



B1.15 Freizeit und Leidenschaften

- Beschreibe, was du in deiner Freizeit tust.
- Gängige Hobbys und Aktivitäten, die man am Wochenende macht
- Tritt einem neuen Hobbyverein bei

| | | |
|---|------------------------------------|-------------------------------------|
| die Leidenschaft (pasja) | Spaß haben | (bawić się) |
| der Wettbewerb (konkurs) | sich verabreden | (umówić się) |
| das Heimwerken (majsterkowanie) | etwas unternehmen | (coś przedsięwziąć) |
| das Heimwerken (majsterkowanie) | sich vergnügen | (bawić się, dobrze się bawić) |
| Freizeit haben (mieć wolny czas) | sich langweilen | (nudzić się) |
| Spaß haben (bawić się) | campen gehen | (jechać na biwak) |
| Spaß haben (bawić się) | Sightseeing machen | (zwiedzać) |
| Spaß haben (bawić się) | sich in einem Club anmelden | (zapisać się do klubu) |
| Spaß haben (bawić się) | ehrenamtlich arbeiten | (pracować jako wolontariusz) |
| Spaß haben (bawić się) | beschäftigt sein | (być zajęтым) |
| Spaß haben (bawić się) | eine Verpflichtung haben | (mieć zobowiązanie) |
| Spaß haben (bawić się) | sich schlecht fühlen | (czuć się źle) |
| Spaß haben (bawić się) | einen Kochkurs machen | (uczestniczyć w kursie gotowania) |
| Spaß haben (bawić się) | einen Gartenkurs machen | (uczestniczyć w kursie ogrodnictwa) |
| Spaß haben (bawić się) | Fan von etwas sein | (być fanem czegoś) |
| Spaß haben (bawić się) | ein Instrument spielen | (grać na instrumencie) |
| Spaß haben (bawić się) | Fußball spielen | (grać w piłkę nożną) |
| Spaß haben (bawić się) | Fahrrad fahren | (jeździć na rowerze) |
| Spaß haben (bawić się) | Ich freue mich darauf! | (Nie mogę się tego doczekać!) |

1. Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć wideo, lub przeczytaj tekst.



In Deutschland verbringen viele Menschen ihre **Freizeit** vor allem mit Medien. Sehr oft laufen **Fernsehen** oder das **Internet**, und auch das **Smartphone** ist ständig dabei - sogar bei der Hausarbeit. Gleichzeitig werden soziale Aktivitäten weniger, und viele lesen seltener als früher. *Innerhalb der letzten Jahre* ist die Nutzung von Smartphones stark gestiegen, und soziale Netzwerke werden häufiger genutzt. Viele wünschen sich deshalb mehr **Kontakte**, Bewegung und Abwechslung.

*W Niemczech wiele osób spędza swój **czas wolny** przede wszystkim z mediami. Bardzo często włączone są **telewizja** lub **internet**, a **smartfon** jest stale pod ręką - nawet podczas prac domowych. Jednocześnie aktywności społeczne stają się rzadsze i wielu ludzi czyta rzadziej niż dawniej. W ciągu ostatnich lat korzystanie ze smartfonów bardzo wzrosło, a media społecznościowe są używane częściej. Dlatego wielu życzy sobie więcej **kontaktów**, ruchu i urozmaicenia.*

1. Was machen viele Deutsche, wenn sie sich entspannen?
 - a. Sie treffen sich jeden Abend mit Freunden.
 - b. Sie fahren regelmäßig außerhalb der Stadt Fahrrad.
 - c. Sie gehen meist ins Fitnessstudio.
 - d. Sie sitzen oft auf der Couch.

2. Welche Aktivität hat den höchsten Anteil?
 - a. Bücher lesen
 - b. Zeit mit Partnerschaft und Erotik verbringen
 - c. Fernsehen schauen
 - d. Sport machen und sich viel bewegen
3. Warum kann die starke Mediennutzung ein Problem sein?
 - a. Weil soziale Aktivitäten weniger werden.
 - b. Weil das Telefonieren ganz aufhört.
 - c. Weil die Hausarbeit länger dauert.
 - d. Weil die Menschen gar kein Internet mehr nutzen.

1-d 2-c 3-a

2. Gramatyka: Dopełniacz z **innerhalb**, **außerhalb** (czas, miejsce)

Przyimki **innerhalb** i **außerhalb** często łączą się z dopełniaczem (Genitiv), np. **innerhalb** der Woche, **außerhalb** der Stadt.



1. Po **innerhalb**, **außerhalb** najczęściej występuje dopełniacz (Genitiv).
2. Znaczenie: ograniczanie czasu lub miejsca.
3. Bez rodzajnika: **innerhalb**/ **außerhalb** von + przedział czasu.

| Präposition (Przyimek) | Struktur (Struktura) | Beispiel (Przykład) |
|--|----------------------|--|
| innerhalb (w obrębie / w ciągu) | der + Genitiv | Wir treffen uns innerhalb der Woche. (Spotykamy się w ciągu tygodnia.) |
| außerhalb (poza) | der + Genitiv | Wir fahren außerhalb der Stadt Fahrrad. (Jeździmy na rowerze poza miastem.) |
| innerhalb (w obrębie / w ciągu) | von + Dativ | Wir antworten innerhalb von einer Woche. (Odpowiadamy w ciągu tygodnia.) |
| außerhalb (poza) | von + Dativ | Er arbeitet außerhalb von Europa. (On pracuje poza Europą.) |

1. _____ Woche habe ich nur am Abend Zeit für meinen Kochkurs. (W ciągu tygodnia mam czas na mój kurs gotowania tylko wieczorem.)
 - a. Innerhalb die
 - b. Innerhalb der
 - c. Innerhalb den
 - d. Innerhalb von der
2. Außerhalb _____ Stadt fahren wir am Wochenende Fahrrad, weil es dort ruhiger ist. (Poza miastem jeździmy w weekendy na rowerze, ponieważ jest tam ciszej.)
 - a. die
 - b. den
 - c. von der
 - d. der

1. Innerhalb der 2. der

Przepisz zwroty

1. (innerhalb) Wir müssen in einer Woche auf die E-Mail antworten.

(Wir müssen **innerhalb von einer Woche** auf die E-Mail antworten.)

2. (außerhalb) Die Beratung findet nicht in der Stadt statt, sondern in einem Dorf.

(Die Beratung findet außerhalb der Stadt statt.)

3. (innerhalb) Bitte schicken Sie den Vertrag in drei Tagen zurück.
-

(Bitte schicken Sie den Vertrag innerhalb von drei Tagen zurück.)

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj każde słowo do jego definicji.

- | | |
|--------------------------------|--|
| a. sich verabreden | 1. Zu Hause reparieren, bauen oder etwas selbst herstellen. |
| b. sich vergnügen | 2. Offiziell Mitglied werden, um regelmäßig an Aktivitäten teilzunehmen. |
| c. die Verpflichtung | 3. Mit jemandem einen Termin oder ein Treffen planen, z. B. innerhalb der Woche. |
| d. sich in einem Club anmelden | 4. Eine Aufgabe oder ein Termin, den man innerhalb der Woche erledigen muss. |
| e. das Heimwerken | 5. Sich angenehm beschäftigen und Spaß haben, oft außerhalb der Arbeit. |



a-3 b-5 c-4 d-2 e-1

2. Nowe propozycje spędzania wolnego czasu w dzielnicach: kluby i kursy (Audio dostępne w aplikacji)

Wypełnij luki: sich in einem Club anmeldet, außerhalb, beschäftigt, innerhalb, sich zu verabreden, Heimwerken, vergnügen, Verpflichtung, unternehmen

Viele Berufstätige sitzen _____ der Woche lange im Büro und haben wenig Zeit für Hobbys. Deshalb starten die Stadtteilzentren in vielen Städten neue Freizeitangebote: offene Sportgruppen, Kochkurse und Werkstattabende fürs _____. Wer _____, kann leichter Kontakte knüpfen und am Wochenende etwas _____.

Wichtig ist, realistisch zu planen: Manche haben schon eine _____ in der Familie oder sind oft _____. Die Organisatoren empfehlen, _____ und erst einmal zu schnuppern. Treffen finden häufig _____ der Stadt in Parks oder auf Radwegen statt. So _____ sich auch Menschen, die nicht nur vor dem Bildschirm sitzen wollen.

Wielu pracujących spędza w tygodniu długie godziny w biurze i ma mało czasu na hobby. Dlatego centra dzielnicowe w wielu miastach uruchamiają nowe propozycje spędzania wolnego czasu: otwarte grupy sportowe, kursy gotowania i wieczory warsztatowe dla majsterkowiczów. Kto zapisze się do klubu, może łatwiej nawiązać kontakty i robić coś w weekend.

Ważne jest, aby planować realistycznie: niektórzy mają już zobowiązania rodzinne albo są często zajęci. Organizatorzy polecają umówić się wcześniej i najpierw przyjść na próbę. Spotkania często odbywają się poza miastem, w parkach lub na ścieżkach rowerowych. Dzięki temu dobrze bawią się także osoby, które nie chcą tylko siedzieć przed ekranem.

1. Welche Freizeitaktivität aus dem Text passt am besten zu deinem Alltag, und wie würdest du sie in deinen Wochenplan einbauen?

3. Posłuchaj fragmentu audio i zaznacz, czy poniższe stwierdzenia są prawdziwe czy fałszywe.

In den letzten Tagen hatte sie wenig Freizeit, weil sie viel zu tun war.
Am Wochenende bleibt sie zu Hause, weil sie sich schlecht fühlt.
Am Sonntag arbeitet sie freiwillig im Tierheim und plant danach eventuell
Fahrrad zu fahren.

Prawda **Falsz**



4. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania

Lea (Interessentin): *Guten Tag, ich hätte gern Informationen zu Ihren Kursen – ich habe endlich wieder etwas Freizeit, aber unter der Woche bin ich oft ziemlich beschäftigt.*

(Dzień dobry, poproszę informacje o Państwa kursach – wreszcie znów mam trochę wolnego czasu, ale w tygodniu często jestem dość zajęta.)

Herr Krause (Mitarbeiter im Stadtteilzentrum): *Natürlich. Was würden Sie lieber machen: etwas Aktives wie Fahrradfahren oder Fußball spielen, oder etwas Ruhigeres wie einen Kochkurs?*

(Oczywiście. Co wolałaby Pani robić: coś aktywnego, jak jazda na rowerze lub gra w piłkę nożną, czy coś spokojniejszego, jak kurs gotowania?)

Lea (Interessentin): *Ich bin ein großer Fan von gutem Essen, ein Kochkurs wäre ideal – am Wochenende möchte ich etwas unternehmen und mich nicht nur langweilen.*

(Jestem wielką fanką dobrego jedzenia, kurs gotowania byłby idealny – w weekend chcę coś robić i nie tylko się nudzić.)

Herr Krause (Mitarbeiter im Stadtteilzentrum): *Der Kurs findet samstags statt, und zum Abschluss gibt es sogar einen kleinen Wettbewerb, wer das beste Gericht zubereitet; anmelden können Sie sich hier an der Rezeption.*

(Kurs odbywa się w soboty, a na zakończenie jest nawet mały konkurs, kto przygotuje najlepsze danie; może się Pani zapisać tutaj w recepcji.)

Lea (Interessentin): *Prima, ich freue mich darauf – tragen Sie mich bitte ein? Nächsten Samstag habe ich noch eine Verpflichtung, danach bin ich regelmäßig dabei.*

(Świetnie, nie mogę się doczekać – proszę mnie zapisać. W przyszłą sobotę mam jeszcze jedno zobowiązanie, potem będę uczestniczyć regularnie.)

1. Warum will Lea sich im Club anmelden, und welches Problem hat sie mit ihrer Zeit?

2. Welche Freizeitaktivitäten werden genannt, und welche passt am besten zu Lea? Begründe kurz.

5. WhatsApp

Hi! Hier ist Jonas

Ich habe mich gestern in einem neuen Sportverein angemeldet. Die machen am Samstag ein Probetraining (Outdoor-Fitness, danach trinken wir noch etwas). Hättest du Lust mitzukommen? Ich weiß, du bist oft **beschäftigt** - aber vielleicht hast du **innerhalb der Woche** nicht so viel Zeit und am Wochenende eher.

Start ist um 10:30 Uhr, Treffpunkt am Eingang des Stadtparks. Sag kurz Bescheid, dann melde ich dich an.



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Hättest du Lust, am ... mitzukommen? / Ich bin am ... leider schon verplant, aber ... würde bei mir passen. / Wenn das für dich passt, können wir uns ... am ... verabreden.*

Ważne czasowniki

sich vergnügen (*bawić się*)

Präsens

| | |
|-----------|----------------|
| ich | vergnüge mich |
| du | vergnügst dich |
| er/sie/es | vergnügt sich |
| wir | vergnügen uns |
| ihr | vergnügt euch |
| sie | vergnügen sich |

sich verabreden (*umówić się*)

Präsens

| |
|------------------|
| verabrede mich |
| verabredest dich |
| verabredet sich |
| verabreden uns |
| verabredet euch |
| verabreden sich |