

## A2.21 Sonntagsspaziergang machen

Spacer na niedzielę

<https://app.colanguage.com/pl/niemiecki/program/a2/21>



<b>Der Spaziergang</b>	(Spacer)	<b>Sonnig</b>	(Słoneczny)
<b>Der Wald</b>	(Las)	<b>Steil</b>	(Stromy)
<b>Der See</b>	(Jezioro)	<b>Flach</b>	(Płaski)
<b>Die Wanderung</b>	(Wycieczka piesza)	<b>Anstrengend</b>	(Męczący)
<b>Das Tal</b>	(Dolina)	<b>Stressig</b>	(Stresujący)
<b>Das Picknick</b>	(Piknik)	<b>Wandern</b>	(Wędrować)
<b>Die Aussicht</b>	(Widok)	<b>Zurücklaufen</b>	(Wracać pieszo)
<b>Der Stress</b>	(Stres)	<b>Sich setzen</b>	(Usiąść)
<b>Aktiv</b>	(Aktywny)		

### 1. Dialog: Sonntagsspaziergang

**Udo:** Nach dieser stressigen Woche brauche ich wirklich einen Sonntagsspaziergang. *(Po tym stresującym tygodniu naprawdę potrzebuję niedzielnego spaceru.)*

**Karin:** Das fühle ich total, mir fehlen Bewegung und frische Luft. *(Całkowicie to rozumiem, brakuje mi ruchu i świeżego powietrza.)*

**Udo:** Früher bin ich sonntags immer mit meinen Eltern durch den Wald am Jakobsberg in OWL gegangen. *(Kiedyś w niedziele zawsze chodziłem z rodzicami przez las przy Jakobsberg w OWL.)*

**Karin:** Bei uns sind wir früher am Sonntag nach dem Mittagessen mit den Großeltern in der Nähe von Corvey zum See gelaufen. *(U nas kiedyś w niedzielę po obiedzie chodziliśmy z dziadkami nad jezioro w pobliżu Corvey.)*

**Udo:** Wie schön. Trotz des Stresses hat mir dieses Familienritual geholfen, runterzukommen. *(Jak miło. Mimo stresu ten rodzinny rytuał pomagał mi się wyciszyć.)*

**Karin:** Mir auch. Bei so vielen Terminen denke ich oft daran, wieder einen Sonntagsspaziergang zu machen. *(Mnie też. Przy tylu terminach często myślę o tym, żeby znów wybrać się na niedzielny spacer.)*

**Udo:** Lass uns heute nach dem Mittagessen ins sonnige Tal wandern. *(Pójdzmy dziś po obiedzie na wędrówkę do słonecznej doliny.)*

**Karin:** Gute Idee. Wir setzen uns dort zusammen ans Wasser und laufen dann ganz ohne Zeitdruck zurück. *(Dobry pomysł. Usiedziemy tam razem nad wodą, a potem wróćmy bez pośpiechu.)*

**Udo:** Genau so wie früher: zusammen gehen und reden. *(Dokładnie tak jak kiedyś: iść razem i rozmawiać.)*

1. Wohin sind Udos Eltern früher mit ihm am Sonntag gegangen?

- a. An den See in der Nähe von Corvey
- b. In den Wald am Jakobsberg in OWL
- c. Auf eine lange, steile Wanderung in die Alpen
- d. Ins sonnige Tal in der Stadt

2. Was planen Udo und Karin für heute nach dem Mittagessen?

- a. Sie bleiben zu Hause und machen nur Sport im Wohnzimmer.
- b. Sie machen ein Picknick auf einem steilen Berg.
- c. Sie wandern ins sonnige Tal und setzen sich ans Wasser.
- d. Sie fahren mit dem Auto an einen anderen See in Bayern.

1-b 2-c

## 2. Gramatyka: Dopełniacz w ustalonych zwrotach: angesichts der..., aufgrund des...

Zwroty w dopełniaczu z des lub der wskazują na posiadanie lub towarzystwo.



1. Dopełniacz w stałych zwrotach zawsze tworzy się za pomocą des/der.

Wendung	Beispiel
<b>während des Essens</b> (w trakcie jedzenia)	Wir plaudern während des Essens. (Rozmawiamy w trakcie jedzenia.)
<b>trotz des schlechten Wetters</b> (mimo złej pogody)	Wir wandern weiter, trotz des schlechten Wetters. (Dalej wędrujemy, mimo złej pogody.)
<b>aufgrund des Lärms</b> (z powodu hałasu)	Wir pausieren, aufgrund des Lärms. (Robimy przerwę z powodu hałasu.)
<b>angesichts der Temperaturen</b> (w obliczu temperatur)	Wir setzen uns, angesichts der Temperaturen. (Siadamy, w obliczu temperatur.)

1. Wir machen heute nur einen kurzen Spaziergang, \_\_\_\_\_ Stresses in der Woche.

- a. trotz dem
- b. trotz des
- c. wegen des
- d. wegen dem

2. Wir sitzen lange am See, \_\_\_\_\_ Picknicks mit meinen Kollegen.

- a. während des
- b. während von dem
- c. während dem
- d. während der

3. \_\_\_\_\_ steilen Weges machen wir alle zwanzig Minuten eine kleine Pause.

- a. Aufgrund von dem
- b. Aufgrund der
- c. Wegen dem
- d. Aufgrund des

4. \_\_\_\_\_ sonnigen Aussicht planen wir für morgen noch eine Wanderung im Tal.

- a. Angesichts der
- b. Angesichts des
- c. Während der
- d. Wegen der

1. trotz des 2. während des 3. Aufgrund des 4. Angesichts der

### 3. Ćwiczenia

#### 1. Biuletyn: Zaproszenie na niedzielny spacer nad jeziorem (Audio dostępne w aplikacji)



**Słowa do użycia:** wandern, sonnigen, Spaziergang, setzen, aktiv, anstrengend, Waldcafé, Picknick, zurück, flach, laufen

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

am Sonntag planen wir einen gemeinsamen \_\_\_\_\_ am Stadtsee. Wir treffen uns um 14 Uhr am Parkplatz beim \_\_\_\_\_. Die Strecke ist \_\_\_\_\_ und nicht sehr \_\_\_\_\_. Wir \_\_\_\_\_ langsam am See entlang und machen eine Pause mit einem kleinen \_\_\_\_\_ auf der Wiese. Bitte bringen Sie etwas zu trinken und eine Decke mit. Angesichts der \_\_\_\_\_ Wettervorhersage nehmen viele Leute ihre Kinder mit. Wer müde ist, kann sich an den Bänken am Ufer \_\_\_\_\_. Gegen 17 Uhr \_\_\_\_\_ wir zusammen \_\_\_\_\_ zum Parkplatz. So können wir den Stress der Woche hinter uns lassen und \_\_\_\_\_ in die neue Woche starten.

*Drogi sąsiadki i drodzy sąsiedzi,*

*w niedzielę planujemy wspólny spacer nad miejskie jezioro. Spotykamy się o 14:00 na parkingu przy kawiarni leśnej. Trasa jest płaska i niezbyt męcząca. Spacerujemy powoli wzdłuż jeziora i robimy przerwę na mały piknik na trawie. Proszę przynieść coś do picia i koc. Ze względu na słoneczną prognozę pogody wiele osób zabiera ze sobą dzieci. Kto jest zmęczony, może usiąść na ławkach przy brzegu. Około 17:00 wróćmy razem na parking. W ten sposób możemy zostawić stres tygodnia za sobą i aktywnie rozpocząć nowy tydzień.*

1. Wo und um wie viel Uhr treffen sich die Nachbarinnen und Nachbarn zum Spaziergang?

\_\_\_\_\_

#### 2. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Wir \_\_\_\_\_ am Nachmittag gemütlich um den See zurück, trotz des stressigen Alltags. *(Po południu spokojnie spacerujemy wokół jeziora, mimo stresującej codzienności.)*  
a. liefen      b. laufen      c. läufst      d. lauft
2. Gestern \_\_\_\_\_ wir aufgrund des guten Wetters noch vor dem Abendessen durch den Wald zurückgelaufen. *(Wczoraj, z powodu dobrej pogody, wróciliśmy przez las jeszcze przed kolacją.)*  
a. waren      b. haben      c. sind      d. werden

3. Nach zwei Stunden Wanderung \_\_\_\_\_ wir uns angesichts der steilen Strecke im Tal auf eine Bank.  
 a. setzen uns      b. setzen      c. setzten      d. setze

(Po dwóch godzinach wędrówki usiedliśmy na ławce w dolinie ze względu na stromą trasę.)

4. Als wir am sonnigen Sonntag endlich die schöne Aussicht über das Tal sahen, \_\_\_\_\_ ich mich während des Picknicks ins Gras.  
 a. setzte mich      b. setzt      c. setzten      d. setzte

(Kiedy w słoneczny niedzielę w końcu zobaczyliśmy piękny widok na dolinę, usiadłem podczas pikniku na trawie.)

1. laufen 2. sind 3. setzen 4. setzte

### 3. Uzupełnij dialogi

#### a. Sonntagsspaziergang am Schliersee

**Thomas (Kollege):** Lena, hast du Lust auf einen Spaziergang am Sonntag? Am Schliersee soll es sonnig sein und der Weg ist schön flach.

(Lena, masz ochotę na spacer w niedzielę? Nad Schliersee ma być słonecznie, a ścieżka jest ładnie płaska.)

**Lena (Projektleiterin):** 1. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

(Tak, chętnie — przez cały tydzień miałam dużo stresu w biurze, spokojna ścieżka nad jeziorem byłaby idealna.)

**Thomas (Kollege):** Wir könnten ein kleines Picknick mitnehmen und uns ans Ufer setzen, die Aussicht ist dort wirklich schön.

(Możemy wziąć mały piknik i usiąść nad brzegiem, widok tam naprawdę jest piękny.)

**Lena (Projektleiterin):** 2. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

(Chętnie, wtedy przyniosę coś do jedzenia i potem spokojnie wróćmy na dworzec.)

#### b. Familienwanderung ins Isartal

**Markus (Bruder):** Julia, habt ihr am Sonntag Zeit für eine kleine Wanderung im Isartal im Wald?

(Julia, macie w niedzielę czas na krótki spacer w dolinie Isar w lesie?)

**Julia (Schwester):** 3. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

(Chętnie, ale proszę, nie za stromo — dzieci szybko uważają bardzo męczące ścieżki za stresujące.)

**Markus (Bruder):** Kein Problem, die Route ist größtenteils flach; am Ende des Tals gibt es eine Bank, da können wir uns setzen und Picknick machen.

(Nie ma problemu, trasa jest w większości płaska; na końcu doliny jest ławka, tam możemy usiąść i zrobić piknik.)

**Julia (Schwester):** 4. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

(Brzmi dobrze, przyjdziemy. Cieszę się na widoki i świeże powietrze.)

**1.** Ja, sehr gern — ich hatte die ganze Woche viel Stress im Büro, ein ruhiger Weg am See wäre perfekt. **2.** Gern, dann bringe ich etwas zu essen mit, und wir laufen danach entspannt zurück zum Bahnhof. **3.** Gern, aber bitte nicht zu steil — die Kinder finden sehr anstrengende Wege schnell stressig. **4.** Klingt gut, dann kommen wir mit. Ich freue mich auf die Aussicht und die frische Luft.

#### 4. Odpowiedz na pytania, używając słownictwa z tego rozdziału.

1. Wie sieht für Sie ein typischer Sonntagsspaziergang in Deutschland aus? Wo gehen Sie gern spazieren und warum?
2. Stellen Sie sich vor, Sie laden zwei Kolleginnen oder Kollegen zu einem Spaziergang ein. Was sagen Sie? Wann und wo treffen Sie sich?
3. Sie machen nach einer stressigen Arbeitswoche eine kleine Wanderung. Was nehmen Sie mit und was möchten Sie unterwegs machen?
4. In Deutschland gibt es viele bekannte Wandergebiete. Nennen Sie eine Region, die Sie interessant finden, und erklären Sie kurz, warum.

---

#### 5. Napisz 5-6 zdań o spacerze lub krótkiej wędrówce, na który chciałybyś/chciałabyś zaprosić przyjaciół lub rodzinę (miejsce, czas, trasa, przerwa).

*Ich möchte euch zu einem Spaziergang einladen. / Wir treffen uns um ... Uhr vor ... / Die Strecke ist nicht lang und nicht anstrengend. / Am Ende gehen wir zusammen zurück.*

---

---

---

#### 4. Ważne czasowniki

	Zurücklaufen	Zurücklaufen	Sich setzen
ich	laufe zurück	bin zurückgelaufen	setzte mich
du	läufst zurück	bist zurückgelaufen	setztest dich
er/sie/es	läuft zurück	ist zurückgelaufen	setzte sich
wir	laufen zurück	sind zurückgelaufen	setzten uns
ihr	lauft zurück	seid zurückgelaufen	setztet euch
sie	laufen zurück	sind zurückgelaufen	setzten sich