

# Pielęgniarstwo 8 Chronische Krankheiten

Choroby przewlekłe

<https://app.colanguage.com/pl/niemiecki/program/nursing/8>



<b>Die chronische Erkrankung</b>	(Przewlekła choroba)	<b>Die Dekompensation</b>	(Dekompensacja)
<b>Die Diabetes / der Diabetes</b>	(Cukrzyca)	<b>Die Exazerbation</b>	(Zaostrzenie)
<b>Die COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)</b>	(POChP (przewlekła obturacyjna choroba płuc))	<b>Der Schub</b>	(Nasilenie/epizod zaostrzenia)
<b>Die Demenz</b>	(Demencja)	<b>Die Anamnese</b>	(Wywiad chorobowy)
<b>Die Parkinson-Krankheit / der Parkinson</b>	(Choroba Parkinsona / Parkinson)	<b>Die Medikation</b>	(Leczenie farmakologiczne / leki)
<b>Die rheumatische Erkrankung</b>	(Choroba reumatyczna)	<b>Anpassen (die Behandlung anpassen)</b>	(Dostosować (dostosować leczenie))
<b>Die Herzinsuffizienz (Links-/Rechtsherzinsuffizienz)</b>	(Niewydolność serca (lewo-/prawokomorowa))	<b>Verschlechtern / sich verschlechtern</b>	(Pogarszać (się))
<b>Die Flüssigkeitsansammlung (Ödem)</b>	(Nagromadzenie płynów (obrzęk))	<b>Stabil bleiben / stabilisieren</b>	(Pozostać stabilnym / stabilizować)
<b>Die Müdigkeit / die Fatigue</b>	(Zmęczenie / fatigue)	<b>Atemnot haben</b>	(Mieć duszność)

# 1.Ćwiczenia

## 1. Notiz / Eintrag im Übergabebuch



Pracujesz jako personel pielęgniarstwa na oddziale w Niemczech i otrzymujesz krótkie pisemne przekazanie od przełożonej oddziału. Odpowiedz na piśmie, jak planujesz obserwację i opiekę nad tą pacjentką.

### Übergabe – Frau Keller, Zimmer 12

Frau Keller hat **COPD** und eine **chronische Herzinsuffizienz**. Im Moment ist sie im **stabilen Zustand**, aber sie berichtet manchmal **Atemnot** beim Gehen auf dem Flur. Beine sind leicht geschwollen (**Ödeme**).

Bitte heute:

- **Zustand überwachen** (Atmung, Beine, Müdigkeit)
- darauf achten, dass sie ihre **Medikamente einnimmt**
- bei Verschlechterung den Arzt informieren (z.B. starke Atemnot oder mehr Schwellung)

Danke,

Ihre Stationsleitung Frau Braun

**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *vielen Dank für Ihre Information. Ich werde ... / ich beobachte besonders ..., und informiere den Arzt, wenn ... / außerdem kann ich der Patientin anbieten, dass ...*

## 2. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Bei einer Exazerbation von COPD atmet der Patient schwer und ich \_\_\_\_\_ die Medikation \_\_\_\_\_.  
*(Podczas zaostrzenia POChP pacjent oddycha ciężko i dostosowuję leki.)*  
a. passe – aus      b. passe – an      c. passen – an      d. passt – an
- Wenn der Blutdruck sehr hoch ist, \_\_\_\_\_ wir die Ursache zuerst \_\_\_\_\_.  
*(Jeśli ciśnienie krwi jest bardzo wysokie, najpierw wyjaśniamy przyczynę.)*  
a. geklärt – ab      b. kläre – ab      c. klären – ab      d. klärt – ab
- Bei stabiler Herzinsuffizienz \_\_\_\_\_ ich täglich das Gewicht und die Atemnot.  
*(Przy stabilnej niewydolności serca codziennie kontroluję wagę i duszność.)*  
a. kontrollieren      b. kontrolliert      c. kontrolliere      d. kontrollierst
- Wenn der Patient mit Demenz unruhig ist, \_\_\_\_\_ ich ihm ruhig den Pflegeplan.  
*(Gdy pacjent z demencją jest niespokojny, spokojnie tłumaczę mu plan opieki.)*  
a. erklärt      b. erklären      c. erkläre      d. erkläre

1. passe – an 2. klären – ab 3. kontrolliere 4. erkläre

### 3. Uzupełnij dialogi

#### a. Kurzes Update bei der Visite

**Krankenschwester Julia:** *Frau Schmidt hat eine bekannte Herzinsuffizienz, heute ist der Zustand nicht stabil, sie hat mehr Atemnot und die Beine sind stärker geschwollen.* *(Pani Schmidt ma zdiagnozowaną niewydolność serca. Dziś stan jest niestabilny — ma więcej duszności i nogi są mocniej obrzęknięte.)*

**Stationsärztin Dr. Weber:** 1. \_\_\_\_\_ *(Dziękuję, to wygląda na możliwą dekomensację. Musimy ściśle monitorować stan i dostosować leki.)*

**Krankenschwester Julia:** *Ich habe schon die Vitalzeichen dokumentiert und auf weitere Symptome geachtet, zum Beispiel Müdigkeit und Schmerzen in der Brust verneint sie.* *(Zanotowałam już parametry życiowe i obserwowałam inne objawy; zaprzeczam uczucie zmęczenia i bólowi w klatce piersiowej.)*

**Stationsärztin Dr. Weber:** 2. \_\_\_\_\_ *(Dobrze. Proszę informować mnie natychmiast, jeśli duszność się nasili albo obrzęki się zwiększą.)*

#### b. Gespräch mit Angehörigem über Demenz

**Pflegefachmann Markus:** *Ihre Mutter hat eine chronische Demenz, aber im Moment ist der Zustand relativ stabil und sie wirkt heute ruhig.* *(Pani ma przewlekłą demencję, ale obecnie jej stan jest stosunkowo stabilny i dziś wydaje się spokojna.)*

**Sohn Herr Keller:** 3. \_\_\_\_\_ *(I tak się martwię — co się stanie, jeśli stan nagle się pogorszy?)*

**Pflegefachmann Markus:** *Wir achten täglich auf Symptome wie starke Unruhe oder Orientierungslosigkeit und passen dann den Pflegeplan und die Behandlung an.* *(Codziennie obserwujemy objawy takie jak silne pobudzenie lub dezorientacja i wówczas dostosowujemy plan opieki oraz leczenie.)*

**Sohn Herr Keller:** 4. \_\_\_\_\_ *(Dobrze wiedzieć, dziękuję. To mnie uspokaja, że tak dokładnie monitorujecie stan.)*

1. Danke, das klingt nach einer möglichen Dekompensation, wir müssen den Zustand eng überwachen und die Medikation anpassen. 2. Gut, bitte informieren Sie mich sofort, wenn sich die Atemnot weiter verschlimmert oder die Ödeme zunehmen. 3. Ich mache mir trotzdem Sorgen, was passiert, wenn sich der Zustand plötzlich verschlechtert. 4. Gut zu wissen, danke, es beruhigt mich, dass Sie den Zustand so genau überwachen.

#### 4. Antwort auf pytania, używając słownictwa z tego rozdziału.

1. Sie arbeiten heute auf einer Station mit vielen chronisch kranken Patienten. Erklären Sie einem Patienten mit Diabetes kurz Ihren Pflegeplan für den Tag.

2. Eine Patientin mit COPD sagt: „Ich habe heute mehr Atemnot als gestern.“ Wie reagieren Sie in zwei Sätzen und welche ersten Maßnahmen schlagen Sie vor?

---

3. Sie bemerken bei einem Patienten mit Herzinsuffizienz geschwollene Beine. Was fragen Sie den Patienten kurz, und was dokumentieren Sie danach?

---

4. Ein Patient mit Parkinson wirkt sehr müde und bewegt sich langsamer als sonst. Wie sprechen Sie ihn höflich an, und wie passen Sie Ihre Pflege kurz an?

---

**5. Napisz 5–6 zdań o pacjentce lub pacjencie z chorobą przewlekłą z Twojej praktyki lub stażu i wyjaśnij, na jakie objawy zwracasz szczególną uwagę.**

*Der Patient hat seit vielen Jahren ... / Im Pflegeplan steht, dass ... / Ich muss besonders auf ... achten. / Bei einer Verschlechterung informiere ich sofort ...*

---

---

---