



A1.17 Cocinar y hornear

- Podstawowe składniki do gotowania
- Wyrażanie zobowiązań

La harina	<i>(mąka)</i>	El tomate	<i>(pomidor)</i>
El aceite	<i>(olej)</i>	Los ingredientes	<i>(składniki)</i>
La mantequilla	<i>(masło)</i>	La receta	<i>(przepis)</i>
La nata	<i>(śmietana)</i>	Casero	<i>(domowy)</i>
El azúcar	<i>(cukier)</i>	Mezclar	<i>(mieszać)</i>
La cebolla	<i>(cebula)</i>	Cocinar	<i>(gotować)</i>
El ajo	<i>(czosnek)</i>		

1. Dialog: Una receta casera para preparar un bizcocho con nata (QR: Audio)



- Andrés:** Hola, Sara. ¿Qué tal? ¿Vamos a tomar un café? *(Cześć, Sara. Jak się masz? Pójdziemy na kawę?)*
- Sara:** Claro. Ah, Andrés, mañana es el cumpleaños de Laura, ¿te acuerdas? *(Jasne. A, Andrés, jutro są urodziny Laury, pamiętasz?)*
- Andrés:** ¡Sí! Podemos hacerle una sorpresa en la oficina. *(Tak! Możemy zrobić jej niespodziankę w biurze.)*
- Sara:** Podemos hacer un bizcocho. *(Możemy upiec biszkopt.)*
- Andrés:** Buena idea. Puedo comprar los ingredientes. ¿Qué necesitas? *(Dobry pomysł. Mogę kupić składniki. Czego potrzebujesz?)*
- Sara:** La harina, el azúcar y el aceite ya los tengo. Tienes que comprar los huevos, la nata y la mantequilla. *(Mąkę, cukier i olej już mam. Musisz kupić jajka, śmietanę i masło.)*
- Andrés:** Perfecto, te lo llevo todo esta tarde. *(Super, przyniosę ci wszystko dziś po południu.)*
- Sara:** ¿Me ayudas a prepararlo? Solo hay que mezclar todos los ingredientes y meter el bizcocho en el horno. *(Pomożesz mi to przygotować? Trzeba tylko wymieszać wszystkie składniki i włożyć ciasto do piekarnika.)*
- Andrés:** Sara, ya sabes que tengo dos manos izquierdas en la cocina... *(Sara, wiesz, że mam dwie lewe ręce do gotowania...)*
- Sara:** Ya, tu mujer debe tener mucha paciencia contigo. *(No tak, twoja żona musi mieć dużo cierpliwości do ciebie.)*

1. ¿Quién tiene que comprar los huevos, la nata y la mantequilla? *(Kto musi kupić jajka, śmietanę i masło?)*
 - a. Sara
 - b. Andrés
 - c. Laura
 - d. La mujer de Andrés
2. ¿Qué van a preparar para el cumpleaños de Laura? *(Co zamierzają przygotować na urodziny Laury?)*
 - a. Una tortilla de patatas
 - b. Una ensalada con cebolla y ajo
 - c. Un bizcocho
 - d. Una sopa de tomate

1-b 2-c



2. Gramatyka: Obowiązki - "Hay que, tener que, deber"

Obowiązki - "haber, tener, deber"

Expresión	Formación	Ejemplo
Haber que (<i>czasownik bezosobowy "haber que"</i>)	Hay que + infinitivo	Hay que usar la harina correcta para el pastel. (<i>Trzeba użyć odpowiedniej mąki do ciasta.</i>)
Tener que (<i>musieć</i>)	Tener (conjugado) + que + infinitivo	Tengo que comprar el aceite. (<i>Muszę kupić olej.</i>)
Deber (<i>powinienem / powinniśmy</i>)	Deber (conjugado) + infinitivo	Debemos agregar la mantequilla. (<i>Powinniśmy dodać masło.</i>)

- Para hacer esta receta, _____ mezclar bien la harina con el azúcar. (*Aby przygotować ten przepis, trzeba dokładnie wymieszać mąkę z cukrem.*)
 a. tenemos que b. debe que c. tiene que d. hay que
- En casa _____ comprar aceite y tomate para cocinar la cena de hoy. (*W domu musimy kupić olej i pomidory, żeby ugotować dzisiejszą kolację.*)
 a. tenemos que b. tengo que c. hay que d. debo
- Por recomendación del médico, _____ cocinar con menos mantequilla y más cebolla y ajo. (*Zalecenie lekarza jest takie, żebym gotował z mniejszą ilością masła i z większą ilością cebuli oraz czosnku.*)
 a. debo que b. debo c. tengo d. hay que
- En la oficina, cada persona _____ traer un ingrediente casero para la receta del viernes. (*W biurze każda osoba musi przynieść jakiś domowy składnik na przepis na piątek.*)
 a. hay que b. tiene de c. deben d. tiene que

1. hay que 2. tenemos que 3. debo 4. tiene que

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1. Para esta receta hay que usar | a. con la harina en un bol. |
| 2. Tengo que comprar aceite | b. la harina y el azúcar. |
| 3. Debemos mezclar la mantequilla | c. pizza casera los viernes. |
| 4. En casa nos gusta cocinar | d. y tomates para la cena. |



1-b: Do tego przepisu trzeba użyć mąki i cukru. **2-d:** Muszę kupić olej i pomidory na obiad. **3-a:** Powinniśmy wymieszać masło z mąką w misce. **4-c:** W domu lubimy robić domową pizzę w piątki.



2. Zasady korzystania ze wspólnej kuchni w biurze (QR: Audio)

Wypełnij luki: ingredientes, cocinar, aceite, harina, mantequilla, hay, nata, cebolla, casera

En nuestra oficina hay una pequeña cocina para todos. Para preparar comida (1) _____, (2) _____ que traer los (3) _____ de casa. En el armario puedes dejar la (4) _____, el azúcar y el (5) _____. En la nevera puedes dejar la (6) _____, la (7) _____ y otros productos frescos.

Si quieres (8) _____ o calentar tu comida, tienes que limpiar la encimera después. También debes lavar los platos y los vasos. No hay que dejar la (9) _____, el ajo o el tomate fuera de la nevera si hace calor. Al final del día, todos tenemos que revisar la cocina y dejarla limpia para el día siguiente.

W naszym biurze jest mała kuchnia dla wszystkich. Jeśli chcesz przygotować domowe jedzenie, musisz przynieść składniki z domu. W szafce możesz zostawić mąkę, cukier i olej. W lodówce możesz przechowywać śmietanę, masło i inne świeże produkty.

Jeśli chcesz gotować lub podgrzać swoje danie, po skończonej czynności musisz wyczyścić blat. Również należy umyć talerze i szklanki. Nie wolno zostawiać cebuli, czosnku ani pomidora poza lodówką, gdy jest gorąco. Na koniec dnia wszyscy musimy sprawdzić kuchnię i zostawić ją czystą na następny dzień.

(1) casera, (2) hay, (3) ingredientes, (4) harina, (5) aceite, (6) nata, (7) mantequilla, (8) cocinar, (9) cebolla



3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie. (QR: Audio)

- ¿Qué tiene que hacer la mujer primero para el pastel? (Co kobieta musi zrobić najpierw, żeby przygotować ciasto?)
 - Cocinar tomate con aceite
 - Juntar la harina, el azúcar y la mantequilla
 - Cortar la cebolla y el ajo
- ¿Qué va a preparar el hombre para sus compañeros? (Co mężczyzna przygotuje dla swoich kolegów?)
 - Solo café casero sin ingredientes
 - Un plato fácil con verduras y aceite
 - Un pastel dulce con azúcar y nata

1-b 2-b

4. Elige la opción correcta

- Para esta receta _____ cocinar la cebolla con aceite de oliva. *(Do tego przepisu trzeba podsmażyć cebulę na oliwie z oliwek.)*
a. debo b. tenemos que c. hay que d. tienes que
- En mi piso pequeño _____ mezclar los ingredientes en un solo bol. *(W moim małym mieszkaniu muszę wymieszać składniki w jednej misce.)*
a. tenemos que b. tiene que c. debo que d. tengo que
- Para hacer un buen pan casero _____ usar harina y un poco de aceite. *(Aby zrobić dobry domowy chleb, powinniśmy użyć mąki i odrobiny oleju.)*
a. debo b. debemos c. hay que d. deben

1. hay que 2. tengo que 3. debemos

5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



a. Comprar ingredientes en el supermercado

Cliente: Buenas tardes, necesito harina, mantequilla, azúcar y tomate para cocinar en casa.

(Dzień dobry, potrzebuję mąki, masła, cukru i pomidora, żeby gotować w domu.)

Cajera: Buenas tardes. La harina y el azúcar están en este pasillo; la mantequilla y los tomates están al fondo.

(Dzień dobry. Mąka i cukier są w tej alejce; masło i pomidory są na końcu.)

Cliente: Perfecto, gracias. Hoy hago una receta casera para mis amigos.

(Świetnie, dziękuję. Dziś przygotowuję prosty przepis dla moich przyjaciół.)

Cajera: Muy bien. ¡Que aproveche la cena y suerte con la receta!

(Dobrze. Smacznego i powodzenia z przepisem!)

- ¿Qué ingredientes necesitas tú para cocinar una cena sencilla en casa?

b. Cocinar con un amigo en casa

Amigo Carlos: Lucía, hoy queremos cocinar pasta casera, ¿tienes los ingredientes?

(Lucia, dziś chcemy ugotować domowy makaron, masz składniki?)

Amiga Lucía: Sí, tengo aceite, ajo, cebolla y tomate, pero no tengo nata.

(Tak, mam olej, czosnek, cebulę i pomidora, ale nie mam śmietany.)

Amigo Carlos: No pasa nada, mezclamos el tomate con un poco de mantequilla; así sale bien.

(Nic nie szkodzi, połączymy pomidora z odrobiną masła; tak wyjdzie dobrze.)

Amiga Lucía: Vale, cocinamos así y probamos la receta. Seguro que quedará rica.

(Dobrze, ugotujemy tak i spróbujemy przepisu. Na pewno będzie smaczne.)

- En tu casa, ¿quién cocina normalmente y qué suele cocinar?

6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem. (QR: AI+)

1. En la oficina organizáis una comida de equipo. Tú preparas en casa una tortilla sencilla. Explica a tu compañero qué ingredientes usas. (Usa: Los ingredientes, el huevo, la cebolla)



2. Estás en casa con tu pareja y decidís cocinar pasta esta noche. Explica qué haces tú en la cocina. (Usa: cocinar, mezclar, el tomate)

7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Sara: Hola, ¿qué tal?

Mañana tenemos café en la oficina y quiero **hacer** un **biscocho casero**.

Yo tengo **harina**, **azúcar** y **aceite** en casa, pero **hay que** comprar más **nata** y **mantequilla**.

¿Me ayudas? ¿Qué puedes comprar tú? Yo **tengo que** salir ahora y no tengo tiempo para ir al supermercado.

Gracias,
Sara



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Hola Sara, puedo comprar... / Yo puedo traer... / Tengo que pasar por...*

Ważne czasowniki

Cocinar (gotować)

Presente

yo

cocino

tú

cocinas

él/ella/usted

cocina

nosotros/nosotras

cocinamos

vosotros/vosotras

cocináis

ellos/ellas/ustedes

cocinan