

A1.30 Krankheit und Schmerz



- Wyrazić chorobę i ból
- Opisz swój stan zdrowia podczas wizyty u lekarza.

Der Doktor	<i>(lekarz)</i>	Die Ruhe	<i>(odpoczynek)</i>
Das Medikament	<i>(lek)</i>	Das Symptom	<i>(objaw)</i>
Das Fieber	<i>(gorączka)</i>	Krank	<i>(chory)</i>
Die Kopfschmerzen	<i>(ból głowy)</i>	Gesund	<i>(zdrowy)</i>
Die Halsschmerzen	<i>(ból gardła)</i>	Husten	<i>(kaszel)</i>
Die Bauchschmerzen	<i>(ból brzucha)</i>	Anrufen	<i>(dzwonić)</i>
Der Schnupfen	<i>(katar)</i>	Helfen	<i>(pomagać)</i>
Der Schmerz	<i>(ból)</i>	Schnell	<i>(szybko)</i>
Die Grippe	<i>(grypa)</i>	Gute Besserung!	<i>(Szybkiego powrotu do zdrowia!)</i>
Die Gesundheit	<i>(zdrowie)</i>		

1. Dialog: Pascal fühlt sich nicht gut und fragt seine Hausärztin, ob er eine Erkältung oder eine Grippe hat

Pascal: Guten Morgen.	<i>(Dzień dobry.)</i>
Ärztin: Guten Morgen. Wie geht es Ihnen? Wie kann ich Ihnen helfen?	<i>(Dzień dobry. Jak się pan czuje? W czym mogę panu pomóc?)</i>
Pascal: Ich habe Schnupfen und mir tut alles weh.	<i>(Mam katar i wszystko mnie boli.)</i>
Ärztin: Wo genau haben Sie Schmerzen?	<i>(Gdzie dokładnie pan odczuwa ból?)</i>
Pascal: Ich habe Kopfschmerzen und fühle mich sehr schlapp.	<i>(Boli mnie głowa i czuję się bardzo osłabiony.)</i>
Ärztin: Okay. Sie könnten eine Grippe oder eine Erkältung haben. Seit wann fühlen Sie sich so?	<i>(Dobrze. Może pan mieć grype albo przeziębienie. Od kiedy tak się pan czuje?)</i>
Pascal: Seit vier Tagen habe ich leichte Halsschmerzen und Kopfschmerzen. Seit gestern Abend sind die Schmerzen schlimmer.	<i>(Od czterech dni mam lekkie bóle gardła i bóle głowy. Od wczoraj wieczorem ból jest silniejszy.)</i>
Ärztin: Okay. Dann haben Sie auf jeden Fall keine Grippe. Das ist eine Erkältung.	<i>(Dobrze. W takim razie na pewno nie ma pan grypy. To jest przeziębienie.)</i>
Pascal: Und was bedeutet das jetzt für mich?	<i>(A co to teraz dla mnie oznacza?)</i>
Ärztin: Das ist wie bei der Grippe: viel trinken, viel schlafen und abwarten, bis es besser wird.	<i>(Tak jak przy grypie: dużo pić, dużo spać i poczekać, aż będzie lepiej.)</i>

1. Was sagt die Ärztin, was Pascal hat?

- a. Er ist gesund.
- b. Er hat Bauchschmerzen.
- c. Er hat eine Erkältung.
- d. Er hat eine Grippe.

2. Was soll Pascal jetzt tun?

- a. Er soll wenig trinken und schnell laufen.
- b. Er soll viel trinken und viel schlafen.
- c. Er soll anrufen und ein Medikament holen.
- d. Er soll schnell arbeiten gehen.

1-c 2-b

2. Gramatyka: Przysłówki modalne

Modaladverbien pokazują prawdopodobieństwo, opinię lub nastawienie w zdaniu.



1. Zazwyczaj stoją bezpośrednio przed albo za odmienionym (sprzężonym) czasownikiem.
 2. Modaladverbien można też łączyć z innymi przysłówkami lub z czasownikami modalnymi.
- Beispiel: „Er kann vielleicht trotzdem kommen.“

Modaladverb (Przysłówek modalny)	Beispiel (Przykład)
schnell (<i>szybko</i>)	Er rennt schnell zur Arbeit. (<i>On biegnie szybko do pracy.</i>)
vorsichtig (<i>ostrożnie</i>)	Sie fährt vorsichtig. (<i>Ona jedzie ostrożnie.</i>)
gern (<i>chętnie</i>)	Ich esse gern Pizza. (<i>Chętnie jem pizzę.</i>)
vielleicht (<i>może</i>)	Vielleicht kommt er morgen. (<i>Może przyjdzie jutro.</i>)
bestimmt (<i>na pewno</i>)	Du hast bestimmt recht. (<i>Na pewno masz rację.</i>)
wahrscheinlich (<i>prawdopodobnie</i>)	Wahrscheinlich regnet es. (<i>Prawdopodobnie pada.</i>)
leider (<i>niestety</i>)	Leider habe ich keine Zeit. (<i>Niestety nie mam czasu.</i>)
sehr (<i>bardzo</i>)	Ich bin sehr müde. (<i>Jestem bardzo zmęczony/a.</i>)

1. Ich bin heute _____ krank und bleibe im Bett.
a. leidern b. leideres c. leid d. leider
2. _____ habe ich die Grippe, ich habe Fieber.
a. Wahrscheinlich b. Wahrscheinlic c. Wahrscheinlichkeit
d. Wahrscheinlicher
3. Ich rufe den Doktor _____ an, weil ich starke Kopfschmerzen habe.
a. schnell b. schnelle c. schnellen d. Schnell
4. Ich nehme das Medikament _____ heute Abend.
a. bestimmen b. bestimmt c. Bestimmt d. bestimmte

1. leider 2. Wahrscheinlich 3. schnell 4. bestimmt

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| a. Ich habe seit gestern | 1. heute viel Ruhe haben. |
| b. Kann ich bitte ein Medikament | 2. morgen in der Praxis an. |
| c. Der Doktor sagt: Sie sollten | 3. gegen den Schnupfen bekommen? |
| d. Ich rufe wahrscheinlich | 4. Kopfschmerzen und Fieber. |



1-d: Od wczoraj mam ból głowy i gorączkę. **2-c:** Czy mogę prosić o jakiś lek na katar? **3-a:** Lekarz mówi: powinni Państwo mieć dziś dużo odpoczynku. **4-b:** Prawdopodobnie zadzwonię jutro do przychodni.

2. Chory w biurze: informacje o zgłoszeniu choroby i wizycie u lekarza (Audio dostępne w aplikacji)

Wypełnij luki: Arzt, Husten, Fieber, krank, anrufen, Gute Besserung, Symptomen, Schmerzen, krank, Medikament

Wenn Sie _____ sind, informieren Sie bitte morgens Ihr Team. Sie können _____ oder eine kurze E Mail schreiben. Schreiben Sie: „Ich bin _____ und komme heute nicht.“ Bei hohem _____ oder starken _____ bleiben Sie zu Hause und ruhen sich aus. Wenn es Ihnen besser geht, melden Sie sich wieder.

Bei _____ wie _____, Schnupfen, Hals oder Kopfschmerzen können Sie in der Hausarztpraxis anrufen und einen Termin vereinbaren. Bringen Sie Ihre Krankenkassenkarte mit. Der _____ fragt nach den Beschwerden und sagt, ob es eine Grippe oder eine Erkältung ist. Sie bekommen oft ein _____ und Tipps: viel trinken und schlafen. _____!

Jeśli są Państwo chorzy, proszę rano poinformować swój zespół. Mogą Państwo zadzwonić lub napisać krótkiego e maila. Proszę napisać: „Jestem chory i dziś nie przyjdę.“ Przy wysokiej gorączce lub silnym bólu proszę zostać w domu i odpocząć. Gdy poczują się Państwo lepiej, proszę zgłosić się ponownie.

Przy objawach takich jak kaszel, katar, ból gardła lub ból głowy mogą Państwo zadzwonić do przychodni lekarza rodzinnego i umówić wizytę. Proszę zabrać ze sobą kartę ubezpieczenia zdrowotnego. Lekarz pyta o dolegliwości i mówi, czy to grypa, czy przeziębienie. Często dostają Państwo lek i wskazówki: dużo pić i spać. Szybkiego powrotu do zdrowia!

3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie.

- Warum ruft Anna Keller an?
(Dlaczego dzwoni Anna Keller?)
 - Sie will ein Medikament in der Apotheke abholen.
 - Sie sagt einen Termin für nächste Woche ab.
 - Sie möchte noch am selben Tag zum Arzt.
- Was braucht der Mann?
(Czego potrzebuje mężczyzna?)
 - Einen Termin beim Zahnarzt.
 - Eine Bescheinigung für den Arbeitgeber.
 - Ein Mittel gegen seine Erkältungssymptome.

4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Ich _____ leider seit drei Tagen und habe Halsschmerzen. (Niestety kaszlę od trzech dni i boli mnie gardło.)
 - hustest
 - hustet
 - huste
 - husten
- Sie _____ wahrscheinlich viel in der Nacht. (Pani/Pan prawdopodobnie dużo kaszle w nocy.)
 - hustest
 - huste
 - husten
 - hustet
- Herr Müller, _____ Sie sehr stark oder nur manchmal? (Panie Müller, czy kaszle Pan bardzo mocno, czy tylko czasami?)
 - huste
 - husten
 - hustest
 - hustet

1. huste 2. husten 3. husten

5. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi**a. Beim Arzt: Grippe-Symptome erklären**

- Patientin:** Guten Tag, Herr Doktor. Mir geht es nicht gut: Ich habe Fieber und starke Kopfschmerzen.
(Dzień dobry, panie doktorze. Nie czuję się dobrze: mam gorączkę i silne bóle głowy.)
- Doktor:** 1. _____
- Patientin:** Ja, ich habe Husten, Schnupfen und Halsschmerzen.
(Tak, mam kaszel, katar i ból gardła.)
- Doktor:** 2. _____

b. In der Apotheke: Medikament abholen

- Kundin:** 3. _____
- Apotheker:** Oh, das tut mir leid. Haben Sie noch andere Symptome, zum Beispiel Husten?
(Och, przykro mi. Czy ma pani jeszcze inne objawy, na przykład kaszel?)
- Kundin:** 4. _____

Apotheker: *Ich habe etwas für die Schmerzen und gegen das Fieber. Gute Besserung! Wenn es schlimmer wird, rufen Sie bitte den Doktor an.
(Mam coś na ból i przeciw gorączce. Życzę szybkiego powrotu do zdrowia! Jeśli będzie gorzej, proszę zadzwonić do lekarza.)*

Przykładowe odpowiedzi:

1. Haben Sie auch Husten oder Schnupfen? **2.** Das klingt nach Grippe. Ich schreibe Ihnen ein Medikament und empfehle viel Ruhe. **3.** Hallo, ich brauche bitte ein Medikament. Ich habe Bauchschmerzen und Fieber. **4.** Nein, kein Husten, aber die Bauchschmerzen sind stark.

6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Du bist beim Arzt. Der Arzt fragt: „Was haben Sie?“ Antworte kurz und sage, wo du Schmerzen hast. (Verwende: Der Schmerz, die Halsschmerzen, die Kopfschmerzen)

2. Du bist in der Apotheke. Du bist krank und willst etwas kaufen. Sage, was du hast, und frage nach einem Medikament. (Verwende: das Medikament, der Schnupfen, Husten)

7. WhatsApp

Hi Alex,

wir haben heute um 15:00 den Termin beim **Doktor** (Betriebsarzt) für die Vorsorge. Kommst du mit?

Ich bin seit heute Morgen **krank: Husten, Schnupfen** und ein bisschen **Fieber**. Ich gehe *leider* nicht ins Büro.

Kannst du bitte beim Empfang **anrufen** und fragen, ob wir den Termin verschieben können?

Danke!

Mara



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Ich bin leider krank und habe ... / Kannst du den Termin vielleicht verschieben? / Ich kann heute nicht kommen. Geht es morgen um ...?*

Ważne czasowniki**Husten** (*kaszeleć*)

Präsens

ich	huste
du	hustest
er/sie/es	hustet
wir	husten
ihr	hustet
sie	husten