

A1.15 Comida diaria

Codziennie jedzenie

<https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/program/a1/15>



El agua	(woda)	La manzana	(jabłko)
El café	(kawa)	La naranja	(pomarańcza)
El té	(herbata)	La tostada	(tost)
La leche	(mleko)	Favorito	(ulubiony)
El pan	(chleb)	Beber	(pić)
El queso	(ser)	Comer	(jeść)
Los huevos	(jajka)	Hornear	(piec)
La sal	(sól)		

1. Dialog: Alimentación diaria

Pedro: ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a tomar, Marta?	(Jak dobrze dziś pachnie jedzenie! Co zamierzasz zamówić, Marto?)
Marta: Merluza, como siempre, con patatas y ensalada.	(Morszczuk, jak zawsze, z ziemniakami i sałatką.)
Pedro: ¿Otra vez pescado?	(Znowu ryba?)
Marta: Claro, soy gallega, sigo la dieta atlántica.	(Oczywiście, jestem Galicjanką, stosuję dietę atlantycką.)
Pedro: Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta, es muy saludable, ¿no?	(Ach, to prawda. Czytałem artykuł o tej diecie — jest bardzo zdrowa, prawda?)
Marta: Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan.	(Tak, jest bardzo naturalna i z małą ilością soli. Jemy dużo ryb i chleba.)
Pedro: ¿Y qué más coméis durante el día?	(A co jeszcze jecie w ciągu dnia?)
Marta: Para desayunar, pan con queso y té para beber. Para la cena, huevos con verduras y pan.	(Na śniadanie chleb z serem i herbata do picia. Na kolację jajka z warzywami i chleb.)
Pedro: Suena muy sano. ¿Y siempre comes así aquí en Madrid también?	(Brzmi bardzo zdrowo. A czy tutaj w Madrycie też zawsze jesz tak samo?)
Marta: Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte.	(Mniej więcej, ale tutaj nie ma tyle świeżych ryb i owoców morza co na północy.)
Pedro: Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado.	(Tak, wyobrażam to sobie... Tam macie morze tuż obok.)
Marta: Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya.	(Tak, ale no dobrze. Chodźmy już jeść.)

1. ¿Dónde están Pedro y Marta en este diálogo?

- | | |
|--|---|
| a. En un restaurante, antes de comer | b. En un supermercado, haciendo la compra |
| c. En la cocina de casa, horneando pan | d. En un bar, tomando solo café |

2. ¿Qué va a tomar Marta hoy?
a. Café con leche y una tostada
c. Solo pan con queso
- b. Merluza con patatas y ensalada
d. Huevos con verduras y pan

1-a 2-b

2. Gramatyka: Spójniki: "Y, e, o, ..."

Spójniki łączą słowa lub frazy w zdaniu.



1. Używaj y i o, aby łączyć słowa.
2. Używaj "pero" do łączenia zdań.
3. Używaj "si" w zdaniach podrzędnych.

Conjunción (Spójnik)	Uso (Zastosowanie)	Ejemplo (Przykład)
Y	conectar elementos similares (łączyć)	Huevos y pan (Jajka i chleb)
E	podobne elementy)	Café e infusiones (Kawa i napary)
O	ofrecer alternativas u opciones (oferować	Agua o té (Woda lub herbata)
U	alternatywy lub opcje)	Pan u otra cosa (Chleb lub coś innego)
Pero	mostrar contraste o excepción (pokazywać kontrast lub wyjątek)	El queso sí pero la leche no (Ser tak a mleko nie)
Si	introducir una condición (wprowadzać warunek)	Si tienes sal podemos cocinar. (Jeżeli masz sól, możemy gotować.)

1. En el desayuno tomo café _____ infusiones calientes.
a. u b. o c. y d. e
2. En la oficina siempre hay agua _____ otras bebidas en la nevera.
a. y b. u c. o d. e
3. Como pan _____ huevos, _____ no tomo leche por la mañana.
a. o / si b. y / pero c. u / pero d. e / y
4. _____ el zumo es natural, tomo zumo de naranja _____ café con leche.
a. Y / o b. Si / o c. Si / u d. Pero / y

1. e 2. u 3. y / pero 4. Si / o

3.Ćwiczenia

1. Ankieta stołówki w biurze (Audio dostępne w aplikacji)

Słowa do użycia: favorito, alimentación, sal, queso, té, manzana, naranja, leche, pan, agua



En mi oficina hay un comedor nuevo. Cada semana recibimos un correo con una pequeña encuesta sobre la _____ diaria. En el correo, la empresa pregunta qué bebemos normalmente: _____, _____, café o _____. También pregunta si tomamos _____ o tostada por la mañana y si comemos fruta, por ejemplo _____ o _____.

La empresa quiere un menú más saludable. En la encuesta dice: "Para el desayuno, ¿comes pan con _____ o huevos? ¿Bebes café o té? ¿Pones mucha _____ en la comida?". También pregunta cuál es tu producto _____ del comedor y si quieres más productos al horno, como pan horneado sin mucha sal.

W moim biurze jest nowa stołówka. Co tydzień otrzymujemy e mail z krótką ankietą dotyczącą codziennego odżywiania. W wiadomości firma pyta, co zwykle pijemy: wodę, mleko, kawę czy herbatę. Pyta też, czy rano jemy chleb czy tost oraz czy jemy owoce, na przykład jabłko lub pomarańczę.

Firma chce zdrowszego menu. W ankiecie jest napisane: „Na śniadanie, czy jesz chleb z serem czy jajka? Czy pijesz kawę czy herbatę? Czy dodajesz dużo soli do jedzenia?”. Pyta też, jaki jest twój ulubiony produkt w stołówce i czy chcesz więcej wypieków, na przykład pieczywa przygotowanego z małą ilością soli.

1. ¿Qué bebidas aparecen en la encuesta del comedor de la oficina?

2. ¿Qué comes tú normalmente para el desayuno en tu trabajo o en tu casa?

2. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| 1. Por la mañana bebo café | a. o un café después de comer. |
| 2. En el hotel hay huevos | b. y como una tostada. |
| 3. En la oficina bebo agua | c. y pan en el desayuno. |
| 4. Mi fruta favorita es la manzana | d. pero también como naranja. |

1-b: Rano piję kawę i jem tost. **2-c:** W hotelu na śniadanie są jajka i chleb. **3-a:** W biurze piję wodę albo kawę po obiedzie. **4-d** : Moim ulubionym owocem jest jabłko, ale też jem pomarańczę.

3. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Por la mañana _____ café y como una tostada con queso. (Rano piję kawę i jem tost z serem.)
 a. beber b. bebo c. bebes d. bebe
2. En el trabajo nosotros _____ pan y fruta, pero bebemos solo agua. (W pracy jemy chleb i owoce, ale pijemy tylko wodę.)
 a. como b. comemos c. comer d. comen
3. ¿Tú _____ café o té con el desayuno? (Czy pijesz kawę czy herbatę na śniadanie?)
 a. bebes b. beber c. bebemos d. bebo
4. Si no _____ huevos por la mañana, bebo un vaso grande de leche. (Jeśli rano nie jem jajek, piję dużą szklankę mleka.)
 a. comes b. comen c. comer d. como

1. bebo 2. comemos 3. bebes 4. como

4. Uzupełnij dialogi

a. Desayuno en la cafetería de la oficina

- Cliente:** *Hola, buenos días, quiero una tostada con queso y una manzana, por favor.* (Dzień dobry, poproszę tost z serem i jabłko, proszę.)
- Camarero:** 1. _____ (Dzień dobry, czy chcesz też kawę, herbatę, wodę czy mleko?)
- Cliente:** *Un café con leche, gracias, es mi desayuno favorito.* (Kawę z mlekiem, dziękuję, to moje ulubione śniadanie.)
- Camarero:** 2. _____ (Świetnie, czyli tost z serem, jabłko i kawa z mlekiem.)

b. Cena sencilla en casa con amigo

- Ana (anfitriona):** *Luis, esta noche cenamos pan con queso y huevos, es una cena sencilla.* (Luis, dziś wieczorem jemy chleb z serem i jajka, to prosta kolacja.)
- Luis (amigo):** 3. _____ (Dobrze, bardzo lubię ser, czy są też pomarańcze albo jabłko?)
- Ana (anfitriona):** *Sí, hay naranjas y manzanas, y para beber agua o té.* (Tak, są pomarańcze i jabłko, a do picia woda albo herbata.)
- Luis (amigo):** 4. _____ (Świetnie, zjem pomarańczę i napiję się wody, dziękuję.)

1. Buenos días, ¿quieres también café, té, agua o leche? 2. Perfecto, entonces una tostada con queso, una manzana y un café con leche. 3. Muy bien, me gusta mucho el queso, ¿hay también naranja o manzana? 4. Perfecto, yo como una naranja y bebo agua, gracias.

5. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Estás en la oficina y en la pausa de la mañana un compañero te pregunta qué bebes normalmente. Responde y di qué te gusta beber en el trabajo. (Usa: El café, el té, beber)

En el trabajo bebo _____

2. Estás en un curso de español y la profesora pregunta: «¿Qué comes normalmente por la mañana?». Responde y explica qué tomas para el desayuno. (Usa: El pan, la tostada, comer)

Por la mañana como _____

3. Estás en un bar de España y el camarero te pregunta qué quieres para el desayuno. Pide algo de comer con huevo. (Usa: Los huevos, la sal, comer)

Para el desayuno quiero _____

4. Estás en el supermercado y hablas con un amigo sobre comida saludable. Explica qué fruta te gusta y comes a menudo. (Usa: La manzana, la naranja, favorito)

Mi fruta favorita es _____

6. Napisz 4 lub 5 zdań o tym, co jesz i pijesz w typowy dzień pracy lub nauki, i napisz, który produkt jest twoim ulubionym oraz dlaczego.

Normalmente como... / Por la mañana bebo... / Mi comida favorita es... / No me gusta... porque...

4. Ważne czasowniki

	Beber	Comer
yo	bebo	como
tú	bebes	comes
él/ella/usted	bebe	come
nosotros/nosotras	bebemos	comemos
vosotros/vosotras	bebéis	coméis
ellos/ellas/ustedes	beben	comen