

## B2.38 En el club de surf



- Describe actividades y equipos de playa y deportes acuáticos
- Entender y seguir las normas e instrucciones de seguridad

<b>El chaleco salvavidas</b>	<i>(kamizelka ratunkowa)</i>	<b>El golfo</b>	<i>(zatoka)</i>
<b>El flotador</b>	<i>(koło ratunkowe)</i>	<b>El estrecho</b>	<i>(cieśnina)</i>
<b>El rastrillo</b>	<i>(grzebień (do piasku))</i>	<b>Alquilar una tabla</b>	<i>(wypożyczyć deskę)</i>
<b>La bandera verde</b>	<i>(zielona flaga)</i>	<b>Alquilar una cabaña</b>	<i>(wynająć chatkę)</i>
<b>La bandera amarilla</b>	<i>(żółta flaga)</i>	<b>Alquilar un bungalow</b>	<i>(wynająć bungalow)</i>
<b>La bandera roja</b>	<i>(czerwona flaga)</i>	<b>Practicar surf</b>	<i>(uprawiać surfing)</i>
<b>La orilla del mar</b>	<i>(brzegu morza)</i>	<b>Montar un viaje</b>	<i>(zorganizować wyjazd)</i>
<b>El paseo marítimo</b>	<i>(promenada nadmorska)</i>	<b>Pasar el verano</b>	<i>(spędzić lato)</i>
<b>La zona nudista</b>	<i>(strefa nudystów)</i>	<b>Quemarse la espalda</b>	<i>(poparzyć sobie plecy)</i>
<b>El puesto de socorro</b>	<i>(punkt ratunkowy)</i>	<b>Quemarse los hombros</b>	<i>(poparzyć sobie ramiona)</i>
<b>El cabo</b>	<i>(cypek)</i>		

### 1. Zeskanuj kod QR, aby ojezreć wideo, lub przeczytaj tekst. (QR: Audio)



Cantabria es un destino atractivo para **hacer surf** porque está muy conectada con el mar y ofrece muchas playas distintas. Las condiciones suelen ser favorables, *según* cambien el viento y el estado del agua, y al haber poca población, las playas no están **masificadas**. En zonas como San Vicente de la Barquera o Loredó se disfruta del entorno natural y de una clara **sensación** de libertad. Además, el surf no es solo para jóvenes: pueden iniciarse adultos y también niños desde edades tempranas.

*Kantabria jest atrakcyjnym kierunkiem do **uprawiania surfingu**, ponieważ jest mocno związana z morzem i oferuje wiele różnych plaż. Warunki zwykle są sprzyjające, w zależności od tego, jak zmieniają się wiatr i stan wody, a ponieważ ludności jest niewiele, plaże nie są **zatłoczone**. W rejonach takich jak San Vicente de la Barquera czy Loredó można cieszyć się naturalnym otoczeniem i wyraźnym **pouczuciem** wolności. Ponadto surfing nie jest tylko dla młodych: mogą zaczynać dorośli, a także dzieci od wczesnego wieku.*

1. ¿Por qué es posible encontrar condiciones para surfear incluso cuando cambia el tiempo?
  - a. Porque las escuelas de surf controlan el viento con tecnología.
  - b. Porque las playas están cerradas cuando sube el oleaje.
  - c. Porque solo se puede surfear en verano, cuando el mar es más estable.
  - d. Porque la región tiene muchas playas diferentes y el mar responde de forma variada.
2. ¿Qué ventaja se destaca sobre la afluencia de gente en las playas de Cantabria?
  - a. Las playas suelen estar poco masificadas por la baja población.
  - b. Hay mucha vida nocturna y eso atrae a más surfistas.
  - c. Solo se permite entrar al agua con reserva previa.
  - d. Las playas están masificadas, pero hay carriles especiales para surfistas.

1-d 2-a



## 2. Gramatyka: Zdania podrzędne modalne: según y como

Wyrażenia z según i como pokazują, że robimy coś w zależności od innej osoby.

Conector	Uso	Ejemplo
Según + indicativo	Información conocida ( <i>Znana informacja</i> )	Lo haré <b>según dices</b> . ( <i>Zrobię to tak, jak mówisz.</i> )
Según + subjuntivo	Información no confirmada ( <i>Niepotwierdzona informacja</i> )	Lo haré <b>según digas</b> . ( <i>Zrobię to tak, jak powiesz.</i> )
Como + indicativo	Modo conocido ( <i>Znany sposób</i> )	Lo hago <b>como dices</b> . ( <i>Robię to tak, jak mówisz.</i> )
Como + subjuntivo	Modo no decidido ( <i>Sposób jeszcze nieustalony</i> )	Lo hago <b>como digas</b> . ( <i>Robię to tak, jak powiesz.</i> )

- Podéis entrar al agua según \_\_\_\_\_ la bandera del puesto de socorro. (*Możecie wejść do wody zgodnie z tym, co wskazuje flaga przy stanowisku ratowników.*)  
a. indicar    b. indique    c. indicará    d. indica
- Te preparo el chaleco salvavidas según me \_\_\_\_\_ por teléfono. (*Przygotuję ci kamizelkę ratunkową zgodnie z tym, co powiedziałaś mi przez telefon.*)  
a. dices    b. hayas dicho    c. dijiste    d. has dicho

1. indique 2. has dicho

### Przepisz zwroty (QR: A1+)



- (Según) El monitor me explicó que hoy hay bandera amarilla. Yo entraré al agua siguiendo esa información.  
\_\_\_\_\_  
(*Wejdę do wody según me explicó el monitor.*)
  - (Según) No sé si la previsión se cumplirá. Decidiré la hora de la clase en función de lo que diga el parte del tiempo.  
\_\_\_\_\_  
(*Zdecyduję o godzinie zajęć según diga el parte del tiempo.*)
  - (Como) Ya me enseñaste cómo colocar los pies en la tabla. Lo haré de esa manera.  
\_\_\_\_\_  
(*Zrobię to como me enseñaste.*)
1. Entraré al agua según me explicó el monitor. 2. Decidiré la hora de la clase según diga el parte del tiempo. 3. Lo haré como me enseñaste.

### Popraw błąd

- Ajusta el chaleco como te indica el socorrista.

Zapij kamizelkę tak, jak wskaże ratownik.

2. Entra al agua según te lo dice el monitor.

---

Wejdź do wody, zgodnie z tym, co powie instruktor.

1. *Ajusta el chaleco como te indique el socorrista.*
2. *Entra al agua según te lo diga el monitor.*

### 3. Ćwiczenia

#### 1. Dopasuj każde słowo do jego definicji.

- a. la bandera roja      1. Señal que prohíbe bañarse, según indique el socorrista.  
b. el chaleco salvavidas      2. Pagar para usar una tabla de surf, según el tiempo acordado.  
c. alquilar una tabla      3. Prenda que te mantiene a flote, como exige la normativa del club.

a-1 b-3 c-2



#### 2. Ogłoszenie klubu surfingu: wynajem i bezpieczeństwo (QR: Audio)

**Wypełnij luki:** puesto de socorro, orilla del mar, bandera amarilla, chaleco salvavidas, bandera roja, según, paseo marítimo, bandera verde



Este fin de semana el club de surf del (1) \_\_\_\_\_ refuerza el servicio de alquiler por previsión de viento. Para entrar al agua es obligatorio llevar (2) \_\_\_\_\_ en las clases de iniciación y respetar la señalización: con (3) \_\_\_\_\_ se permite surfear; con (4) \_\_\_\_\_ solo se recomienda a personas con experiencia; con (5) \_\_\_\_\_ queda prohibido.

El (6) \_\_\_\_\_ recuerda que el material debe devolverse en la (7) \_\_\_\_\_, sin arrastrarlo por la arena. El club aconseja hidratarse y usar crema solar para evitar quemarse los hombros. Las instrucciones se seguirán (8) \_\_\_\_\_ indique el coordinador de playa, aunque el parte cambie a última hora, y el acceso se organizará como establezca el personal de seguridad.

*W ten weekend klub surfingu na nadmorskim deptaku wzmacnia usługę wynajmu ze względu na prognozowany wiatr. Aby wejść do wody, na zajęciach dla początkujących obowiązkowe jest noszenie kamizelki ratunkowej oraz przestrzeganie oznakowania: przy zielonej fladze można surfować; przy żółtej fladze zaleca się to tylko osobom z doświadczeniem; przy czerwonej fladze jest to zabronione.*

*Punkt ratunkowy przypomina, że sprzęt należy oddać na brzegu morza, nie ciągnąc go po piasku. Klub zaleca nawadnianie się i używanie kremu z filtrem, aby nie poparzyć sobie ramion. Instrukcje będą przestrzegane zgodnie z tym, co wskaże koordynator plaży, nawet jeśli komunikat zmieni się w ostatniej chwili, a dostęp zostanie zorganizowany tak, jak ustali personel ochrony.*

*(1) paseo marítimo, (2) chaleco salvavidas, (3) bandera verde, (4) bandera amarilla, (5) bandera roja, (6) puesto de socorro, (7) orilla del mar, (8) según*

1. ¿Qué regla o indicación del club crees que es más importante para alguien que va a alquilar material por primera vez y por qué?

---

### 3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź. (QR: Audio)

- |   | Prawda                   | Falsz                    |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Por la bandera amarilla, solo se permitía entrar al agua cerca del puesto de socorro.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Les dijeron que no había corriente en el estrecho y que podían alejarse con seguridad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. El club pidió que no se cruzara la zona nudista con el material.                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. El monitor insistió en que, según le contáramos, no nos dejaría salir del golfo hasta que \_\_\_\_\_ con un chaleco salvavidas.
- (Instruktor nalegał, że, według tego, co mu opowiemy, nie pozwoli nam wypłynąć z zatoki, dopóki nie zanurkujemy w kamizelce ratunkowej.)*
- a. hubiéramos bucear      b. habíamos buceado  
c. hubiéramos buceado      d. hayamos buceado
2. La socorrista dijo que, como no sabían cómo estaba la corriente en el estrecho, actuarían como si les \_\_\_\_\_.
- (Ratowniczka powiedziała, że ponieważ nie wiedzieli, jaki jest prąd w cieśninie, zachowaliby się tak, jakbyśmy wioślowali im podczas ćwiczeń.)*
- a. hubiéramos remado      b. hayamos remado  
c. hubiéramos remábamos      d. habíamos remado
3. Según nos \_\_\_\_\_ cerca de la orilla del mar, el puesto de socorro habría recomendado cambiar la zona de entrada al agua.
- (W zależności od tego, czy nurkowalibyśmy blisko brzegu morza, punkt ratunkowy zaleciłby zmianę strefy wejścia do wody.)*
- a. habríamos buceado      b. hubiéramos buceábamos  
c. hubiéramos buceado      d. hayamos buceado

1. hubiéramos buceado 2. hubiéramos remado 3. hubiéramos buceado

### 5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



#### Briefing de seguridad en surf

- Inés (instructora del club):** *Antes de entrar, mirad las banderas: la bandera verde significa baño permitido, la amarilla indica precaución por corrientes y la roja prohíbe entrar al agua.*  
*(Zanim wejdziecie, spójrzcie na flagi: zielona flaga oznacza, że kąpiel jest dozwolona, żółta wskazuje na ostrożność z powodu prądów, a czerwona zabrania wchodzenia do wody.)*
- Álvaro (socio nuevo):** *Vale, hoy la veo amarilla... ¿entonces se puede practicar surf pero sin alejarse de la orilla del mar?*  
*(Dobra, dziś widzę żółtą... więc można uprawiać surfing, ale bez oddalania się od brzegu?)*

- Inés (instructora del club):** *Exacto, y mejor en la zona delimitada, lejos del estrecho al final del paseo marítimo, porque ahí se forman corrientes que pueden arrastrarte. (Dokładnie, i najlepiej w wyznaczonej strefie, z dala od przesmyku na końcu promenady, bo tam tworzą się prądy, które mogą cię porwać.)*
- Álvaro (socio nuevo):** *Perfecto. Voy a alquilar una tabla, ¿me recomiendas también chaleco salvavidas o con un flotador es suficiente? (Świetnie. Zamierzam wypożyczyć deskę, polecasz mi też kamizelkę ratunkową, czy wystarczy bojka?)*
- Inés (instructora del club):** *Para tu nivel, chaleco salvavidas; y si te cansas, sales y avisas en el puesto de socorro, no te la juegues. (Na twoim poziomie — kamizelka ratunkowa; a jeśli się zmęczysz, wychodzisz i informujesz w punkcie ratowniczym, nie ryzykuj.)*

1. ¿Qué indican la bandera amarilla y la bandera roja, y qué decisión toma Álvaro según las instrucciones?
- 

## 6. Mówienie (QR: AI+)

*Según lo que ha dicho el socorrista, lo mejor es... / Como el mar está... , prefiero... / Si alquilo una tabla, también pediría...*



1. Estás en un club de surf en Cantabria y quieres alquilar una tabla: ¿qué información pedirías sobre el material y sobre las condiciones del mar antes de entrar al agua?
- 
2. En la playa hay bandera amarilla y el socorrista da instrucciones: ¿qué harías tú y qué le dirías a un amigo para que respete las normas de seguridad?
- 

## 7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Hola, Marta. Soy Dani, del Surf Club La Orilla.

Para mañana por la mañana: el socorrista nos ha pedido extremar precauciones. Habrá **bandera amarilla** y corrientes cerca del **puesto de socorro**. Daremos la clase pegados al **paseo marítimo** y solo entraremos si el mar se mantiene estable.

Si vienes, dime si necesitas **alquilar una tabla, chaleco salvavidas o flotador**. Según evolucione el viento, adelantamos 30 minutos o cancelamos. Te confirmo a las 20:00.



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Confirmo que puedo ir, pero preferiría... / Según lo que indiquéis a las 20:00, haré... / ¿Podrías confirmarme si está incluido en el alquiler...?*

---

---

---

**Ważne czasowniki**

yo  
tú  
él/ella/usted  
nosotros/nosotras  
vosotros/vosotras  
ellos/ellas/ustedes

**Bucear** (*nurkować*)

Subjuntivo pluscuamperfecto  
hubiera/hubiese buceado  
hubieras/hubieses buceado  
hubiera/hubiese buceado  
hubiéramos/hubiésemos buceado  
hubierais/hubieseis buceado  
hubieran/hubiesen buceado

**Remar** (*płynąć na wioślach*)

Subjuntivo pluscuamperfecto  
hubiera/hubiese remado  
hubieras/hubieses remado  
hubiera/hubiese remado  
hubiéramos/hubiésemos remado  
hubierais/hubieseis remado  
hubieran/hubiesen remado