

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Zadanie domowe / ćwiczenia

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/program/a1/22>



Oefening 1:

Zinnen herschikken

Instructie: Maak correcte zinnen en vertaal.

1. kunt u | mij helpen? | pijn in | mijn arm, | Ik heb

.....

2. vandaag, ik | ga mijn | zijn koud | schoenen aandoen. | Mijn voeten

.....

3. voor mijn | Heeft u | rug? | nek en | een dokter

.....

4. mijn hoofd? | als het niet | het ziekenhuis gaan | Zullen we naar | goed gaat met

.....

5. aan mijn | Het haar | de regen. | gezicht is | nat door

.....

6. maar mijn | warm. | zijn koud, | lichaam is | Mijn handen

.....

Rozwiązania:

zijn koud, maar mijn lichaam is warm.

1. Ik heb pijn in mijn arm, kunt u mij helpen? 2. Mijn voeten zijn koud vandaag, ik ga mijn schoenen aandoen. 3. Heeft u een dokter voor mijn nek en rug? 4. Zullen we naar het ziekenhuis gaan als het niet goed gaat met mijn hoofd? 5. Het haar aan mijn gezicht is nat door de regen. 6. Mijn handen

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Zadanie domowe / ćwiczenia

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/program/a1/22>



Oefening 2:

Een woord matchen

Instructie: Kom de vertalingen overeen

- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| a. Mijn rug doet pijn | 1. naar de dokter gaan? |
| b. Zullen we morgen | 2. warm na het wassen? |
| c. Ik heb een zere | 3. na het tuinieren vandaag. |
| d. Zijn je handen | 4. arm na het sporten. |

Rozwiązania:

warm na het wassen?

1. Mijn rug doet pijn na het tuinieren vandaag. 2. Zullen we morgen naar de dokter gaan? 3. Ik heb een zere arm na het sporten. 4. Zijn je handen

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Zadanie domowe / ćwiczenia

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/program/a1/22>



Oefening 3:

Clusteren van woorden

Instructie: Podziel słowa na dwie grupy: części ciała, które widzisz z przodu swojego ciała oraz części ciała, które masz z tyłu.

de nek, de buik, de hand, de voet, de neus, de mond, de rug, de arm

Lichaamsdelen voorkant

.....

.....

.....

.....

Lichaamsdelen achterkant

.....

.....

.....

.....

Rozwiązania:

1. Lichaamsdelen voorkant: de arm, de hand, de buik, de voet, de mond, de neus. 2. Lichaamsdelen achterkant: de nek, de rug, de voet

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Zadanie domowe / ćwiczenia

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/program/a1/22>



Oefening 4:

Vertaal en gebruik in een zin

Instructie: Kies een woord, vertaal het en gebruik het woord in een zin of dialoog.

1. Het been

.....

2. Het oor

.....

3. De vinger

.....

4. De rug

.....

5. De hand

.....

Rozwiązania:

1. Noga 2. Ucho 3. Palec 4. Plec 5. Ręka

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Zadanie domowe / ćwiczenia

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/program/a1/22>



Oefening 5:

Gespreksoefening

Instructie:

1. Noem de lichaamsdelen. (Nazwij części ciała.)
2. Beschrijf waar het pijn doet. (Opisz, gdzie cię boli.)



Przykładowe zwroty:

- Een voet heeft vijf tenen.
- Het hoofd heeft ogen, oren, een neus en een mond.
- Mijn nek doet pijn.
- De rug is verbonden met de nek.

.....

.....

.....

.....

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Zadanie domowe / ćwiczenia

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/program/a1/22>



Oefening 6:

Gesprekskaarten

Instructie: Schrijf een korte dialoog voor elke situatie.

1. Bij de huisarts - klachten bespreken

Ćwicz krótką rozmowę u lekarza rodzinnego na temat dolegliwości fizycznych i części ciała.

.....

.....

.....

.....

Ik heb pijn in mijn hoofd.

Boli mnie głowa.

Waar doet het precies pijn?

Gdzie dokładnie boli?

Aan mijn slapen en mijn nek doet ook pijn.

Boli mnie skronie, a także szyja.

Heeft u ook koorts of misselijkheid?

Czy ma Pan/Pani również gorączkę lub nudności?

Nee, alleen pijn in mijn hoofd en nek.

Nie, tylko ból głowy i szyi.

Mijn arm is blauw en opgezwollen.

Moja ręka jest siniejąca i spuchnięta.

Hoe is dat gebeurd?

Jak do tego doszło?

Ik heb mijn arm gestoten. Het doet pijn als ik mijn vingers beweeg.

Uderzyłem się w rękę. Boli, gdy ruszam palcami.

Ik zal een verband om uw arm doen. Probeer uw arm te rusten.

Założę opatrunek na Pana/Pani rękę. Proszę starać się ją oszczędzać.

2. In de fysiotherapiepraktijk

Przeprowadź rozmowę, w której mówisz o swoich częściach ciała i ewentualnym bólu.

.....

.....

.....

.....

Mijn rug doet pijn sinds gisteren.

Od wczoraj boli mnie plecy.

Is het de bovenkant of de onderkant van uw rug?

Czy to górna czy dolna część pleców?

Het is vooral de onderkant.

Przede wszystkim dolna część.

Probeer deze oefeningen te doen, dat helpt.

Spróbuj wykonywać te ćwiczenia, to pomoże.

Ik heb spierpijn in mijn benen na het boodschappen doen.

Mam zakwasy w nogach po zakupach.

Dat is normaal. Hoeveel kilometer heeft u gelopen?

To normalne. Ile kilometrów Pan/Pani przeszedł/przeszła?

Ongeveer vijf kilometer.

Okolo pięć kilometrów.

Goed, rust nu goed uit en probeer een warm bad te nemen.

Dobrze, teraz proszę się porządnie wyspać i spróbować wziąć ciepłą kąpiel.

3. Gezondheid en preventie

Omów w prosty sposób, jak dbasz o swoje ciało i czy coś Ci dolega.

.....

.....

.....

.....

Hoe gaat het met je gezondheid?

Jak się czujesz pod względem zdrowia?

Ik voel me goed, maar mijn keel doet een beetje pijn.

Czuję się dobrze, ale trochę boli mnie gardło.

Dat is vervelend. Drink je genoeg water?

To niedobrze. Czy pijesz wystarczająco dużo wody?

Ja, en ik ga morgen ook naar de dokter voor een controle.

Tak, a jutro idę też do lekarza na kontrolę.

Heb je vaak hoofdpijn?

Czy często masz bóle głowy?

Nee, maar soms heb ik pijn aan mijn ogen.

Nie, ale czasami bolą mnie oczy.

Misschien moet je minder naar het scherm kijken.

Może powinieneś/powinnaś mniej patrzeć w ekran.

Dat ga ik zeker proberen. Bedankt voor de tip!

Z pewnością spróbuję. Dziękuję za radę!

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Zadanie domowe / ćwiczenia

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/program/a1/22>



Oefening 7:

Meerkeuze

Instructie: Kies de juiste oplossing

1. Ik ___ vandaag moe na het werk.

- a. ben b. is c. zijn d. bent

2. Jij ___ naar de dokter omdat je buik pijn doet.

- a. gaat b. gaan c. gaat d. ga

3. Wij ___ onze handen gewassen na het boodschappen doen.

- a. had b. heb c. hebben d. heeft

4. Zij ___ morgen naar het ziekenhuis gaan voor een controle.

- a. zult b. zal c. zullen d. zal

Rozwiązania:

1. ben 2. gaat 3. hebben 4. zullen

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Zadanie domowe / ćwiczenia

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/program/a1/22>



Oefening 8:

Spacer z Janem

Instructie: Vul de gaten in om dit korte verhaal compleet te maken

Jan _____ naar het park omdat hij frisse lucht nodig heeft. Hij _____ vaak achter zijn bureau en dat is niet goed voor zijn rug. Vandaag _____ ik pijn in mijn nek, zegt hij tegen zijn vrouw. Zijn vrouw _____ met hem mee naar het park. Samen _____ ze en genieten van de zon. Jan _____ blij dat hij zich nu beter voelt.

Jan **idzie** do parku, ponieważ potrzebuje świeżego powietrza. Często **siedzi** za biurkiem, co nie jest dobre dla jego pleców. Dziś mówi do swojej żony: „Boli mnie szyja.” Jego żona **idzie** z nim do parku. Razem **chodzą** i cieszą się słońcem. Jan **jest** zadowolony, że czuje się teraz lepiej.

Lopen

Chodzić-Czas teraźniejszy
niedokonany

Ik loop

Jij loopt

Hij/zij/het loopt

Wij lopen

Jullie lopen

Zij lopen

Zijn

Być-Czas teraźniejszy
niedokonany

Ik ben

Jij bent

Hij/zij/het is

Wij zijn

Jullie zijn

Zij zijn

Zitten

Siedzieć-Czas teraźniejszy
niedokonany

Ik zit

Jij zit

Hij/zij/het zit

Wij zitten

Jullie zitten

Zij zitten

Hebben

Mieć-Czas teraźniejszy
niedokonany

Ik heb

Jij hebt

Hij/zij/het heeft

Wij hebben

Jullie hebben

Zij hebben

Gaan

Iść-Czas teraźniejszy niedokonany

Ik ga

Jij gaat

Hij/zij/het gaat

Wij gaan

Jullie gaan

Zij gaan

A1.22 Huiswerk / oefeningen

A1.22 Zadanie domowe / ćwiczenia

<https://app.colanguage.com/pl/niderlandski/program/a1/22>



Oefening 9:

Veel gebruikte onregelmatige werkwoorden

Instructie: Wstaw poprawne słowo.

gaat, zullen, heeft, is, ga, ben, heb

1. **Gaan:** Hij op blote voeten door het zand.
2. **Hebben:** Zij een armband om haar arm.
3. **Zullen:** Morgen we naar het strand gaan.
4. **Hebben:** Ik pijn in mijn buik na het eten.
5. **Zijn:** Hij moe en legt zijn hoofd op het kussen.
6. **Gaan:** Het goed met mijn gezondheid.
7. **Zijn:** Ik blij met mijn lange haar.
8. **Gaan:** Ik naar de dokter omdat mijn vinger pijn doet.

Rozwiązania:

1. gaat 2. heeft 3. zullen 4. heb 5. is 6. gaat 7. ben 8. ga

