

## Pielęgniarstwo 6 Hygieneprotokolle



- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsriten, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

<b>Die Hygienemaßnahme</b>	<i>(Środek higieniczny)</i>	<b>Die Aerosolübertragung</b>	<i>(Przenoszenie przez aerozole)</i>
<b>Die Händehygiene</b>	<i>(Higiena rąk)</i>	<b>Abfalltrennung</b>	<i>(Segregacja odpadów)</i>
<b>Die Schutzkleidung</b>	<i>(Odzież ochronna)</i>	<b>Die Medizinische Abfalltonne</b>	<i>(Pojemnik na odpady medyczne)</i>
<b>Die Schutzmaske</b>	<i>(Maska ochronna)</i>	<b>Hände waschen (phrasal verb)</b>	<i>(Myć ręce)</i>
<b>Das Einweghandschuh</b>	<i>(Rękawiczka jednorazowa)</i>	<b>Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)</b>	<i>(Zakładać maseczkę zakrywającą usta i nos)</i>
<b>Die Infektionsprävention</b>	<i>(Zapobieganie zakażeniom)</i>	<b>Reinigen (verben)</b>	<i>(Czyścić)</i>
<b>Die Kontaminationsgefahr</b>	<i>(Ryzyko skażenia)</i>	<b>Desinfizieren (verben)</b>	<i>(Dezynfekować)</i>
<b>Die Isolationsmaßnahme</b>	<i>(Środek izolacyjny)</i>	<b>Sterilisieren (verben)</b>	<i>(Sterylizować)</i>
<b>Die Quarantäne</b>	<i>(Kwarantanna)</i>		

## 1. Ćwiczenia

### 1. Dopasuj elementy o powiązanim znaczeniu.

- |                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. zu Hause bleiben       |
| b. die Quarantäne           | 2. Kittel und Handschuhe  |
| c. die Händehygiene         | 3. Infektionen verhindern |
| d. die Schutzkleidung       | 4. Hände sauber halten    |

a-3 b-1 c-4 d-2



### 2. Plakat: Zasady higieny i postępowania z odpadami na oddziale (Audio dostępne w aplikacji)

**Wypełnij luki:** Schutzmaske, Schutzkleidung, Händehygiene, reinigen, Abfalltrennung, desinfizieren, Isolationsmaßnahmen, Einweghandschuhe, Quarantäne, Aerosolübertragung

Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche \_\_\_\_\_ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach \_\_\_\_\_. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ und eine \_\_\_\_\_. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, \_\_\_\_\_ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht \_\_\_\_\_ und danach desinfizieren. \_\_\_\_\_ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_ nötig sein.

*Plakat dla wszystkich pracowników (oddział 3B): Prosimy o dokładne mycie rąk przed i po każdym kontakcie z pacjentem. Myj ręce mydłem i dokładnie je osusz. Przy widocznym zabrudzeniu najpierw myj, a następnie dezynfekuj. Podczas pielęgnacji, pobierania krwi lub kontaktu z wydzielinami noś odzież ochronną: jednorazowe rękawiczki i maskę ochronną. Maska musi szczelnie zakrywać usta i nos.*

*W czasie fali przeziębień obowiązuje: zachowuj dystans, często wietrz pomieszczenia i, jeśli to możliwe, unikaj przenoszenia drogą aerozoli. Rutyna sprzątnia: powierzchnie w pokoju pracy i przy łóżku pacjenta czyść co najmniej raz na zmianę, a następnie dezynfekuj. Segregacja odpadów jest obowiązkowa: igły i inne ostre przedmioty wkładaj bezpośrednio do pojemnika na odpady medyczne. W przypadku gorączki lub pozytywnego testu zgłoś się niezwłocznie do przełożonego; mogą być konieczne kwarantanna lub środki izolacyjne.*

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?

2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?

### 3. Posłuchaj fragmentu audio i zaznacz, czy poniższe stwierdzenia są prawdziwe czy fałszywe.

	Prawda	Fałsz
Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Vor dem Betreten des Patientenzimmers \_\_\_\_\_ ich mir gründlich die Hände. *(Przed wejściem do pokoju pacjenta myję dokładnie ręce.)*  
a. wäscht    b. wasche    c. waschen    d. wascht
2. Bei Verdacht auf Aerosolübertragung \_\_\_\_\_ ich eine Schutzmaske. *(Przy podejrzeniu przenoszenia drogą aerosolową noszę maskę ochronną.)*  
a. tragen    b. trägt    c. trage    d. trug
3. Nach der Behandlung \_\_\_\_\_ wir die Arbeitsfläche. *(Po zabiegu dezynfekujemy powierzchnię roboczą.)*  
a. desinfiziert    b. desinfiziert    c. desinfizieren    d. desinfiziere

1. wasche 2. trage 3. desinfizieren

### 5. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania

**Pflegekraft** *Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen?*  
**(Anna):** *(Pani Becker, za chwilę idę do pana Krügera — czy ze względu na ryzyko skażenia mam założyć maskę ochronną i jednorazowe rękawiczki?)*



**Stationsleitung** *Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfizieren.*  
**(Frau Becker):** *(Tak, proszę: załóż maseczkę na usta i nos oraz rękawiczki. Najpierw nie zapomnij o higienie rąk — umyj ręce, a potem je zdezynfekuj.)*

**Pflegekraft** *Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder desinfizieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig?*  
**(Anna):** *(Dobrze. A po kontakcie z pacjentem: zdjąć rękawiczki, ponownie zdezynfekować ręce i oczyścić powierzchnię przy łóżku, prawda?)*

**Stationsleitung** *Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention, besonders wegen möglicher Aerosolübertragung.*  
**(Frau Becker):** *(Dokładnie. To nasze środki higieniczne zapobiegające zakażeniom, szczególnie ze względu na możliwe przenoszenie drogą aerozoli.)*

1. Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?

\_\_\_\_\_

2. Nenne zwei Hygienemaßnahmen aus dem Dialog (Verben).

\_\_\_\_\_

## 6. Odpowiedz na pytania, używając słownictwa z tego rozdziału.

*Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...*

1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?  
\_\_\_\_\_
2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?  
\_\_\_\_\_

## 7. Pisanie korespondencji



---

---

---