



## A1.15 Dagelijks eten

- Noamij jedzenie, kt3re spozywamy codziennie.
- Powiedz, co jesz i pijesz.

<b>De aardappel</b>	<i>(Ziemniak)</i>	<b>De ui</b>	<i>(Cebula)</i>
<b>De appel</b>	<i>(Jabłko)</i>	<b>De wortel</b>	<i>(Marchewka)</i>
<b>De banaan</b>	<i>(Banan)</i>	<b>Het ontbijt</b>	<i>(Śniadanie)</i>
<b>De kaas</b>	<i>(Ser)</i>	<b>Het avondeten</b>	<i>(Obiad/kolacja)</i>
<b>Het brood</b>	<i>(Chleb)</i>	<b>Het water</b>	<i>(Woda)</i>
<b>De eieren</b>	<i>(Jajka)</i>	<b>De koffie</b>	<i>(Kawa)</i>
<b>De komkommer</b>	<i>(Ogórek)</i>	<b>De thee</b>	<i>(Herbata)</i>
<b>De knoflook</b>	<i>(Czosnek)</i>	<b>Het zout</b>	<i>(Sól)</i>
<b>De paprika</b>	<i>(Papryka)</i>	<b>De melk</b>	<i>(Mleko)</i>
<b>De sinaasappel</b>	<i>(Pomarańcza)</i>	<b>Drinken</b>	<i>(Pić)</i>
<b>De sla</b>	<i>(Sałata)</i>	<b>Eten</b>	<i>(Jeść)</i>
<b>De tomaat</b>	<i>(Pomidor)</i>		

### 1. Dialog: Twee huisgenoten zeggen goeiemorgen en praten over de lunch op het werk

- Mark:** Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch? *(Dzień dobry, Lisa. Co weźmiesz zaraz ze sobą na lunch?)*
- Lisa:** Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee. *(Dzień dobry! Wezmę pełnoziarniste bułeczki z rodzynkami.)*
- Mark:** Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop? *(Wygląda pysznie! Co na nie kładziesz?)*
- Lisa:** Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee? *(Filet z kurczaka i awokado. A ty co weźmiesz?)*
- Mark:** Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij. *(Nie mam pojęcia. Chcę to samo co ty.)*
- Lisa:** We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit. *(Mamy już tylko kubeczek twarogu z owocami.)*
- Mark:** Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep. *(Nie, fuj. To wezmę baton białkowy.)*
- Lisa:** Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola. *(Serio? Ale twaróg jest taki zdrowy! Uwielbiam twaróg z bananem, jabłkiem i granolą.)*
- Mark:** Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark. *(Idealnie. To ja wezmę twój lunchu, a ty weźmiesz twaróg.)*

1. Wat neemt Lisa mee voor de lunch?
  - a. Een eiwitreep
  - b. Brood met kaas en tomaat
  - c. Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado
  - d. Een bakje kwark met fruit
2. Wat neemt Mark uiteindelijk mee?
  - a. Een ei met melk
  - b. Een eiwitreep
  - c. De kwark met banaan en granola
  - d. De lunch van Lisa

1-c 2-d



## 2. Gramatyka: Spójniki współrzędne (en, maar, of, want)

Spójniki takie jak 'en', 'maar', 'of' łączą wyrazy lub zdania.

1. Spójnik może stać między dwoma równorzędnymi częściami zdania.

Voegwoord (Spójnik)	Voorbeeld (Przykład)
En (I)	Ik eet brood <b>en</b> kaas. ( <i>Jem chleb i ser.</i> )
Maar (Ale)	Ik wil soep, <b>maar</b> ik heb geen lepel. ( <i>Chcę zupę, ale nie mam łyżki.</i> )
Of (Albo / czy)	Wil je thee <b>of</b> koffie? ( <i>Chcesz herbatę czy kawę?</i> )
Want (Bo / ponieważ)	Ik eet soep, <b>want</b> het is koud. ( <i>Jem zupę, bo jest zimno.</i> )

- U eet 's ochtends yoghurt \_\_\_\_\_ een appel, maar u drinkt geen koffie.  
a. en      b. of      c. maar      d. want
- In de pauze neem ik brood met kaas, \_\_\_\_\_ ik heb geen tijd voor een warme maaltijd.  
a. of      b. want      c. maar      d. en
- Wil je thee \_\_\_\_\_ koffie bij je ontbijt?  
a. maar      b. en      c. want      d. of
- Ik eet weinig groente, \_\_\_\_\_ ik drink veel water.  
a. en      b. of      c. want      d. maar

1. en 2. want 3. of 4. maar

### 3. Ćwiczenia



#### 1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| a. Ik eet brood en kaas                | 1. bij het ontbijt op kantoor. |
| b. In de pauze drink ik koffie         | 2. maar ik eet geen vlees.     |
| c. Ik neem vaak een appel              | 3. of een kop thee.            |
| d. Bij het avondeten eet ik aardappels | 4. want ik wil iets gezonds.   |

**1-a:** Jem chleb i ser na śniadanie w biurze. **2-c:** W przerwie piję kawę albo filiżankę herbaty. **3-d:** Często biorę jabłko, bo chcę coś zdrowego. **4-b:** Na obiad jem ziemniaki, ale nie jem mięsa.

#### 2. Ulotka z firmowej kantyny: codzienne jedzenie (Audio dostępne w aplikacji)

**Wypełnij luki:** appel, boterham, ontbijt, sla, water, melk, thee, aardappel, fruit, avondeten, banaan, koffie, kaas

Welkom in de bedrijfskantine!

Elke ochtend serveren we een eenvoudig Nederlands \_\_\_\_\_. U kunt een \_\_\_\_\_ met \_\_\_\_\_ nemen en daarbij \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ of \_\_\_\_\_ drinken. Er is ook \_\_\_\_\_. In de pauze kunt u \_\_\_\_\_ eten, bijvoorbeeld een \_\_\_\_\_ of een \_\_\_\_\_.

Voor het \_\_\_\_\_ thuis koopt u gemakkelijk eten in de supermarkt. Veel mensen eten \_\_\_\_\_ met groente, bijvoorbeeld tomaat, komkommer of \_\_\_\_\_. U kunt ook brood met kaas eten als u weinig tijd heeft. Let op: sommige gerechten zijn zout, dus proef eerst even. Eet en drink rustig en geniet van uw maaltijd.

*Witamy w firmowej kantynie!*

*Każdego ranka serwujemy proste holenderskie śniadanie. Możesz wziąć kanapkę z serem i do tego wypić kawę, herbatę lub wodę. Jest też mleko. W przerwie możesz zjeść owoce, na przykład jabłko albo banana.*

*Na kolację w domu łatwo kupisz jedzenie w supermarkecie. Wiele osób je ziemniaki z warzywami, na przykład pomidorem, ogórkiem lub sałatą. Możesz też zjeść chleb z serem, jeśli masz mało czasu. Uwaga: niektóre potrawy są słone, więc najpierw spróbuj. Jedz i pij spokojnie i ciesz się posiłkiem.*



### 3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie.

1. Wat neemt Noor mee naar het ontbijt op het werk?  
(Co Noor zabiera na śniadanie w pracy?)
  - a. Ze neemt brood en kaas mee.
  - b. Ze neemt eieren en sinaasappels mee.
  - c. Ze neemt alleen koffie mee.
2. Wat drinkt de man bij zijn avondeten?  
(Co mężczyzna pije do kolacji?)
  - a. Hij drinkt water bij het eten.
  - b. Hij drinkt koffie bij het eten.
  - c. Hij drinkt melk bij het eten.

### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Ik \_\_\_\_\_ thuis en ik drink een kop koffie. (Jem śniadanie w domu i piję filiżankę kawy.)
  - a. ontbijten
  - b. ontbijt niet
  - c. ontbijten we
  - d. ontbijt
2. In het weekend \_\_\_\_\_ we laat, maar we drinken veel thee. (W weekendy jemy śniadanie późno, ale pijemy dużo herbaty.)
  - a. ontbeet
  - b. ontbijten
  - c. ontbijt
  - d. ontbijt je
3. Mijn collega \_\_\_\_\_ water of hij drinkt melk bij zijn lunch. (Mój kolega pije wodę albo pije mleko do swojego lunchu.)
  - a. drinkt
  - b. drinken
  - c. drink
  - d. gedronken

1. ontbijt 2. ontbijten 3. drinkt

### 5. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi



#### a. Ontbijt kiezen in het hotel

**Eva (collega):** Goedemorgen Mark, wat neem jij bij het ontbijt?  
(Dzień dobry Mark, co bierzesz na śniadanie?)

**Mark (collega):** 1. \_\_\_\_\_

**Eva (collega):** Lekker. Ik eet een appel en een banaan, en ik drink koffie.  
(Pyszne. Jem jabłko i banana, i piję kawę.)

**Mark (collega):** 2. \_\_\_\_\_

#### b. Avondeten met je huisgenoot

**Sara** 3. \_\_\_\_\_

**(huisgenoot):**

**Jasper** Laten we aardappels met tomaat en komkommer maken, en wat zout erbij.  
**(huisgenoot):** (Zróbmy ziemniaki z pomidorem i ogórkiem, i trochę soli do tego.)

**Sara** 4. \_\_\_\_\_

**(huisgenoot):**

**Jasper** Top. Dan drink ik een glas melk. Jij neemt water?  
**(huisgenoot):** (Super. To ja wypiję szklankę mleka. Ty weźmiesz wodę?)

### Przykładowe odpowiedzi:

1. *Goedemorgen Eva, ik neem brood met kaas en een ei. 2. Ik drink liever thee of water, geen koffie. 3. Jasper, wat eten we vanavond? Ik heb aardappels, tomaten en sla. 4. Goed idee. Ik bak er ook paprika en ui bij.*

### 6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Je bent op kantoor. Het is ochtend. Een collega vraagt: "Wat eet jij meestal als ontbijt?" Antwoord en vertel kort wat je normaal eet. (Gebruik: het ontbijt, eten, de koffie)

---

2. Je bent in de supermarkt na het werk. Je hebt geen tijd om lang te koken. Je vraagt een winkelmedewerker om een idee voor een snelle maaltijd met groenten. (Gebruik: de tomaat, de komkommer, het avondeten)

---

### 7. WhatsApp

Hoi! Ik ben nog op kantoor. Kun jij straks even langs de supermarkt?  
We hebben thuis nog **brood** en **kaas**, maar geen **eieren** en geen **melk**. Ik wil vanavond iets simpels: **aardappels** met **sla** en **tomaat**.  
Wil jij **thee** of **koffie** na het eten? Ik neem zelf **water**.  
Dank je!  
*Groetjes, Marloes*



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Ik kan straks ... halen. / Ik eet vanavond ... en ik drink ... / Wil je liever ... of ...?*

---

---

---

#### Ważne czasowniki

	<b>Ontbijten</b> ( <i>jeść śniadanie</i> )	<b>Drinken</b> ( <i>pić</i> )
ik	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT) ontbijt	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT) drink
jij/je	ontbijt	drinkt
hij/zij/ze/het	ontbijt	drinkt
wij/we	ontbijten	drinken
jullie	ontbijten	drinken
zij/ze	ontbijten	drinken