

A1.16.1 Ein normaler Morgen

Normalny poranek



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
 - a. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
 - b. Sie macht Rührei.
 - c. Sie geht in die Küche.
 - d. Sie putzt sich die Zähne.
2. Wie duscht die Person?
 - a. Sie duscht kalt.
 - b. Sie duscht warm.
 - c. Sie duscht sehr lange.
 - d. Sie duscht nur am Abend.

1-d 2-a

2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Linda und Matthias: Morgens fit bei der Arbeit

Linda i Matthias: rano w formie w pracy

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein? *(Jak udaje ci się przychodzić do pracy tak wcześnie i mimo to być w tak dobrej formie?)*
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie. *(Moja poranna rutyna bardzo mi pomaga. Mój dzień zaczyna się każdego dnia tak samo, dlatego mam energię każdego dnia.)*
- Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen. *(Chcesz mi opowiedzieć o swojej porannej rutynie? Trudno mi rano wstać.)*
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste. *(Okej. Najważniejsze jest to: wstaję od razu, gdy zadzwoni budzik. Nigdy nie naciskam przycisku drzemki.)*
- Matthias:** Und danach? *(A potem?)*
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon. *(Potem myję twarz zimną wodą, ubieram się i wychodzę na balkon.)*
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon? *(Dlaczego wychodzisz na balkon?)*
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie. *(Żeby naprawdę się obudzić. Światło słoneczne dodaje mi energii.)*
- Matthias:** Und das machst du jeden Tag? *(I robisz to każdego dnia?)*
- Linda:** Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um 12 Uhr. *(Tak, każdego dnia. Czasem jeszcze jem śniadanie, ale często jem swój pierwszy posiłek dopiero o 12.)*

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen? *(Co jest dla Lindy najważniejsze rano?)*
 - a. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.
 - b. Sie duscht sofort kalt.
 - c. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.
 - d. Sie sieht zuerst fern.

2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon? (*Dlaczego Linda po ubraniu się wychodzi na balkon?*)
- a. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.
 - b. Sie träumt dort noch ein bisschen.
 - c. Sie telefoniert dort mit Matthias.
 - d. Sie putzt dort ihre Zähne.

1-c-2-a