

B1.23.1 Hoge werkdruk bij de kraamzorg

Wysokie obciążenie pracą w opiece poporodowej



Kraamzorg helpt gezinnen in de eerste dagen na **de bevalling**. Een kraamverzorgster geeft **voorlichting** zodat ouders na een week zelfstandig voor **de baby** kunnen zorgen. Een pasgeboren kindje kan snel afkoelen, dus goede zorg is belangrijk. Toch is de **werkdruk** hoog en zijn er tekorten, waardoor gezinnen soms minder uren krijgen. Vaak doet een kraamverzorgster *dezelfde* dag twee gezinnen, maar het contact met moeder en kind blijft bijzonder.



Opieka poporodowa pomaga rodzinom w pierwszych dniach po **porodzie**. Opiekun poporodowy udziela **instruktażu**, aby rodzice po tygodniu mogli samodzielnie opiekować się **niemowlęciem**. Nowo narodzone dziecko może szybko się wychłodzić, więc dobra opieka jest ważna. Mimo to **natężenie pracy** jest wysokie i występują braki kadrowe, przez co rodziny czasem otrzymują mniej godzin. Często opiekun poporodowy tego samego dnia obsługuje dwie rodziny, ale kontakt z matką i dzieckiem pozostaje wyjątkowy.

1. Hoe lang duurt kraamzorg meestal direct na de bevalling?
 - a. Ongeveer vier weken
 - b. Ongeveer acht tot tien dagen
 - c. Alleen de eerste twee dagen
 - d. Tot de baby één jaar is
2. Wat is het belangrijkste doel van de voorlichting tijdens kraamzorg?
 - a. Dat het gezin elke dag naar het ziekenhuis gaat
 - b. Dat ouders leren hoe ze de baby moeten verzorgen en daarna zelfstandig zijn
 - c. Dat de moeder meteen weer fulltime gaat werken
 - d. Dat de baby leert slapen zonder ouders

1-b 2-b

2. Właśnie urodziłaś lub wkrótce spodziewasz się porodu i chcesz wiedzieć, co dzieje się bezpośrednio po porodzie.

Zadanie: Schrijf in 6-8 zinnen wat er in de eerste uren na de bevalling gebeurt en welke zorg jij en je baby krijgen (gebruik minstens 3 woorden uit de lijst).

URL: Alles over zwanger

Use in your answer: de navelstreng doorknippen / de placenta (moederkoek) / de kraamzorg / de kraamverzorgende / de verloskundige / gynaecoloog / je baby verzorgen