

B1.23 Geburt



- Lerne Wortschatz zum Thema schwanger sein
- Einen Arzttermin wahrnehmen

das Geschlecht	<i>(płeć)</i>	der Kaiserschnitt	<i>(cięcie cesarskie)</i>
männlich	<i>(męski)</i>	die Vorsorgeuntersuchung	<i>(badanie kontrolne)</i>
weiblich	<i>(żeński)</i>	schwanger sein	<i>(być w ciąży)</i>
die Genetik	<i>(genetyka)</i>	ein Kind erwarten	<i>(oczekiwać dziecka)</i>
der Gynäkologe / die Gynäkologin	<i>(ginekolog / ginekologiczka)</i>	die Wehen	<i>(skurcze porodowe)</i>
die Hebamme	<i>(położna)</i>	(jemandem) ähnlich sehen	<i>(być podobnym (do kogoś))</i>
der Ultraschall	<i>(ultrasonografia (USG))</i>	Geschlechtsverkehr haben	<i>(współżyć (mieć stosunek seksualny))</i>
der Schwangerschaftstest	<i>(test ciążowy)</i>	die Pille nehmen	<i>(brać pigułkę antykoncepcyjną)</i>
das Neugeborene	<i>(noworodek)</i>	seine Tage haben	<i>(mieć miesiączkę)</i>
die Geburt	<i>(poród)</i>	Der Patient ist nicht versichert.	<i>(Pacjent nie jest ubezpieczony.)</i>
der Geburtstermin	<i>(termin porodu)</i>		

1. Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć wideo, lub przeczytaj tekst.



Viele Frauen merken schon im ersten Trimester Veränderungen. Am Anfang kann ein unangenehmes **Ziehen** im Bauch auftreten, das sich wie eine **Periode** anfühlt, weil sich die **Mutterbänder** dehnen. Manche erleben auch ein echtes **Schwangerschaftsgehirn** und vergessen öfter Dinge. Andere bekommen plötzlich **Lust** auf ungewohnte Lebensmittel wie Knäckebrötchen. Bestimmte Gerüche können stark stören - *darüber* sprechen viele erst später.

*Wiele kobiet zauważa zmiany już w pierwszym trymestrze. Na początku może pojawić się nieprzyjemne **ciągnięcie** w brzuchu, które odczuwa się jak **miesiączkę**, ponieważ rozciągają się **więzadła macicy**. Niektóre doświadczają też prawdziwego **mózgu ciążowego** i częściej zapominają o różnych rzeczach. Inne nagle mają **ochotę** na nietypowe produkty, takie jak chrupkie pieczywo. Niektóre zapachy mogą bardzo przeszkadzać – o tym wiele osób mówi dopiero później.*

1. Warum haben viele Frauen am Anfang der Schwangerschaft ein Ziehen im Bauch?
 - a. Weil sich die Mutterbänder dehnen.
 - b. Weil sie zu wenig schlafen und deshalb Bauchschmerzen haben.
 - c. Weil Kaffee den Magen im ersten Trimester beruhigt.
 - d. Weil der Arzt sofort eine Operation empfiehlt.

2. Was beschreibt das Wort "Schwangerschaftsgehirn" am besten?

- a. Man hat sofort mehr Energie und Konzentration. b. Man erinnert sich plötzlich an alle Details aus der Kindheit.
- c. Man vergisst häufiger Dinge wie den Schlüssel oder das Handy. d. Man kann während der Schwangerschaft besonders gut planen.

1-a 2-c

2. Gramatyka: Zaimki przyimkowe: über, um, davon

Pronominaladverbien zastępują dopełnienia za pomocą zaimka lub zaimka pytajnego.



1. Użyj damit dla 'mit etwas'.
2. Użyj darum dla 'um etwas'.
3. Użyj darüber dla 'über etwas'.

Funktion (Funktion)	Personalpronomen/ Pronominaladverb (Zaimki osobowe / przysłówki zaimkowe)	Beispiel (Przykład)
um + sie [Person] (o nią [osoba])	um sie	Kümmerst du dich um die Katze? (Opiekujesz się kotem?) - Ja, ich kümmere mich um sie . (- Tak, opiekuję się nią.)
um + ihn [Person] (o niego [osoba])	um ihn (o niego)	Ärgerst du dich über deinen Freund? (Złościsz się na swojego chłopaka/przyjaciela?) - Ja, ich ärgere mich über ihn . (- Tak, złoszczę się na niego.)
mit + dieser (z tą)	damit (z tym)	Hast du mit dieser Chance gerechnet? (Czy liczyłeś/liczyłaś się z tą szansą?) - Ich habe damit gerechnet. (- Liczyłem/liczyłam się z tym.)
über + die Verspätung (z powodu spóźnienia)	darüber (z tego powodu)	Ärgerst du dich über die Verspätung? (Złościsz się z powodu spóźnienia?) - Ja, ich ärgere mich darüber . (- Tak, złoszczę się z tego powodu.)
Frage (über + was) (Pytanie (o + co))	worüber (o czym)	Worüber ärgerst du dich? (O co się złościsz?)
Frage (über + wen) (Pytanie (o + kogo))	Über wen (O kogo)	Über wen denkst du nach? (O kim myślisz?)

Pronominaladverbien łączą przyimek + zaimek osobowy.

Pronominaladverbien często odnoszą się do rzeczy lub czynności/procesów.

1. Ich mache mir Sorgen _____ den Termin, weil ich die Überweisung noch nicht habe.
(*Martwię się o wizytę, ponieważ nie mam jeszcze skierowania.*)
a. darüber b. darum c. um ihn d. daran
2. Die Ärztin hat die Ergebnisse erklärt, aber ich habe noch nicht _____ nachgedacht.
(*Lekarka wyjaśniła wyniki, ale jeszcze o tym nie myślałam.*)
a. darüber b. über sie c. darum d. worüber

1. darum 2. darüber

Przepisz zwroty

1. Rechnest du mit der Unterstützung deines Teams? - Ja, ich rechne mit der Unterstützung meines Teams.

(*Licysz na wsparcie swojego zespołu? – Tak, liczę na to.*)

2. Kümmerst du dich um deine Nachbarin, wenn sie krank ist? - Ja, ich kümmere mich um meine Nachbarin.

(*Opiekujesz się swoją sąsiadką, gdy jest chora? – Tak, opiekuję się nią.*)

3. Ärgerst du dich über den Kollegen aus der Buchhaltung? - Ja, ich ärgere mich über den Kollegen.

(*Denerwujesz się na kolegę z księgowości? – Tak, denerwuję się na niego.*)

1. Rechnest du mit der Unterstützung deines Teams? - Ja, ich rechne damit. 2. Kümmerst du dich um deine Nachbarin, wenn sie krank ist? - Ja, ich kümmere mich um sie. 3. Ärgerst du dich über den Kollegen aus der Buchhaltung? - Ja, ich ärgere mich über ihn.

Popraw błęd

1. Ich ärgere mich über das, dass der Ultraschall ausfällt.

Denerwuję się z powodu tego, że USG jest odwołane.

2. Ich habe mit meinem Frauenarzt gerechnet.

Liczyłem się z tym podczas wizyty.

1. Ich ärgere mich darüber, dass der Ultraschall ausfällt. 2. Ich habe damit beim Termin gerechnet.

3. Ćwiczenia



1. Dopasuj każde słowo do jego definicji.

- a. der
Ultraschall 1. Muskelkrämpfe der Gebärmutter, die die Geburt beginnen lassen.
- b. die
Hebamme 2. Untersuchung in der Schwangerschaft, mit der man das Baby im Bauch sieht.
- c. die Wehen 3. Fachperson, die Schwangere berät und bei der Geburt hilft.

a-2 b-3 c-1

2. Wskazówki dotyczące opieki prenatalnej w ciąży

Wypełnij luki: Hebamme, Geburtstermin, Vorsorgeuntersuchungen, Ultraschall, Versichertenkarte, erwarten, Wehen

Viele gynäkologische Praxen bieten feste Termine für (1) _____ an. Dabei werden Blutdruck und Gewicht kontrolliert, und oft wird auch ein (2) _____ gemacht. Bringen Sie zum Termin Ihre (3) _____ und den Mutterpass mit. Wenn Sie nicht versichert sind, informieren Sie die Praxis bitte vorher, damit die Abrechnung geklärt werden kann.

Wenn Sie ein Kind (4) _____, sind Beschwerden wie Ziehen im Bauch oder starke Müdigkeit oft normal. Melden Sie sich trotzdem, wenn Sie starke Schmerzen, Blutungen oder regelmäßige (5) _____ haben. Fragen zum (6) _____ oder zur Geburt besprechen Sie am besten frühzeitig mit Ihrer Gynäkologin oder Ihrem Gynäkologen. Auch eine (7) _____ kann Sie während der Schwangerschaft und nach der Geburt begleiten.

Wiele gabinetów ginekologicznych oferuje stałe terminy badań kontrolnych w ramach opieki prenatalnej. Podczas wizyty kontroluje się ciśnienie krwi i masę ciała, a często wykonuje się także badanie USG. Na wizytę proszę zabrać kartę ubezpieczenia i książeczkę ciążową. Jeśli nie jest Pani/Pan ubezpieczona/ubezpieczony, proszę poinformować o tym gabinet wcześniej, aby można było wyjaśnić rozliczenie.

Jeśli oczekuje Pani/Pan dziecka, dolegliwości takie jak ciągnięcie w brzuchu lub silne zmęczenie często są normalne. Mimo to proszę zgłosić się, jeśli ma Pani/Pan silne bóle, krwawienia lub regularne skurcze. Pytania dotyczące terminu porodu lub samego porodu najlepiej omówić odpowiednio wcześniej ze swoją ginekolożką lub swoim ginekologiem. Położna również może towarzyszyć Pani/Panu w czasie ciąży i po porodzie.

(1) Vorsorgeuntersuchungen, (2) Ultraschall, (3) Versichertenkarte, (4) erwarten, (5) Wehen, (6) Geburtstermin, (7) Hebamme

1. Welche Unterlagen sollen Patientinnen zum Termin mitbringen, und bei welchen Beschwerden sollen sie sich sofort melden?

3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź.

1. Die Ärztin sagte, die Schwangerschaft verläuft normal.
2. Das Geschlecht des Babys ist bereits sicher bekannt.
3. Sie wurde gebeten, sich bald um eine Hebamme zu kümmern.

1-V 2-X 3-V

Prawda **Falsz**

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Mein Partner und ich _____ im September
ein Kind, und nächste Woche haben wir einen Termin
beim Gynäkologen. *(Mój partner i ja spodziewamy się we wrześniu
dziecka, a w przyszłym tygodniu mamy wizytę u
ginekologa.)*

a. erwarten b. erwartete c. erwartest d. erwartet
2. Frau Klein _____ Zwillinge und hat heute die
erste Vorsorgeuntersuchung. *(Pani Klein spodziewa się bliźniąt i ma dziś
pierwsze badanie kontrolne.)*

a. erwarten b. erwarte c. erwartest d. erwartet
3. Viele Frauen _____ in Deutschland im
Krankenhaus, und eine Hebamme begleitet sie dabei. *(Wiele kobiet rodzi w Niemczech w szpitalu, a
położna im w tym towarzyszy.)*

a. gebärt b. gebärest c. gebären d. gebäre

1. erwarten 2. erwartet 3. gebären

5. Odgrywanie ról - dialogi

Vorsorgetermin beim Gynäkologen

Mara
(Patientin): Guten Tag, hier ist Mara Yilmaz. Ich bin schwanger und würde gern einen Termin zur Vorsorgeuntersuchung beim Gynäkologen vereinbaren, am besten mit Ultraschall.

(Dzień dobry, mówি Mara Yilmaz. Jestem w ciąży i chciałabym umówić wizytę kontrolną u ginekologa, najlepiej z USG.)

Frau Köhler
(Praxis): Guten Tag, Frau Yilmaz. In welcher Schwangerschaftswoche sind Sie ungefähr und haben Sie bereits einen positiven Schwangerschaftstest?

(Dzień dobry, pani Yilmaz. W którym tygodniu ciąży jest pani mniej więcej i czy ma pani już pozytywny test ciążowy?)

Mara
(Patientin): Ich schätze, ich bin in der achten Woche, der Test war positiv. Ich möchte außerdem wissen, wie der voraussichtliche Geburtstermin berechnet wird.

(Szacuję, że jestem w ósmym tygodniu, test był pozytywny. Chciałabym też wiedzieć, jak oblicza się przewidywany termin porodu.)

Frau Köhler
(Praxis): Gut, dann kann ich Sie nächste Woche zum Ultraschall einplanen. Bringen Sie bitte, falls vorhanden, Ihren Mutterpass mit und Ihre Versicherungskarte – sonst müssen wir vorab klären, ob Sie versichert sind.

(Dobrze, w takim razie mogę zaplanować pani USG na przyszły tydzień. Proszę przynieść, jeśli pani ma, swoją książeczkę ciążową oraz kartę ubezpieczenia – w przeciwnym razie musimy wcześniej wyjaśnić, czy jest pani ubezpieczona.)



Mara *Alles klar, die Versichertenkarte habe ich. Vielen Dank, bis nächste Woche.*
(Patientin): *(W porządku, mam kartę ubezpieczenia. Dziękuję bardzo, do zobaczenia w przyszłym tygodniu.)*

1. Warum ruft Mara in der Praxis an und was möchte sie klären?

6. Mówienie (SI+)

Ich möchte gern besprechen, ob ... / Können Sie mir sagen, wann ... und ob ...? / Ich bin schwanger und habe Fragen zur Vorsorgeuntersuchung.



1. Eine Freundin ist schwanger und hat bald einen Termin beim Gynäkologen oder bei der Hebamme – was sollte sie zur Vorsorgeuntersuchung mitbringen und worüber sollte sie sprechen?

2. Sie sind neu in Deutschland und erwarten ein Kind – wie würden Sie am Telefon einen Termin für einen Ultraschall vereinbaren und nach dem Geburtstermin fragen?

7. Pisanie: E-mail (SI+)

Betreff: Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft – Terminbestätigung

Guten Tag Frau Kaya,

vielen Dank für Ihre Anmeldung. Wir können Ihnen einen Termin für die nächste

Vorsorgeuntersuchung am Dienstag, 14.05. um 09:20 Uhr anbieten. Bitte bringen

Sie, wenn vorhanden, Ihren Mutterpass und Ihre Versichertenkarte mit. Falls Sie nicht versichert sind, geben Sie uns bitte vorher Bescheid.

Für den Termin ist auch ein **Ultraschall** geplant. Teilen Sie uns kurz mit, in welcher Woche Sie **schwanger** sind und ob Sie aktuell Beschwerden haben (z. B. Ziehen im Bauch).

Freundliche Grüße

Praxis Dr. Neumann, Anmeldung



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Vielen Dank für Ihre Nachricht, ich bestätige den Termin am ... / Ich habe noch eine Frage: ... / Können Sie mir kurz sagen, worum es beim Ultraschall genau geht?*

Ważne czasowniki

ich
du
er/sie/es
wir
ihr
sie

gebären (*rodzić*)

Präsens
gebäre
gebärest
gebärt
gebären
gebärt
gebären

erwarten (*oczekiwać*)

Präsens
erwarte
erwartest
erwartet
erwarten
erwartet
erwarten