

A1.30 Krankheit und Schmerz

Choroba i ból

<https://app.colanguage.com/pl/niemiecki/program/a1/30>



Der Doktor	(Lekarz)	Die Ruhe	(Odpoczynek)
Das Medikament	(Lekarstwo)	Das Symptom	(Objaw)
Das Fieber	(Gorączka)	Gute Besserung!	(Szybkiego powrotu do zdrowia!)
Die Kopfschmerzen	(Ból głowy)	Krank	(Chory)
Die Halsschmerzen	(Ból gardła)	Gesund	(Zdrowy)
Die Bauchschmerzen	(Ból brzucha)	Husten	(Kaszel)
Der Schnupfen	(Katar)	Die Kopfschmerzen	(Ból głowy)
Der Schmerz	(Ból)	Anrufen	(Dzwonić)
Die Grippe	(Grypa)	Helfen	(Pomagać)
Die Gesundheit	(Zdrowie)	Schnell	(Szybko)

1. Dialog: Beim Arzt: Erkältung oder Grippe?

Pascal: Guten Morgen.

(Dzień dobry.)

Ärztin: Guten Morgen, wie geht es dir? Wie kann ich dir helfen?

(Dzień dobry, jak się pan czuje? W czym mogę pomóc?)

Pascal: Mir geht es nicht gut. Ich habe starken Schnupfen und alles tut mir weh.

(Nie czuję się dobrze. Mam silny katar i wszystko mnie boli.)

Ärztin: Wo genau hast du Schmerzen?

(Gdzie dokładnie odczuwa pan ból?)

Pascal: Ich habe Kopfschmerzen und ich fühle mich sehr schlapp.

(Boli mnie głowa i czuję się bardzo osłabiony.)

Ärztin: Okay, du könntest eine Grippe oder eine Erkältung haben. Seit wann fühlst du dich so?

(OK, może pan mieć grypę albo przeziębienie. Od kiedy się tak pan czuje?)

Pascal: Seit vier Tagen habe ich leichte Halsschmerzen und Kopfschmerzen, und seit gestern Abend sind die Schmerzen viel schlimmer.

(Od czterech dni mam lekkie bóle gardła i bóle głowy, a od wczoraj wieczorem jest znacznie gorzej.)

Ärztin: Okay. Dann hast du auf jeden Fall keine Grippe. Das ist eine Erkältung.

(Dobrze. W takim razie na pewno nie ma pan grypy. To jest przeziębienie.)

Pascal: Und was bedeutet das für mich?

(A co to dla mnie oznacza?)

Ärztin: Es ist ähnlich wie bei der Grippe: viel trinken, viel schlafen, Ruhe und abwarten, bis es besser wird.

(To jest podobne do grypy: dużo pić, dużo spać, odpoczywać i poczekać, aż będzie lepiej.)

1. Lies den Dialog. Was ist das Problem von Pascal?

- a. Er ist gesund und braucht kein Medikament.
- b. Er hat Bauchschmerzen.
- c. Er hat nur Husten.
- d. Er hat Schnupfen, Kopfschmerzen und Halsschmerzen.

2. Seit wann fühlt sich Pascal krank?

- a. Seit zwei Wochen.
- c. Seit gestern Morgen.

- b. Seit vier Tagen, und seit gestern Abend ist es schlimmer.
- d. Seit einem Monat.

1-d 2-b

2. Gramatyka: Przysłówki modalne

Przysłówki modalne wyrażają prawdopodobieństwo, opinię lub postawę w zdaniu.



1. Zazwyczaj stoją bezpośrednio przed odmienionym czasownikiem lub na początku zdania przy inwersji.
2. Przysłówki modalne mogą być również łączone z innymi przysłówkami lub czasownikami modalnymi. Przykład: Er kann vielleicht trotzdem kommen.

Kategorie	Modaladverb	Beispiel
Handlungsweise	schnell (szybko)	Er rennt schnell zur Arbeit. (On biegnie szybko do pracy.)
	vorsichtig (ostrożnie)	Sie fährt vorsichtig. (Ona jedzie ostrożnie.)
Gefühl / Meinung	gern (chętnie)	Ich esse gern Pizza. (Chętnie jem pizzę.)
Wahrscheinlichkeit	vielleicht (może)	Vielleicht kommt er morgen. (Może przyjdzie jutro.)
	bestimmt (z pewnością)	Du hast bestimmt recht. (Na pewno masz rację.)
Höflichkeit / Bedauern	wahrscheinlich (prawdopodobnie)	Wahrscheinlich regnet es. (Prawdopodobnie będzie padać.)
	leider (niestety)	Leider habe ich keine Zeit. (Niestety nie mam czasu.)
Intensität	sehr (bardzo)	Ich bin sehr müde. (Jestem bardzo zmęczony.)

1. Sie husten _____ viel. Sie sollen heute _____ viel Ruhe haben.

- a. vielleicht
- b. leider
- c. gern
- d. sehr

2. Ich komme heute _____ nicht ins Büro, ich habe Fieber.

- a. leider
- b. gern
- c. bestimmt
- d. sehr

3. Der Doktor kommt _____ ein bisschen später, es sind viele Patienten hier.

- a. vielleicht
- b. sehr
- c. leider
- d. gern

4. Lisa ist heute krank. Sie kommt _____ morgen wieder ins Büro.

- a. vielleicht
- b. bestimmt
- c. gern
- d. sehr

1. sehr 2. leider 3. vielleicht 4. bestimmt

3. Ćwiczenia

1. E-Mail

Dostałaś/eś e-mail od swojej szefowej, ponieważ jesteś dziś chory/a i ona prosi o informacje. Odpowiedz na piśmie, krótko wyjaśnij swoją chorobę i napisz, jak długo prawdopodobnie zostaniesz w domu.



Betreff: Gute Besserung!

Hallo Frau Müller,

vielen Dank für Ihren Anruf heute Morgen. Sie klingen **sehr krank**.

Bitte schreiben Sie mir kurz per E-Mail:

- Welche **Symptome** haben Sie? (z. B. **Fieber, Husten, Kopfschmerzen**)
- Waren Sie schon beim **Doktor**?
- Wie lange bleiben Sie **wahrscheinlich** zu Hause?

Ich wünsche Ihnen **gute Besserung** und viel **Ruhe**.

Viele Grüße

Ihre Chefin

Anna Becker

Napisz odpowiednią odpowiedź: *Vielen Dank für Ihre E-Mail. / Ich habe seit gestern ... / Ich bleibe wahrscheinlich bis ... zu Hause.*

2. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Ich habe seit gestern | a. weil ich Fieber habe. |
| 2. Ich brauche heute | b. mich zu Hause ausruhen. |
| 3. Ich rufe den Doktor an, | c. ein Medikament gegen den Husten. |
| 4. Der Doktor sagt, ich soll | d. starke Kopfschmerzen. |

1-d: *Od wczoraj mam silny ból głowy.* **2-c:** *Dziś potrzebuję leku na kaszel.* **3-a:** *Dzwonię do lekarza, bo mam gorączkę.* **4-b:** *Lekarz mówi, żebym odpoczął w domu.*

3. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Ich _____ heute sehr stark (*Dziś bardzo mocno kaszę, dlatego zostaję w domu.*)
und bleibe deshalb zu Hause.
- a. hustet b. husten c. hustest d. huste

2. Der Patient _____ leider seit drei Tagen und hat auch Fieber.
 a. hustest b. husten c. huste d. hustet
 (Patient niestety kasze od trzech dni i ma też gorączkę.)
3. _____ Sie vielleicht viel in der Nacht, oder schlafen Sie ruhig?
 a. Husten b. Hustet c. Huste d. Hustest
 (Czy kaszlesz dużo w nocy, czy śpisz spokojnie?)
4. Mein Kollege ist krank; er _____ wahrscheinlich im Bett und ruht sich aus.
 a. huste b. hustest c. hustet d. husten
 (Mój kolega jest chory; prawdopodobnie kasze w łóżku i odpoczywa.)

1. huste 2. hustet 3. Husten 4. hustet

4. Uzupełnij dialogi

a. Krankmeldung im Büro

- Mitarbeiter:** Guten Morgen, Frau Becker, ich bin krank und melde mich krank für heute.
 (Dzień dobry, pani Becker, jestem chory i zgłasjam nieobecność z powodu choroby na dziś.)
- Teamleiterin:** 1. _____
 (Ojej, co się stało? Jaki ma pan/pani objawy?)
- Mitarbeiter:** Ich habe Fieber und starke Kopfschmerzen. Ich werde zum Doktor gehen.
 (Mam gorączkę i silne bóle głowy. Pójdę do lekarza.)
- Teamleiterin:** 2. _____
 (Dobrze, życzę szybkiego powrotu do zdrowia!
 Proszę odpoczywać i dać znać, jeśli będzie gorzej.)

b. Termin beim Hausarzt

- Patient:** Guten Tag, Herr Doktor, ich habe Husten, Schnupfen und Halsschmerzen.
 (Dzień dobry, panie doktorze, mam kaszel, katar i ból gardła.)
- Hausarzt:** 3. _____
 (To brzmi jak grypa. Czy ma pani też gorączkę albo bóle brzucha?)
- Patient:** Ja, ich habe ein bisschen Fieber, aber keine Bauchschmerzen.
 (Tak, mam trochę gorączki, ale nie mam bólu brzucha.)
- Hausarzt:** 4. _____
 (Przepiszę pani lek. W domu proszę dużo odpoczywać, wtedy szybko wróci pani do zdrowia.)

1. Oh je, was haben Sie denn? Welche Symptome haben Sie? 2. Okay, gute Besserung! Ruhen Sie sich bitte aus und melden Sie sich, wenn es schlimmer wird. 3. Das klingt nach einer Grippe. Haben Sie auch Fieber oder Bauchschmerzen? 4. Ich verschreibe Ihnen ein Medikament. Zu Hause viel Ruhe, dann werden Sie schnell wieder gesund.

5. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Du rufst in der Hausarztpraxis an. Du fühlst dich krank und brauchst heute einen Termin. Erkläre kurz dein Problem. (Verwende: der Doktor, krank, die Kopfschmerzen)

Ich brauche _____

2. Du bist in der Apotheke. Du hast Grippe und musst morgen arbeiten. Bitte freundlich um ein geeignetes Medikament. (Verwende: das Medikament, die Grippe, arbeiten)

Ich brauche _____

3. Du rufst deine Chefin/deinen Chef an und sagst, dass du heute nicht zur Arbeit kommst. Erkläre kurz dein Symptom und dass du zu Hause bleibst. (Verwende: krank, die Bauchschmerzen, zu Hause bleiben)

Ich bin _____

4. Dein Freund/deine Freundin ist krank. Schreibe eine kurze WhatsApp-Nachricht mit guten Wünschen. (Verwende: Gute Besserung!, die Gesundheit, bald)

Ich wünsche dir _____

6. Napisz 4 lub 5 zdań o czasie, kiedy byłeś/byłaś chory/chora, i wyjaśnij, co robiłeś/robiłaś i jak się czułeś/czułaś.

Ich habe Kopfschmerzen / Halsschmerzen. / Ich fühle mich krank / nicht gut. / Ich bleibe zu Hause und ruhe mich aus. / Ich rufe den Doktor an, weil ...

4. Ważne czasowniki

Husten

ich	huste
du	hustest
er/sie/es	hustet
wir	husten
ihr	hustet
sie	husten