



A2.21 Ir a dar un paseo el domingo

- Invita a amigos y familiares a hacer una excursión o una caminata corta.
- Vocabulario sobre paisajes y senderismo.
- Conoce las zonas de senderismo más famosas de tu país anfitrión.

El lago	(Jezioro)	Caminar	(Chodzić)
El río	(Rzeka)	Ir de excursión	(Iść na wycieczkę)
La costa	(Wybrzeże)	Hacer senderismo	(Wędrować)
El bosque	(Las)	Subir	(Wchodzić)
La montaña	(Góra)	Describir	(Opisywać)
La cascada	(Wodospad)	Las botas de montaña	(Buty trekkingowe)
El pico	(Szczyt)	Cómodo	(Wygodny)
La vista	(Widok)	Ligero	(Lekki)
El camino	(Ścieżka)	Pesado	(Ciężki)
La ruta	(Trasa)		

1. Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć video, lub przeczytaj tekst.



Burgos es una provincia con mucha agua, **cascadas** y grandes ríos como el Duero y el Ebro. El agua viene del **deshielo** y de la lluvia en las **montañas**. También hay cuevas con ríos subterráneos, como Ojo Guareña, que es enorme. Una visita destacada es el Pozo Azul de Covanera. En el norte puedes ver la Cascada de la Mea, cerca de Puentedey.

*Burgos to prowincja z dużą ilością wody, **wodospadami** i wielkimi rzekami, takimi jak Duero i Ebro. Woda pochodzi z **topniejącego śniegu** oraz z deszczu w **górach**. Są tu też jaskinie z podziemnymi rzekami, na przykład Ojo Guareña, które jest ogromne. Szczególnie warte odwiedzenia jest Pozo Azul de Covanera. Na północy możesz zobaczyć wodospad Cascada de la Mea, niedaleko Puentedey.*

1. ¿De dónde viene el agua que recogen los ríos de Burgos?
 - a. Del deshielo y de la lluvia de las montañas
 - b. Solo de lagos artificiales
 - c. Del mar y de las mareas
 - d. De fuentes termales dentro de la ciudad
2. ¿Qué lugar se describe como una cueva con agua muy profunda?
 - a. La Cascada de la Mea
 - b. El Puente de Puentedey
 - c. La ciudad de Burgos
 - d. El Pozo Azul de Covanera

1-a-2-d

2. Gramatyka: Wyrażanie pozytywów i negatywów: "Bien/ Bueno, Mal/ Malo"

Kiedy chcemy wyrazić, czy coś jest pozytywne czy negatywne po hiszpańsku, używamy wyrażen takich jak "está bien" lub "es malo".



- Bien / mal** używa się do opisywania działań lub stanów. Używa się ich z czasownikiem **estar** .
- Bueno / malo** używa się z czasownikiem **ser** . Mogą im towarzyszyć rzeczowniki, aby opisać cechy ogólne lub stałe.

Expresión (Wyrażenie)	Ejemplo (Przykład)
Está bien + infinitivo	Subir la montaña está bien para hacer ejercicio. (Wchodzenie na górę jest dobre, żeby poćwiczyć.)
Está mal + infinitivo	Está mal caminar sin botas de montaña. (To źle chodzić bez butów górskich.)
Sustantivo + es bueno	Caminar es bueno para la salud. (Chodzenie jest dobre dla zdrowia.)
Es malo + infinitivo	Es malo hacer senderismo con mochila pesada. (To źle chodzić na piesze wędrowki z ciężkim plecakiem.)
¡Qué bien! + infinitivo	¡ Qué bien estar junto al lago con amigos! (Ale super być nad jeziorem z przyjaciółmi!)
¡Qué mal! + infinitivo	¡ Qué mal olvidar las botas de montaña! (Ale źle zapomnieć butów górskich!)

- _____ llevar agua cuando vas de excursión por la montaña. (Dobrze jest zabrać wodę, kiedy idziesz na wycieczkę w góry.)
a. Es bien b. Es bueno c. Está bueno d. Está bien
- Caminar por el bosque _____ para la salud. (Spacerowanie po lesie jest dobre dla zdrowia.)
a. está bueno b. es bueno c. está bien d. es bien

1. Está bien 2. es bueno

Przepisz zwroty

- (es bueno) Caminar 30 minutos al día es positivo para la salud.

(Chodzenie 30 minut dziennie jest dobre dla zdrowia.)

- (Está mal) Beber poca agua durante una excursión no es recomendable.

(Jest źle pić zbyt mało wody podczas wycieczki.)

- (Está bien) Llevar un mapa en la montaña es una buena idea.

(Jest dobrze zabrać mapę w góry.)

1. Caminar 30 minutos al día es bueno para la salud. **2.** Está mal beber poca agua durante una excursión. **3.** Está bien llevar un mapa en la montaña.

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj elementy o powiązonym znaczeniu.

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| a. Ir de excursión | 1. No es correcto caminar sin botas |
| b. Subir la montaña | 2. Ir hacia arriba |
| c. Está bien caminar | 3. Es bueno caminar |
| d. Está mal caminar sin botas | 4. Hacer senderismo |

a-4 b-2 c-3 d-1



2. Niedzielny plan spaceru: łatwa trasa wzdłuż rzeki (Audio)

Wypełnij luki: cascada, bosque, lago, mal, botas, cómodo, vista, camino, montaña



Este domingo, el Ayuntamiento propone una ruta corta para pasear: "Senda del Río". El (1) _____ es fácil y ofrece buena (2) _____ del (3) _____ y de una (4) _____. La ruta dura unas dos horas y es un plan (5) _____ para ir con familia o amigos. La salida está junto al (6) _____, con una zona para descansar.

Consejo: lleva agua y algo ligero para comer. Si ha llovido, el terreno puede estar (7) _____ y es mejor usar (8) _____ de (9) _____. Subir al mirador está bien para hacer ejercicio, pero si vas con niños puedes seguir la ruta plana junto al río.

W tę niedzielę Urząd Miasta proponuje krótką trasę spacerową: „Ścieżka nad Rzeką”. Szlak jest łatwy i oferuje ładne widoki na las oraz wodospad. Trasa zajmuje około dwóch godzin i to wygodny pomysł na wyjście z rodziną lub przyjaciółmi. Początek jest przy jeziorze, a na miejscu jest też strefa odpoczynku.

Wskazówka: zabierz wodę i coś lekkiego do jedzenia. Jeśli padło, teren może być błotnisty i lepiej założyć buty trekkingowe. Wejście na punkt widokowy to dobry sposób na ruch, ale jeśli idziesz z dziećmi, możesz trzymać się płaskiej trasy wzdłuż rzeki.

(1) camino, (2) vista, (3) bosque, (4) cascada, (5) cómodo, (6) lago, (7) mal, (8) botas, (9) montaña

1. ¿Qué recomienda el texto llevar y cuándo dice que es mejor usar botas de montaña?

3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź.

- La persona propone un paseo sencillo cerca de un río, con bosque y montaña.
- Quedan por la tarde, después de comer, para empezar la ruta.
- Recomienda llevar calzado de senderismo porque puede haber zonas húmedas.

1-V 2-X 3-V

Prawda Fałsz

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Ayer _____ con mis primos a la montaña y estuvo bien caminar por el bosque. *(Wczoraj poszedłem z moimi kuzynami w góry i miło było spacerować po lesie.)*
a. fue b. iba c. voy d. fui
2. Después de la ruta, me _____ junto al lago y pensé: «¡Qué bien estar aquí!» *(Po trasie zrelaksowałem się nad jeziorem i pomyślałem: «Jak dobrze tu być!»)*
a. relajó b. relajé c. me relajé d. relajaba
3. El domingo _____ por la costa hasta una cascada y la vista fue muy bonita. *(W niedzielę szliśmy wzdłuż wybrzeża aż do wodospadu i widok był bardzo piękny.)*
a. andamos b. anduvimos c. anduvieron d. andábamos
1. fui 2. me relajé 3. anduvimos

5. Odgrywanie ról - dialogi (SI+)

Quedar para una ruta el domingo

Marta (amiga): Oye, Álvaro, ¿te apetece ir de excursión el domingo por la mañana?
(Hej, Álvaro, masz ochotę wybrać się na wycieczkę w niedzielę rano?)

Álvaro (amigo): Sí, me viene bien. ¿Qué ruta tienes en mente?
(Tak, pasuje mi. Jaką trasę masz na myśli?)

Marta (amiga): Una ruta sencilla por la sierra de Guadarrama: el camino pasa por un bosque y luego llega a un río pequeño, con unas vistas muy bonitas.
(Prostą trasę w Sierra de Guadarrama: szlak prowadzi przez las, a potem dochodzi do małej rzeki — są tam bardzo ładne widoki.)

Álvaro (amigo): Perfecto. ¿Hay que subir mucho o es más bien llano?
(Świetnie. Trzeba dużo podejść czy raczej jest płasko?)

Marta (amiga): Hay una subida corta, pero no es hasta el pico. Si hace buen tiempo, al final podemos parar cerca de un lago.
(Jest krótkie podejście, ale nie aż na szczyt. Jeśli będzie ładna pogoda, na koniec możemy się zatrzymać niedaleko jeziora.)

Álvaro (amigo): Genial. Entonces llevo las botas de montaña, porque con piedra no voy cómodo con zapatillas; que no sean pesadas, mejor algo ligero.
(Super. W takim razie wezmę buty trekkingowe, bo na kamieniach nie jest mi wygodnie w sneakersach; najlepiej żeby były lekkie, nie za ciężkie.)

1. ¿Qué lugares naturales menciona Marta para la ruta (por ejemplo, río, bosque, lago)?
-



6. Mówienie (SI+)

¿Te apetece ir el domingo a...? / Podemos quedar a las... y caminar por... / Lo bueno es que...; lo malo es que...



1. Invita a un amigo o familiar a dar un paseo el domingo: ¿a dónde propones ir y a qué hora quedáis?

2. Describe una ruta cerca de tu ciudad (campo, bosque o costa): ¿qué se puede ver allí y qué te gusta y qué no te gusta del paseo?

7. Pisanie: WhatsApp (SI+)

Hola, Laura Soy Dani.

Este domingo quiero salir a caminar un poco. Me han dicho que en el Parque Natural de las Hoces del Río Duratón hay un **camino** fácil y una **vista** muy bonita del **río**. ¿Te apetece venir?

Podemos quedar a las 10:00 en la estación de Sepúlveda. ¿Crees que es mejor llevar **botas de montaña** o con zapatillas vale? Si tienes otra **ruta** cerca, dime.



Napisz odpowiednią odpowiedź: ¿Te parece bien si quedamos a las...? / Creo que está bien ir a... porque... / Para mí es mejor llevar... porque...

Ważne czasowniki

Ir (ir)

Pretérito indefinido

yo

fui

tú

fuiste

él/ella/usted

fue

nosotros/nosotras

fuimos

vosotros/vosotras

fuisteis

ellos/ellas/ustedes

fueron

Relajarse (odprężyć się)

Pretérito indefinido

me relajé

te relajaste

se relajó

nos relajamos

os relajasteis

se relajaron

Andar (chodzić)

Pretérito indefinido

anduve

anduviste

anduvo

anduvimos

anduvisteis

anduvieron