

# B1.26 Vocabulario básico (13)

## B1.26 Podstawowe słownictwo (13)

🔊 <https://app.colanguage.com/pl/hiszpanski/program/b1/26>

### Hiszpański

Alimentarse  
Contener  
El diabético  
El hierro  
El régimen  
Ir de tapas  
La alimentación  
La fibra  
Las calorías  
Las proteínas  
Las vitaminas  
Nutritivo  
Quemar calorías

### Polski

Żywienie się  
Zawierać  
Diabetyk  
Żelazo  
Dieta  
Chodzenie na tapas  
Odżywianie  
Błonnik  
Kalorie  
Białka  
Witaminy  
Odżywczy  
Spalić kalorie