



A1.15 Comida diaria

- Nazywaj jedzenie, które spożywamy codziennie.
- Powiedz, co jesz i pijesz.

Los huevos	<i>(Jajka)</i>	La naranja	<i>(Pomarańcza)</i>
La leche	<i>(Mleko)</i>	La tostada	<i>(Tost)</i>
El pan	<i>(Chleb)</i>	La sal	<i>(Sól)</i>
El queso	<i>(Ser)</i>	Beber	<i>(Pić)</i>
El agua	<i>(Woda)</i>	Hornear	<i>(Piec)</i>
El café	<i>(Kawa)</i>	Comer	<i>(Jeść)</i>
El té	<i>(Herbata)</i>	Favorito	<i>(Ulubiony)</i>
La manzana	<i>(jabłko)</i>		

1. Dialog: Marta es gallega y habla con Pedro de la dieta atlántica

- Pedro:** ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a comer, Marta? *(Jak dobrze dziś pachnie jedzenie! Co będziesz jeść, Marto?)*
- Marta:** Merluza, como siempre, con patatas y ensalada. *(Morszczuk, jak zawsze, z ziemniakami i sałatką.)*
- Pedro:** ¿Otra vez pescado? *(Znowu ryba?)*
- Marta:** Claro. Soy gallega y sigo la dieta atlántica. *(Oczywiście. Jestem Galicjanką i stosuję dietę atlantycką.)*
- Pedro:** Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta. ¿Es muy saludable, no? *(Ach, to prawda. Czytałem artykuł o tej diecie. To bardzo zdrowe, prawda?)*
- Marta:** Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan. *(Tak, jest bardzo naturalna i mało solona. Jemy dużo ryb i chleba.)*
- Pedro:** ¿Y qué más coméis durante el día? *(A co jeszcze jecie w ciągu dnia?)*
- Marta:** Para desayunar, pan con queso y té. Para la cena, huevos con verduras y pan. *(Na śniadanie chleb z serem i herbata. Na kolację jajka z warzywami i chleb.)*
- Pedro:** Suena muy sano. ¿Y comes así también aquí en Madrid? *(Brzmi bardzo zdrowo. I jesz też tak tutaj, w Madrycie?)*
- Marta:** Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte. *(Mniej więcej, ale tutaj nie ma tyle świeżej ryby i owoców morza co na północy.)*
- Pedro:** Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado. *(Tak, wyobrażam sobie... Tam macie morze obok.)*
- Marta:** Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya. *(Tak, ale cóż. No dalej, chodźmy już jeść.)*

1. ¿Qué desayuna Marta?
 - a. Pan con queso y té
 - b. Manzana con leche y sal
 - c. Huevos con ensalada y agua
 - d. Tostada con naranja y café
2. ¿Por qué Marta dice que en Madrid no come igual que en el norte?
 - a. Porque en Madrid solo se bebe café
 - b. Porque no hay tanto pescado y marisco fresco
 - c. Porque en el norte no hay verduras
 - d. Porque no le gusta el pan en Madrid

1-a 2-b



2. Gramatyka: Spójniki: "Y, e, o, ..."

Spójniki łączą wyrazy lub zdania w wypowiedzeniu.

1. Używaj "y" i do łączenia wyrazów.
2. Używaj "pero" do łączenia zdań.
3. Używaj "si" w zdaniach podrzędnych.

Conjunción (Spójnik)	Ejemplo (Przykład)
Y	Huevos y pan (<i>Jajka i chleb</i>)
E	Café e infusiones (<i>Kawa i napary</i>)
O	Agua o té (<i>Woda albo herbata</i>)
U	Pan u otra cosa (<i>Chleb lub coś innego</i>)
Pero	El queso sí pero la leche no (<i>Ser tak, ale mleko nie</i>)
Si	Si tienes sal podemos cocinar. (<i>Jeśli masz sól, możemy gotować.</i>)

1. En el desayuno tomo café _____ infusiones calientes.
 a. u b. o c. y d. e
2. En la oficina siempre hay agua _____ otras bebidas en la nevera.
 a. y b. u c. o d. e
3. Como pan _____ huevos, _____ no tomo leche por la mañana.
 a. o / si b. y / pero c. u / pero d. e / y
4. _____ el zumo es natural, tomo zumo de naranja _____ café con leche.
 a. Y / o b. Si / o c. Si / u d. Pero / y

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| a. Por la mañana bebo café | 1. o un vaso pequeño de leche. |
| b. En la oficina normalmente como | 2. y como una tostada. |
| c. En la cena bebo agua | 3. huevos con pan y una manzana. |
| d. La naranja es mi fruta favorita, | 4. pero también me gusta el queso. |

1-b: Rano piję kawę i jem tost. **2-c:** W biurze zwykle jem jajka z chlebem i jabłko. **3-a:** Na kolację piję wodę albo mały kieliszek mleka. **4-d:** Pomarańcza to moje ulubione owoce, ale też lubię ser.



2. E-mail ze stołówki w biurze (Audio dostępne w aplikacji)

Wypełnij luki: comer, pan, huevos, naranja, manzana, té, agua, queso, café, leche, tostadas

Hola equipo:

Desde hoy hay un nuevo menú en el comedor de la oficina. Para el desayuno ofrecemos _____ , _____ con _____ , _____ y _____ . También hay _____ , _____ , _____ y _____ . Para la comida proponemos un plato sencillo: _____ con pan y una pequeña ensalada. El menú es básico, con poca sal, y es adecuado para _____ cada día. Si quieres algo dulce, puedes traer tu propio postre de casa. Puedes comer en el comedor o en tu mesa de trabajo.

Cześć, zespole:

Od dziś w stołówce biurowej obowiązuje nowe menu. Na śniadanie oferujemy chleb, tosty z serem, jabłko i pomarańczę. Jest też mleko, woda, kawa i herbata. Na obiad proponujemy proste danie: jajka z chlebem i małą sałatką. Menu jest podstawowe, z niewielką ilością soli i nadaje się do jedzenia codziennie. Jeśli chcesz coś słodkiego, możesz przynieść własny deser z domu. Możesz jeść w stołówce lub przy swoim biurku.

3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie.

- ¿Qué desayuno típico describe la persona?
(Jakie typowe śniadanie opisuje ta osoba?)
 - Té con agua y solo una naranja.
 - Café con tostada y a veces fruta.
 - Leche con huevos y queso.
- ¿Qué dice la persona sobre su comida en la oficina?
(Co ta osoba mówi o swoim jedzeniu w biurze?)
 - Lleva su propia comida y le gusta la fruta.
 - Solo bebe café y no come nada.
 - Compra la comida caliente en la oficina.



4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Por la mañana yo _____ café y como una tostada con queso. *(Rano piję kawę i jem tost z serem.)*
a. bebo b. beben c. beber d. bebes
2. En el trabajo nosotros _____ una manzana o un yogur en la pausa. *(W pracy jemy jabłko albo jogurt podczas przerwy.)*
a. coméis b. comen c. como d. comemos
3. En casa mis compañeros _____ agua e infusiones, pero yo solo bebo té. *(W domu moi współlokatorzy piją wodę i napary, ale ja piję tylko herbatę.)*
a. bebiendo b. bebo c. beben d. bebes

1. bebo 2. comemos 3. beben

5. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi

a. Desayuno en la cafetería del trabajo

Compañera Marta: *Hola, ¿qué vas a desayunar hoy en la cafetería?*

(Cześć, co dziś zamierzasz zjeść na śniadanie w kafeterii?)

Tú: 1. _____

Compañera Marta: *Qué bien, yo bebo café con leche y como pan con queso; es mi desayuno favorito.*

(Super, ja piję kawę z mlekiem i jem chleb z serem; to moje ulubione śniadanie.)

Tú: 2. _____

b. Hacer la lista de la compra semanal

Pareja Ana: 3. _____

Tú: *Compramos manzanas, naranjas, pan y queso.*

(Kupmy jabłko, pomarańcze, chleb i ser.)

Pareja Ana: 4. _____

Tú: *Agua y leche, el café no es mi favorito.*

(Woda i mleko, kawa nie jest moim ulubionym napojem.)

Przykładowe odpowiedzi:

1. *Hola, hoy voy a tomar una tostada con queso y una manzana.* 2. *Yo no tomo café, prefiero agua o té por la mañana.* 3. *Esta semana quiero comer más sano, ¿qué compramos?* 4. *Vale, ¿y para beber? ¿Agua, leche o café?*

6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Estás en el trabajo y una compañera te pregunta: «¿Qué desayunas cada día?» Explica de forma simple qué comes y bebes por la mañana. (Usa: la tostada, el café, comer)

Por la mañana como _____



2. Estás en una cafetería y el camarero te pregunta: «¿Qué quiere beber?» Di qué bebida quieres ahora. (Usa: el agua, el café, beber)

Para beber quiero _____

7. WhatsApp

Hola,

mañana voy al **supermercado**. Quiero comprar cosas para el **desayuno**.

Yo tomo **café** y **tostada** con **queso** o **mermelada**. A veces bebo **té**.

¿Tú qué **comes** y qué **bebes** por la mañana? ¿Quieres **pan**, **leche**, **huevos**, **manzanas** o **naranjas**? Dime cuál es tu **desayuno favorito**.

Gracias,

Laura



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Para el desayuno yo como... / Normalmente bebo... / Prefiero que compres...*

Ważne czasowniki

Beber (pić)

yo	Presente	bebo
tú	bebes	bebe
él/ella/usted	bebemos	bebéis
ellos/ellas/ustedes	bebemos	beben

Comer (jeść)

Presente	como
comes	come
comemos	coméis
comen	