

Pielęgniarstwo 14 Ernährungsassistent

Asystent ds. żywienia

<https://app.colanguage.com/pl/niemiecki/program/nursing/14>



Die Dysphagie	<i>(Dysfagia)</i>	Anreichen mit (z. B. Proteinpulver)	<i>(Dodawanie (np. proszek białkowy))</i>
Die Aspirationsprophylaxe	<i>(Profilaktyka aspiracji)</i>	Kleine, häufige Portionen	<i>(Małe, częste porcje)</i>
Die Flüssigkeitsbilanz	<i>(Bilans płynów)</i>	Angemessene Flüssigkeitszufuhr	<i>(Odpowiednie spożycie płynów)</i>
Die Ein- und Ausfuhr (I/O)	<i>(Przyjmowanie i wydalanie (I/O))</i>	Laufende Beobachtung	<i>(Ciągłe obserwacje)</i>
Die Dehydratation	<i>(Odwodnienie)</i>	Schluckfördernde Maßnahmen	<i>(Działania wspomagające połykanie)</i>
Der Trinkplan	<i>(Plan picia)</i>	Hilfsmittel beim Essen	<i>(Pomocnicze środki przy jedzeniu)</i>
Der Schlucktest	<i>(Test połykania)</i>	Sich verschlucken	<i>(Zadławić się)</i>
Der Speichelaspirat	<i>(Płyn aspiracyjny ze śliny)</i>	Spülen (den Mund/die Sonde)	<i>(Płukanie (ust/sondy))</i>
Der Flüssigkeitsmangel	<i>(Niedobór płynów)</i>	Die Sondenkost	<i>(Żywienie sondowe)</i>
Die orale Hygiene	<i>(Higiena jamy ustnej)</i>	Verabreichen (geben)	<i>(Podawanie (dawanie))</i>
Konsistenzanpassung	<i>(Dostosowanie konsystencji)</i>	Überwachen (beobachten)	<i>(Monitorować (obserwować))</i>
Anreichern (Energie/Protein)	<i>(Wzbogacanie (energia/białko))</i>	Einschränken (z. B. Konsistenz einschränken)	<i>(Ograniczać (np. zmniejszyć konsystencję))</i>

1.Ćwiczenia

1. E-Mail



Jako asystent/ka żywieniowy/a otrzymujesz e-mail od koleżanki z późnej zmiany dotyczący mieszkanki z zaburzeniami połykania i masz na niego odpowiedzieć oraz opisać swoje postępowanie.

Betreff: Trinkmenge und Essen bei Frau Keller

Hallo,

kurze Info für deine Frühschicht morgen: Frau Keller hat heute wieder **Schluckprobleme** gehabt und sich einmal leicht **verschluckt**. Deshalb bekommt sie nur noch **pürierte Kost** und **angedickte Getränke**.

Bitte morgen die **Trinkmenge** und die **Ein- und Ausgabe-Liste (I/O)** genau ausfüllen. Sie trinkt im Moment **nicht ausreichend**, wir müssen auf **Dehydratation** achten. Arzt und Pflegeleitung sind informiert.

Kannst du mir morgen kurz per Mail zurückschreiben, wie viel sie getrunken und gegessen hat und ob der **Schlucktest** vom Logopäden schon gemacht wurde?

Danke und lieben Gruß

Julia, Spätdienst

Napisz odpowiednią odpowiedź: *vielen Dank für deine Information zu Frau Keller. / Ich habe heute beobachtet, dass ... / In der Ein- und Ausgabe-Liste habe ich dokumentiert, dass ...*

2. Uzupełnij dialogi

a. Flüssigkeitsbilanz auf der Station besprechen

Pflegefachmann Jonas: *Anna, Frau Keller hat heute erst 600 Milliliter getrunken, laut Flüssigkeitsbilanz liegt sie seit zwei Tagen deutlich unter ihrem Flüssigkeitsbedarf.* (Anna, pani Keller dzisiaj wypła tylko 600 mililitrów; według bilansu płynów od dwóch dni jest wyraźnie poniżej swojego zapotrzebowania.)

Pflegefachkraft Anna: 1. _____ (Tak, widziałam to też w formularzu I/O — przyjmowanie jest za niskie, musimy ściślej kontrolować podaż płynów.)

Pflegefachmann Jonas: *Mir ist aufgefallen, dass ihr Mund sehr trocken ist und der Urin ziemlich konzentriert aussieht, ich mache mir Sorgen wegen Dehydratation.* (Zauważyłem, że ma bardzo suchą jamę ustną, a moczu wygląda dość skoncentrowany; martwi mnie odwodnienie.)

- Pflegefachkraft Anna:** 2. _____ (W takim razie powinniśmy omówić z lekarzem podanie dodatkowej infuzji i jednocześnie regularnie kontrolować ilość moczu oraz monitorować parametry życiowe.)
- Pflegefachmann Jonas:** Ich biete ihr bei jeder Lagerung etwas angedickte Flüssigkeit im Trinkbecher mit Griff an, wegen ihrer leichten Dysphagie und dem Aspirationrisiko. (Przy każdej zmianie pozycji podaję jej w kubku z uchwytem trochę zagęszczonego płynu ze względu na łagodną dysfagię i ryzyko aspiracji.)
- Pflegefachkraft Anna:** 3. _____ (Dobrze — proszę wpisać każdą przyjętą i wydaloną ilość bezpośrednio do protokołu posiłków i napojów, wtedy jutro rano będziemy mogli wspólnie przeanalizować bilans płynów.)

1. Ja, das habe ich im I/O-Formular auch gesehen, die Einfuhr ist zu niedrig, wir müssen die Flüssigkeitszufuhr enger überwachen. 2. Dann sollten wir mit dem Arzt über eine zusätzliche Infusion sprechen und gleichzeitig regelmäßig die Urinmenge kontrollieren und die Vitalzeichen überwachen. 3. Gut, trag bitte jede Ein- und Ausfuhr direkt ins Speise- und Trinkprotokoll ein, dann können wir morgen früh die Flüssigkeitsbilanz gemeinsam auswerten.

3. Opisz w 8–10 zdaniach, jak na Twoim oddziale lub w Twojej placówce obserwujecie i dokumentujecie przyjmowanie płynów przez pacjentki i pacjentów oraz wymień typowe problemy w codziennej praktyce.

In meiner Einrichtung ist es wichtig, dass ... / Wir dokumentieren die Trinkmenge, indem ... / Ein häufiges Problem bei der Flüssigkeitsbilanz ist ... / Wenn ich eine Veränderung bemerke, informiere ich ...
