

A1.16.1 Kort verhaal: Mijn dagelijkse routine

A1.16.1 Krótka historia: Moja codzienna rutyna

» <https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/opowiadania/een-gewone-dag>

Opstaan, rennen, springen, vallen en verdergaan!

Ik word wakker om zeven uur en ik sta op om kwart over zeven.

In de badkamer was ik mijn gezicht en scheer ik me met koud water.

Daarna kleed ik me aan en kam ik mijn haar.

In de keuken ontbijt ik met een appel, een banaan en een kop thee.

Om acht uur ga ik naar mijn werk. Ik heb meestal haast en weinig tijd.

Mijn collega's en ik werken veel met de kinderen, want we werken op een school.

Tussen de middag lunch ik snel met brood en kaas, of iets uit de kantine.

In de pauze denk ik aan vakantie in Frankrijk en aan een moment zonder haast.

Om zes uur eet ik mijn avondeten. Ik koop iets in de supermarkt en verwarm het in de magnetron.

Na het eten douche ik, ontspan ik me en om tien uur ga ik slapen.

Niet vergeten: ik poets elke dag drie keer mijn tanden.

Morgen ga ik weer door met mijn dagelijkse routine.

Wstawać, biegać, skakać, upadać i iść dalej!

Budzę się o siódmej i wstaję kwadrans po siódmej.

W łazience myję twarz i golę się zimną wodą.

Następnie ubieram się i czeszę włosy.

W kuchni jem śniadanie z jabłka, banana i filiżanki herbaty.

O ósmej idę do pracy. Zazwyczaj się spieszę i mam mało czasu.

Moi koledzy i ja dużo pracujemy z dziećmi, ponieważ pracujemy w szkole.

W porze lunchu szybko jem kanapkę z serem lub coś z kantyny.

Podczas przerwy myślę o wakacjach we Francji i o chwili bez pośpiechu.

O szóstej jem kolację. Kupuję coś w supermarkecie i podgrzewam to w mikrofalówce.

Po jedzeniu biorę prysznic, relaksuję się i o dziesiątej idę spać.

Nie zapomnij: myję zęby trzy razy dziennie.

Jutro znów będę kontynuować swoją codzienną rutynę.

A1.16.1 Mijn dagelijkse routine

A1.16.1 Moja codzienna rutyna

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/opowiadania/een-gewone-dag>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Wat eet de persoon bij het ontbijt?

.....

2. Wat doet de persoon na het avondeten?

.....

3. Wat eet jij graag bij het avondeten?

.....

4. Hoe ziet jouw ochtendroutine eruit?

.....

A1.16.1 Mijn dagelijkse routine

A1.16.1 Moja codzienna rutyna

 <https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/opowiadania/een-gewone-dag>



Oefening 2:

Oefening in context

Instructie: Vertaal de liedjestekst en luister naar de originele versie.

1. <https://songteksten.net/lyric/1648/32812/herman-van-veen/opzij.html>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=fjvCMP90yII>