

Pielęgniarstwo 6 Protocolos de higiene



- ☐ Sigue los procedimientos de higiene y seguridad
- ☐ Describir las medidas de prevención de infecciones
- ☐ Explica tus tareas durante una epidemia o pandemia
- ☐ vocabulario: higiene, prevención de infecciones, ropa de protección, higiene de manos, rutinas de limpieza, separación de residuos y reciclaje en el ámbito sanitario

La mascarilla	<i>(Maseczka)</i>	Control de infecciones	<i>(Kontrola zakażeń)</i>
El guante desechable	<i>(Rękawiczka jednorazowa)</i>	La limpieza rutinaria	<i>(Rutynowe sprzątanie)</i>
El gel desinfectante	<i>(Żel dezynfekujący)</i>	Desinfectar / desinfección	<i>(Dezynfekować / dezynfekcja)</i>
El desinfectante de superficies	<i>(Środek do dezynfekcji powierzchni)</i>	El protocolo de seguridad	<i>(Protokół bezpieczeństwa)</i>
La bata protectora	<i>(Fartuch ochronny)</i>	Aislar / aislamiento	<i>(Izolować / izolacja)</i>
El equipo de protección personal	<i>(Środki ochrony osobistej)</i>	La contaminación cruzada	<i>(Zanieczyszczenie krzyżowe)</i>
La protección personal	<i>(Ochrona osobista)</i>	Separar residuos / separación de residuos	<i>(Segregować odpady / segregacja odpadów)</i>
La higiene de manos	<i>(Higiena rąk)</i>	El contenedor para reciclaje	<i>(Pojemnik na recykling)</i>
Lavarse las manos	<i>(Mycie rąk)</i>	Usar correctamente	<i>(Używać prawidłowo)</i>

1. Ćwiczenia

1. Dopasuj elementy o powiązonym znaczeniu.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| a. La mascarilla | 1. La protección de la boca |
| b. El guante desechable | 2. Lavarse las manos |
| c. La higiene de manos | 3. Poner la basura por separado |
| d. Separar residuos | 4. El guante de un solo uso |

a-1 b-4 c-2 d-3



2. Komunikat wewnętrzny: higiena i odpady na oddziale (QR: Audio)

Wypełnij luki: mascarilla, guante desechable, limpieza rutinaria, contaminación cruzada, aislamiento, higiene de manos, habitación, protocolo de seguridad



Durante la alerta por gripe, el hospital recuerda el (1) _____. Antes de entrar en una (2) _____, póngase la (3) _____ y un (4) _____. Haga (5) _____ con gel desinfectante y evite la (6) _____: no toque el móvil con los guantes.

Después de cada turno, realice la (7) _____ del carro y desinfecte las superficies. Separe los residuos: material contaminado al contenedor clínico y envases limpios al contenedor para reciclaje. Si un paciente necesita (8) _____, siga las instrucciones del control de infecciones.

Podczas alerty grypowego szpital przypomina o protokole bezpieczeństwa. Przed wejściem do sali załóż maseczkę i jednorazową rękawiczkę. Wykonaj higienę rąk za pomocą żelu dezynfekującego i unikaj zakażenia krzyżowego: nie dotykaj telefonu w rękawiczkach.

Po każdym dyżurze wykonaj rutynowe czyszczenie wózka i zdezynfekuj powierzchnie. Segreguj odpady: materiał skażony do pojemnika na odpady medyczne, a czyste opakowania do pojemnika na recykling. Jeśli pacjent wymaga izolacji, postępuj zgodnie z instrukcjami zespołu ds. kontroli zakażeń.

(1) protocolo de seguridad, (2) habitación, (3) mascarilla, (4) guante desechable, (5) higiene de manos, (6) contaminación cruzada, (7) limpieza rutinaria, (8) aislamiento

1. ¿Qué pasos debes hacer antes de entrar en una habitación y qué debes evitar para prevenir infecciones?

3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź. (QR: Audio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Antes de entrar en cada habitación, la persona se limpia las manos. | ☐ | ☐ |
| 2. Después de atender a un paciente, solo limpia el suelo y nada más. | ☐ | ☐ |
| 3. Al final del turno, los residuos reciclables se depositan en el contenedor para reciclaje. | ☐ | ☐ |

Prawda Fałsz



1-V 2-X 3-V

4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Antes de entrar en la habitación del paciente, me _____ las manos con gel desinfectante.
(Przed wejściem do pokoju pacjenta myję ręce żelem dezynfekującym.)
a. lavar b. lavé c. lavas d. lavo
 2. En el hospital, siempre _____ la mascarilla y guantes desechables durante la limpieza rutinaria.
(W szpitalu zawsze używamy maseczki i jednorazowych rękawic podczas rutynowego sprzątania.)
a. usamos b. usas c. usar d. usábamos
 3. Después de limpiar la mesa, _____ la superficie para evitar la contaminación cruzada.
(Po wyczyszczeniu stołu dezynfekuję powierzchnię, aby uniknąć zakażenia krzyżowego.)
a. desinfectas b. desinfecto c. desinfectáis d. desinfectaste
1. lavo 2. usamos 3. desinfecto

5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



Cambio de turno en planta

- Nuria (supervisora):** *Javier, hoy hay un paciente en aislamiento, así que sigue el protocolo de seguridad: mascarilla, guantes desechables y bata protectora.*
(Javier, dziś jest pacjent w izolacji, więc stosuj protokół bezpieczeństwa: maseczka, rękawiczki jednorazowe i fartuch ochronny.)
- Javier (auxiliar):** *Vale, ¿me los pongo antes de entrar y me los quito al salir, verdad?*
(Dobrze, zakładam je przed wejściem i zdejmuję przy wyjściu, prawda?)
- Nuria (supervisora):** *Exacto. Y la higiene de manos es clave: usa gel desinfectante al entrar y al salir, y lávate las manos si te quitas los guantes.*
(Dokładnie. I higiena rąk jest kluczowa: użyj żelu dezynfekującego przy wejściu i wyjściu, a umyj ręce, jeśli zdejmiesz rękawiczki.)
- Javier (auxiliar):** *¿Y para la limpieza rutinaria de la habitación, uso el desinfectante de superficies habitual?*
(A do rutynowego sprzątania pokoju używam zwykłego środka do dezynfekcji powierzchni?)
- Nuria (supervisora):** *Sí, y cuidado con la contaminación cruzada: no toques el móvil con los guantes puestos y separa los residuos en el contenedor correspondiente.*
(Tak, i uważaj na zakażenie krzyżowe: nie dotykaj telefonu w rękawiczkach i oddzielaj odpady w odpowiednim pojemniku.)

1. ¿Qué equipo de protección personal tiene que ponerse Javier y por qué?
-

6. Mówienie (QR: AI+)

Normalmente, antes y después de atender a alguien, me lavo las manos con agua y jabón. / Para prevenir infecciones, uso la mascarilla y guantes cuando es necesario. / Desinfecto las superficies y sigo el protocolo de seguridad del centro.



1. En tu trabajo, ¿qué haces para mantener una buena higiene de manos durante el día y por qué es importante?
2. Si hay un brote de infección en tu centro, ¿qué medidas básicas sigues para protegerte y evitar la contaminación cruzada?

7. Pisanie: WhatsApp (grupa robocza) (QR: AI+)

Hola, Marta. Soy Laura (supervisora).

Mañana en tu turno (8:00-12:00) hay **limpieza rutinaria** en la sala 2. Recuerda: **higiene de manos** al entrar y al salir, y usar **mascarilla** y **guantes desechables** si limpias superficies. Usa **desinfectante de superficies** en camillas y pomos. Por favor, separa los residuos: papel al **contenedor para reciclaje** y lo demás a la bolsa gris. ¿Puedes revisar si queda **gel desinfectante** en el carro?
Gracias.



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Mañana puedo encargarme de..., pero necesito saber si... / He revisado el/la..., y queda... / ¿Puedes confirmarme dónde está/si hay...?*
