

# Pielęgniarstwo 6 Hygieneprotokolle

Protokoły higieniczne

<https://app.colanguage.com/pl/niemiecki/program/nursing/6>



<b>Die Hygienemaßnahme</b>	(Środek higieniczny)	<b>Die Aerosolübertragung</b>	(Przenoszenie przez aerozole)
<b>Die Händehygiene</b>	(Higiena rąk)	<b>Abfalltrennung</b>	(Segregacja odpadów)
<b>Die Schutzkleidung</b>	(Odzież ochronna)	<b>Die Medizinische Abfalltonne</b>	(Pojemnik na odpady medyczne)
<b>Die Schutzmaske</b>	(Maska ochronna)	<b>Hände waschen (phrasal verb)</b>	(Myć ręce)
<b>Das Einweghandschuh</b>	(Rękawiczka jednorazowa)	<b>Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)</b>	(Zakładać maseczkę zakrywającą usta i nos)
<b>Die Infektionsprävention</b>	(Zapobieganie zakażeniom)	<b>Reinigen (verben)</b>	(Czyścić)
<b>Die Kontaminationsgefahr</b>	(Ryzyko skażenia)	<b>Desinfizieren (verben)</b>	(Dezynfekować)
<b>Die Isolationsmaßnahme</b>	(Środek izolacyjny)	<b>Sterilisieren (verben)</b>	(Sterylizować)
<b>Die Quarantäne</b>	(Kwarantanna)		

# 1.Ćwiczenia

## 1. E-Mail



Otrzymałeś e-mail od przełożonej oddziału dotyczący nowych zasad higieny na oddziale i powinieneś krótko odpowiedzieć, że wszystko zrozumiałeś, wyjaśnić swoje zadania i zadać pytanie.

Betreff: Neue Hygieneregeln auf Station 3B

Liebe Frau Keller,

ab Montag haben wir neue **Hygiene-Protokolle** auf unserer Station, wegen der steigenden Infektionen.

Wichtig ist:

- Bitte immer **Mundschutz** und **Handschuhe** im Patientenzimmer tragen.
- Vor und nach jedem Patientenkontakt: **Händedesinfektion** oder gründlich **Hände waschen**.
- Abends machen wir eine zusätzliche **Oberflächenreinigung** (Betttsche, Nachttische, Türklinken). Heute sind Sie dafür zuständig.
- **Kontaminierter Abfall** (z.B. gebrauchte Masken und Handschuhe) kommt in den roten Behälter, nicht in den normalen Müll.

Bitte sagen Sie mir kurz per E-Mail:

- Haben Sie die neuen Regeln verstanden?
- Welche Aufgaben übernehmen Sie genau bei der Reinigung heute Abend?
- Haben Sie noch Fragen zur **Infektionsprävention** oder zur **Abfalltrennung**?

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Freundliche Grüße

Sabine Mertens

Stationsleitung 3B

**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *vielen Dank für Ihre E-Mail. Ich habe verstanden, dass ... / ich übernehme heute Abend ... / eine Frage habe ich noch zu ...*

## 2. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Vor jeder Patientenkontakt-Situation \_\_\_\_\_  
ich meine Hände und desinfiziere die Kontaktflächen.

*(Przed każdym kontaktem z pacjentem myję ręce i dezynfekuję powierzchnie, z którymi miałem/miałam kontakt.)*

a. waschst

b. wäscht

c. waschen

d. wasche

2. Danach \_\_\_\_\_ ich neue Handschuhe und den Mund-Nasen-Schutz an. *(Następnie zakładam nowe rękawiczki oraz maskę ochronną zakrywającą nos i usta.)*  
 a. ziehe      b. zieht      c. ziehen      d. ziehst
3. Bei sichtbarer Verschmutzung \_\_\_\_\_ ich die Arbeitsfläche und desinfiziere die Geräte mit einer Desinfektionslösung. *(W przypadku widocznego zabrudzenia czyszczę powierzchnię roboczą i dezynfekuję urządzenia przy użyciu roztworu dezynfekcyjnego.)*  
 a. reinige      b. reinigt      c. reinigen      d. reinigst
4. Am Ende der Schicht \_\_\_\_\_ ich den Abfall nach Hygienevorschrift und trage die Ergebnisse in das Dokumentationssystem ein. *(Na końcu zmiany segreguję odpady zgodnie z zasadami higieny i wprowadzam wyniki do systemu dokumentacji.)*  
 a. trenne      b. trennst      c. trennen      d. trennt
1. wasche 2. ziehe 3. reinige 4. trenne

### 3. Uzupełnij dialogi

#### a. Händehygiene vor Patientenkontakt

- Pflegefachkraft Anna:** *Laura, bitte zuerst Hände waschen und dann die Hände mit Desinfektionsmittel desinfizieren.* *(Laura, proszę najpierw umyć ręce, a następnie zdezynfekuj je środkiem do dezynfekcji rąk.)*
- Neue Kollegin Laura:** 1. \_\_\_\_\_ *(Dobrze, a odzież ochronną zakładam przed wejściem do pokoju, tak?)*
- Pflegefachkraft Anna:** *Genau, Kittel, Einmalhandschuhe und Maske, das ist wichtig für die Infektionsprävention.* *(Dokładnie — fartuch, jednorazowe rękawiczki i maska. To ważne dla zapobiegania zakażeniom.)*
- Neue Kollegin Laura:** 2. \_\_\_\_\_ *(Rozumiem. W ten sposób unikamy zanieczyszczenia przy pacjencie.)*

#### b. Mülltrennung im Stationsstützpunkt

- Pflegefachkraft Markus:** *Sara, hier trennen wir den Abfall: normaler Müll kommt in den schwarzen Behälter, medizinischer Abfall in den gelben Behälter.* *(Sara, tutaj segregujemy odpady: zwykle śmieci trafiają do czarnego pojemnika, odpady medyczne do żółtego pojemnika.)*
- Neue Kollegin Sara:** 3. \_\_\_\_\_ *(A używane jednorazowe rękawiczki i maski — gdzie je wyrzucać?)*
- Pflegefachkraft Markus:** *Die kommen als medizinischer Abfall in den gelben Behälter, das ist wichtig für die Sicherheit.* *(Trafią jako odpady medyczne do żółtego pojemnika. To ważne dla bezpieczeństwa.)*
- Neue Kollegin Sara:** 4. \_\_\_\_\_ *(Dobrze, wtedy będę mogła prawidłowo segregować odpady, a nasz protokół sprzątnięcia pozostanie zgodny.)*

1. Okay, und die Schutzkleidung ziehe ich vor dem Zimmer an, ja? 2. Alles klar, so vermeiden wir eine Kontamination beim Patienten. 3. Und gebrauchte Einmalhandschuhe und Masken, wohin kommen die? 4. Gut, dann kann ich die Abfalltrennung

*richtig durchführen und unser Reinigungsprotokoll bleibt korrekt.*

**4. Odpowiedz na pytania, używając słownictwa z tego rozdziału.**

1. Stellen Sie sich vor, Sie beginnen Ihre Schicht auf einer Station. Welche zwei Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch, bevor Sie zu den Patientinnen und Patienten gehen?  

---
2. Erklären Sie kurz, wie Sie Ihre Hände richtig reinigen, wenn Sie ein Patientenzimmer betreten und wieder verlassen.  

---
3. Sie betreuen eine Patientin mit einer ansteckenden Infektion. Welche Schutzkleidung ziehen Sie an und warum ist das wichtig?  

---
4. Im Dienst bemerken Sie, dass benutzte Einweghandschuhe und Masken im normalen Müll liegen. Was tun Sie in dieser Situation und wie sprechen Sie Ihre Kollegin oder Ihren Kollegen darauf an?  

---

**5. Napisz 5 lub 6 zdań i wyjaśnij, jakich zasad higieny codziennie przestrzegasz na swoim oddziale lub w miejscu pracy.**

*In meinem Arbeitsbereich ist wichtig, dass ... / Bevor ich mit einem Patienten arbeite, ... / Am Ende der Schicht kontrolliere ich, dass ... / So können wir das Infektionsrisiko verringern.*

---

---

---