



A1.40 Sport en beweging

- Poznaj sporty
- Porozmawiaj o uprawianych przez Ciebie sportach

De sport	<i>(Sport)</i>	Lopen	<i>(Chodzenie)</i>
Het basketbal	<i>(Koszykówka)</i>	Spelen	<i>(Grać)</i>
Het tennis	<i>(Tenis)</i>	Sporten	<i>(Uprawiać sport)</i>
Het voetbal	<i>(Piłka nożna)</i>	Turnen	<i>(Gimnastyka)</i>
De wedstrijd	<i>(Mecz)</i>	Boksen	<i>(Boks)</i>
Bewegen	<i>(Ruch)</i>	Zwemmen	<i>(Pływanie)</i>
Fietsen	<i>(Jazda na rowerze)</i>		

1. Dialog: Twee collega's praten over sporten en samen tennissen

- Jorik:** Hé, ik hoorde dat jij tennis speelt. Klopt dat? *(Hej, słyszałem, że grasz w tenisa. To prawda?)*
- Fien:** Ja, dat klopt! Ik speel elke week met vrienden. Tennis jij ook? *(Tak, to prawda! Gram co tydzień z przyjaciółmi. A ty też grasz w tenisa?)*
- Jorik:** Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen spelen? *(Super, tak! Może moglibyśmy kiedyś zagrać razem?)*
- Fien:** Dat klinkt goed! Ik speel graag een keer samen. *(Brzmi dobrze! Chętnie kiedyś zagram razem.)*
- Jorik:** Wat voor sport deed je als kind? Was je toen ook sportief? *(Jaki sport uprawiałaś jako dziecko? Czy wtedy też byłaś wysportowana?)*
- Fien:** Ja, ik heb veel verschillende sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal. *(Tak, próbowałam wielu różnych sportów, takich jak tenis i piłka nożna.)*
- Jorik:** Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal. *(Interesujące! Zawsze grałem w hokeja i czasem w koszykówkę.)*
- Fien:** Hockey is een leuke sport! Speel je dat nu nog? *(Hokej to fajny sport! Nadal w to grasz?)*
- Jorik:** Nee, al jaren niet. Dat is moeilijk te combineren met werk. *(Nie, od lat nie. Trudno to pogodzić z pracą.)*
- Fien:** Ja, dat snap ik. *(Tak, rozumiem.)*
- Jorik:** Laten we tennis plannen! Het wordt vast gezellig. *(Zaplanujmy tenisa! Na pewno będzie miło.)*

1. Welke sport speelt Fien nu elke week?
 - a. Ze bokst elke week.
 - b. Ze zwemt elke week.
 - c. Ze speelt elke week tennis.
 - d. Ze speelt elke week voetbal.
2. Waarom speelt Jorik nu geen hockey meer?
 - a. Hij heeft geen vrienden om mee te spelen.
 - b. Hij vindt hockey niet leuk.
 - c. Hij heeft geen tijd door zijn werk.
 - d. Hij speelt alleen nog turnen.

1-c 2-c



2. Gramatyka: Przysłówki częstotliwości (soms, vaak, nooit, ...)

Przysłówki częstotliwości mówią, jak często coś się dzieje. Przykładami są dikwijls, altijd, nooit i soms.

1. Przysłówek stoi zazwyczaj bezpośrednio po czasowniku w zdaniu głównym.
2. Przysłówek stoi zazwyczaj przed czasownikiem w zdaniu podrzędnym.

Bijwoord (Przysłówek)	Voorbeeld (Przykład)
Altijd (<i>Zawsze</i>)	Ik sport altijd in de sportschool.
Nooit (<i>Nigdy</i>)	Ik doe nooit aan sport.
Dikwijls (<i>Często</i>)	Ik loop dikwijls naar de stad.
Soms (<i>Czasami</i>)	Ik sport soms in de middag.
Af en toe (<i>Od czasu do czasu</i>)	Wij gaan af en toe naar de bioscoop.
Telkens (<i>Za każdym razem</i>)	Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.

1. In het weekend zwem ik _____ in het zwembad bij mijn huis.
 a. altijd ik b. nooit ik c. ik soms d. soms
2. Na het werk sport ik _____ met mijn collega in het park.
 a. vaak b. af en toe ik c. telkens ik d. dikwijls ik
3. Ik fiets _____ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram.
 a. nooit b. telkens nooit c. altijd nooit d. dikwijls nooit
4. Wij gaan _____ lopen langs de Amstel als het mooi weer is.
 a. altijd wij b. soms wij c. nooit wij d. af en toe

1. soms 2. vaak 3. nooit 4. af en toe

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| a. Na mijn werk fiets ik vaak | 1. voetbal met collega's in het park. |
| b. Wij spelen elke vrijdag | 2. ik ga altijd met de tram. |
| c. In het weekend zwem ik | 3. soms met mijn kinderen. |
| d. Ik loop nooit naar het werk, | 4. naar de sportschool. |



1-d: Po pracy często jadę rowerem do siłowni. **2-a:** W każdy piątek gramy w piłkę nożną z kolegami w parku. **3-c:** W weekend pytam czasami z dziećmi. **4-b:** Nigdy nie chodzę do pracy pieszo, zawsze jeżdżę tramwajem.

2. Zapis na dzień sportu w pracy (Audio dostępne w aplikacji)

Wypełnij luki: loopronde, sporten, sportdag, tennis, nooit, altijd, wedstrijd, fietsen, bewegen, sportdag, voetbal, vaak, sport

Op kantoor hangt een poster voor de _____. De _____ is op zaterdag in een park in de stad. Collega's kunnen samen _____ en _____. Er is _____, _____ en een korte _____. Je kunt ook rustig _____ met een kleine groep.

Iedereen kiest één _____. De directeur loopt _____ mee met de loopronde. Sommige collega's sporten _____, andere bijna _____. De organisatie vraagt: schrijf je in voor één activiteit. Op het formulier kun je schrijven: ik wil zwemmen, lopen, fietsen of een teamsport spelen. Na de _____ drinken alle collega's samen koffie of thee.

W biurze wisi plakat zapowiadający dzień sportu. Dzień sportu odbędzie się w sobotę w parku w mieście. Koleżdy i koleżanki mogą razem uprawiać sport i się poruszać. Jest piłka nożna, tenis i krótka runda biegowa. Możesz też spokojnie pojeździć na rowerze w małej grupie.

Każdy wybiera jedną dyscyplinę sportu. Dyrektor zawsze bierze udział w rundzie biegowej. Niektórzy współpracownicy ćwiczą często, inni prawie nigdy. Organizacja prosi: zapisz się na jedną aktywność. Na formularzu możesz napisać: chcę pływać, biegać, jeździć na rowerze lub grać w sport zespołowy. Po zawodach wszyscy współpracownicy razem piją kawę lub herbatę.

3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie.

- Hoe gaat de man meestal naar zijn werk?
(Jak mężczyzna zazwyczaj dojeżdża do pracy?)
 - Hij gaat meestal met de fiets.
 - Hij gaat meestal lopend.
 - Hij gaat meestal met de auto.
- Welke sport speelt de vrouw in het weekend met haar vrienden?
(W jaką dyscyplinę sportu gra kobieta w weekend z przyjaciółmi?)
 - Ze speelt basketbal.
 - Ze speelt voetbal.
 - Ze speelt tennis.



4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Ik _____ soms in het zwembad naast mijn kantoor. *(Czasami pływam w basenie obok mojego biura.)*
a. zwemt b. zwemde c. zwemmen d. zwem
2. Na het werk _____ ik gisteren met mijn collega in het park gesport. *(Po pracy wczoraj ćwiczyłem w parku z moim kolegą.)*
a. had b. heeft c. heb d. hebben
3. Wij _____ vaak op vrijdagavond een vriendschappelijke voetbalwedstrijd. *(Często gramy w piątkowy wieczór towarzyski mecz piłki nożnej.)*
a. gespeeld b. spelen c. speel d. speelt
1. zwem 2. heb 3. spelen

5. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi



a. Samen na werk sporten

Collega Mark: *Hé, ik ga vanavond sporten in het park, ga je mee?*
(Hej, dziś wieczorem idę potrenować do parku, idziesz ze mną?)

Jij: 1. _____

Collega Mark: *Ik wil eerst lopen en daarna een paar ronde sparren met vrienden, een beetje boksen.*
(Najpierw chcę pobiegać, a potem kilka rund poćwiczyć z przyjaciółmi, trochę boks.)

Jij: 2. _____

b. Inschrijven bij de sportschool

Medewerker sportschool: 3. _____

Jij: *Ja, ik wil me inschrijven. Ik zwem graag.*
(Tak, chciałbym się zapisać. Lubię pływać.)

Medewerker sportschool: 4. _____

Jij: *Misschien later tennis en een wedstrijd, maar nu begin ik met zwemmen.*
(Może później tenis i jakiś turniej, ale na razie zaczynam od pływania.)

Przykładowe odpowiedzi:

1. Ja, leuk! Wat ga je doen? 2. Oké, ik loop graag mee, maar ik doe niet mee met boksen. 3. Goedemiddag, welkom! Kom je hier sporten? 4. Prima, we hebben zwemmen, fitness en tennis. Wil je ook meedoen aan wedstrijden later?

6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Je collega vraagt in de pauze: "Doe jij aan sport?" Vertel kort over jouw sport. (Gebruik: de sport, sporten, ik doe aan)

2. Je wilt na het werk met een collega gaan fietsen. Doe een voorstel voor een dag en tijd. (Gebruik: fietsen, na het werk, afspreken)

7. E-mail

Onderwerp: Nieuwe sportcursus na het werk

Beste buurtbewoner,

In het buurthuis starten we een nieuwe cursus **sport en bewegen** voor volwassenen. U kunt samen met andere burens **sporten**: bijvoorbeeld **voetbal, basketbal, tennis** of gewoon **lopen** en **fietsen**.

De cursus is op dinsdag- en donderdagavond. We willen graag weten: **welke sport doet u nu?** En **hoe vaak** sport u? (bijvoorbeeld: altijd, vaak, soms, nooit).

Kunt u ons een korte e-mail terugsturen?

Met vriendelijke groet,

Sanne de Jong

Buurtsportcoördinator



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Ik doe nu aan ... / Ik sport ... keer per week. / Ik wil graag meedoen met*

...

Ważne czasowniki	Zwemmen (<i>pływać</i>)	Sporten (<i>uprawiać sport</i>)	Spelen (<i>grać</i>)
	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ik	zwem	heb gesport	speel
jij/je	zwemt	hebt/heb gesport	speelt
hij/zij/ze/het	zwemt	heeft gesport	speelt
wij/we	zwemmen	hebben gesport	spelen
jullie	zwemmen	hebben gesport	spelen
zij/ze	zwemmen	hebben gesport	spelen