

A1.25.1 Dialoog: Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Dialog: Terapia grupowa przy ekspresie do kawy

» <https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/dialogi/koffietherapie>

Jan – werkt op de marketingafdeling – en Sanne – een collega van de IT-afdeling – geven elkaar moed tijdens de koffie.

Jan : Poeh, Sanne, ik ben echt zenuwachtig. Onze baas zet ons weer onder druk met die deadline.

Sanne: Ja, ik voel me bijna bang door alle werkstress. De baas begrijpt ons echt niet meer. Ik ben best boos.

Jan : En nu wil ze ineens de presentatie al vrijdag voor twaalf uur klaar hebben!

Sanne: Ik word er bijna verdrietig van. We zijn al zo lang bezig met dit project. Het lijkt wel alsof het haar niets kan schelen.

Jan : Precies! Ze is altijd blij als ze ons extra werk kan geven, maar ze ziet niet hoe druk het is.

Sanne: Helemaal waar! Zo kun je je werk niet goed doen. Ik wil erom lachen, maar eigenlijk is het helemaal niet leuk.

Jan : En hoe voel jij je hierdoor? Kun je 's avonds wel ontspannen?

Sanne: Ik ben allesbehalve rustig. Ik ben zenuwachtig en ook niet gelukkig. Ik vrees dat ik er een burn-out van krijg.

Jan : Kom op, dan verlies ik mijn collega. Neem nog een kop koffie en we gaan door!

Sanne: Haha, dank je. Het is hier best saai en grijs op kantoor, maar gelukkig heb ik jou!

Jan : We moeten wel oppassen dat we niet kaal en dik worden van zoveel koffie en stress.

Sanne: Misschien moeten we even met haar praten. Zij heeft het ook niet makkelijk door de competitie hier.

Jan – pracuje w dziale marketingu – i Sanne – koleżanka z działu IT – dodają sobie nawzajem odwagi przy kawie.

Jan : Poeh, Sanne, jestem naprawdę zdenerwowana. Nasz szef znów naciska na nas z tym terminem.

Sanne: Tak, prawie się boję przez cały stres w pracy. Szef naprawdę nas nie rozumie. Jestem całkiem zła.

Jan : A teraz nagle chce, żeby prezentacja była gotowa już w piątek przed dwunastą!

Sanne: Prawie robi mi się smutno z tego powodu. Pracujemy nad tym projektem już tak długo. Wydaje się, że to ją w ogóle nie obchodzi.

Jan : Dokładnie! Ona zawsze jest zadowolona, gdy może dać nam dodatkową pracę, ale nie widzi, jak bardzo jesteśmy zajęci.

Sanne: Całkowicie prawda! Tak nie da się dobrze pracować. Chciałabym się z tego śmiać, ale właściwie to wcale nie jest zabawne.

Jan : *A jak ty się z tym czujesz? Czy potrafisz się wieczorem zrelaksować?*

Jestem daleka od spokoju. Jestem zdenerwowana i też nie szczęśliwa. Obawiam się, że dostanę wypalenia

Sanne:
zawodowego.

Jan : *Dalej, nie mogę stracić kolegi. Napij się jeszcze kawy i działamy!*

Sanne: *Haha, dzięki. W biurze jest dość nudno i szaro, ale na szczęście mam ciebie!*

Jan : *Musimy uważać, żebyśmy nie zostali łysi i otyli od takiej ilości kawy i stresu.*

Sanne: *Może powinniśmy z nią porozmawiać. Jej też nie jest łatwo przez tę konkurencję tutaj.*

A1.25.1 Groepstherapie bij de koffiemachine

A1.25.1 Terapia grupowa przy ekspresie do kawy

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/dialogi/koffietherapie>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom is Jan boos en zenuwachtig?

.....

2. Wanneer is de deadline voor de presentatie?

.....

3. Hoe is jouw baas? Hoe voel jij je op je werk?

.....

4. Vind de preposities 'Om, door, aan, naar, met' en leg hun functie uit.

.....

