

A2.28 Vocabulario básico (18)

A2.28 Podstawowe słownictwo (18)

🔊 <https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/program/a2/28>

Hiszpański

El entrenamiento
El yoga
Entrenar
Esforzarse
Estar cansado
Estar etresado
Estar relajado
Estirar
Fuerte
La fuerza
La piscina
La rutina
Las pesas
Levantar
Llevar una vida sana
Los ejercicios
Tener calor
Tener frío

Polski

Trening
Joga
Trenować
Starać się
Być zmęczonym
Być zestresowanym
Być zrelaksowanym
Rozciągać
Silny
Siła
Basen
Rutyna
Hantle
Podnosić
Prowadzić zdrowe życie
Ćwiczenia
Być rozgrzanym
Odczuwanie zimna