

A2.22.1 Kort verhaal: Werken verzorgingsproducten echt?

A2.22.1 Krótka historia: Czy produkty do pielęgnacji naprawdę działają?

🔊 <https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/opowiadania/dagcreme>

Zijn verzorgingsproducten nuttig? Of vormen ze gewoon een dure uitgave en zijn ze zelfs schadelijk?

Als je naar de ingrediënten op een dagcrème kijkt, zie je vaak wel dertig stoffen staan.

Sommige tienermeisjes smeren elke dag wel tweehonderd stoffen op hun huid.

Ze gebruiken elke dag zalf, gel, parfum of deodorant.

Dit kan slecht zijn voor je huid: je kunt rood worden, er kan een zwelling komen of je kunt allergisch reageren.

Door al die producten krijgen mensen soms allergieën of andere huidproblemen.

Een dure dagcrème is dus niet altijd veilig.

Voordat je een nieuw product op je gezicht smeert, test het dan eerst veertien dagen op je elleboog.

Op sociale media zie je vaak trends die meer kwaad doen dan goed, gepromoot door influencers zonder veel kennis.

Je huid kan zichzelf herstellen en heeft niet veel nodig.

Vaak is gewone zeep of biologische shampoo genoeg.

Je huid beschermt je en is het belangrijkste orgaan van je lichaam.

Ze beschermt je tegen uitdroging en tegen schadelijke bacteriën.

Ze houdt ook je organen veilig en houdt je warm.

Het beste voor je huid is gezond eten, genoeg bewegen en je huid niet irriteren met dure of schadelijke producten.

Czy produkty pielęgnacyjne są przydatne? Czy po prostu stanowią drogi wydatek, a nawet są szkodliwe?

Jeśli spojrzysz na składniki kremu na dzień, często zobaczysz tam trzydzieści substancji.

Niektóre nastoletnie dziewczyny codziennie nakładają na swoją skórę nawet dwieście substancji.

Codziennie używają maści, żelu, perfum lub dezodorantu.

To może być szkodliwe dla twojej skóry: możesz się zaczerwienić, pojawić się może obrzęk lub możesz mieć reakcję alergiczną.

Przez te wszystkie produkty ludzie czasem dostają alergii lub innych problemów skórnych.

Drogi krem na dzień nie jest więc zawsze bezpieczny.

Zanim nałożysz nowy produkt na twarz, najpierw przetestuj go przez czternaście dni na łokciu.

W mediach społecznościowych często pojawiają się trendy, które robią więcej złego niż dobrego, promowane przez influencerów bez dużej wiedzy.

Twoja skóra może się sama regenerować i nie potrzebuje wiele.

Często zwykłe mydło lub ekologiczny szampon wystarczą.

Twoja skóra chroni cię i jest najważniejszym organem twojego ciała.

Chroni cię przed wysuszeniem i przed szkodliwymi bakteriami.

Chroni też twoje organy i utrzymuje ciepło.

Najlepsze dla twojej skóry jest zdrowe jedzenie, wystarczająca aktywność fizyczna i niepodrażnianie jej drogimi lub szkodliwymi produktami.

A2.22.1 Werken verzorgingsproducten echt?

A2.22.1 Czy produkty pielęgnacyjne naprawdę działają?

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/opowiadania/dagcreme>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Welke producten smeren sommige tienermeisjes elke dag op hun huid? (Noem er minstens drie uit de tekst.)

.....

2. Wat moet je doen voordat je een nieuw product op je gezicht smeert?

.....

3. Noem twee manieren waarop de huid ons beschermt.

.....

4. Wat moet je gebruiken als je je handen wast?

.....

5. Welke producten gebruik jij? Ben je kritisch genoeg?

.....

