

## B1.22.1 Hoe moet je reanimeren?

*Jak przeprowadzić resuscytację?*



Bij een **bewusteloos** persoon controleer je eerst of de situatie veilig is. Daarna kijk je kort of iemand reageert en of hij nog **ademt**. Als dat niet zo is, bel je direct **de ambulance** via één honderd twaalf en zet je de telefoon op speaker. Start met **reanimatie** en laat iemand een AED halen. Volg daarna *alle* stappen en de **instructies** van het apparaat tot de hulpdiensten er zijn.



*U **nieprzytomnej** osoby najpierw sprawdzasz, czy sytuacja jest bezpieczna. Następnie krótko sprawdzasz, czy ktoś reaguje i czy nadal **oddycha**. Jeśli nie, od razu wzywasz **karetkę**, dzwoniąc pod sto dwanaście, i włączasz tryb głośnomówiący. Rozpocznij **resuscytację** i poproś kogoś o przyniesienie AED. Potem wykonuj wszystkie kroki i stosuj się do **instrukcji** urządzenia, aż przyjadą służby ratunkowe.*

1. Wat moet je eerst doen voordat je het slachtoffer aanraakt?
  - a. Direct twee keer beademen
  - b. Een AED aansluiten
  - c. De borstkas dertig keer indrukken
  - d. Kijken of het veilig is om te benaderen
2. Wat doe je als het slachtoffer niet ademt?
  - a. Je wacht tot de ambulance er is zonder iets te doen
  - b. Je geeft hem meteen water zodat hij bijkomt
  - c. Je legt het slachtoffer rechtop om beter te laten ademen
  - d. Je gaat naast hem zitten en start met borstcompressies

**1-d 2-d**

## 2. Twój partner w domu nagle dostaje zawrotów głowy i prawie mdleje.

**Zadanie:** Schrijf wanneer je 112 belt, wanneer je de huisartsen-spoedpost belt en wat je doet als je twijfelt of je snel een arts nodig hebt.

**URL:** Spoed

**Use in your answer:** noodgeval / levensgevaar / bel 112 / huisartsen-spoedpost / op werkdagen overdag / bij twijfel