

Pielęgniarstwo 21 Medicatie en klinische vaardigheden



- Identificeer veelvoorkomende medicatiegroepen zoals bètablokkers en leg hun effecten en risico's uit
- Kies de juiste intramusculaire (IM) injectieplaats op basis van leeftijd, spiermassa en veiligheid
- Herken signalen van ondervoeding en ondersteun cliënten die moeite hebben met het volgen van dieetvoorschriften
- beta-blokkers, IM-injectieplaatsen (deltoïdeus, ventroglutéal, vastus lateralis), tekenen van ondervoeding, voedingsnaleving

| | | | |
|------------------------------------|--|---|---|
| De bètablokker | <i>(beta-bloker)</i> | De ventrogluteale injectieplaats | <i>(plaats iniekcji ventroglutealnej)</i> |
| De bloeddrukverlager | <i>(lek obniżający ciśnienie krwi)</i> | De musculus vastus lateralis | <i>(mięsień vastus lateralis)</i> |
| Het hartritme | <i>(rytm serca)</i> | De spiermassa | <i>(masa mięśniowa)</i> |
| De bijwerking | <i>(skutek uboczny)</i> | De spierzwakte | <i>(osłabienie mięśniowe)</i> |
| Het contra-indicatie | <i>(przeciwwskazanie)</i> | De voedingsstatus | <i>(stan odżywienia)</i> |
| Het medicatieoverzicht | <i>(przegląd leków)</i> | Het ondervoedingskenmerk | <i>(cecha niedożywienia)</i> |
| Het risico-inschatting | <i>(ocena ryzyka)</i> | Het gewichtverlies | <i>(utrata masy ciała)</i> |
| De intramusculaire injectie | <i>(iniekcja domięśniowa)</i> | De voedingsinname monitoren | <i>(monitorować przyjmowanie pokarmu)</i> |
| De naaldlengte | <i>(długość igły)</i> | Voedingsadvies geven | <i>(udzielać porad żywieniowych)</i> |
| De deltaspier (deltoïde) | <i>(mięsień naramienny (deltoid))</i> | Aanhouden (bij voorbeeld: het dieet aanhouden) | <i>(stosować (np. stosować dietę))</i> |

1. Ćwiczenia

1. Dopasuj każde słowo do jego definicji.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| a. De bètablokker | 1. Toestand waarin iemand minder spierkracht heeft en snell. vermoeid raakt. |
| b. De intramusculaire injectie | 2. Een medicijn dat het hartritme verlaagt en de bloeddruk vermindert. |
| c. De ventrogluteale injectieplaats | 3. Een injectie die je in de spier geeft, niet in de huid. |
| d. Het medicatieoverzicht | 4. Een veilige plek op de heup om bij volwassenen IM te injecteren. |
| e. De spierzwakte | 5. Een lijst met alle medicijnen die een cliënt gebruikt en de dosering. |

a-2 b-3 c-4 d-5 e-1



2. Kontrola leków na oddziale kardiologii (Audio dostępne w aplikacji)

Wypełnij luki: ventrogluteale, bijwerkingen, bètablokkers, contra-indicaties, hartslag, ondervoeding, spiervolume, injectie, deltoïde, bloeddruk

Op de afdeling cardiologie bereidt verpleegkundige Mira de medicatieronde voor. Ze controleert de lijst met _____ voor patiënten met hoge bloeddruk en een snelle _____. Bij elke patiënt leest ze de _____ en vraagt ze naar eventuele _____, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid. Als een patiënt nieuwe klachten meldt, noteert Mira dit in het dossier en overlegt ze met de arts over mogelijke _____.


Daarna moet Mira een intramusculaire _____ toedienen bij een oudere patiënt met duidelijke tekenen van _____: hij is veel afgevallen en heeft weinig spiermassa. Ze beoordeelt het _____ en kiest daarom niet voor de _____ spier, maar voor de _____ steekplaats. Voor de injectie controleert zij zorgvuldig de injectieplaats en let ze op de juiste naaldhoek. Na het toedienen observeert ze de patiënt een paar minuten en legt rustig uit waarom de medicatie belangrijk is en hoe goede dieetadherentie kan helpen om zijn voedingstoestand en algemene gezondheid te verbeteren.

Na oddziale kardiologii pielęgniarzka Mira przygotowuje rundę podawania leków. Sprawdza listę beta blokerów dla pacjentów z nadciśnieniem i przyspieszonym tętnem. Przy każdym pacjencie mierzy ciśnienie krwi i pyta o ewentualne działania niepożądane, takie jak zawroty głowy lub silne zmęczenie. Jeśli pacjent zgłasza nowe dolegliwości, Mira zapisuje to w dokumentacji i konsultuje się z lekarzem w kwestii możliwych przeciwwskazań.

Następnie Mira musi podać wstrzyknięcie domięśniowe starszemu pacjentowi z wyraźnymi objawami niedożywienia: dużo schudł i ma mało masy mięśniowej. Oceni objętość mięśnia i dlatego nie wybiera mięśnia naramiennego, lecz miejsce wkłucia ventroglutealne. Przed wstrzyknięciem starannie sprawdza miejsce podania i zwraca uwagę na właściwy kąt igły. Po podaniu obserwuje pacjenta przez kilka minut i spokojnie wyjaśnia, dlaczego lek jest ważny oraz jak właściwe przestrzeganie diety może poprawić jego stan odżywienia i ogólny stan zdrowia.

1. Waarom controleert Mira de bloeddruk en vraagt zij naar bijwerkingen bij elke patiënt?

3. Posłuchaj fragmentu audio i zaznacz, czy poniższe stwierdzenia są prawdziwe czy fałszywe.

| | Prawda | Falsz | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| De verpleegkundige denkt dat de klachten van de patiënt mogelijk veroorzaakt worden door de bètablokker en bespreekt dit met de huisarts. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| Ze kiest de deltaspier voor de intramusculaire injectie omdat die het veiligst is bij weinig spiermassa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Ze ziet tekenen van ondervoeding en zal de voedingsinname van de patiënt blijven volgen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

4. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi



a. Telefonisch overleg over bètablokker

Wijkverpleegkundige Marieke: *Dokter, ik bel over meneer Jansen; hij gebruikt een bètablokker en zijn hartslag is vanmorgen 48, hij voelt zich erg duizelig.*
(Doktorze, dzwonię w sprawie pana Jansena; przyjmuje beta-bloker, dziś rano jego tętno wynosiło 48 i czuje się bardzo oszołomiony.)

Huisarts dr. Van Dijk: 1. _____

Wijkverpleegkundige Marieke: *Zijn bloeddruk is 95 over 60, hij is wat bleek maar verder helder, en volgens het dossier is er geen contra indicatie behalve zijn hogere leeftijd.*

(Jego ciśnienie wynosi 95/60, jest nieco bledy, ale przytomny; z dokumentacji wynika, że nie ma przeciwwskazań poza jego podeszłym wiekiem.)

Huisarts dr. Van Dijk: 2. _____

Wijkverpleegkundige Marieke: *Ik informeer hem en zijn dochter, schrijf de veranderingen in het zorgdossier en controleer morgen weer hartslag, bloeddruk en hoe het met de therapietrouw gaat.*

(Poinformuję jego i jego córkę, zapiszę zmianę w dokumentacji opieki i jutro ponownie sprawdzę tętno, ciśnienie oraz przestrzeganie zaleceń dotyczących leczenia.)

b. Keuze van IM injectieplaats bij ondervoede cliënt

Stagiair Tom: 3. _____

Verpleegkundige Anna: *Omdat ze ondervoed is en weinig spiermassa heeft, vermijden we de musculus vastus lateralis en de deltoïde spier; de ventrogluteale plaats is hier meestal de veiligste optie.*

(Ponieważ jest niedożywiona i ma mało masy mięśniowej, unikamy mięśnia vastus lateralis i mięśnia naramiennego (deltoideus); miejsce ventroglutealne jest zwykle najbezpieczniejszą opcją.)

Stagiair Tom: 4. _____

Verpleegkundige Anna: *Ja, kies een passende naaldlengte, prik in een hoek van 90 graden, geen aspiratie volgens ons protocol, en observeer daarna goed op pijn, bloeding of andere bijwerkingen, zeker omdat haar voedingsstatus en vochtbalans kwetsbaar zijn. (Tak — dobierz odpowiednią długość igły, wkluwaj pod kątem 90 stopni, nie aspiruj zgodnie z naszym protokołem i potem uważnie obserwuj pacjentkę pod kątem bólu, krwawienia lub innych działań niepożądanych, szczególnie że jej stan odżywienia i bilans płynów są wrażliwe.)*

Przykładowe odpowiedzi:

1. Dank je, goed dat je belt; hoe is zijn bloeddruk en merk je nog andere bijwerkingen, zoals kortademigheid of verwardheid?
2. Stop vanavond één dosering, observeer hem de komende uren goed en leg hem rustig uit waarom we de bètablokker tijdelijk aanpassen en wanneer hij direct 112 moet bellen.
3. Anna, ik moet een intramusculaire injectie toedienen bij mevrouw De Boer, maar ze is erg mager; welke plaats is dan het veiligst?
4. Moet ik nog iets bijzonders doen met de spuittechniek of de naaldhoek bij haar?

5. E-mail

Onderwerp: Medicatie en voeding mevrouw Van Dijk (kamer 12)

Beste verpleegkundige,

Ik heb de laatste bloeddrukwaarden van **mevrouw Van Dijk** gezien. Ze gebruikt sinds twee weken een **bètablokker**. Kunt u **observeren** of ze klachten heeft, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid, en dit **rapporteren** in uw antwoord?

Ook maak ik mij zorgen over haar **voedingsinname**. Ze is in korte tijd veel afgevallen. Wilt u kort beschrijven:

- hoeveel ze ongeveer eet en drinkt per dag;
- of u tekenen van **ondervoeding** ziet;
- of het nodig is om het **zorgplan** aan te passen.

Met vriendelijke groet,

dr. Jansen
huisarts

Napisz odpowiednią odpowiedź: *Naar aanleiding van uw e-mail kan ik u melden dat... / Wat betreft de voedingsinname van mevrouw Van Dijk... / Ik stel voor om het zorgplan als volgt aan te passen:*
