



## B1.18 Anatomie

- Lerne die Körperteile und Organe
- Wie Sie Ihren Körper pflegen

<b>das Blut</b>	<i>(krew)</i>	<b>die Haut</b>	<i>(skóra)</i>
<b>der Hals</b>	<i>(szyja)</i>	<b>der Knochen</b>	<i>(kość)</i>
<b>die Brust</b>	<i>(klatka piersiowa)</i>	<b>der Muskel</b>	<i>(mięsień)</i>
<b>der Bauch</b>	<i>(brzuch)</i>	<b>der Knöchel</b>	<i>(kostka)</i>
<b>die Taille</b>	<i>(talia)</i>	<b>der Ellbogen</b>	<i>(łokieć)</i>
<b>der Magen</b>	<i>(żołądek)</i>	<b>das Handgelenk</b>	<i>(nadgarstek)</i>
<b>der Darm</b>	<i>(jelito)</i>	<b>die Gelenke</b>	<i>(stawy)</i>
<b>die Leber</b>	<i>(wątroba)</i>	<b>den Blutdruck kontrollieren</b>	<i>(mierzyć ciśnienie krwi)</i>
<b>die Nieren</b>	<i>(nerki)</i>	<b>die Temperatur messen</b>	<i>(mierzyć temperaturę)</i>
<b>das Herz</b>	<i>(serce)</i>	<b>sich impfen lassen</b>	<i>(zaszczepić się)</i>
<b>die Lunge</b>	<i>(płuco)</i>	<b>Nico hat Schmerzen am Bein.</b>	<i>(Nico ma ból w nodze.)</i>
<b>das Gehirn</b>	<i>(mózg)</i>	<b>Ich habe einen Termin bei Dr. ...</b>	<i>(Mam wizytę u dr ...)</i>

### 1. Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć wideo, lub przeczytaj tekst.



Im menschlichen Körper haben Organe wichtige Aufgaben. Das **Gehirn** steuert nicht nur Denken und Gefühle, sondern *zwar* auch **Atmung** und **Verdauung**. Die **Lunge** nimmt beim Einatmen Sauerstoff auf und gibt beim Ausatmen Kohlendioxid ab. Sie beeinflusst außerdem den Blutdruck. Die Speiseröhre verbindet Mund und Magen und transportiert die Nahrung weiter.

*W ludzkim ciele organy mają ważne zadania. Mózg kontroluje nie tylko myślenie i uczucia, lecz co prawda także oddychanie i trawienie. Płuca podczas wdechu pobierają tlen, a podczas wydechu wydają dwutlenek węgla. Ponadto wpływają na ciśnienie krwi. Przełyk łączy usta i żołądek oraz transportuje pokarm dalej. Vp>*

1. Welche Aufgaben übernimmt das Gehirn neben dem Denken und den Emotionen?
  - a. Es speichert Sauerstoff für den Körper.
  - b. Es baut Knochen auf und schützt die Gelenke.
  - c. Es reinigt das Blut und produziert Hormone.
  - d. Es hilft bei Atmung, Herzschlag, Verdauung und Entscheidungen.
2. Was passiert beim Ausatmen?
  - a. Die Speiseröhre transportiert Luft in den Magen.
  - b. Der Körper nimmt mehr Sauerstoff auf.
  - c. Der Blutdruck fällt sofort auf null.
  - d. Die Lunge gibt Kohlendioxid ab.

1-d 2-d



## 2. Gramatyka: Spójniki: Nie tylko ... lecz także ..., albo ... albo ...

Spójniki takie jak „nicht nur ... sondern auch ...”, „entweder ... oder ...” i „zwar ... aber” łączą zdania i wyrażają alternatywy lub ograniczenia.

1. „nicht nur ... sondern auch ...”: zawsze z przecinkiem.
2. „entweder ... oder ...”: w pełnych zdaniach z przecinkiem.
3. „zwar ... aber/ jedoch”: zawsze z przecinkiem.

Konjunktion (Spójnik)	Beispiel (Przykład)
„entweder ... oder ...” („albo ... albo ...”)	Du kannst mich <b>entweder</b> anrufen, <b>oder</b> du kannst mir eine Mail schicken. ( <i>Możesz do mnie albo zadzwonić, albo możesz wysłać mi e-maila.</i> )
„nicht nur ... sondern auch ...” („nie tylko ... lecz także ...”)	Er hat den Patienten kontrolliert, <b>nicht nur</b> mit der Temperaturkontrolle, <b>sondern</b> auch durch Blutdruck messen. ( <i>Skontrolował pacjenta nie tylko poprzez kontrolę temperatury, lecz także przez pomiar ciśnienia krwi.</i> )
„zwar ... jedoch ...” („wprawdzie ... jednak ...”)	Er hat <b>zwar</b> den Ellbogen verletzt, <b>jedoch</b> konnte er noch arbeiten. ( <i>On wprawdzie zranił łokieć, jednak wciąż mógł pracować.</i> )

Zwróć uwagę na poprawny szyk wyrazów przy »zwar ... aber« i »einerseits ... andererseits«.

1. Sie können den Termin \_\_\_\_\_ online buchen, oder Sie rufen in der Praxis an. (*Mogą Państwo umówić wizytę albo online, albo zadzwonić do przychodni.*)  
a. oder      b. zwar      c. entweder      d. nicht nur
  2. Der Arzt hat \_\_\_\_\_ meinen Blutdruck kontrolliert, sondern auch meine Temperatur gemessen. (*Lekarz nie tylko sprawdził mi ciśnienie krwi, lecz także zmierzył temperaturę.*)  
a. entweder      b. sondern      c. zwar      d. nicht nur
1. entweder 2. nicht nur

### Przepisz zwroty

1. (entweder ... oder ...) Du kannst heute im Homeoffice arbeiten. Du kannst auch ins Büro kommen.

(*Możesz dzisiaj entweder w trybie home office pracować, oder możesz przyjść do biura.*)

2. (nicht nur ... sondern auch ...) Die Firma bietet flexible Arbeitszeiten an. Die Firma bezahlt auch eine Weiterbildung.

(*Firma oferuje nicht nur elastyczne godziny pracy, sondern opłaca też szkolenie.*)

3. (zwar ... jedoch ...) Der Patient hat starke Schmerzen. Er kann trotzdem noch laufen.

(*Pacjent ma zwar silne bóle, jedoch nadal może chodzić.*)

*1. Du kannst heute entweder im Homeoffice arbeiten, oder du kannst ins Büro kommen. 2. Die Firma bietet nicht nur flexible Arbeitszeiten an, sondern sie bezahlt auch eine Weiterbildung. 3. Der Patient hat zwar starke Schmerzen, jedoch kann er noch laufen.*

### **Popraw błąd**

1. Ich trinke nicht nur genug Wasser sondern auch Tee.

---

Piję nie tylko wystarczająco dużo wody, ale także herbatę.

2. Du solltest entweder den Rücken dehnen oder du gehst spazieren.

---

Powinieneś albo rozciągnąć plecy, albo pójść na spacer.

*1. Ich trinke nicht nur genug Wasser, sondern auch Tee. 2. Du solltest entweder den Rücken dehnen, oder du gehst spazieren.*

### 3. Ćwiczenia



#### 1. Dopasuj każde słowo do jego definicji.

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| a. den Blutdruck kontrollieren | 1. Beim Check misst man nicht nur den Puls, sondern auch den Blutdruck. |
| b. die Temperatur messen       | 2. Man bekommt zwar eine Spritze, aber danach ist man besser geschützt. |
| c. sich impfen lassen          | 3. Fieber prüfen: Man misst entweder im Ohr oder unter der Zunge.       |

a-1 b-3 c-2

#### 2. Informacja z przychodni: Zdrowo przez codzienność

**Wypełnij luki:** Blut, Impfunterlagen, Temperatur, Gelenke, Blutdruck, impfen lassen, untersucht, Handgelenk, Schmerzen am Bein, Muskeln

Viele Praxen bieten im Frühjahr einen Gesundheits-Check an. Dabei werden (1) \_\_\_\_\_ und (2) \_\_\_\_\_ gemessen und bei Bedarf (3) \_\_\_\_\_ abgenommen. Die Ärztin (4) \_\_\_\_\_ außerdem Bauch, Brust und Haut, um Entzündungen früh zu erkennen. Wer viel am Schreibtisch sitzt, sollte nicht nur auf den Rücken, sondern auch auf (5) \_\_\_\_\_ und (6) \_\_\_\_\_ achten.

Für einen Termin bringen Sie bitte Ihre (7) \_\_\_\_\_ mit. Wenn Sie schon länger (8) \_\_\_\_\_ oder am (9) \_\_\_\_\_ haben, notieren Sie das vorher. In der Praxis klären Sie, ob Sie sich (10) \_\_\_\_\_ oder erst weitere Untersuchungen machen. Falls Sie Fragen zu Herz, Lunge, Leber oder Nieren haben, schreiben Sie sie kurz auf, damit im Gespräch nichts vergessen wird.

*Wiele Praxen bieten im Frühjahr einen Gesundheits-Check an. Dabei werden (1) \_\_\_\_\_ und (2) \_\_\_\_\_ gemessen und bei Bedarf (3) \_\_\_\_\_ abgenommen. Die Ärztin (4) \_\_\_\_\_ außerdem Bauch, Brust und Haut, um Entzündungen früh zu erkennen. Wer viel am Schreibtisch sitzt, sollte nicht nur auf den Rücken, sondern auch auf (5) \_\_\_\_\_ und (6) \_\_\_\_\_ achten.*

*Für einen Termin bringen Sie bitte Ihre (7) \_\_\_\_\_ mit. Wenn Sie schon länger (8) \_\_\_\_\_ oder am (9) \_\_\_\_\_ haben, notieren Sie das vorher. In der Praxis klären Sie, ob Sie sich (10) \_\_\_\_\_ oder erst weitere Untersuchungen machen. Falls Sie Fragen zu Herz, Lunge, Leber oder Nieren haben, schreiben Sie sie kurz auf, damit im Gespräch nichts vergessen wird.*

*(1) Blutdruck, (2) Temperatur, (3) Blut, (4) untersucht, (5) Gelenke, (6) Muskeln, (7) Impfunterlagen, (8) Schmerzen am Bein, (9) Handgelenk, (10) impfen lassen*

1. Welche Informationen sollten Sie vor einem Praxisbesuch notieren und warum sind diese Angaben für die Ärztin wichtig?

\_\_\_\_\_

### 3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź.

1. Beim Termin wurden Blutdruck und Körpertemperatur überprüft.
2. Der Arzt sagte, dass ein Knochenbruch am Bein vorliegt.
3. Wenn die Schmerzen nicht besser werden, soll die Person in einer Woche wieder zum Arzt gehen.

Prawda Falsz

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Die Ärztin \_\_\_\_\_ mich heute nicht nur am Hals, sondern auch am Bauch. *(Lekarka bada mnie dzisiaj nie tylko na szyi, lecz także na brzuchu.)*  
a. untersuchte    b. untersucht    c. untersuchen    d. untersuchst
2. Entweder \_\_\_\_\_ die Pflegekraft zuerst die Temperatur, oder sie kontrolliert den Blutdruck. *(Albo pielęgniarka najpierw mierzy temperaturę, albo kontroluje ciśnienie krwi.)*  
a. misst du    b. misst    c. misstet    d. messe
3. Ich wünschte, ich \_\_\_\_\_ genau, wie ich meinen Blutdruck richtig kontrollieren soll. *(Chciałbym, żebym wiedział dokładnie, jak mam prawidłowo kontrolować ciśnienie krwi.)*  
a. weiß    b. wüsste    c. wüsstest    d. wusste

1. untersucht 2. misst 3. wüsste

### 5. Odgrywanie ról - dialogi

#### Termin beim Hausarzt vereinbaren

**Sprechstundenhilfe** Praxis Dr. Werner, guten Tag, Klein am Apparat.

**Frau Klein:** *(Przychodnia dr. Wernera, dzień dobry, przy telefonie Klein.)*

**Patient Nico:** Guten Tag, hier ist Nico Bauer. Ich brauche bitte einen Termin bei Dr. Werner – ich habe seit drei Tagen Schmerzen am Bein und oft Übelkeit im Magen.

*(Dzień dobry, mówi Nico Bauer. Potrzebuję wizyty u dr. Wernera – od trzech dni boli mnie noga i często mam nudności w żołądku.)*

**Sprechstundenhilfe** Haben Sie auch Fieber oder Atemprobleme, also etwas mit der Lunge?

**Frau Klein:** *(Czy ma pan także gorączkę lub problemy z oddychaniem, czyli coś z płucami?)*

**Patient Nico:** Fieber habe ich nicht, aber ich fühle mich sehr schlapp und mein Bauch drückt, besonders nach dem Essen.

*(Gorączki nie mam, ale czuję się bardzo osłabiony i uciska mnie brzuch, szczególnie po jedzeniu.)*

**Sprechstundenhilfe** Gut, wir hätten morgen um 9:40 Uhr einen Termin. Bis dahin messen Sie

**Frau Klein:** bitte die Temperatur und, wenn möglich, den Blutdruck.

*(Dobrze, mamy jutro termin o 9:40. Do tego czasu proszę mierzyć temperaturę i, jeśli to możliwe, ciśnienie krwi.)*



1. Welche Beschwerden hat Nico und seit wann? Nenne mindestens zwei Körperteile oder Organe aus dem Dialog.
- 

## 6. Mówienie (SI+)

*Nicht nur ..., sondern auch ... / Entweder ... oder ... / Ich habe seit ... Schmerzen am ...*



1. Sie fühlen sich seit zwei Tagen nicht gut und haben Schmerzen im Bauch oder in der Brust - was würden Sie tun, und wann würden Sie zum Arzt gehen?
- 
2. Beim Arzt: Welche Untersuchungen sind Ihnen wichtig, zum Beispiel den Blutdruck kontrollieren oder die Temperatur messen, und warum?
- 

## 7. Pisanie: E-mail (SI+)

**Betreff:** Ihr Termin bei Dr. Keller

Guten Tag Herr Demir,

Sie haben am Dienstag um 14:30 Uhr einen Termin bei Dr. Keller. Wir möchten kurz nachfragen: Kommen Sie wegen **Schmerzen am Bein** oder wegen etwas anderem?

Falls Sie sich schlecht fühlen, können wir auch den **Blutdruck kontrollieren** und **die Temperatur messen**. Wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bieten wir Ihnen **entweder** Mittwoch um 09:10 Uhr **oder** Donnerstag um 16:40 Uhr an.

Bitte antworten Sie kurz per E-Mail.

Freundliche Grüße

Praxis Dr. Keller

J. Baumann



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Ich habe Schmerzen am ... und möchte den Termin verschieben. / Ich kann entweder am ... oder am ... / Könnten Sie bitte meinen Blutdruck kontrollieren und die Temperatur messen?*

---



---



---

**Ważne czasowniki**

ich  
du  
er/sie/es  
wir  
ihr  
sie

**Wissen** (*wiedzieć*)

Konjunktiv II Präsens

wüsste  
wüsstest  
wüsste  
wüssten  
wüsstet  
wüssten

**messen** (*mierzyć*)

Präsens

messe  
misst  
misst  
messen  
messt  
messen

**untersuchen** (*badać*)

Präsens

untersuche  
untersuchst  
untersucht  
untersuchen  
untersucht  
untersuchen