

A2.41.1 Kort verhaal: Je mening geven

A2.41.1 Krótka historia: wyrażanie swojej opinii

🔊 <https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/opowiadania/feedback-geven>

Hoe geef je op een constructieve manier je mening?

Vraag eerst of de ander horen wil wat je te zeggen hebt; kies het juiste moment.

Geef je mening rustig en positief.

Wees eerlijk en duidelijk, beschrijf wat je ziet of het resultaat.

Gebruik ik-boodschappen en vermijd negatieve woorden.

Leg uit wat het effect op jou is.

Als de ander iets anders vindt, luister dan met respect.

Probeer samen een oplossing te vinden als jullie het niet eens zijn.

Soms helpt praten om een compromis te sluiten.

Zeg duidelijk wat je wel wilt.

Onthoud dat feedback geven hoort bij samenwerken, niet bij discussiëren.

Jak wyrażać swoją opinię w konstruktywny sposób?

Najpierw zapytaj, czy druga osoba chce usłyszeć, co masz do powiedzenia; wybierz odpowiedni moment.

Wyraż swoją opinię spokojnie i pozytywnie.

Bądź szczery i jasny, opisz to, co widzisz lub wynik.

Używaj komunikatów w pierwszej osobie i unikaj negatywnych słów.

Wyjaśnij, jaki to ma na ciebie wpływ.

Jeśli druga osoba ma inne zdanie, słuchaj z szacunkiem.

Spróbujcie wspólnie znaleźć rozwiązanie, jeśli się nie zgadzacie.

Czasami rozmowa pomaga osiągnąć kompromis.

Powiedz jasno, co chcesz.

Pamiętaj, że dawanie feedbacku to część współpracy, a nie dyskusji.

A2.41.1 Je mening geven

A2.41.1 Wyrażanie swojej opinii

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/opowiadania/feedback-geven>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Wat zijn de stappen om gezond feedback te geven?

.....

2. Wat moet je niet doen?

.....

3. Zeg wat je van de video vindt. Geef je mening.

.....

4. Geef jij gemakkelijk feedback?

.....

5. Geef je mening met de 'ik vind dat' constructie.

.....

