



Pielęgniarstwo 8 Chronische Krankheiten

- Erkennen Sie Erkrankungen wie Diabetes, COPD, Demenz und Parkinson.
- Passen Sie die Pflege je nach Symptomen und Behandlungsplan an
- Erkennen Sie Symptome von Links- / Rechtsherzinsuffizienz (Dekompensation) und rheumatischen Erkrankungen
- chronische Erkrankungen, Exazerbation vs. stabiler Zustand, Herzinsuffizienz (links-/rechtsseitige Dekompensation), rheumatische Erkrankungen

Die chronische Erkrankung	<i>(Przewlekła choroba)</i>	Die Dekompensation	<i>(Dekompensacja)</i>
Die Diabetes / der Diabetes	<i>(Cukrzyca)</i>	Die Exazerbation	<i>(Zaostrzenie)</i>
Die COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)	<i>(POCHP (przewlekła obturacyjna choroba płuc))</i>	Der Schub	<i>(Nasilenie/epizod zaostrzenia)</i>
Die Demenz	<i>(Demencja)</i>	Die Anamnese	<i>(Wywiad chorobowy)</i>
Die Parkinson-Krankheit / der Parkinson	<i>(Choroba Parkinsona / Parkinson)</i>	Die Medikation	<i>(farmakologiczne / leki)</i>
Die rheumatische Erkrankung	<i>(Choroba reumatyczna)</i>	Anpassen (die Behandlung anpassen)	<i>(Dostosować (dostosować leczenie))</i>
Die Herzinsuffizienz (Links-/Rechtsherzinsuffizienz)	<i>(Niewydolność serca (lewo-/prawokomorowa))</i>	Verschlechtern / sich verschlechtern	<i>(Pogarszać (się))</i>
Die Flüssigkeitsansammlung (Ödem)	<i>(Nagromadzenie płynów (obrzęk))</i>	Stabil bleiben / stabilisieren	<i>(Pozostać stabilnym / stabilizować)</i>
Die Müdigkeit / die Fatigue	<i>(Zmęczenie / fatigue)</i>	Atemnot haben	<i>(Mieć duszność)</i>

1. Ćwiczenia

1. Dopasuj elementy o powiązonym znaczeniu.

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| a. Die chronische Erkrankung | 1. eine lang andauernde Krankheit |
| b. Die Anamnese | 2. das Gespräch zur Krankengeschichte |
| c. Atemnot haben | 3. Probleme beim Atmen haben |
| d. Die Medikation | 4. die Medikamente |

a-1 b-2 c-3 d-4



2. Karta informacyjna: Choroby przewlekłe w codziennej opiece (QR: Audio)



Wypełnij luki: Müdigkeit, COPD, Verschlechterung, Atemnot, Herzinsuffizienz, chronisch, Ödeme, Schübe, Dekompensation, stabil

Auf der Station sind viele Patientinnen und Patienten (1) _____ krank, zum Beispiel mit Diabetes, (2) _____, Demenz oder Parkinson. Für die Pflege ist wichtig: Wie ist der Zustand heute? Wenn die Person (3) _____ ist, reichen die üblichen Maßnahmen. Bei einer (4) _____ braucht das Team mehr Beobachtung und oft eine Anpassung der Behandlung. Typische Warnzeichen sind starke (5) _____, vermehrte (6) _____ oder neue Schmerzen.

Achten Sie auch auf (7) _____. Bei einer (8) _____ treten Probleme links oder rechts auf. Links: verstärkte Atemnot, schnelle Erschöpfung, manchmal Husten. Rechts: Flüssigkeitsansammlungen im Körper, zum Beispiel geschwollene Beine ((9) _____) und Gewichtszunahme. Notieren Sie Symptome in der Anamnese, prüfen Sie die Medikation und informieren Sie rechtzeitig die Ärztin oder den Arzt. Bei rheumatischen Erkrankungen sind (10) _____ möglich; dann braucht die Person oft mehr Unterstützung im Alltag.

Na oddziale wiele pacjentek i pacjentów ma choroby przewlekłe, np. cukrzycę, COPD, demencję lub chorobę Parkinsona. Dla opieki ważne jest: jaki jest stan dziś? Jeśli osoba jest stabilna, wystarczą zwykłe działania. Przy pogorszeniu zespół potrzebuje większej obserwacji i często dostosowania leczenia. Typowe objawy ostrzegawcze to silne zmęczenie, nasiloną duszność lub nowe bóle.


Zwróć też uwagę na niewydolność serca. Przy dekomensacji pojawiają się problemy po lewej lub prawej stronie. Lewa: nasiloną duszność, szybkie męczenie się, czasem kaszel. Prawa: gromadzenie się płynów w organizmie, np. obrzęki kończyn dolnych i przyrost masy ciała. Zapisuj objawy w dokumentacji, sprawdź leki i poinformuj na czas lekarzkę lub lekarza. Przy chorobach reumatycznych możliwe są zastrzenia; wtedy osoba często potrzebuje więcej wsparcia w codziennym życiu.

(1) chronisch, (2) COPD, (3) stabil, (4) Verschlechterung, (5) Müdigkeit, (6) Atemnot, (7) Herzinsuffizienz, (8) Dekompensation, (9) Ödeme, (10) Schübe

1. Welche Warnzeichen stehen im Text, und wie soll das Pflgeteam darauf reagieren?

2. Welche Unterschiede nennt das Blatt zwischen Links- und Rechtsherzinsuffizienz?

3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź. (QR: Audio)

- | | Prawda | Falsz | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. Die Patientin hat heute mehr Probleme mit dem Atmen als sonst. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Frau Keller hat nur eine chronische Erkrankung. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Die Sprechstunde soll informiert werden, damit die Therapie geändert wird. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

1-V 2-X 3-V

4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Wenn der Patient Atemnot hat, _____ wir *(Jeżeli pacjent ma duszności, najpierw mierzymy nasycenie tlenem.)*
zuerst die Sauerstoffsättigung.
a. messe b. gemessen c. misst d. messen
- Bei Diabetes _____ die Patientin ihre *(Przy cukrzycy pacjentka przyjmuje leki każdego ranka po śniadaniu.)*
Medikation jeden Morgen nach dem Frühstück.
a. nehmen b. nahm c. nehmt d. nimmt
- Der Bewohner mit Demenz _____ oft, warum *(Mieszkaniec z demencją często zapomina, dlaczego stoi na korytarzu.)*
er im Flur steht.
a. vergisst b. vergisstet c. vergesse d. vergessen

1. messen 2. nimmt 3. vergisst

5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



Morgendliche Visite bei COPD

- Pflegekraft** *Guten Morgen, Frau Berger. Ich mache kurz die Anamnese: Haben Sie heute mehr Atemnot als sonst?*
Herr Klein: *(Dzień dobry, Pani Berger. Chciałbym krótko zebrać wywiad: czy dziś ma Pani więcej duszności niż zwykle?)*
- Patientin Frau Berger:** *Ja, seit gestern Abend ist es schlimmer. Ich bin sehr müde und bekomme schlecht Luft.*
(Tak, od wczoraj wieczorem jest gorzej. Jestem bardzo zmęczona i trudno mi oddychać.)
- Pflegekraft** *Das klingt nach einer möglichen Exazerbation der COPD; nehmen Sie Ihre Medikation wie verordnet oder gab es Veränderungen?*
Herr Klein: *(To brzmi jak możliwe zaostrzenie POChP. Czy przyjmuje Pani leki zgodnie z zaleceniami, czy zaszły jakieś zmiany?)*
- Patientin Frau Berger:** *Ich habe das Spray wie immer benutzt, aber es wird nicht besser – ich glaube, es verschlechtert sich.*
(Używałam inhalatora jak zwykle, ale nie jest lepiej – wydaje mi się, że się pogarsza.)

- Welche Beschwerden hat Frau Berger heute, und was macht ihr am meisten Sorgen?
-

6. Mówienie (QR: AI+)



Seit wann haben Sie diese Symptome? / Nehmen Sie Medikamente? Welche und wie oft? / Die Symptome haben sich verschlechtert; wir passen die Behandlung an.

1. Sie sind Pflegekraft. Ein Patient hat eine chronische Erkrankung wie Diabetes oder COPD. Welche zwei kurzen Fragen stellen Sie zur aktuellen Symptomatik und zur Medikation?

2. Ein Patient mit Herzinsuffizienz sagt: „Ich habe mehr Atemnot und meine Beine sind geschwollen.“ Was antworten Sie kurz, und was unternehmen Sie als Nächstes?

7. Pisanie: (QR: AI+)