

B2.30 En el spa



- Reservar y organizar servicios de bienestar
- Describe necesidades físicas y expectativas, pregunta sobre tratamientos, productos y resultados
- Dar retroalimentación y hacer recomendaciones o quejas

El hidromasaje	<i>(hydromasaż)</i>	La crema suavizante	<i>(krem wygładzający)</i>
La sauna	<i>(sauna)</i>	Las manchas	<i>(plamy / przebarwienia)</i>
El balneario	<i>(sanatorium / uzdrowisko)</i>	Los granos	<i>(pryszcze)</i>
El salón de belleza	<i>(salon piękności)</i>	Ponerse guapo	<i>(upiększyć się)</i>
La estética	<i>(estetyka)</i>	Mantenerse bien	<i>(utrzymywać dobrą kondycję)</i>
La cosmética natural	<i>(kosmetyka naturalna)</i>	Mantenerse joven	<i>(pozostać młodym)</i>
Los productos cosméticos	<i>(produkty kosmetyczne)</i>	Conservarse bien	<i>(zachować dobrą kondycję)</i>
La crema limpiadora	<i>(krem oczyszczający)</i>	Conservarse mal	<i>(zachowywać się źle (jeśli chodzi o wygląd))</i>
La crema hidratante	<i>(krem nawilżający)</i>	Darse un masaje terapéutico	<i>(poddąć się masażowi terapeutycznemu)</i>
La crema nutritiva	<i>(krem odżywczy)</i>	Darse un masaje relajante	<i>(poddąć się masażowi relaksacyjnemu)</i>

1. Gramatyka: Comparativas: el doble de, lo mismo que, no más que...

Existen expresiones para comparar acciones o cantidades en situaciones reales, indicando igualdad, diferencia o proporción.



Expresión	Ejemplo
El que más / El que menos	Marta es la que más recomienda la cosmética natural. <i>(Marta jest tą, która najbardziej poleca naturalne kosmetyki.)</i>
Lo mismo que	Yo pago lo mismo que tú por el hidromasaje. <i>(Płacę tyle samo co ty za hydromasaż.)</i>
Igual que	Es igual que el otro tratamiento. <i>(To jest takie samo jak inne/pozostałe zabiegi.)</i>
El doble que	Este tratamiento cuesta el doble que el otro. <i>(Ten zabieg kosztuje dwa razy więcej niż ten drugi.)</i>
La mitad	Recomiendo usar la mitad de la dosis. <i>(Polecam użyć połowy dawki.)</i>
Tres veces más / menos	Este masaje es tres veces más relajante que el anterior. <i>(Ten masaż jest trzy razy bardziej relaksujący niż poprzedni.)</i>
No más que	Tenemos no más que cinco citas libres. <i>(Mamy nie więcej niż pięć wolnych terminów.)</i>
Nada más que	Ofrecemos nada más que productos naturales. <i>(Oferujemy tylko naturalne produkty.)</i>

1. Para el circuito termal, el hidromasaje dura _____ tiempo que la sauna.
 a. el doble que b. lo doble de c. el doble de d. doble de

2. Por el tratamiento facial premium pago _____ mi pareja, aunque reservamos a horas distintas.
- a. igual de b. lo mismo que c. el mismo que d. lo mismo de

1. el doble de 2. lo mismo que

Przepisz zwroty

1. (la que más) En nuestro grupo, Marta recomienda la cosmética natural más que nadie.

(Marta jest tą, która najbardziej poleca naturalne kosmetyki w naszej grupie.)

2. (lo mismo que) Por el circuito de hidromasaje, yo pago la misma cantidad que tú.

(Za tor hydromasażu płacę tyle samo co ty.)

3. (igual que) El tratamiento de radiofrecuencia es tan efectivo como el de ultrasonidos, pero cuesta más.

(Zabieg radiofrekwencji jest tak samo skuteczny jak zabieg ultradźwiękami, ale kosztuje więcej.)

2. Ćwiczenia

1. Dopasuj każde słowo do jego definicji.

- | | |
|------------------------------|---|
| a. El balneario | 1. Recibir un masaje para sentirse mucho más relajado que al llegar: |
| b. El hidromasaje | 2. Productos de belleza con ingredientes vegetales, no más que químicos sintéticos. |
| c. La cosmética natural | 3. Producto que aporta humedad a la piel para mantenerla suave. |
| d. La crema hidratante | 4. Centro de bienestar que ofrece tratamientos con agua termal y masajes. |
| e. Darse un masaje relajante | 5. Baño con chorros de agua a presión para relajar músculos. |

a-4 b-5 c-2 d-3 e-1

2. Posłuchaj fragmentu audio i zaznacz, czy poniższe stwierdzenia są prawdziwe czy fałszywe.

	Prawda	Fałsz
La hablante reorganiza su reserva porque no pudo usar uno de los servicios previstos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eligió sin dudar un masaje terapéutico, ya que le molestaba la espalda.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le preocupa que la crema facial le deje la piel grasa, por eso pregunta por la textura.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Email

Asunto: Reserva confirmada – Circuito termal y tratamientos

Hola, Laura:

Soy Marta, de recepción de *Balneario Sierra*. Te confirmo tu reserva para el viernes 15 a las 18:00: **circuito termal** (sauna + **hidromasaje**) y un **masaje relajante** de 50 min.

Para prepararlo bien, ¿nos indicas si tienes alguna alergia a **productos cosméticos** o si prefieres **cosmética natural**? Si quieres, también podemos añadir un facial (30 min) para tratar **manchas o granos**.

Quedo pendiente. Un saludo,

Marta Gómez

Recepción

Napisz odpowiednią odpowiedź: *Quería confirmar si sería posible cambiar... / Prefiero cosmética natural; ¿podrían usar una crema hidratante ligera? / ¿Me podrías indicar si el facial dura lo mismo que el masaje o si requiere más tiempo?*

Ważne czasowniki

yo

tú

él/ella/usted

nosotros/nosotras

vosotros/vosotras

ellos/ellas/ustedes

Conservarse (*zachować się*)

Subjuntivo pretérito imperfecto

me conservara/me conservase

te conservaras/te conservases

se conservara/se conservase

nos conserváramos/nos

conservásemos

os conservarais/os conservaseis

se conservaran/se conservasen

Masajear (*masować*)

Subjuntivo pretérito imperfecto

masajeara/masajeara

masajearas/masajearas

masajeara/masajeara

masajeáramos/masajeáramos

masajearais/masajearais

masajearan/masajearan