

## A1.30 Krankheit und Schmerz



- Wyrazić chorobę i ból
- Opisz swój stan zdrowia podczas wizyty u lekarza.

<b>Der Doktor</b>	<i>(lekarz)</i>	<b>Die Ruhe</b>	<i>(odpoczynek)</i>
<b>Das Medikament</b>	<i>(lek)</i>	<b>Das Symptom</b>	<i>(objaw)</i>
<b>Das Fieber</b>	<i>(gorączka)</i>	<b>Krank</b>	<i>(chory)</i>
<b>Die Kopfschmerzen</b>	<i>(ból głowy)</i>	<b>Gesund</b>	<i>(zdrowy)</i>
<b>Die Halsschmerzen</b>	<i>(ból gardła)</i>	<b>Husten</b>	<i>(kaszel)</i>
<b>Die Bauchschmerzen</b>	<i>(ból brzucha)</i>	<b>Anrufen</b>	<i>(dzwonić)</i>
<b>Der Schnupfen</b>	<i>(katar)</i>	<b>Helfen</b>	<i>(pomagać)</i>
<b>Der Schmerz</b>	<i>(ból)</i>	<b>Schnell</b>	<i>(szybko)</i>
<b>Die Grippe</b>	<i>(grypa)</i>	<b>Gute Besserung!</b>	<i>(Szybkiego powrotu do zdrowia!)</i>
<b>Die Gesundheit</b>	<i>(zdrowie)</i>		

### 1. Dialog: Pascal fühlt sich nicht gut und fragt seine Hausärztin, ob er eine Erkältung oder eine Grippe hat (QR: Audio)



- Pascal:** Guten Morgen. *(Dzień dobry.)*
- Ärztin:** Guten Morgen. Wie geht es Ihnen? Wie kann ich Ihnen helfen? *(Dzień dobry. Jak się pan czuje? W czym mogę panu pomóc?)*
- Pascal:** Ich habe Schnupfen und mir tut alles weh. *(Mam katar i wszystko mnie boli.)*
- Ärztin:** Wo genau haben Sie Schmerzen? *(Gdzie dokładnie pan odczuwa ból?)*
- Pascal:** Ich habe Kopfschmerzen und fühle mich sehr schlapp. *(Boli mnie głowa i czuję się bardzo osłabiony.)*
- Ärztin:** Okay. Sie könnten eine Grippe oder eine Erkältung haben. Seit wann fühlen Sie sich so? *(Dobrze. Może pan mieć grypę albo przeziębienie. Od kiedy tak się pan czuje?)*
- Pascal:** Seit vier Tagen habe ich leichte Halsschmerzen und Kopfschmerzen. Seit gestern Abend sind die Schmerzen schlimmer. *(Od czterech dni mam lekkie bóle gardła i bóle głowy. Od wczoraj wieczorem ból jest silniejszy.)*
- Ärztin:** Okay. Dann haben Sie auf jeden Fall keine Grippe. Das ist eine Erkältung. *(Dobrze. W takim razie na pewno nie ma pan grypy. To jest przeziębienie.)*
- Pascal:** Und was bedeutet das jetzt für mich? *(A co to teraz dla mnie oznacza?)*
- Ärztin:** Das ist wie bei der Grippe: viel trinken, viel schlafen und abwarten, bis es besser wird. *(Tak jak przy grypie: dużo pić, dużo spać i poczekać, aż będzie lepiej.)*

- Was sagt die Ärztin, was Pascal hat? *(Co mówi lekarka, na co cierpi Pascal?)*
  - Er hat Bauchschmerzen.
  - Er hat eine Erkältung.
  - Er ist gesund.
  - Er hat eine Grippe.
- Was soll Pascal jetzt tun? *(Co Pascal powinien teraz zrobić?)*
  - Er soll anrufen und ein Medikament holen.
  - Er soll schnell arbeiten gehen.
  - Er soll viel trinken und viel schlafen.
  - Er soll wenig trinken und schnell laufen.

1-b 2-c



## 2. Gramatyka: Przysłówki modalne

Modaladverbien pokazują prawdopodobieństwo, opinię lub nastawienie w zdaniu.

1. Zazwyczaj stoją bezpośrednio przed albo za odmienionym (sprzężonym) czasownikiem.
2. Modaladverbien można też łączyć z innymi przysłówkami lub z czasownikami modalnymi.  
Beispiel: „Er kann vielleicht trotzdem kommen.“

Modaladverb (Przysłówek modalny)	Beispiel (Przykład)
schnell ( <i>szybko</i> )	Er rennt schnell zur Arbeit. ( <i>On biegnie szybko do pracy.</i> )
vorsichtig ( <i>ostrożnie</i> )	Sie fährt vorsichtig. ( <i>Ona jedzie ostrożnie.</i> )
gern ( <i>chętnie</i> )	Ich esse gern Pizza. ( <i>Chętnie jem pizzę.</i> )
vielleicht ( <i>może</i> )	Vielleicht kommt er morgen. ( <i>Może przyjdzie jutro.</i> )
bestimmt ( <i>na pewno</i> )	Du hast bestimmt recht. ( <i>Na pewno masz rację.</i> )
wahrscheinlich ( <i>prawdopodobnie</i> )	Wahrscheinlich regnet es. ( <i>Prawdopodobnie pada.</i> )
leider ( <i>niestety</i> )	Leider habe ich keine Zeit. ( <i>Niestety nie mam czasu.</i> )
sehr ( <i>bardzo</i> )	Ich bin sehr müde. ( <i>Jestem bardzo zmęczony/a.</i> )

1. Ich bin heute \_\_\_\_\_ krank und bleibe im Bett. (*Niestety jestem dziś chory i zostaję w łóżku.*)  
a. leidern      b. leideres      c. leid      d. leider
2. \_\_\_\_\_ habe ich die Grippe, ich habe Fieber. (*Prawdopodobnie mam grypę, mam gorączkę.*)  
a. Wahrscheinlich      b. Wahrscheinlic      c. Wahrscheinlichkeit  
d. Wahrscheinlicher
3. Ich rufe den Doktor \_\_\_\_\_ an, weil ich starke Kopfschmerzen habe. (*Dzwonię szybko do lekarza, bo mam silne bóle głowy.*)  
a. schnell      b. schnelle      c. schnellen      d. Schnell
4. Ich nehme das Medikament \_\_\_\_\_ heute Abend. (*Na pewno wezmę lek dziś wieczorem.*)  
a. bestimmen      b. bestimmt      c. Bestimmt      d. bestimmte

1. leider 2. Wahrscheinlich 3. schnell 4. bestimmt

### 3. Ćwiczenia

#### 1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Ich habe seit gestern         | a. heute viel Ruhe haben.        |
| 2. Kann ich bitte ein Medikament | b. morgen in der Praxis an.      |
| 3. Der Doktor sagt: Sie sollten  | c. gegen den Schnupfen bekommen? |
| 4. Ich rufe wahrscheinlich       | d. Kopfschmerzen und Fieber.     |

**1-d:** Od wczoraj mam ból głowy i gorączkę. **2-c:** Czy mogę prosić o jakiś lek na katar? **3-a:** Lekarz mówi: powinni Państwo mieć dziś dużo odpoczynku. **4-b:** Prawdopodobnie zadzwonię jutro do przychodni.



#### 2. Chory w biurze: informacje o zgłoszeniu choroby i wizycie u lekarza

##### (QR: Audio)

**Wypełnij luki:** Arzt, Husten, Fieber, krank, anrufen, Gute Besserung, Symptomen, Schmerzen, krank, Medikament



Wenn Sie (1) \_\_\_\_\_ sind, informieren Sie bitte morgens Ihr Team. Sie können (2) \_\_\_\_\_ oder eine kurze E Mail schreiben. Schreiben Sie: „Ich bin (3) \_\_\_\_\_ und komme heute nicht.“ Bei hohem (4) \_\_\_\_\_ oder starken (5) \_\_\_\_\_ bleiben Sie zu Hause und ruhen sich aus. Wenn es Ihnen besser geht, melden Sie sich wieder.

Bei (6) \_\_\_\_\_ wie (7) \_\_\_\_\_, Schnupfen, Hals oder Kopfschmerzen können Sie in der Hausarztpraxis anrufen und einen Termin vereinbaren. Bringen Sie Ihre Krankenkassenkarte mit. Der (8) \_\_\_\_\_ fragt nach den Beschwerden und sagt, ob es eine Grippe oder eine Erkältung ist. Sie bekommen oft ein (9) \_\_\_\_\_ und Tipps: viel trinken und schlafen. (10) \_\_\_\_\_ !

*Jeśli są Państwo chorzy, proszę rano poinformować swój zespół. Mogą Państwo zadzwonić lub napisać krótkiego e maila. Proszę napisać: „Jestem chory i dziś nie przyjdę.“ Przy wysokiej gorączce lub silnym bólu proszę zostać w domu i odpocząć. Gdy poczują się Państwo lepiej, proszę zgłosić się ponownie.*

*Przy objawach takich jak kaszel, katar, ból gardła lub ból głowy mogą Państwo zadzwonić do przychodni lekarza rodzinnego i umówić wizytę. Proszę zabrać ze sobą kartę ubezpieczenia zdrowotnego. Lekarz pyta o dolegliwości i mówi, czy to grypa, czy przeziębienie. Często dostają Państwo lek i wskazówki: dużo pić i spać. Szybkiego powrotu do zdrowia!*

*(1) krank, (2) anrufen, (3) krank, (4) Fieber, (5) Schmerzen, (6) Symptomen, (7) Husten, (8) Arzt, (9) Medikament, (10) Gute Besserung*



### 3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie. (QR: Audio)

- Warum ruft Anna Keller an? (*Dlaczego dzwoni Anna Keller?*)
  - Sie sagt einen Termin für nächste Woche ab.*
  - Sie möchte noch am selben Tag zum Arzt.*
  - Sie will ein Medikament in der Apotheke abholen.*
- Was braucht der Mann? (*Czego potrzebuje mężczyzna?*)
  - Einen Termin beim Zahnarzt.*
  - Ein Mittel gegen seine Erkältungssymptome.*
  - Eine Bescheinigung für den Arbeitgeber.*

1-b 2-b

### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Ich \_\_\_\_\_ leider seit drei Tagen und habe Halsschmerzen. (*Niestety kaszlę od trzech dni i boli mnie gardło.*)
  - husten*
  - hustet*
  - huste*
  - hustet*
- Sie \_\_\_\_\_ wahrscheinlich viel in der Nacht. (*Pani/Pan prawdopodobnie dużo kaszle w nocy.*)
  - huste*
  - hustet*
  - hustest*
  - husten*
- Herr Müller, \_\_\_\_\_ Sie sehr stark oder nur manchmal? (*Panie Müller, czy kaszle Pan bardzo mocno, czy tylko czasami?*)
  - huste*
  - husten*
  - hustest*
  - hustet*

1. huste 2. husten 3. husten

### 5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



#### a. Beim Arzt: Grippe-Symptome erklären

- Patientin:** *Guten Tag, Herr Doktor. Mir geht es nicht gut: Ich habe Fieber und starke Kopfschmerzen.*  
(*Dzień dobry, panie doktorze. Nie czuję się dobrze: mam gorączkę i silne bóle głowy.*)
- Doktor:** *Haben Sie auch Husten oder Schnupfen?*  
(*Czy ma pani również kaszel lub katar?*)
- Patientin:** *Ja, ich habe Husten, Schnupfen und Halsschmerzen.*  
(*Tak, mam kaszel, katar i ból gardła.*)
- Doktor:** *Das klingt nach Grippe. Ich schreibe Ihnen ein Medikament und empfehle viel Ruhe.*  
(*To brzmi jak grypa. Wypiszę pani lek i zalecam dużo odpoczynku.*)

1. Welche Symptome hat die Patientin? Nennen Sie zwei.

---

### b. In der Apotheke: Medikament abholen

**Kundin:** *Hallo, ich brauche bitte ein Medikament. Ich habe Bauchschmerzen und Fieber.  
(Dzień dobry, poproszę lek. Mam ból brzucha i gorączkę.)*

**Apotheker:** *Oh, das tut mir leid. Haben Sie noch andere Symptome, zum Beispiel Husten?  
(Och, przykro mi. Czy ma pani jeszcze inne objawy, na przykład kaszel?)*

**Kundin:** *Nein, kein Husten, aber die Bauchschmerzen sind stark.  
(Nie, nie mam kaszlu, ale ból brzucha jest silny.)*

**Apotheker:** *Ich habe etwas für die Schmerzen und gegen das Fieber. Gute Besserung! Wenn es  
schlimmer wird, rufen Sie bitte den Doktor an.  
(Mam coś na ból i przeciw gorączce. Życzę szybkiego powrotu do zdrowia! Jeśli będzie gorzej,  
proszę zadzwonić do lekarza.)*

1. Warum kommt die Kundin in die Apotheke?

---

### 6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem. (QR: AI+)

1. Du bist beim Arzt. Der Arzt fragt: „Was haben Sie?“ Antworte kurz und sage, wo du Schmerzen hast. (Verwende: Der Schmerz, die Halsschmerzen, die Kopfschmerzen)

---



2. Du bist in der Apotheke. Du bist krank und willst etwas kaufen. Sage, was du hast, und frage nach einem Medikament. (Verwende: das Medikament, der Schnupfen, Husten)

---

## 7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Hi Alex,

wir haben heute um 15:00 den Termin beim **Doktor** (Betriebsarzt) für die Vorsorge. Kommst du mit?

Ich bin seit heute Morgen **krank: Husten, Schnupfen** und ein bisschen **Fieber**. Ich gehe *leider* nicht ins Büro.

Kannst du bitte beim Empfang **anrufen** und fragen, ob wir den Termin verschieben können?

Danke!

Mara



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Ich bin leider krank und habe ... / Kannst du den Termin vielleicht verschieben? / Ich kann heute nicht kommen. Geht es morgen um ...?*

### Ważne czasowniki

#### Husten (*kaszleć*)

Präsens

ich	huste
du	hustest
er/sie/es	hustet
wir	husten
ihr	hustet
sie	husten