



## A1.17 Cocinar y hornear

- Podstawowe składniki do gotowania
- Wyrażanie zobowiązań

<b>La harina</b>	<i>(mąka)</i>	<b>El tomate</b>	<i>(pomidor)</i>
<b>El aceite</b>	<i>(olej)</i>	<b>Los ingredientes</b>	<i>(składniki)</i>
<b>La mantequilla</b>	<i>(masło)</i>	<b>La receta</b>	<i>(przepis)</i>
<b>La nata</b>	<i>(śmietana)</i>	<b>Casero</b>	<i>(domowy)</i>
<b>El azúcar</b>	<i>(cukier)</i>	<b>Mezclar</b>	<i>(mieszać)</i>
<b>La cebolla</b>	<i>(cebula)</i>	<b>Cocinar</b>	<i>(gotować)</i>
<b>El ajo</b>	<i>(czosnek)</i>		

### 1. Dialog: Una receta casera para preparar un bizcocho con nata

- Andrés:** Hola, Sara. ¿Qué tal? ¿Vamos a tomar un café? *(Cześć, Sara. Jak się masz? Pójdziemy na kawę?)*
- Sara:** Claro. Ah, Andrés, mañana es el cumpleaños de Laura, ¿te acuerdas? *(Jasne. A, Andrés, jutro są urodziny Laury, pamiętasz?)*
- Andrés:** ¡Sí! Podemos hacerle una sorpresa en la oficina. *(Tak! Możemy zrobić jej niespodziankę w biurze.)*
- Sara:** Podemos hacer un bizcocho. *(Możemy upiec biszkopt.)*
- Andrés:** Buena idea. Puedo comprar los ingredientes. ¿Qué necesitas? *(Dobry pomysł. Mogę kupić składniki. Czego potrzebujesz?)*
- Sara:** La harina, el azúcar y el aceite ya los tengo. Tienes que comprar los huevos, la nata y la mantequilla. *(Mąkę, cukier i olej już mam. Musisz kupić jajka, śmietanę i masło.)*
- Andrés:** Perfecto, te lo llevo todo esta tarde. *(Super, przyniosę ci wszystko dziś po południu.)*
- Sara:** ¿Me ayudas a prepararlo? Solo hay que mezclar todos los ingredientes y meter el bizcocho en el horno. *(Pomożesz mi to przygotować? Trzeba tylko wymieszać wszystkie składniki i włożyć ciasto do piekarnika.)*
- Andrés:** Sara, ya sabes que tengo dos manos izquierdas en la cocina... *(Sara, wiesz, że mam dwie lewe ręce do gotowania...)*
- Sara:** Ya, tu mujer debe tener mucha paciencia contigo. *(No tak, twoja żona musi mieć dużo cierpliwości do ciebie.)*

1. ¿Quién tiene que comprar los huevos, la nata y la mantequilla?
  - a. Sara
  - b. La mujer de Andrés
  - c. Laura
  - d. Andrés
2. ¿Qué van a preparar para el cumpleaños de Laura?
  - a. Una tortilla de patatas
  - b. Una sopa de tomate
  - c. Una ensalada con cebolla y ajo
  - d. Un bizcocho

1-d 2-d



## 2. Gramatyka: Obowiązki - "Hay que, tener que, deber"

Obowiązki - "haber, tener, deber"

Expresión	Formación	Ejemplo
Haber que ( <i>czasownik bezosobowy "haber que"</i> )	<b>Hay que</b> + infinitivo	<b>Hay que</b> usar la harina correcta para el pastel. ( <i>Trzeba użyć odpowiedniej mąki do ciasta.</i> )
Tener que ( <i>musieć</i> )	<b>Tener</b> (conjugado) + <b>que</b> + infinitivo	<b>Tengo que</b> comprar el aceite. ( <i>Muszę kupić olej.</i> )
Deber ( <i>powinienem / powinniśmy</i> )	<b>Deber</b> (conjugado) + infinitivo	<b>Debemos</b> agregar la mantequilla. ( <i>Powinniśmy dodać masło.</i> )

- Para hacer esta receta, \_\_\_\_\_ mezclar bien la harina con el azúcar.  
 a. *tenemos que*    b. *debe que*    c. *tiene que*    d. *hay que*
- En casa \_\_\_\_\_ comprar aceite y tomate para cocinar la cena de hoy.  
 a. *tenemos que*    b. *tengo que*    c. *hay que*    d. *debo*
- Por recomendación del médico, \_\_\_\_\_ cocinar con menos mantequilla y más cebolla y ajo.  
 a. *debo que*    b. *debo*    c. *tengo*    d. *hay que*
- En la oficina, cada persona \_\_\_\_\_ traer un ingrediente casero para la receta del viernes.  
 a. *hay que*    b. *tiene de*    c. *deben*    d. *tiene que*

1. *hay que* 2. *tenemos que* 3. *debo* 4. *tiene que*

### 3. Ćwiczenia

#### 1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- |                                   |                              |
|-----------------------------------|------------------------------|
| a. Para esta receta hay que usar  | 1. con la harina en un bol.  |
| b. Tengo que comprar aceite       | 2. la harina y el azúcar.    |
| c. Debemos mezclar la mantequilla | 3. pizza casera los viernes. |
| d. En casa nos gusta cocinar      | 4. y tomates para la cena.   |



**1-b:** Do tego przepisu trzeba użyć mąki i cukru. **2-d:** Muszę kupić olej i pomidory na obiad. **3-a:** Powinniśmy wymieszać masło z mąką w misce. **4-c:** W domu lubimy robić domową pizzę w piątki.

#### 2. Zasady korzystania ze wspólnej kuchni w biurze (Audio dostępne w aplikacji)

**Wypełnij luki:** ingredientes, cocinar, aceite, harina, mantequilla, hay, nata, cebolla, casera

En nuestra oficina hay una pequeña cocina para todos. Para preparar comida \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ que traer los \_\_\_\_\_ de casa. En el armario puedes dejar la \_\_\_\_\_, el azúcar y el \_\_\_\_\_. En la nevera puedes dejar la \_\_\_\_\_, la \_\_\_\_\_ y otros productos frescos.

Si quieres \_\_\_\_\_ o calentar tu comida, tienes que limpiar la encimera después. También debes lavar los platos y los vasos. No hay que dejar la \_\_\_\_\_, el ajo o el tomate fuera de la nevera si hace calor. Al final del día, todos tenemos que revisar la cocina y dejarla limpia para el día siguiente.

*W naszym biurze jest mała kuchnia dla wszystkich. Jeśli chcesz przygotować domowe jedzenie, musisz przynieść składniki z domu. W szafce możesz zostawić mąkę, cukier i olej. W lodówce możesz przechowywać śmietanę, masło i inne świeże produkty.*

*Jeśli chcesz gotować lub podgrzać swoje danie, po skończonej czynności musisz wyczyścić blat. Również należy umyć talerze i szklanki. Nie wolno zostawiać cebuli, czosnku ani pomidora poza lodówką, gdy jest gorąco. Na koniec dnia wszyscy musimy sprawdzić kuchnię i zostawić ją czystą na następny dzień.*

#### 3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie.

1. ¿Qué tiene que hacer la mujer primero para el pastel?  
(Co kobieta musi zrobić najpierw, żeby przygotować ciasto?)
- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| a. Cocinar tomate con aceite                    | b. Cortar la cebolla y el ajo |
| c. Juntar la harina, el azúcar y la mantequilla |                               |
2. ¿Qué va a preparar el hombre para sus compañeros?  
(Co mężczyzna przygotowuje dla swoich kolegów?)
- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| a. Solo café casero sin ingredientes    | b. Un pastel dulce con azúcar y nata |
| c. Un plato fácil con verduras y aceite |                                      |



#### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Para esta receta \_\_\_\_\_ cocinar la cebolla con aceite de oliva. *(Do tego przepisu trzeba podsmażyć cebulę na oliwie z oliwek.)*  
a. hay que      b. debo      c. tienes que      d. tenemos que
2. En mi piso pequeño \_\_\_\_\_ mezclar los ingredientes en un solo bol. *(W moim małym mieszkaniu muszę wymieszać składniki w jednej misce.)*  
a. tenemos que      b. tengo que      c. debo que      d. tiene que
3. Para hacer un buen pan casero \_\_\_\_\_ usar harina y un poco de aceite. *(Aby zrobić dobry domowy chleb, powinniśmy użyć mąki i odrobiny oleju.)*  
a. hay que      b. deben      c. debo      d. debemos
1. hay que 2. tengo que 3. debemos

#### 5. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi



##### a. Comprar ingredientes en el supermercado

- Cliente:** Buenas tardes, necesito harina, mantequilla, azúcar y tomate para cocinar en casa.  
*(Dzień dobry, potrzebuję mąki, masła, cukru i pomidora, żeby gotować w domu.)*
- Cajera:** 1. \_\_\_\_\_
- Cliente:** Perfecto, gracias. Hoy hago una receta casera para mis amigos.  
*(Świetnie, dziękuję. Dziś przygotowuję prosty przepis dla moich przyjaciół.)*
- Cajera:** 2. \_\_\_\_\_

##### b. Cocinar con un amigo en casa

- Amigo Carlos:** 3. \_\_\_\_\_
- Amiga Lucía:** Sí, tengo aceite, ajo, cebolla y tomate, pero no tengo nata.  
*(Tak, mam olej, czosnek, cebulę i pomidora, ale nie mam śmietany.)*
- Amigo Carlos:** 4. \_\_\_\_\_
- Amiga Lucía:** Vale, cocinamos así y probamos la receta. Seguro que quedará rica.  
*(Dobrze, ugotujemy tak i spróbujemy przepisu. Na pewno będzie smaczne.)*

#### Przykładowe odpowiedzi:

1. Buenas tardes. La harina y el azúcar están en este pasillo; la mantequilla y los tomates están al fondo. 2. Muy bien. ¡Que aproveche la cena y suerte con la receta! 3. Lucía, hoy queremos cocinar pasta casera, ¿tienes los ingredientes? 4. No pasa nada, mezclamos el tomate con un poco de mantequilla; así sale bien.

#### 6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. En la oficina organizáis una comida de equipo. Tú preparas en casa una tortilla sencilla. Explica a tu compañero qué ingredientes usas. (Usa: Los ingredientes, el huevo, la cebolla)
-

2. Estás en casa con tu pareja y decidís cocinar pasta esta noche. Explica qué haces tú en la cocina. (Usa: cocinar, mezclar, el tomate)

---

## 7. WhatsApp

**Sara:** Hola, ¿qué tal?

Mañana tenemos café en la oficina y quiero **hacer** un **bizcocho casero**.

Yo tengo **harina**, **azúcar** y **aceite** en casa, pero **hay que** comprar más **nata** y **mantequilla**.

¿Me ayudas? ¿Qué puedes comprar tú? Yo **tengo que** salir ahora y no tengo tiempo para ir al supermercado.

Gracias,  
Sara



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Hola Sara, puedo comprar... / Yo puedo traer... / Tengo que pasar por...*

---



---



---

### Ważne czasowniki

#### Cocinar (gotować)

	Presente
yo	cocino
tú	cocinas
él/ella/usted	cocina
nosotros/nosotras	cocinamos
vosotros/vosotras	cocináis
ellos/ellas/ustedes	cocinan