

Pielęgniarstwo 21 Medicación y habilidades clínicas



- ☐ Identificar grupos comunes de medicamentos como los betabloqueantes y explicar sus efectos y riesgos
- ☐ Elija el sitio correcto para la inyección intramuscular (IM) según la edad, la masa muscular y la seguridad
- ☐ Reconocer los signos de desnutrición y apoyar a los clientes que tienen dificultades para seguir la dieta
- ☐ Vocabulario: beta bloqueantes, sitios de inyección intramuscular (deltoides, ventroglúteo, vasto lateral), signos de malnutrición, adherencia dietética

El betabloqueante <i>(Beta-bloker)</i>	La masa muscular <i>(Masa mięśniowa)</i>
La presión arterial <i>(Ciśnienie krwi)</i>	La técnica aséptica <i>(Technika aseptyczna)</i>
El efecto secundario <i>(Skutek uboczny)</i>	El riesgo de hemorragia <i>(Ryzyko krwawienia)</i>
La contraindicación <i>(Przeciwwskazanie)</i>	La pérdida de peso involuntaria <i>(Niewyjaśniona utrata masy ciała)</i>
La dosis <i>(Dawka)</i>	La deficiencia nutricional <i>(Niedobór żywieniowy)</i>
El sitio intramuscular <i>(Miejsce podania domięśniowego)</i>	La adherencia dietética <i>(Przestrzeganie diety)</i>
El deltoides <i>(Mięsień naramienny (deltoid))</i>	Administrar (una inyección) <i>(Podawać (zastrzyk))</i>
El ventroglúteo <i>(Miejsce wtroglutealne (pośladowe boczne))</i>	Detectar (signos de malnutrición) <i>(Wykrywać (objawy niedożywienia))</i>
El vasto lateral <i>(Mięsień obszerny boczny)</i>	Apoyar (al paciente) <i>(Wspierać (pacjenta))</i>

1. Ćwiczenia

1. Dopasuj każde słowo do jego definicji.

- | | |
|--------------------------------|---|
| a. El betabloqueante | 1. Dar una inyección al paciente respetando la dosis prescrita. |
| b. El efecto secundario | 2. Un medicamento que reduce la frecuencia cardiaca y baja la presión arterial. |
| c. Administrar (una inyección) | 3. Un problema inesperado que puede aparecer después de tomar un fármaco. |

a-2 b-3 c-1



2. Notatka wewnętrzna: leki, zastrzyk domięśniowy i żywienie (QR: Audio)



Wypełnij luki: presión, inyección, malnutrición, betabloqueantes, adherencia dietética, frecuencia, masa muscular, dosis

En la unidad se recuerda que los (1) _____ pueden bajar la (2) _____ arterial y la (3) _____ cardiaca. Antes de administrar la (4) _____, hay que revisar contraindicaciones y efectos secundarios, sobre todo si el paciente refiere mareo o asma. Si se añade una (5) _____ intramuscular, se elige el sitio según la edad, la (6) _____ y el riesgo de hemorragia, y se mantiene técnica aséptica.

También se pide vigilar signos de (7) _____: pérdida de peso involuntaria, cansancio y poca ingesta. En pacientes con baja (8) _____, el objetivo es apoyar sin culpabilizar: acordar cambios pequeños, revisar barreras y proponer un seguimiento breve para valorar la tolerancia y ajustar el plan.

Na oddziale przypomina się, że beta-adrenolityki mogą obniżać ciśnienie tętnicze i częstość akcji serca. Przed podaniem dawki należy sprawdzić przeciwwskazania i działania niepożądane, zwłaszcza jeśli pacjent zgłasza zawroty głowy lub astmę. Jeśli dodaje się zastrzyk domięśniowy, wybiera się miejsce w zależności od wieku, masy mięśniowej i ryzyka krwawienia oraz zachowuje technikę aseptyczną.

Prosi się również o monitorowanie oznak niedożywienia: niezamierzonej utraty masy ciała, zmęczenia i małego spożycia. U pacjentów z niskim przestrzeganiem zaleceń dietetycznych celem jest wspieranie bez obwiniania: uzgodnienie małych zmian, przegląd barier (godziny, nudności) oraz zaproponowanie krótkiej kontroli, aby ocenić tolerancję i dostosować plan.

(1) betabloqueantes, (2) presión, (3) frecuencia, (4) dosis, (5) inyección, (6) masa muscular, (7) malnutrición, (8) adherencia dietética

1. ¿Qué pasos concretos seguirías para reducir riesgos al administrar un betabloqueante y, si fuera necesario, una inyección intramuscular en un paciente con poca masa muscular?

3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź. (QR: Audio)

Prawda Falsz

1. La profesional cree que el mareo puede deberse al betabloqueante y quiere consultarlo con la médica antes de cambiar la medicación.
2. Ha elegido el deltoides como sitio para la inyección porque es más seguro en pacientes con poca masa muscular.
3. Además de la medicación, ha observado signos de malnutrición y planea apoyar al paciente con un plan y seguimiento.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. El médico le _____ un betabloqueante porque su presión arterial es alta.
a. receta b. ha receta c. recetó d. ha recetado
2. Antes de administrar la inyección, la enfermera _____ las manos y prepara el material con técnica aséptica.
a. se lave b. lavó c. se lava d. se lavó
3. Si el paciente tiene poca masa muscular, se _____ usar el vasto lateral como sitio intramuscular.
a. recomienda b. recomendar c. recomiendan d. recomendó

(Lekarz przepisał mu beta-bloker, ponieważ jego ciśnienie tętnicze jest wysokie.)

(Przed podaniem zastrzyku pielęgniarka myje ręce i przygotowuje materiał z zachowaniem techniki aseptycznej.)

(Jeśli pacjent ma małą masę mięśniową, zaleca się użycie mięśnia obszernego bocznego jako miejsca podania domięśniowego.)

1. ha recetado 2. se lava 3. recomienda

5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



Consulta enfermera: elección sitio IM

- Enfermera** *Hola, Marcos. Antes de poner la inyección voy a valorar tu masa muscular y decidir el sitio intramuscular más seguro.*
- Laura:** *(Cześć, Marcos. Zanim podam zastrzyk, ocenię twoją masę mięśniową i wybiorę najbezpieczniejsze miejsce do iniekcji domięśniowej.)*
- Paciente** *Vale... ¿me la puedes poner en el deltoides? Me da un poco de cosa que sea en la cadera.*
- Marcos:** *(Dobrze... czy możesz mi go podać w mięsień naramienny? Trochę się boję, że to będzie w biodro.)*
- Enfermera** *Podríamos, pero hoy prefiero el ventroglúteo: suele doler menos y hay menos riesgo de tocar un nervio; además, con tu complexión el deltoides queda pequeño para la dosis.*
- Laura:** *(Moglibyśmy, ale dziś wolę miejsce brzuszno – pośladowkowe: zwykle mniej boli i jest mniejsze ryzyko trafienia w nerw; poza tym przy twojej budowie ciała mięsień naramienny jest za mały na tę dawkę.)*

Paciente

Entiendo. Tomo un betabloqueante para la presión arterial, ¿eso altera algo?

Marcos:

(Rozumiem. Biorę beta bloker na ciśnienie tętnicze, czy to coś zmienia?)

Enfermera

Lo anoto por si hay alguna contraindicación o efecto secundario; aplicaré técnica aséptica. Si tomaras anticoagulantes aumentaría el riesgo de hemorragia, pero con el betabloqueante no suele haber problema.

Laura:

(Zanotuję to na wypadek przeciwwskazań lub działań niepożądanych; zastosuję technikę aseptyczną. Gdybyś przyjmował antykoagulanty, wzrosłoby ryzyko krwotoku, ale przy beta blokerze zwykle nie ma problemu.)

1. ¿Qué sitio intramuscular propone Laura y por qué descarta el deltoides en este caso?
-

6. Mówienie (QR: AI+)

En mi opinión, lo más importante es... / Primero comprobaría... y después... / Hay que tener en cuenta la dosis y las posibles contraindicaciones.



1. Un paciente toma un betabloqueante y hoy refiere mareo. ¿Qué harías y qué información básica le darías sobre posibles efectos secundarios o riesgos?
 2. Tienes que administrar una inyección intramuscular a un adolescente muy delgado. ¿Qué sitio elegirías y qué medidas de seguridad seguirías para evitar complicaciones?
-

7. Pisanie: E-mail (QR: AI+)

Asunto: Paciente 3B - medicación y valoración

Hola, Laura:

Para el Sr. Ortega (68) el médico ha iniciado **betabloqueante** por **presión arterial** alta. Hoy comentó mareo; vigila posible **efecto secundario** y comprueba si hay alguna **contraindicación** en su historia. Además, a las 16:00 tiene una **dosis** de analgésico IM. Por su baja **masa muscular**, mejor evitar el deltoides: elige entre **ventroglúteo** o **vasto lateral** y aplica **técnica aséptica**.

He notado **pérdida de peso involuntaria** y baja **adherencia dietética**. ¿Puedes valorar signos de malnutrición y hablar con él?

Gracias,

Elena Martín

Supervisora de planta



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Según lo que observe hoy, voy a... / Para la inyección IM, elegiré... porque... / ¿Podrías confirmarme si...?*
