

Pielęgniarstwo 6 Hygieneprotokolle



- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsritualien, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

Die Hygienemaßnahme	<i>(Środek higieniczny)</i>	Die Aerosolübertragung	<i>(Przenoszenie przez aerozole)</i>
Die Händehygiene	<i>(Higiena rąk)</i>	Abfalltrennung	<i>(Segregacja odpadów)</i>
Die Schutzkleidung	<i>(Odzież ochronna)</i>	Die Medizinische Abfalltonne	<i>(Pojemnik na odpady medyczne)</i>
Die Schutzmaske	<i>(Maska ochronna)</i>	Hände waschen (phrasal verb)	<i>(Myć ręce)</i>
Das Einweghandschuh	<i>(Rękawiczka jednorazowa)</i>	Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)	<i>(Zakładać maseczkę zakrywającą usta i nos)</i>
Die Infektionsprävention	<i>(Zapobieganie zakażeniom)</i>	Reinigen (verben)	<i>(Czyścić)</i>
Die Kontaminationsgefahr	<i>(Ryzyko skażenia)</i>	Desinfizieren (verben)	<i>(Dezynfekować)</i>
Die Isolationsmaßnahme	<i>(Środek izolacyjny)</i>	Sterilisieren (verben)	<i>(Sterylizować)</i>
Die Quarantäne	<i>(Kwarantanna)</i>		

1. Ćwiczenia

1. Dopasuj elementy o powiązonym znaczeniu.

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. Hände sauber halten |
| b. die Quarantäne | 2. Infektionen verhindern |
| c. die Händehygiene | 3. Kittel und Handschuhe |
| d. die Schutzkleidung | 4. zu Hause bleiben |

a-2 b-4 c-1 d-3



2. Plakat: Zasady higieny i postępowania z odpadami na oddziale (QR: Audio)



Wypełnij luki: Schutzmaske, Schutzkleidung, Einweghandschuhe, reinigen, desinfizieren, Aerosolübertragung, Quarantäne, Isolationsmaßnahmen, Abfalltrennung, Händehygiene

Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche (1) _____ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach (2) _____. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie (3) _____ : (4) _____ und eine (5) _____. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, (6) _____ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht (7) _____ und danach desinfizieren. (8) _____ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können (9) _____ oder (10) _____ nötig sein.

Plakat dla wszystkich pracowników (oddział 3B): Prosimy o dokładne mycie rąk przed i po każdym kontakcie z pacjentem. Myj ręce mydłem i dokładnie je osusz. Przy widocznym zabrudzeniu najpierw myj, a następnie dezynfekuj. Podczas pielęgnacji, pobierania krwi lub kontaktu z wydzielinami noś odzież ochronną: jednorazowe rękawiczki i maskę ochronną. Maską musi szczelnie zakrywać usta i nos.


W czasie fali przeziębień obowiązuje: zachowuj dystans, często wietrz pomieszczenia i, jeśli to możliwe, unikaj przenoszenia drogą aerozoli. Rutyna sprzątnia: powierzchnie w pokoju pracy i przy łóżku pacjenta czyść co najmniej raz na zmianę, a następnie dezynfekuj. Segregacja odpadów jest obowiązkowa: igły i inne ostre przedmioty wkładaj bezpośrednio do pojemnika na odpady medyczne. W przypadku gorączki lub pozytywnego testu zgłoś się niezwłocznie do przełożonego; mogą być konieczne kwarantanna lub środki izolacyjne.

(1) Händehygiene, (2) desinfizieren, (3) Schutzkleidung, (4) Einweghandschuhe, (5) Schutzmaske, (6) Aerosolübertragung, (7) reinigen, (8) Abfalltrennung, (9) Quarantäne, (10) Isolationsmaßnahmen

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?

2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?

3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź. (QR: Audio)

- | | Prawda | Falsz | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
- 1-V 2-X 3-V

4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Vor dem Betreten des Patientenzimmers _____ ich mir gründlich die Hände. *(Przed wejściem do pokoju pacjenta myję dokładnie ręce.)*
a. wäscht b. wasche c. waschen d. wascht
 2. Bei Verdacht auf Aerosolübertragung _____ ich eine Schutzmaske. *(Przy podejrzeniu przenoszenia drogą aerosolową noszę maskę ochronną.)*
a. tragen b. trägt c. trage d. trug
 3. Nach der Behandlung _____ wir die Arbeitsfläche. *(Po zabiegu dezynfekujemy powierzchnię roboczą.)*
a. desinfiziert b. desinfiziere c. desinfizieren d. desinfizierst
1. wasche 2. trage 3. desinfizieren

5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)

Maske und Handschuhe anlegen

Pflegekraft *Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen?*
(Anna): *(Pani Becker, za chwilę idę do pana Krügera — czy ze względu na ryzyko skażenia mam założyć maskę ochronną i jednorazowe rękawiczki?)*

Stationsleitung *Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfizieren.*
(Frau Becker): *(Tak, proszę: załóż maseczkę na usta i nos oraz rękawiczki. Najpierw nie zapomnij o higienie rąk — umyj ręce, a potem je zdezynfekuj.)*

Pflegekraft *Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder desinfizieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig?*
(Anna): *(Dobrze. A po kontakcie z pacjentem: zdjąć rękawiczki, ponownie zdezynfekować ręce i oczyścić powierzchnię przy łóżku, prawda?)*

Stationsleitung *Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention, besonders wegen möglicher Aerosolübertragung.*
(Frau Becker): *(Dokładnie. To nasze środki higieniczne zapobiegające zakażeniom, szczególnie ze względu na możliwe przenoszenie drogą aerozoli.)*

1. Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?
-



6. Mówienie (QR: AI+)

Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...



1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?

2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?

7. Pisanie: (QR: AI+)