



## A1.15 Dagelijks eten

- Noem het eten, dat je dagelijks eet.
- Vertel, wat je eet en drinkt.

<b>De aardappel</b>	<i>(Ziemniak)</i>	<b>De ui</b>	<i>(Cebula)</i>
<b>De appel</b>	<i>(Jabłko)</i>	<b>De wortel</b>	<i>(Marchewka)</i>
<b>De banaan</b>	<i>(Banan)</i>	<b>Het ontbijt</b>	<i>(Śniadanie)</i>
<b>De kaas</b>	<i>(Ser)</i>	<b>Het avondeten</b>	<i>(Obiad/kolacja)</i>
<b>Het brood</b>	<i>(Chleb)</i>	<b>Het water</b>	<i>(Woda)</i>
<b>De eieren</b>	<i>(Jajka)</i>	<b>De koffie</b>	<i>(Kawa)</i>
<b>De komkommer</b>	<i>(Ogórek)</i>	<b>De thee</b>	<i>(Herbata)</i>
<b>De knoflook</b>	<i>(Czosnek)</i>	<b>Het zout</b>	<i>(Sól)</i>
<b>De paprika</b>	<i>(Papryka)</i>	<b>De melk</b>	<i>(Mleko)</i>
<b>De sinaasappel</b>	<i>(Pomarańcza)</i>	<b>Drinken</b>	<i>(Pić)</i>
<b>De sla</b>	<i>(Sałata)</i>	<b>Eten</b>	<i>(Jeść)</i>
<b>De tomaat</b>	<i>(Pomidor)</i>		

### 1. Dialog: Twee huisgenoten zeggen goeiemorgen en praten over de lunch op het werk (QR: Audio)



- Mark:** Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch? *(Dzień dobry, Lisa. Co weźmiesz zaraz ze sobą na lunch?)*
- Lisa:** Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee. *(Dzień dobry! Wezmę pełnoziarniste bułeczki z rodzynkami.)*
- Mark:** Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop? *(Wygląda pysznie! Co na nie kładziesz?)*
- Lisa:** Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee? *(Filet z kurczaka i awokado. A ty co weźmiesz?)*
- Mark:** Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij. *(Nie mam pojęcia. Chcę to samo co ty.)*
- Lisa:** We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit. *(Mamy już tylko kubeczek twarogu z owocami.)*
- Mark:** Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep. *(Nie, fuj. To wezmę baton białkowy.)*
- Lisa:** Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola. *(Serio? Ale twaróg jest taki zdrowy! Uwielbiam twaróg z bananem, jabłkiem i granolą.)*
- Mark:** Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark. *(Idealnie. To ja wezmę twojego lunchu, a ty weźmiesz twaróg.)*

1. Wat neemt Lisa mee voor de lunch? *(Co Lisa bierze na lunch?)*
  - a. Een eiwitreep
  - b. Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado
  - c. Brood met kaas en tomaat
  - d. Een bakje kwark met fruit
2. Wat neemt Mark uiteindelijk mee? *(Co Mark ostatecznie bierze?)*
  - a. De lunch van Lisa
  - b. Een ei met melk
  - c. De kwark met banaan en granola
  - d. Een eiwitreep

1-b 2-a



## 2. Gramatyka: Spójniki współrzędne (en, maar, of, want)

Spójniki takie jak 'en', 'maar', 'of' łączą wyrazy lub zdania.

1. Spójnik może stać między dwoma równorzędnymi częściami zdania.

Voegwoord (Spójnik)	Voorbeeld (Przykład)
En (I)	Ik eet brood <b>en</b> kaas. ( <i>Jem chleb i ser.</i> )
Maar (Ale)	Ik wil soep, <b>maar</b> ik heb geen lepel. ( <i>Chcę zupę, ale nie mam łyżki.</i> )
Of (Albo / czy)	Wil je thee <b>of</b> koffie? ( <i>Chcesz herbatę czy kawę?</i> )
Want (Bo / ponieważ)	Ik eet soep, <b>want</b> het is koud. ( <i>Jem zupę, bo jest zimno.</i> )

- U eet 's ochtends yoghurt \_\_\_\_\_ een appel, maar u drinkt geen koffie. (*Rano je pan/pani jogurt i jabłko, ale nie pije pan/pani kawy.*)  
 a. en      b. of      c. maar      d. want
- In de pauze neem ik brood met kaas, \_\_\_\_\_ ik heb geen tijd voor een warme maaltijd. (*W przerwie biorę kanapkę z serem, ponieważ nie mam czasu na ciepły posiłek.*)  
 a. of      b. want      c. maar      d. en
- Wil je thee \_\_\_\_\_ koffie bij je ontbijt? (*Chcesz herbatę lub kawę do śniadania?*)  
 a. maar      b. en      c. want      d. of
- Ik eet weinig groente, \_\_\_\_\_ ik drink veel water. (*Jem mało warzyw, ale piję dużo wody.*)  
 a. en      b. of      c. want      d. maar

1. en 2. want 3. of 4. maar

### 3. Ćwiczenia

#### 1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| 1. Ik eet brood en kaas                | a. bij het ontbijt op kantoor. |
| 2. In de pauze drink ik koffie         | b. maar ik eet geen vlees.     |
| 3. Ik neem vaak een appel              | c. of een kop thee.            |
| 4. Bij het avondeten eet ik aardappels | d. want ik wil iets gezonds.   |

**1-a:** Jem chleb i ser na śniadanie w biurze. **2-c:** W przerwie piję kawę albo filiżankę herbaty. **3-d:** Często biorę jabłko, bo chcę coś zdrowego. **4-b:** Na obiad jem ziemniaki, ale nie jem mięsa.



#### 2. Ulotka z firmowej kantyny: codzienne jedzenie (QR: Audio)

**Wypełnij luki:** appel, boterham, ontbijt, sla, water, melk, thee, aardappel, fruit, avondeten, banaan, koffie, kaas



Welkom in de bedrijfskantine!

Elke ochtend serveren we een eenvoudig Nederlands (1) \_\_\_\_\_. U kunt een (2) \_\_\_\_\_ met (3) \_\_\_\_\_ nemen en daarbij (4) \_\_\_\_\_, (5) \_\_\_\_\_ of (6) \_\_\_\_\_ drinken. Er is ook (7) \_\_\_\_\_. In de pauze kunt u (8) \_\_\_\_\_ eten, bijvoorbeeld een (9) \_\_\_\_\_ of een (10) \_\_\_\_\_.

Voor het (11) \_\_\_\_\_ thuis koopt u gemakkelijk eten in de supermarkt. Veel mensen eten (12) \_\_\_\_\_ met groente, bijvoorbeeld tomaat, komkommer of (13) \_\_\_\_\_. U kunt ook brood met kaas eten als u weinig tijd heeft. Let op: sommige gerechten zijn zout, dus proef eerst even. Eet en drink rustig en geniet van uw maaltijd.

*Witamy w firmowej kantynie!*

*Każdego ranka serwujemy proste holenderskie śniadanie. Możesz wziąć kanapkę z serem i do tego wypić kawę, herbatę lub wodę. Jest też mleko. W przerwie możesz zjeść owoce, na przykład jabłko albo banana.*

*Na kolację w domu łatwo kupisz jedzenie w supermarkecie. Wiele osób je ziemniaki z warzywami, na przykład pomidorem, ogórkiem lub sałatką. Możesz też zjeść chleb z serem, jeśli masz mało czasu. Uwaga: niektóre potrawy są słone, więc najpierw spróbuj. Jedz i pij spokojnie i ciesz się posiłkiem.*

*(1) ontbijt, (2) boterham, (3) kaas, (4) koffie, (5) thee, (6) water, (7) melk, (8) fruit, (9) appel, (10) banaan, (11) avondeten, (12) aardappel, (13) sla*



### 3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie. (QR: Audio)

1. Wat neemt Noor mee naar het ontbijt op het werk? (*Co Noor zabiera na śniadanie w pracy?*)
  - a. Ze neemt alleen koffie mee.
  - b. Ze neemt brood en kaas mee.
  - c. Ze neemt eieren en sinaasappels mee.
2. Wat drinkt de man bij zijn avondeten? (*Co mężczyzna pije do kolacji?*)
  - a. Hij drinkt koffie bij het eten.
  - b. Hij drinkt melk bij het eten.
  - c. Hij drinkt water bij het eten.

1-b 2-c

### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Ik \_\_\_\_\_ thuis en ik drink een kop koffie. (*Jem śniadanie w domu i piję filiżankę kawy.*)
  - a. ontbijten we
  - b. ontbijt niet
  - c. ontbijt
  - d. ontbijten
2. In het weekend \_\_\_\_\_ we laat, maar we drinken veel thee. (*W weekendy jemy śniadanie późno, ale pijemy dużo herbaty.*)
  - a. ontbeet
  - b. ontbijt
  - c. ontbijt je
  - d. ontbijten
3. Mijn collega \_\_\_\_\_ water of hij drinkt melk bij zijn lunch. (*Mój kolega pije wodę albo pije mleko do swojego lunchu.*)
  - a. drinken
  - b. drinkt
  - c. gedronken
  - d. drink

1. ontbijt 2. ontbijten 3. drinkt

### 5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



#### a. Ontbijt kiezen in het hotel

- Eva (collega):** Goedemorgen Mark, wat neem jij bij het ontbijt?  
(*Dzień dobry Mark, co bierzesz na śniadanie?*)
- Mark (collega):** Goedemorgen Eva, ik neem brood met kaas en een ei.  
(*Dzień dobry Eva, biorę chleb z serem i jajko.*)
- Eva (collega):** Lekker. Ik eet een appel en een banaan, en ik drink koffie.  
(*Pyszne. Jem jabłko i banana, i piję kawę.*)
- Mark (collega):** Ik drink liever thee of water, geen koffie.  
(*Wolę pić herbatę albo wodę, bez kawy.*)

1. Wat eet Mark bij het ontbijt?
- 

#### b. Avondeten met je huisgenoot

- Sara (huisgenoot):** Jasper, wat eten we vanavond? Ik heb aardappels, tomaten en sla.  
(*Jasper, co jemy dziś wieczorem? Mam ziemniaki, pomidory i sałatę.*)
- Jasper (huisgenoot):** Laten we aardappels met tomaat en komkommer maken, en wat zout erbij.  
(*Zróbmy ziemniaki z pomidorem i ogórkiem, i trochę soli do tego.*)

**Sara** *Goed idee. Ik bak er ook paprika en ui bij.*  
**(huisgenoot):** *(Dobry pomysł. Usmażę do tego też paprykę i cebulę.)*

**Jasper** *Top. Dan drink ik een glas melk. Jij neemt water?*  
**(huisgenoot):** *(Super. To ja wypiję szklankę mleka. Ty weźmiesz wodę?)*

1. Welke groenten noemen Sara en Jasper? Noem er twee.

---

## 6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem. (QR: AI+)

1. Je bent op kantoor. Het is ochtend. Een collega vraagt: "Wat eet jij meestal als ontbijt?"  
Antwoord en vertel kort wat je normaal eet. (Gebruik: het ontbijt, eten, de koffie)



2. Je bent in de supermarkt na het werk. Je hebt geen tijd om lang te koken. Je vraagt een winkelmedewerker om een idee voor een snelle maaltijd met groenten. (Gebruik: de tomaat, de komkommer, het avondeten)

---

## 7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Hoi! Ik ben nog op kantoor. Kun jij straks even langs de supermarkt?  
We hebben thuis nog **brood** en **kaas**, maar geen **eieren** en geen **melk**. Ik wil vanavond iets simpels: **aardappels** met **sla** en **tomaat**.  
Wil jij **thee** of **koffie** na het eten? Ik neem zelf **water**.  
Dank je!  
*Groetjes, Marloes*



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Ik kan straks ... halen. / Ik eet vanavond ... en ik drink ... / Wil je liever ... of ...?*

---

---

### Ważne czasowniki

### Ontbijten (*jeść śniadanie*)

### Drinken (*pić*)

	Ontvooit tegenwoordige tijd (OTT)
ik	ontbijt
jij/je	ontbijt
hij/zij/ze/het	ontbijt
wij/we	ontbijten
jullie	ontbijten
zij/ze	ontbijten

	Ontvooit tegenwoordige tijd (OTT)
ik	drink
jij/je	drinkt
hij/zij/ze/het	drinkt
wij/we	drinken
jullie	drinken
zij/ze	drinken