

## A1.16.1 Ein normaler Morgen

Normalny poranek



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
  - a. Sie macht Röhrei.
  - b. Sie putzt sich die Zähne.
  - c. Sie geht in die Küche.
  - d. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
2. Wie duscht die Person?
  - a. Sie duscht warm.
  - b. Sie duscht sehr lange.
  - c. Sie duscht nur am Abend.
  - d. Sie duscht kalt.
3. Was trinkt die Person vor dem Frühstück?
  - a. Einen Tee.
  - b. Einen Orangensaft.
  - c. Einen kleinen Cappuccino.
  - d. Ein Glas Milch.
4. Was isst die Person manchmal zum Frühstück?
  - a. Nudeln.
  - b. Salat.
  - c. Pizza.
  - d. Porridge.

1-b 2-d 3-c 4-d

## 2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Linda und Matthias: Morgens fit bei der Arbeit

*Linda i Matthias: rano w formie w pracy*

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein? *(Jak udaje ci się przychodzić do pracy tak wcześnie i mimo to być w tak dobrej formie?)*
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie. *(Moja poranna rutyna bardzo mi pomaga. Mój dzień zaczyna się każdego dnia tak samo, dlatego mam energię każdego dnia.)*
- Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen. *(Chcesz mi opowiedzieć o swojej porannej rutynie? Trudno mi rano wstać.)*
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste. *(Okej. Najważniejsze jest to: wstaję od razu, gdy zadzwoni budzik. Nigdy nie naciskam przycisku drzemki.)*
- Matthias:** Und danach? *(A potem?)*
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon. *(Potem myję twarz zimną wodą, ubieram się i wychodzę na balkon.)*
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon? *(Dlaczego wychodzisz na balkon?)*
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie. *(Żeby naprawdę się obudzić. Światło słoneczne dodaje mi energii.)*
- Matthias:** Und das machst du jeden Tag? *(I robisz to każdego dnia?)*

**Linda:** Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, *(Tak, każdego dnia. Czasem jeszcze jem śniadanie,*  
aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um *ale często jem swój pierwszy posiłek dopiero o 12.)*  
12 Uhr.

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen?
  - a. Sie sieht zuerst fern.
  - b. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.
  - c. Sie duscht sofort kalt.
  - d. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.
2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon?
  - a. Sie träumt dort noch ein bisschen.
  - b. Sie putzt dort ihre Zähne.
  - c. Sie telefoniert dort mit Matthias.
  - d. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.

**1-b 2-d**