, (4) \_\_\_\_\_ y (5) \_\_\_\_\_. También hay (6) \_\_\_\_\_, (7) \_\_\_\_\_, (8) \_\_\_\_\_ y (9) \_\_\_\_\_. Para la comida proponemos un plato sencillo: (10) \_\_\_\_\_ con pan y una pequeña ensalada. El menú es básico, con poca sal, y es adecuado para (11) \_\_\_\_\_ cada día. Si quieres algo dulce, puedes traer tu propio postre de casa. Puedes comer en el comedor o en tu mesa de trabajo.

Cześć, zespole:

*Od dziś w stołówce biurowej obowiązuje nowe menu. Na śniadanie oferujemy chleb, tosty z serem, jabłko i pomarańczę. Jest też mleko, woda, kawa i herbata. Na obiad proponujemy proste danie: jajka z chlebem i małą sałatką. Menu jest podstawowe, z niewielką ilością soli i nadaje się do jedzenia codziennie. Jeśli chcesz coś słodkiego, możesz przynieść własny deser z domu. Możesz jeść w stołówce lub przy swoim biurku.*

(1) pan, (2) tostadas, (3) queso, (4) manzana, (5) naranja, (6) leche, (7) agua, (8) café, (9) té, (10) huevos, (11) comer

#### 3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie. (QR: Audio)



- ¿Qué desayuno típico describe la persona? (Jakie typowe śniadanie opisuje ta osoba?)
  - Té con agua y solo una naranja.
  - Café con tostada y a veces fruta.
  - Leche con huevos y queso.
- ¿Qué dice la persona sobre su comida en la oficina? (Co ta osoba mówi o swoim jedzeniu w biurze?)
  - Solo bebe café y no come nada.
  - Compra la comida caliente en la oficina.
  - Lleva su propia comida y le gusta la fruta.

1-b 2-c

#### 4. Wbierz poprawne rozwiązanie

1. Por la mañana yo \_\_\_\_\_ café y como una tostada con queso. *(Rano piję kawę i jem tost z serem.)*  
a. beber      b. bebes      c. bebo      d. beben
2. En el trabajo nosotros \_\_\_\_\_ una manzana o un yogur en la pausa. *(W pracy jemy jabłko albo jogurt podczas przerwy.)*  
a. comemos      b. comen      c. coméis      d. como
3. En casa mis compañeros \_\_\_\_\_ agua e infusiones, pero yo solo bebo té. *(W domu moi współlokatorzy piją wodę i napary, ale ja piję tylko herbatę.)*  
a. bebes      b. bebo      c. bebiendo      d. beben
1. bebo 2. comemos 3. beben

#### 5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



##### a. Desayuno en la cafetería del trabajo

- Compañera**      *Hola, ¿qué vas a desayunar hoy en la cafetería?*  
**Marta:**      *(Cześć, co dziś zamierzasz zjeść na śniadanie w kafeterii?)*
- Tú:**      *Hola, hoy voy a tomar una tostada con queso y una manzana.*  
*(Cześć, dziś zjem tost z serem i jabłko.)*
- Compañera**      *Qué bien, yo bebo café con leche y como pan con queso; es mi desayuno favorito.*  
**Marta:**      *(Super, ja piję kawę z mlekiem i jem chleb z serem; to moje ulubione śniadanie.)*
- Tú:**      *Yo no tomo café, prefiero agua o té por la mañana.*  
*(Ja nie piję kawy, rano wolę wodę albo herbatę.)*

1. ¿Qué sueles comer normalmente para desayunar?
- 

##### b. Hacer la lista de la compra semanal

- Pareja Ana:**      *Esta semana quiero comer más sano, ¿qué compramos?*  
*(W tym tygodniu chcę jeść zdrowiej, co kupimy?)*
- Tú:**      *Compramos manzanas, naranjas, pan y queso.*  
*(Kupmy jabłka, pomarańcze, chleb i ser.)*
- Pareja Ana:**      *Vale, ¿y para beber? ¿Agua, leche o café?*  
*(Dobrze, a do picia? Woda, mleko czy kawa?)*
- Tú:**      *Agua y leche, el café no es mi favorito.*  
*(Woda i mleko, kawa nie jest moim ulubionym napojem.)*

1. ¿Qué alimentos quieres comprar esta semana?
-

## 6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem. (QR: AI+)

1. Estás en el trabajo y una compañera te pregunta: «¿Qué desayunas cada día?» Explica de forma simple qué comes y bebes por la mañana. (Usa: la tostada, el café, comer)



2. Estás en una cafetería y el camarero te pregunta: «¿Qué quiere beber?» Di qué bebida quieres ahora. (Usa: el agua, el café, beber)

## 7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Hola,

mañana voy al **supermercado**. Quiero comprar cosas para el **desayuno**.

Yo tomo **café** y **tostada** con **queso** o **mermelada**. A veces bebo **té**.

¿Tú qué **comes** y qué **bebes** por la mañana? ¿Quieres **pan**, **leche**, **huevos**, **manzanas** o **naranjas**? Dime cuál es tu **desayuno favorito**.

Gracias,

Laura



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Para el desayuno yo como... / Normalmente bebo... / Prefiero que compres...*

### Ważne czasowniki

#### Beber (*pić*)

Presente

yo

bebo

tú

bebes

él/ella/usted

bebe

nosotros/nosotras

bebemos

vosotros/vosotras

bebéis

ellos/ellas/ustedes

beben

#### Comer (*jeść*)

Presente

como

comes

come

comemos

coméis

comen