

# Pielęgniarstwo 10 Rehabilitation

Rehabilitacja

<https://app.colanguage.com/pl/niemiecki/program/nursing/10>



<b>Die Rehabilitation</b>	<i>(Rehabilitacja)</i>	<b>Die Evaluierung</b>	<i>(Ocena)</i>
<b>Die Physiotherapie</b>	<i>(Fizjoterapia)</i>	<b>Die Verlegung (Patientenverlegung)</b>	<i>(Przeniesienie (przeniesienie pacjenta))</i>
<b>Die Mobilität</b>	<i>(Mobilność)</i>	<b>Transfer durchführen</b>	<i>(Wykonać transfer)</i>
<b>Das Hilfsmittel</b>	<i>(Środek pomocniczy)</i>	<b>Sich umlagern</b>	<i>(Przenieść się (zmienić pozycję))</i>
<b>Der Schlaganfall</b>	<i>(Udar)</i>	<b>Sich stützen</b>	<i>(Podpierać się)</i>
<b>Die Lähmung</b>	<i>(Porażenie)</i>	<b>Das Gleichgewicht halten</b>	<i>(Utrzymywać równowagę)</i>
<b>Die Sprachstörung</b>	<i>(Zaburzenie mowy)</i>	<b>Das Gangbild beobachten</b>	<i>(Obserwować sposób chodu)</i>
<b>Die Motorik</b>	<i>(Motoryka)</i>	<b>Therapieziele formulieren</b>	<i>(Formułować cele terapii)</i>
<b>Die Wiederherstellung</b>	<i>(Odzyskiwanie)</i>	<b>Anweisungen befolgen</b>	<i>(Stosować się do poleceń)</i>

# 1.Ćwiczenia

## 1. E-Mail



Sie erhalten als Pflegefachkraft eine E-Mail von der Physiotherapeutin und sollen kurz schriftlich auf Deutsch antworten und Informationen zur Patientin geben.

Betreff: **Rehabilitation** von Frau Novak – Bitte um kurze Rückmeldung

Liebe Frau / lieber Herr,

ich arbeite mit Frau Novak auf Station 3. Nach ihrem **Schlaganfall** möchten wir den **Reha-Plan** anpassen. Ich brauche bitte Ihre Einschätzung aus der Pflege.

Können Sie mir kurz schreiben:

- Wie ist die **Mobilität** von Frau Novak im Moment? Kann sie mit dem **Rollstuhl** oder mit **Gehstock** zur Toilette gehen?
- Wie klappt das **Aufstehen, sich setzen** und **sich umdrehen** im Bett? Braucht sie viel Hilfe beim **Transfer** vom Bett in den Stuhl?
- Hat sie aktuell **Schmerzen**? Wenn ja: Wie stark sind die Schmerzen auf der **Schmerzskala** von 0 bis 10?

Für das nächste **Erholungsziel** möchte ich gern planen, dass Frau Novak wieder sicher mit Hilfe zur Toilette gehen kann. Ihre Information hilft mir sehr für die nächste **Verlaufskontrolle** und die **Evaluationssitzung** morgen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Mit freundlichen Grüßen

Julia Meier

Physiotherapie, Station 3

**Napisz odpowiednią odpowiedź:** vielen Dank für Ihre E-Mail. Hier ist meine Einschätzung zu Frau Novak:  
/ Zurzeit kann Frau Novak ... / Für den Reha-Plan finde ich wichtig, dass ...

## 2. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Der Patient \_\_\_\_\_ gestern einen Schlaganfall und kann heute den rechten Arm nicht gut bewegen.  
a. hat      b. haben      c. hatte      d. hattet  
(Pacjent wczoraj miał udar i dziś nie może dobrze poruszać prawą ręką.)
2. In der Physiotherapie \_\_\_\_\_ wir jeden Tag, damit der Patient wieder selbstständig aufstehen kann.  
a. geübt      b. üben      c. übt      d. übest  
(Na fizjoterapii ćwiczymy codziennie, żeby pacjent mógł znowu samodzielnie wstać.)

3. Bei der nächsten Evaluation \_\_\_\_\_ wir, ob die Patientin mit dem Rollstuhl alleine ins Bad fahren kann. (Przy następnej ocenie omówimy, czy pacjentka może sama dojechać na wózek do łazienki.)  
 a. bespricht      b. besprechen      c. bespreche      d. besprochen
4. Ich \_\_\_\_\_ Ihnen jetzt beim Transfer und stabilisiere Sie, wenn Sie vom Bett aufstehen. (Teraz pomogę Pani przy transferze i ustabilizuję Panią, gdy wstanie Pani z łóżka.)  
 a. geholfen      b. helfe      c. helfen      d. hilfst

1. hatte 2. üben 3. besprechen 4. helfe

### 3. Uzupełnij dialogi

#### a. Reha-Plan nach Schlaganfall besprechen

- Krankenpfleger:** Frau Meier, wir sprechen kurz über Ihren Reha-Plan nach dem Schlaganfall, ja? (Pani Meier, porozmawiamy krótko o Pani planie rehabilitacji po udarze, dobrze?)
- Patientin:** 1. \_\_\_\_\_ (Tak, chętnie. Chciałabym poprawić swoją mobilność.)
- Krankenpfleger:** Ihr Rehabilitationsziel ist: selbstständig vom Bett in den Rollstuhl umsetzen und kurze Strecken mit der Gehhilfe gehen. (Pani cel rehabilitacji to: samodzielne przesiadanie się z łóżka na wózek oraz chodzenie na krótkie odcinki z pomocą balkonika.)
- Patientin:** 2. \_\_\_\_\_ (To brzmi dobrze, będę więc aktywnie uczestniczyć w fizjoterapii i treningu transferów.)

#### b. Sichere Umlagerung mit Rollator erklären

- Physiotherapeutin:** Herr Schulz, wir üben heute zuerst die Bettmobilität und dann das Aufstehen mit dem Rollator. (Panie Schulz, dziś najpierw poćwiczmy mobilność w łóżku, a potem wstawanie z chodzikiem.)
- Patient:** 3. \_\_\_\_\_ (W porządku, nadal boję się z powodu porażenia prawej nogi.)
- Physiotherapeutin:** Ich lagere Sie jetzt auf die Seite, dann setzen wir uns langsam an die Bettkante und machen einen sicheren Transfer in den Stand. (Teraz ułożę Pana na boku, potem powoli usiądziemy na krawędzi łóżka i wykonamy bezpieczny transfer do stania.)
- Patient:** 4. \_\_\_\_\_ (Dobrze, proszę mówić mi każdy krok, wtedy poczuję się pewniej.)

1. Ja, gern, ich möchte meine Mobilität wieder verbessern. 2. Das klingt gut, dann mache ich bei der Physiotherapie und dem Transfertraining gut mit. 3. Okay, ich habe noch Angst wegen der Lähmung im rechten Bein. 4. Gut, bitte sagen Sie mir jeden Schritt, dann fühle ich mich sicherer.

### 4. Odpowiedz na pytania, używając słownictwa z tego rozdziału.

1. Sie betreuen einen Patienten nach einem Schlaganfall. Welche typischen Veränderungen oder Symptome beobachten Sie bei ihm im Alltag?

2. Die Physiotherapeutin fragt nach der Mobilität des Patienten. Beschreiben Sie kurz, was der Patient im Bett, beim Aufstehen und beim Gehen allein kann und was nicht.

---

3. Sie nehmen an einer Reha-Visite teil. Formulieren Sie in 1–2 Sätzen ein einfaches, realistisches Ziel zur Mobilität des Patienten für die nächsten zwei Wochen.

---

4. Sie helfen einem Patienten beim Umsetzen vom Bett auf einen Stuhl. Erklären Sie ihm in einfachen Sätzen, was er tun soll und wie Sie ihn dabei unterstützen.

---

**5. Napisz 5 albo 6 zdań o prostym planie rehabilitacji dla pacjenta lub pacjentki na Twoim oddziale (objawy, cele, ćwiczenia).**

*Der Patient / Die Patientin hat ... / Ziel der Therapie ist ... / Wir üben jeden Tag ... / Die Schmerzen sind ... (stark / mittel / leicht).*

---

---

---